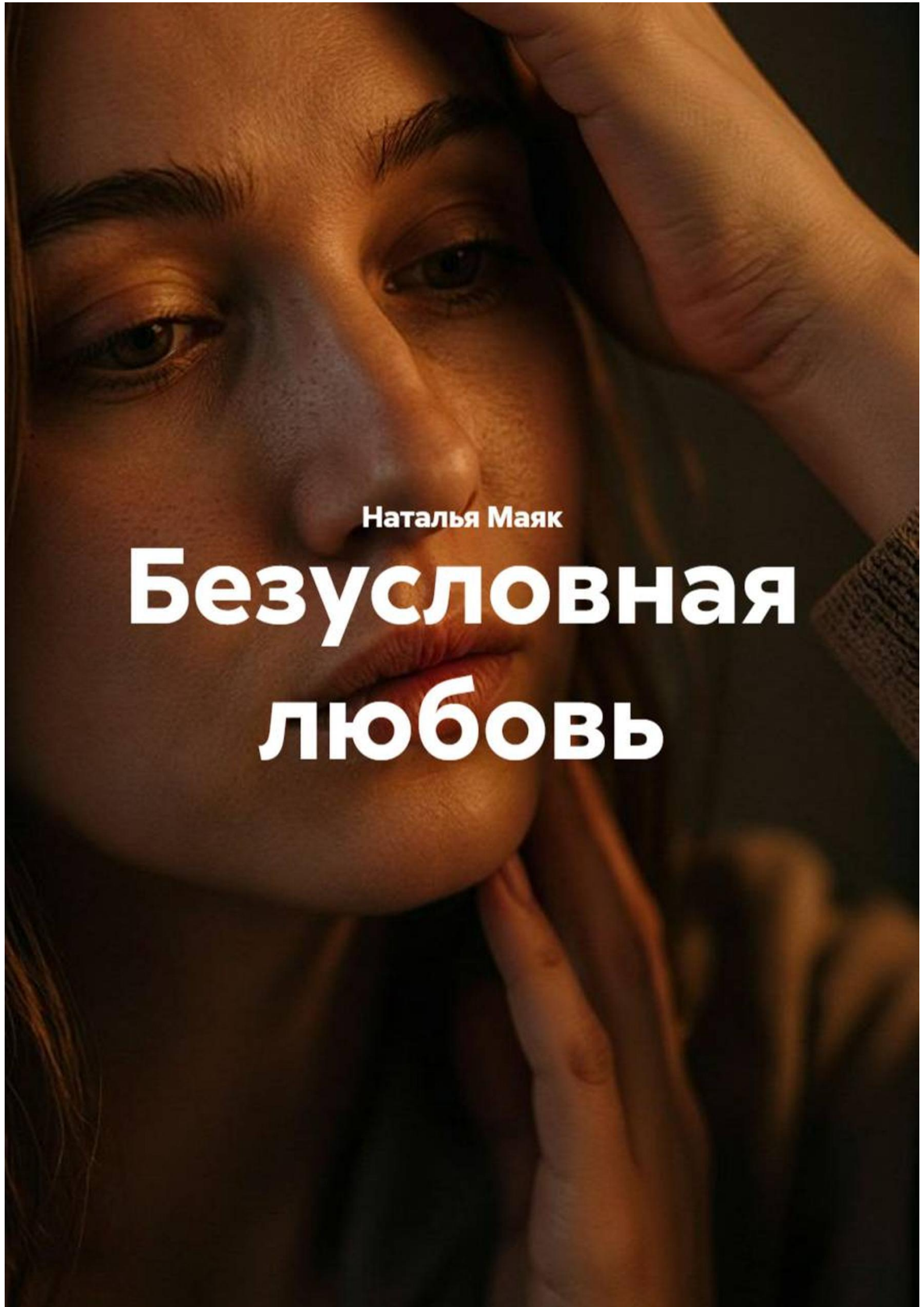


Наталья Маяк

Безусловная любовь

Наталья Маяк

Безусловная любовь

«Автор»
2026

Маяк Н.

Безусловная любовь / Н. Маяк — «Автор», 2026

Говорят, Близнецовое пламя приходит в нашу жизнь не для уютного быта, а чтобы разбудить душу.В сорок пять лет мой привычный мир рухнул, уступив место невозможной любви, бессонным ночам и сорока семи стихотворениям, написанным от сердца. Это история не о разрушении чужих стен, а о тяжелейшем пути к самой себе — через отчаяние, созависимость, отказ от роли жертвы и чудо спасения за три минуты до катастрофы.Мне предстояло пройти через всё это, чтобы наконец понять: огонь, который я искала в другом человеке, всегда горел внутри меня самой.

© Маяк Н., 2026
© Автор, 2026

Наталья Маяк
Безусловная любовь

Наталья Маяк
БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ.
(Роман-биография о духовном пробуждении Женщины).

Все события, описанные в этой книге, являются подлинной историей моей жизни. Однако в целях конфиденциальности и уважения к личным границам участников некоторые имена, даты и биографические детали были изменены. Любые совпадения с реальными людьми, кроме автора, носят случайный характер.

Говорят, Близнецовое пламя приходит в нашу жизнь не для уютного быта, а чтобы разбудить душу.

В сорок пять лет мой привычный мир рухнул, уступив место невозможной любви, бессонным ночам и сорока семи стихотворениям, написанным от сердца.Это история не о разрушении чужих стен, а о тяжелейшем пути к самой себе — через отчаяние, созависимость, отказ от роли жертвы и чудо спасения за три минуты до катастрофы.

Мне предстояло пройти через всё это, чтобы наконец понять: огонь, который я искала в другом человеке, всегда горел внутри меня самой.

ВВЕДЕНИЕ. ПРОБУЖДЕНИЕ

Большинство людей проживают свою жизнь по заранее написанному, предсказуемому сценарию. Они строят дома, создают семьи, годами ходят по одним и тем же маршрутам и засыпают под мерное тиканье кухонных часов. Я была одной из них. Двадцать четыре года моей жизни прошли в привычном,налаженном быту первого брака. Мне казалось, что это и есть весь мир, что моя судьба окончательно решена и до конца дней меня ждет лишь спокойная, предсказуемая осень.

Я ошибалась. Моя душа не просто спала — она ждала своего часа.

В сорок пять лет Вселенная решила, что с меня довольно сна, и запустила цепочку грандиозных, разрушительных и спасительных трансформаций. Творец выдернул меня из привычного уюта и бросил в самый эпицентр космического пожара. На моем пути вспыхнуло то, что книги называют «близнецовым пламенем» — связь настолько мощная и невыносимая, что она сожгла дотла всё мое прежнее «я». Я прошла через темные ночи души, через океаны слез, молитвы Богу на коленях и сорок семь стихотворений, написанных кровью сердца на экране телефона.

За этим пожаром последовали экзамены на зрелость: мужчины, которые фальшивыми сказками пытались усыпить мою бдительность и использовать меня в своих эгоистичных целях, воспринимая мою открытость и уязвимость как должное. Но они жестоко просчитались. Я уже стремительно росла духовно, мой ум обретал леденящую ясность. Великий Карл Юнг многому научил меня на этом пути.Благодаря его трудам я научилась видеть

людей насквозь. Через обычное, мимолетное общение по телефону я легко и безжалостно снимала с этих мужчин их Персоны — те самые напыщенные социальные маски, за которыми они так тщательно прятали свой мелкий, ограниченный внутренний мир. Я видела их обнаженную суть, их страхи и пустоту. И они приходили в шок. Они панически не понимали, как я это делаю, какая сила во мне говорит, и в ужасе исчезали из моей жизни сами, без малейших усилий с моей стороны.

Сегодня я знаю: они не могли причинить мне вреда. Эти люди были лишь жесткими инструментами в руках Творца. Они помогали мне раскрывать и оттачивать мой божественный дар — мою сакральную женскую интуицию и силу, обретенную через страдания. Каждый из них был всего лишь зеркалом, в которое мне нужно было посмотреть, чтобы научиться главному — уважать свое время, ценить свою глубину и никогда не соглашаться на меньшее.

А потом случилось чудо спасения. День, когда Вселенная материализовала всё мое прошлое в оглушительном хрусте сминаемого автомобильного металла. Творец вывел нас с сыном из машины за три минуты до того, как в нее на полной скорости влетел безответственный человек без страховки. В тот миг, обнимая своего живого, невредимого ребенка посреди городского хаоса, я поняла всё. Бог не просто спас наши тела — Он физически выставил над нами Свой невидимый щит.

Эта книга — не просто история моих потерь. Это хроника великого пробуждения Женщины. Это роман о том, как через боль, предательство и искореженное железо душа пробивается к абсолютной свободе, к нерушимой вере и к вершине своей личной горы, где больше нет места чужому малодушию. Она повествует о том, как утренняя липкая тревога и удушающие паттерны уставшего сердца разбиваются о хрустальный щит самоуважения, когда ты наконец принимаешь выбор своего Близнецового пламени, забираешь свой свет себе и возвращаешься домой — в объятия Самого Бога.

———

ГЛАВА 1.ДВАДЦАТЬ ЧЕТЫРЕ ГОДА НА ИЗНОС.

Четверть своей жизни — долгие двадцать четыре года — я отдала одному человеку, моему бывшему мужу, и нашей семье. Но это не была тихая, безмятежная гавань. Это был путь непрерывной борьбы, в центре которой всегда стояли наши сыновья. Мои дети — моя самая главная любовь, моё сердце и моя гордость. Ради них я была готова на всё.

Когда они были маленькими и часто болели, мне пришлось оставить спокойную, чистую работу в бухгалтерии и пойти в детский сад на долгие пять лет, просто чтобы быть рядом с ними, контролировать каждый их шаг и беречь их здоровье.

А потом начались суровые, изматывающие будни в цеху на хлебозаводе. Я работала день и ночь, не жалея сил, выматываясь до

предела. Мои руки, когда-то перебиравшие мирные бухгалтерские отчеты, теперь знали тяжелый, раскаленный и честный труд. Я пекла свежий хлеб, крутила круассаны, бережно выкладывала начинку в булочки с вишней и плела пышные халы. Помню, как секунда за секундой, в бешеном темпе конвейера, я делала быстрые надрезы на батонах перед выпечкой, а потом, обжигаясь, отбирала эти горячие, дышащие жаром батоны, укладывала их в тележки и часами стояла на упаковке. От зари до зари цех был наполнен запахом дрожжей, мучной пылью и невыносимым жаром печей. Я уходила оттуда без сил, со свинцовой усталостью во всем теле, но знала: у моих мальчиков будет всё необходимое.

Да, между нами с мужем бывали тяжелые скандалы. В моменты отчаяния мне казалось, что я бьюсь в закрытые двери,

требуя у него деньги на нужды мальчиков. Я была матерью-защитницей, готовой ради своего гнезда на любой крик и любой раскаленный труд.

Но время — удивительный лекарь, оно стирает острые углы и оставляет только чистую, объективную правду. Сейчас, оглядываясь назад из тишины прожитых лет, я бережно перебираю осколки нашего прошлого и понимаю: мой муж не был плохим человеком. В нём было много хорошего, благородного и сильного. Наперекор всем нашим ссорам, он никогда не жалел

денег на сыновей. Он искренне хотел подарить нам красивую жизнь: дважды в год, стабильно, собирал нас в большие путешествия, открывая для детей огромный, яркий мир.

Мы объездили всё Черноморское побережье от Адлера до Новороссийска, дышали соленым воздухом Азовского моря, замирали перед величием Мамаева кургана в Волгограде, вглядывались в белоснежные соляные дали озера Баскунчак и восхищались буддийскими храмами Элисты. Мы гуляли по набережным Ростова, погружались в древнюю, колоритную атмосферу Тбилиси и, конечно, вдоль и поперек изучили наши родные, величественные кавказские республики: Карачаево-Черкесию, Кабардино-Балкарию, Северную Осетию и Ингушетию.

Муж брал на себя материальную часть и дорогу, но именно я была душой и гидом этих семейных экспедиций. К каждой поездке я готовилась неделями, как к важному экзамену: до дыр зачитывала исторические книги, изучала легенды и факты. Приезжая на место, я сама водила детей по музеям, историческим местам и

масштабным шоу, взахлеб рассказывая им о древних цивилизациях, битвах и культуре народов. Мне хотелось, чтобы мои мальчики росли людьми с широким кругозором.

А наше лето в Астраханской области… это была моя отдельная, стихийная гордость. Там я превращалась в настоящую, азартную рыбачку. Помню это ни с чем не сравнимое чувство, когда ты стоишь на берегу или в лодке, держишь удочку, а по ту сторону лески бьется огромный, речной царь — сом. Я сама вытаскивала этих огромных рыб, чувствуя дикую, первозданную радость жизни.

Да, он совершил страшную, разрушительную ошибку и изменил мне, оставив на прощание те горькие, несправедливые слова, которые так долго выжигали мою женскую самооценку. Но в этой боли не было чистой, осознанной злости. Спустя годы психологических поисков я поняла, откуда росли корни его демонов. Его собственная мать в детстве им совсем не занималась. Он рос обделенным материнским теплом, раненым мальчиком, который, став взрослым, просто физически не знал и не понимал, как правильно строить семью и как растить собственных детей. У него не было этого примера перед глазами. Он любил нас так, как умел — коряво, порой больно, но честно вкладывая свой ресурс в наше материальное благополучие. И даже сейчас, когда наши дороги разошлись, он продолжает помогать мне и сыновьям так, как только может.

Позже я совершила ошибку, когда послушала его и вовсе ушла с работы, полностью растворившись в нуждах дома. Но вся та колоссальная родительская любовь, которую мы оба, каждый по-своему, вложили в сыновей, вернулась ко мне сторицей. Наша общая забота выросла и превратилась в сильных, любящих сыновей.

Но когда дети выросли и развод стал реальностью,я осталась стоять на руинах своего прошлого, раздавленная чужими ядовитыми ярлыками. Моя женственность была замурована под толщей вины, а сердце казалось покрытым плотным слоем льда. Но в глубине души жила отчаянная, голодная жажда простого человеческого тепла. Мне хотелось, чтобы кто-то просто посмотрел на меня с нежностью и сказал, что я нужная, что я живая.

Моя душа кричала в этой пустоте, еще не зная, что Высшие силы уже услышали этот крик. Вселенная готовила для меня не просто утешение — она готовила тектонический сдвиг, который растопит мой сорокапятилетний лед в одно мгновение. И этот день настал.

ГЛАВА 2. ИСКРА

Это произошло третьего апреля 2024 года. Был обычный весенний день; мелкий дождь монотонно стучал по подоконнику. Проснувшись, я посмотрела в окно.

Перед моим взором открывался великолепный вид на пятиглавый Бештау, утопающий в тумане. В этот момент телефон в руке завибрировал, оповещая о новом сообщении от незнакомца:

— Доброе утро! Рад нашему совпадению. У тебя милая улыбка. Прости, на аватарке не мое фото. Я его сейчас скину.

— Доброе утро! Интригующее начало. Немного пугает, если честно, но любопытство берет верх. У тебя кто-то есть?

— Я привык быть честным, у меня есть семья. Но я чувствую себя невероятно одиноким. Давай просто пообщаемся. Ты мне понравилась.

Самая обычная беседа вдруг обрела загадочный, почти мистический оттенок. Я ощутила странное притяжение и почувствовала в собеседнике родственную душу. Мое сознание на мгновение выпало из реальности, потеряв связь с происходящим. Не в силах найти этому логическое объяснение, я в растерянности перестала отвечать.

Он продолжал писать долго и настойчиво. Я читала и понимала, что нечто таинственное кроется в этом человеке — но не могла понять, что именно не дает мне покоя. Возникало внутреннее ощущение, что по ту сторону экрана находился человек, которого я знаю всю свою жизнь. Поэтому я начала общение.

Мурат оказался добрым и интересным мужчиной с красивыми карими глазами и великолепной улыбкой. То время, когда мы много общались по видеосвязи, стало для меня по-настоящему чудесным. Это была пора загадок и тайн, открытия иного мира и зарождения новых отношений. Ведь до встречи с Муратом у меня был лишь один опыт отношений — с моим бывшим мужем. Мы продолжали узнавать друг друга. Мурат много рассказывал о себе, не выбирая темы для разговора — они словно открывались одна за другой. Между нами будто стерлись все границы, уступив место абсолютному доверию. Я слушала его внимательно и с интересом, будто зрело странное чувство: это было не знакомство, а словно бы «узнавание».

Наконец, наступил тот момент, которого я так страшилась, но которого так долго ждала. Он пригласил меня приехать, чтобы встретиться в реальности. В моей душе разыгралась буря, истинные масштабы которой ведомы лишь Богу. Во мне боролись

голос рассудка, твердивший, что он женат, и таинственная, божественная тяга, которой невозможно было сопротивляться. Я чувствовала, что должна поехать… Это был мой путь, ведущий через сомнения и тайны, — путь познания безусловной любви.

Шло время, а я все сопротивлялась своим чувствам. Мурат продолжал созваниваться по нескольку раз в день — мы много общались, смеялись и грустили. Мы просто были в моменте, здесь и сейчас, и это было волшебно.

Время летело, притяжение нарастало. Так незаметно наступил май. Погода была теплая и солнечная, и я отправилась в другой город в гости к сестре. Он снова позвонил, его голос дрожал, через мое тело проходили странные импульсы. Он был грустный и подавленный. Я спросила:

— Что с тобой?

— Не знаю. Что-то происходит со мной. Такое, чего я не испытывал еще никогда.

Мир вокруг словно замер и потерял краски. Все вокруг стало черно-белым, слова сестры отдавались гулом в голове. Мои мысли были сосредоточены на нем. Как помочь ему? Что сделать, чтобы ему стало легче? Я знаю: я нужна ему и должна поехать помочь.

Прошло несколько дней, и я отправилась к нему. Мое сердце бешено стучало, мысли мелькали в голове, как светлячки. *«Так нельзя; так нельзя!»* — кричал мозг, но душа пела. И я отправилась в Нальчик, не зная, что ждет меня впереди, но ехала с уверенностью, что так надо.

Мы договорились встретиться во дворе многоэтажки. Вот я стою посреди незнакомого двора и жду. Неизвестность мучает меня, терзает душу. И вот появляется он — тот, с кем я так боялась встречи, и тот, к

кому так тянет магнитом. Все потемнело, я ничего не вижу вокруг. Я слышу только стук своего сердца и его шаги, приближающиеся ко мне.

Мурат подходит и обнимает, словно мы всю жизнь знаем друг друга. Я в полном недоумении от того, что происходит, и мне сложно сдерживать эмоции. Внутри меня поднимается настоящая стихия. Я чувствую, что мы — одно целое, словно мы всегда были родными. Это поразительное чувство «узнавания» и трепета, которое не поддается никаким словам. *Внутри разлилось тепло, будто тихо потрескивал камин*, и мы тонули в объятиях друг друга, зачарованно глядя на огонь. В этот момент мы были — неделимы. Мои мысли кричали от счастья, ведь я нашла того, кого искала всю свою жизнь, свою судьбу, вторую половинку.

Я долго не могла понять себя, но теперь все встало на свои места. Я больше не та робкая Наташа, что неуверенно шла по жизни. Теперь я знаю, кто я.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.