
Дильбар Исраева
Путь материнства
Книга для мам

Дильбар Исраева

Путь материнства. Книга для мам

«Автор»
2026

Исраева Д. И.

Путь материнства. Книга для мам / Д. И. Исраева — «Автор», 2026

Когда мы выходим в путь, мы задаемся целью доехать до конечного пункта. Но если подумать, вся наша жизнь - это тоже путь, но цель этого пути - не достичь скорее конца маршрута, а наслаждаться процессом, получить интересный и полезный опыт. Вот и материнство - это тоже путь. Путь непростой, но очень увлекательный и счастливый. В этой книге Дильбар Исраева, многодетная мама четверых детей, старшие из которых двойняшки, делится своим опытом, своими осознаниями на пути материнства. Надеемся, что книга станет вашим спутником на этом пути.

© Исраева Д. И., 2026
© Автор, 2026

Путь материнства. Книга для мам

Введение

Приветствую тебя, дорогая мама самого прекрасного ребёнка на свете! Я многодетная мама Дильбар, рада встрече с тобой на страницах этой книги.

Давай знакомиться. Я обычная мама четверых детишек: королевской двойни и их маленьких братьев. Материнство перевернуло мою жизнь с ног на голову, хотя нет, наоборот, с головы на ноги. После рождения детей мне пришлось заново познакомиться с собой, а также узнать много интересного о мире. Мне кажется за первый год своего материнства я узнала намного больше, чем за 11 лет в школе и 5 лет учебы в вузе. Если до рождения детей я была сотрудником банка, то сейчас я - писатель: делюсь своими осознаниями в книгах, а также пишу рассказы на татарском языке. Я - автор книги «Путь к взрослению» для девочек-подростков, автор сборника стихов на «Күңелемнең иләс-миләс чагы..", сборника рассказов "Сөю шулдыр..." ("Это Любовь") на татарском языке.

А в целом, я обычная мама, как и ты. Я знаю что такое токсикоз, колики, послеродовая депрессия, знакома со словами утрожестан, инфузомат, меконий, не понаслышке знаю, что такое кесарево сечение, бессонные ночи, кормление смесью, кормление грудью до двух лет. Правда, я, являясь многодетной мамой четверых детей, до сих пор не знаю, что такое схватки, естественные роды, но считаю, что это не делает меня плохой мамой (так же как и тебя, да). Уверена, ты тоже замечательная мама, самая лучшая для своего ребёнка. Не идеальная, иногда уставшая и недовольно ворчащая, иногда радостная и ласковая, иногда ужасно злая, но всегда безумно любящая своих детей. Здесь не будет про то, как правильно воспитывать детей и как стать идеальной мамой. Эта книга про жизнь, со своими хлопотами, приятными и не очень, с моими осознаниями, которые получила за 8 лет своего материнства.

Книга называется «По пути материнства». Когда мы выходим в путь, мы задаемся целью доехать до конечного пункта. Но если подумать, вся наша жизнь - это тоже путь, но цель этого пути - не достичь скорее конца маршрута, а наслаждаться процессом, получить интересный и полезный опыт. Вот и материнство - это тоже путь. Путь непростой, но очень увлекательный и счастливый. В этой книге я хочу поделиться своим опытом, своими осознаниями на своем пути материнства. Надеюсь, что книга станет вашим спутником на этом пути.

Я принялась писать книгу для мам, и поняла, какая это непростая и ответственная работа. Я не знаю сколько тебе лет, не знаю сколько у тебя детей и в каком они возрасте. Может быть ты молодая девушка или новоиспеченная жена, которая только собирается стать мамой? А может быть ты вот-вот родишь и решила постичь в этой книге азы материнства? Может быть ты мама годовалого бегуна? А может ты мама ребёнка 3-4 лет, который дорос до "Я сам!"? Или ты мама первоклассника, с которым вы коротаете вечера за домашними заданиями? Может быть ты мама "уже взрослых" подростков? А вдруг сюда забрела мама уже действительно взрослых детей, у которых уже есть свои дети? Как же интересно быть женщиной, какой же яркий жизненный путь мы с вами проходим! Но как бы сильно мы друг от друга не отличались, все мы - женщины, все - мамы, мы дарим жизнь и сопровождаем этих маленьких человечков на пути взросления, порой даже забывая о себе. Все мы знаем (или узнаем), каково это работать мамой 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году без выходных и отпусков. Это самый тяжёлый, но при этом самый приятный труд. Наша заработная плата - это счастливый смех наших детей, их сонные улыбки, их нежные поцелуи и крепкие объятия.

Я не знаю, на каком этапе материнства ты находишься, поэтому начнём с самого начала - с беременности. Те, кто уже проходил этот этап, вспомнят свой опыт, а я немного поделюсь своим.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.