Автор
ДМИТРИЙ ЛИВЕНЦЕВ

# ТО, ЧЕГО НЕ ВИДНО НА ТАБЛО

*О человеческих отношениях внутри команды*



Дмитрий Ливенцев

# ТО, чего не видно на табло

«Автор»
2026

**Ливенцев Д.**

ТО, чего не видно на табло / Д. Ливенцев — «Автор», 2026

Почему одни команды становятся единым целым, а другие распадаются изнутри, даже имея талантливых игроков?На табло виден счёт. Но за ним скрывается гораздо больше: невысказанные обиды, борьба за лидерство, доверие, дружба и конфликты, способные изменить ход игры.Опираясь на личный спортивный опыт, наблюдения и научные исследования, автор раскрывает невидимую сторону командной жизни.

© Ливенцев Д., 2026
© Автор, 2026

# Содержание

ОГЛАВЛЕНИЕ 6
Предисловие 7
Конец ознакомительного фрагмента. 9

# Дмитрий Ливенцев
# ТО, чего не видно на табло

**ТО, ЧЕГО НЕ ВИДНО НА ТАБЛО**
*О человеческих отношениях внутри команды*
2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

**Предисловие 4**
**Глава 1. Невидимое между нами 7**
Первые связи 7
Когда отличие становится поводом 10
То, чего не видно на табло 12
**Глава 2. Свои среди своих 18**
Быть рядом — не значит быть вместе 18
Когда спортивная польза и человеческое отношение не совпадают 22
Самое неприятное — неопределённость 27
**Глава 3. Доверие и недоверие 32**
Не всякое сомнение — недоверие 32
Когда откровенность становится уязвимостью 36
Накопительный эффект 41
**Глава 4. Невысказанное 48**
Когда молчание кажется лучшим выходом 48
«Всё нормально» 52
Не всё должно становиться общим 58
**Глава 5. Когда мы разные 65**
Быть как все 66
Когда характер становится оправданием 70
То, чего мы не знаем о других 74
**Глава 6. Соперники в одной форме 82**
Один номер в составе — две разные истории 82
Радость, в которой трудно признаться 87
Дружба сильнее соперничества 91
**Глава 7. Сила одного человека 98**
Человек, который умеет зажигать 99
Человек, после которого становится тяжелее 104
Люди не всегда остаются прежними 109
**Глава 8. Конфликт — не всегда разрушение 116**
То, что долго оставалось между строк 117
Разговор без зрителей 122
После примирения 128
**Глава 9. Когда становится трудно 135**
Одинаковое поражение — разные чувства 135
Ошибка одного или поражение всех? 139
Ради чего возвращаться? 146
**Глава 10. То, чего не видно на табло 154**
Когда заканчивается игра 154
Первая модель взрослого мира 157
Обратная сторона опыта 161
**Послесловие 169**
**Список литературы 174**

# Предисловие

Прежде всего хочу поприветствовать каждого, кто открыл эту книгу.

Ещё в те годы, когда я занимался профессиональным спортом, меня интересовало не только то, что происходило непосредственно на площадке, но и то, что оставалось за её пределами.

Почему одни команды, обладая сильными игроками, не всегда добиваются ожидаемых результатов, а другие, не имея столь выдающихся исполнителей, порой оказываются успешнее? Почему в одном коллективе люди способны понимать друг друга практически без слов, а в другом даже высокий уровень индивидуального мастерства не всегда помогает наладить взаимодействие?

Я всё чаще задумывался о том, какую роль в этом играют человеческие отношения.

Дружба, уважение, доверие, личные амбиции, взаимные обиды, умение принимать чужие ошибки — всё это существует внутри любой команды, независимо от её уровня. И всё это, как мне казалось, в той или иной степени способно отражаться на происходящем во время игры.

Примерно с пятнадцати лет я начал глубже интересоваться психологией. Мне хотелось лучше понимать, почему люди ведут себя определённым образом, что влияет на их решения и как отношения с окружающими могут менять поведение человека.

Со временем этот интерес стал частью моего восприятия командного спорта.

Мне доводилось наблюдать за различными спортивными коллективами, общаться с тренерами и получать представление о том, что происходило внутри команд. Я был знаком не только с их результатами, но иногда и с той стороной жизни, которую принято называть «раздевалкой».

И речь здесь не столько о помещении, сколько о взаимоотношениях, которые обычно остаются незаметными для зрителей.

Как игроки воспринимают друг друга? Как относятся к коллективу, частью которого являются? Существует ли между ними взаимное уважение? Что объединяет их помимо общей формы и стремления к победе?

Зная некоторые особенности внутренней атмосферы, я сопоставлял их с тем, что видел на площадке. Иногда замечал определённые совпадения, иногда — противоречия. Постепенно у меня возникали собственные гипотезы о том, насколько сильно отношения между спортсменами могут влиять на командное взаимодействие и итоговый результат.

Сразу оговорюсь: есть принципиальный момент.

Психология взаимоотношений не является универсальным объяснением побед и поражений.

Спортивный результат складывается из множества составляющих: индивидуального мастерства, физической подготовки, тактики, тренерских решений, дисциплины и обстоятельств, которые далеко не всегда можно предугадать.

Я не считаю, что дружная команда обязательно победит, а коллектив, в котором существуют разногласия, непременно проиграет. Более того, порой именно такие противоречия и заставляют задуматься о том, насколько сложна природа командных отношений.

Отдельное внимание мне хотелось бы уделить детскому и юношескому спорту. Ведь для ребёнка команда — это не только место, где он учится играть. Это ещё и среда, в которой он взаимодействует с другими людьми, сталкивается с различиями характеров, учится принимать решения, переживать неудачи и находить своё место среди окружающих.

Впрочем, всё, о чём пойдёт речь, касается не только спорта. Подобные отношения существуют в рабочих коллективах, творческих объединениях и практически везде, где люди стремятся к общей цели.

Эта книга не является учебником по психологии или руководством по созданию идеальной команды.

В её основе — мои личные наблюдения, размышления и гипотезы, сформировавшиеся за годы интереса к спортивной и человеческой психологии. В некоторых случаях я буду обращаться к научным исследованиям, чтобы дополнить собственные рассуждения или взглянуть на них с другой стороны.

Я не предлагаю считать эти наблюдения окончательными ответами. Для меня важнее показать, какие вопросы возникают, когда начинаешь присматриваться к жизни команды.

Надеюсь, читатель попробует сопоставить их со своим опытом.

Возможно, кто-то узнает в описанных ситуациях собственную команду. Кто-то вспомнит товарищей, тренеров или события, которым раньше не придавал значения. Кто-то согласится со мной, а кто-то найдёт совершенно другие объяснения.

И это нормально. Ведь человеческие взаимоотношения слишком многогранны, чтобы пытаться объяснить их одной формулой.

Сама идея написать эту книгу возникла довольно неожиданно. Хотя мысли, которыми мне хочется поделиться, накапливались на протяжении многих лет.

В какой-то момент я просто решил, что стоит попробовать собрать их воедино.

Я не знаю, какие из этих наблюдений окажутся близки читателю. Но мне важно было изложить их честно, не выдавая собственные предположения за доказанные закономерности.

Но если эта книга заставит хотя бы на мгновение задуматься о том, что происходит между людьми, которые каждый день выходят на одну площадку и стремятся к одной цели, значит, я написал её не зря.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.