Вася Сэй



Буддизм сегодня: инструкция по применению

Вася Сэй

Буддизм сегодня: инструкция по применению

«Автор»
2026

Сэй В.

Буддизм сегодня: инструкция по применению / В. Сэй — «Автор», 2026

Сиддхартха впервые выбрался из дворца и увидел то, что мы все видим каждый день: старика, больного, похоронную процессию и странствующего аскета. Первые три встречи его потрясли — потому что до этого он искренне не знал, что люди стареют, болеют и умирают. Четвёртая — вдохновила, потому что аскет выглядел спокойным, хотя у него не было ни дворца, ни жены, ни слуг.И тогда Сиддхартха сделал то, что сегодня назвали бы «уволиться из корпорации и уйти в ретрит». Он оставил дом, семью, богатство и отправился искать ответ на один вопрос: «Почему, если у меня всё есть, мне всё равно неспокойно?»Спойлер: это, скорее всего, тот же вопрос, с которым ты открыл эту книгу.

© Сэй В., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Глава 1 5
Конец ознакомительного фрагмента. 6

Вася Сэй
Буддизм сегодня: инструкция по применению

Глава 1

Глава 1. Будда не был толстым и не был богом

Если ты когда-нибудь видел статую Будды в мебельном магазине, кафе или на полке у друга, который «интересуется восточным», ты наверняка представляешь себе такого улыбчивого пухляша, сидящего со скрещёнными ногами. Возможно, у него на голове шишка, возможно, он держит чашу, возможно, рядом стоит ароматическая палочка и лежит книжка про осознанность.

Так вот. Сразу к делу: это не Будда.

Точнее, это не тот Будда, о котором мы будем говорить. Толстяк со смеющимся лицом — это персонаж китайского фольклора по имени Будай, «Холщовый мешок». Его изображали странствующим монахом с мешком сладостей, который раздавал их детям. Со временем в Китае его стали ассоциировать с добродушием и достатком, а потом западная поп-культура окончательно превратила его в «того самого Будду из ИКЕА». К реальному историческому персонажу — Сиддхартхе Гаутаме — он не имеет отношения.

И это первое, что стоит понять, прежде чем идти дальше: буддизм начинается не со статуэтки, не с благовоний и не с мантр. Он начинается с человека, который однажды сел и начал честно смотреть на собственный ум.

Кто такой Сиддхартха Гаутама

Жил он примерно в V–IV веке до нашей эры на территории современной Индии и Непала. Был не богом, не пророком и не «посланником небес». Был сыном зажиточного человека, что-то вроде местного аристократа или главы общины. Судя по сохранившимся историям, отец старался оградить его от всяких неприятностей: построил ему отдельный дворец, окружил слугами, женил на красивой девушке, дал всё, о чём можно мечтать.

Звучит как мечта. Но только до момента, когда тебе становится скучно и ты выходишь за ворота.

По легенде, Сиддхартха впервые выбрался из дворца и увидел то, что мы все видим каждый день: старика, больного, похоронную процессию и странствующего аскета. Первые три встречи его потрясли — потому что до этого он искренне не знал, что люди стареют, болеют и умирают. Четвёртая — вдохновила, потому что аскет выглядел спокойным, хотя у него не было ни дворца, ни жены, ни слуг.

И тогда Сиддхартха сделал то, что сегодня назвали бы «уволиться из корпорации и уйти в ретрит». Он оставил дом, семью, богатство и отправился искать ответ на один вопрос:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.