ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВА

Мне 50!

И что вы мне сделаете?



Елена Александрова

Мне 50! И что вы мне сделаете?

«Автор»
2026

Александрова Е.

Мне 50! И что вы мне сделаете? / Е. Александрова — «Автор», 2026

В тридцать пять я боялась пятидесяти. В сорок решила, что впереди последние десять лет молодости. А в пятьдесят обнаружила, что жизнь, оказывается, только начинается!Кто вообще придумал, что женщине после сорока пора становиться бабушкой, носить жемчуг, нянчить внуков и тихонько доживать?Нас с детства учили быть хорошими девочками, вовремя рожать, не высовываться, спасать окружающих и бояться старости. А себя любить когда?Эта книга — моя личная революция против возраста, комплексов и чужих ожиданий.Здесь есть всё: советское детство, мужчины со странностями, заботливые мамы, нелепые ситуации, синдром Снегурочки, спасение мира без просьбы о помощи и женщина, которая однажды перестала всем доказывать, что она чего-то стоит.Будет смешно. Иногда до слёз. Иногда просто до слёз.Но главное — вы узнаете себя.И, возможно, впервые за много лет спросите не «Сколько мне осталось?», а «Что я ещё могу себе позволить?»Пятьдесят — не приговор. А повод наконец пожить для себя!

© Александрова Е., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Вступление для вдохновения 5
Конец ознакомительного фрагмента. 6

Елена Александрова
Мне 50! И что вы мне сделаете?

Вступление для вдохновения

Пролог

Эту установку мне буквально вшили под кожу. И даже если мои родители были вполне прогрессивными людьми, этот вирус всегда проскакивал сквозь поколения.

Моя дорогая, любимая бабушка была невероятно свободной и самодостаточной женщиной: носила каблучки почти до самого конца, а в 62 года… снова вышла замуж! Но даже она, глядя на меня, молоденькую, с печалью в глазах говорила: «Молодость так скоротечна… Надо отрожать до тридцати». А я не понимала, почему после 27 в карточке пишут пугающее «старородящая».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.