КЛЮЧ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ

Книга для тех, кто хочет стать счастливее, жить в изобилии, развить сверхспособности и при этом расти духовно



Олег Мануров

18+

Олег Мануров

Ключ к просветлению. Книга для тех, кто хочет стать счастливее, жить в изобилии, развить сверхспособности и при этом расти духовно

«Автор»
2026

Мануров О.

Ключ к просветлению. Книга для тех, кто хочет стать счастливее, жить в изобилии, развить сверхспособности и при этом расти духовно / О. Мануров — «Автор», 2026

КЛЮЧ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ. Книга для тех, кто хочет стать счастливее, жить в изобилии, развить сверхспособности и при этом расти духовно.Просветление — это просто. Однако, «просто» — не всегда означает «легко». Просто — это значит доступно каждому нормальному человеку в любой момент времени. Всё, что требуется — получить свой Ключ к Просветлению.Кто выдаёт Ключ, какие помехи могут быть на пути, почему они возникают и как их устранить: именно об этом рассказывается в этой книге. А также о приятных сопутствующих эффектах и об интересных, а порой и неожиданных подарках Вселенной на пути к Просветлению.

© Мануров О., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Аннотация 6
ДИСКЛЕЙМЕР 7
ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ 8
ОТ АВТОРА 10
РАЗДЕЛ 1. 11
ГЛАВА 1. (ЧАСТЬ 1) ПРО ТО, У КОГО КЛЮЧ И КАК ЕГО ПОЛУЧИТЬ 11
Вступление 11
Диалог 12
РЕЗЮМИРУЕМ 18
Конец ознакомительного фрагмента. 19

Олег Мануров
Ключ к просветлению. Книга для тех, кто хочет стать счастливее, жить в изобилии, развить сверхспособности и при этом расти духовно

Олег Мануров

КЛЮЧ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ. Книга для тех, кто хочет стать счастливее, жить в изобилии, развить сверхспособности и при этом расти духовно.

Аннотация

Просветление — это просто. Однако, «просто» — не всегда означает «легко». Просто — это значит доступно каждому нормальному человеку в любой момент времени. Всё, что требуется — получить свой Ключ к Просветлению.

Кто выдаёт Ключ, какие помехи могут быть на пути, почему они возникают и как их устранить: именно об этом рассказывается в этой книге. А также о приятных сопутствующих эффектах и об интересных, а порой и неожиданных подарках Вселенной на пути к Просветлению.

ДИСКЛЕЙМЕР

Уважаемый читатель, внимательно прочитай следующий абзац, чтобы у тебя сложилось правильное впечатление о том, что это за книга:

Книга не является руководством к действию, носит исключительно информационный характер, и применение полученных знаний и техник является добровольным действием читателя. Перед применением любого изложенного материала автор рекомендует проконсультироваться со специалистом. Автор не настаивает на правильности изложенного и передаёт содержание “как есть” - то есть так, как это работало у него и его окружения. Использование полученного материала остается в зоне ответственности читателя. Данный дисклеймер написан в конце работы над всей книгой - то есть перед публикацией законченной книги.

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Это фрагмент диалога с одним очень мудрым человеком, который произошёл на самой заре написания книги — для простоты назовём этого человека «Собеседник». Здесь слегка затрагивается деятельность Автора, которая привела его к написанию книги, и раскрываются причины, по которым книга вышла в свет. Диалог не претендует на «документальную» точность воспроизведения и даётся в том виде, каким Автор его помнит сейчас:

Автор: …Поздравь меня. Я начал писать книгу — вернее, диктовать её.

Собеседник: Поздравляю тебя. Миссия взяла своё.

Автор: Да. Когда я пишу, точнее говорю — это Поток — я ощущаю его присутствие, как он мягко ведет меня. В этих энергиях присутствует спокойная радость, уверенность и любовь.

Собеседник: Эти энергии уже давно с тобой. Скажи, почему ты решил писать книгу только сейчас?

Автор: Пришло ощущение — пора. Это может стать руководством для кого-то, как и для меня, потому что каждый раз Поток приносит что-то новое. Всё, что я знаю сейчас — это будет книга, в которой отразится мой профессиональный опыт и возможно некоторые откровения.

Последние несколько лет я работаю с людьми как наставник, проводник к их Истинному «Я». Вижу, как люди даже после одной сессии пробуждаются, осознают свой масштаб, Свет, расширяют сознание и чувствуют силу. Люблю видеть их глаза в этот момент — полные радости и понимания, что теперь они стали больше и свободнее, их границы раздвинулись. Книга поможет более широкой аудитории открыть этот Свет в себе.

Собеседник: План уже готов?

Автор: Самое забавное — у меня нет конкретного плана написания книги — некоторые наработки и мысли, да и то в общих чертах. Однако, есть Поток — поэтому есть уверенность и чёткое понимание: всё будет так, как, нужно.

Собеседник: Ты всегда хотел помогать людям?

Автор: Я всегда работал с людьми, но даже не понял, как встал на путь духовного наставника и проводника — просто в какой то момент это начало происходить. Сначала это были коллеги, друзья и знакомые — во время общения через меня вдруг начинала идти точная информация для них, ответы на их вопросы. При этом я чувствовал, что через меня именно идёт Поток — не я его создаю — он сам. Я просто чувствовал правильность того, что шло. Тогда же я начал становиться как бы больше, шире и выше — не физически — энергетически объемнее.

Собеседник: Ты что-то специально изучал, у кого-то учился?

Автор: Да. И это было так, словно меня вели и специально обучали тому, что в дальнейшем служило на благо мне и людям, для которых становился проводником. Как только я осваивался и внедрял новые знания в свою жизнь, вокруг меня сразу же появлялись те, кому нужна моя помощь как специалиста в изученном мной вопросе. Например, меня привели к одному виду йоги, которая за короткое время меняла человека: иногда хватало одного часа, чтобы произошёл сдвиг сознания и началось пробуждение. Или энергопрактики — я начал их изучать, как мне казалось, для себя — и как по волшебству рядом со мной начали появляться люди, нуждающиеся в работе с энергиями.

Так за полтора года я провёл через трансформации разного уровня несколько сотен человек, помог им запустить процесс пробуждения и встать на путь Просветления.

Ряд событий моей жизни послужил катализатором этого — меня пробудили и помогли активировать связь с Высшим, со Светом, с Божественным, открыли мой потенциал помогать людям — выступать в качестве того, кто может запустить сдвиг сознания в нужную сторону,

через кого может прийти знание или откровение для них, и помогать пробуждению каждого, кто захочет. Чувствую, как Вселенная резонирует и помогает.

Собеседник: В любом деле главное начать.

Автор: Да, поэтому мой первый шаг по написанию книги сделан и это радует. Я долго собирался, но что-то как-будто останавливало, мешало. Теперь я понимаю, что тогда было рано, не хватало важных элементов для полноты картины, а сейчас пазл сложился.

Собеседник: Время идти вперёд?

Автор: Да, время идти вперёд.

ОТ АВТОРА

Дорогой читатель!

Я рад тому, что ты здесь, и приглашаю тебя пройти этот увлекательный Путь вместе со мной — я пройду его в процессе написания и ты — в процессе чтения этой книги. Я абсолютно уверен — в ней будет много пользы, которую даже я пока не вижу до конца — потому что это знание просто есть и оно идёт из чего-то бóльшего, чем мой ум и моя интуиция.

Книга не является документальной или художественной литературой, обучающим пособием или учебником, также, как не является результатом ченнелинга, духовных откровений или прозрений. Я не писатель, никогда им не был, до сих пор себя им не считаю и пишу по внутреннему импульсу так, как «Бог на душу положил».

Перед тобой дневник личных практик и медитаций, а также проведённых занятий и консультаций, отредактированный и оформленный как диалог Ученика и Гуру, в котором собраны накопленные за много лет знания, открытия и практические советы, которые возникали на разных этапах моего личного и профессионального пути, и приносили мне и моему окружению ту или иную пользу. Формат «вопрос-ответ» выбран по нескольким причинам. Отчасти потому что многие вопросы в разной форме, но с одинаковым смыслом задавали мне люди, для которых я являлся наставником. Отчасти потому что сама реальность в той или иной форме давала ответы и открывала знание, порой неожиданно и очень прямо. А отчасти потому что информация приходила ко мне именно в форме ответов — часто на ещё несформулированный вопрос — и чтобы облечь этот ответ в применимую информацию — под неё уже потом формулировался вопрос. Иногда также, в виде ответа — и на этот раз на вопрос «а на какой вопрос отвечает этот ответ?». Временами понимание и ответа и вопроса происходило одновременно в виде ясного знания, которое просто нужно было оформить в виде текста.

Так вот, решение оформить книгу именно такой, какой она является сейчас, тоже пришло в виде ответа — как ощущение единственно правильного. И это был один из первых ответов на «ещё несформулированный вопрос«, который пришел тут же, как только я начал «диктовать» текст для книги.

И уже сейчас я уверен — если ты решишь просто прочитать книгу, не выполнив ни одного описанного в ней шага — это в той или иной степени откроет новые грани тебя и твоей жизни. Позволит тебе осознать те благие и сильные части, которые оставались скрытыми или проявлялись неосознанно, и усилить те, которые ты осознаёшь и используешь. Запустит трансформационные процессы, которые, возможно, приведут твою жизнь в лучшую из имеющихся для тебя вероятностей.

Итак, первый шаг сделан — и мной, и тобой. Во благо всем нам и всему миру.

С уважением, Автор.

РАЗДЕЛ 1.

ГЛАВА 1. (ЧАСТЬ 1) ПРО ТО, У КОГО КЛЮЧ И КАК ЕГО ПОЛУЧИТЬ

Вступление

Ключ не спрятан в древних храмах и не охраняется загадочными стражами. Он не передаётся по наследству и не достаётся избранным. Ключ доступен каждому.

Ключ — не для кого-то «более достойного» или «более избранного». Ключ — для тебя — и ты можешь прямо сейчас сделать шаг к тому, чтобы начать видеть то, чего обычно не замечаешь, перейти к новому, более тонкому восприятию, высоким вибрациям, и начать жить из того самого состояния, где ты и весь мир существуете в полной гармонии.

В этой главе ты станешь свидетелем разговора, который переворачивает привычное понимание силы, свободы и ответственности. Шаг за шагом начнёт приоткрываться завеса над тем, как устроена реальность — не с точки зрения сухих теорий и догм, а через живые вопросы, сомнения и озарения. Ты увидишь, как связаны карма, личные ресурсы и предназначение, и что со всем этим делать.

Если хочешь узнать, как и у кого получить свой Ключ — входи — диалог уже начался.

Диалог

ГУРУ: Представь себе яркий, прекрасный, восхитительный мир, в котором все живут как одна большая дружная семья. Все друг друга любят, как любят в такой семье — безусловно и безоговорочно. Все друг друга знают и все друг другу рады. Все друг другу помогают, потому что хотят. Потому что не могут по-другому и уже не умеют иначе.

Уровень сознания настолько высок, что действие возможно только из этого состояния — из состояния взаимопомощи, взаимовыручки, сотрудничества, соратничества, семьи и дружбы и безусловной любви. Каждый делает то, что будет полезно и принесёт пользу всем — и другим, и себе. Любые действия складываются так, чтобы нести благо всем в целом и каждому в отдельности. Здесь нет разделения на «Я» и «не Я», есть только общее «Мы». При этом каждый осознаёт свою индивидуальность и имеет личные границы. Каждый уважает и принимает личные границы каждого, и при этом все являются одним целым, как оркестр, где каждый инструмент звучит по-своему, но все играют одну симфонию, и музыка от этого только богаче.

Все абсолютно красивы, здоровы, счастливы, молоды. Все излучают свет и любовь. Мир прекрасен, дружелюбен и отзывчив, и каждый живущий в нём осознаёт, что он и мир — единое целое.

Каждый легко получает то, что ему необходимо прямо здесь и сейчас, потому что живёт из состояния изобилия. Взаимодействие и общение происходит из искреннего интереса, и только естественным образом, путём обмена энергией, которая у всех одинаковая и в то же время разная и постоянно меняется. Сохраняя единую суть, все остаются разными, потому что ни один вид энергии не повторяется, и поэтому каждый с интересом взаимодействует с каждым, постигая новые виды энергии и приобретая новые оттенки энергии в самих себе, постоянно изменяясь, в то же время сохраняя постоянство. Каждый понимает свою отдельность, одновременно понимая, что является частью единого целого. И это единое целое является Источником всех этих частей, и все об этом знают. Везде мир, любовь и радость.

УЧЕНИК: Звучит как утопия, хотя, конечно, очень красиво.

ГУРУ: И могло бы остаться утопией. Но это не так, к счастью. Это будущее человечества — людей, которые уже вошли в это сознание, и тех, кто ещё только входит или стоит на пороге входа на этот уровень. Он достижим для всех в относительно короткие сроки, при наличии желания. И вот что важно: «относительно короткие» — это не значит «завтра». Это значит, что раньше на такой уровень сознания уходили годы, а иногда и жизни. Теперь все иначе. Человечество вообще имеет привычку ускоряться: то, что раньше занимало века, теперь укладывается в десятилетия, а иногда в годы и даже месяцы. Эволюция сознания — не исключение.

УЧЕНИК: Можешь рассказать подробнее о каком уровне сознания ты говоришь?

ГУРУ: Многие из людей уже находятся на похожем уровне сознания, живут из него. И достаточно сильно удивляются, когда другие люди, не обладающие таким развитым сознанием, поступают иначе. У каждого осознанного человека было хотя бы раз, когда он действовал с близкого к этому уровню сознания. Это ощущение собственного расширения и осознание ответственности за что-то гораздо большее, чем ты, твоя жизнь и жизнь твоих близких. Ты знаешь бóльшую правду, чем остальные, и действуешь из этого знания очень бережно по отношению к другим. Это одновременное чувство материнства и отечества за каждого в отдельности и за всех вместе, и в то же время чувство беспредельной дружбы и родства. Это очень близкий пример, хоть и не отражает всей сути. Но даже этого опыта достаточно, чтобы понять: это состояние сознания — реальность. Ты его уже жил. Пусть недолго, пусть случайно — но жил. Оно доступно прямо сейчас.

УЧЕНИК: Как ускорить переход к этому уровню сознания?

ГУРУ: Всё, о чём мы с тобой будем говорить, ведёт к этому. Не будем тратить драгоценное время. Чем быстрее этот уровень сознания будет достигнут, тем масштабнее будет проявляться та реальность, о которой я тебе рассказал. Люди начинают вспоминать, что они высокоразвитые духовные существа. Осталось приложить некоторые усилия для того, чтобы совершить квантовый скачок в сознании. Не нужно строить заново — нужно вспомнить. Разница колоссальная: строить с нуля — долго, вспомнить — мгновенно. Как только ты перестаёшь убеждать себя, что ты мал, ты обнаруживаешь, что всегда был большим.

УЧЕНИК: Я давно чувствую, что этот скачок необходим, и знаю, что создан для чего-то бóльшего, чем то, что я делаю на данный момент изо дня в день. Я говорю про реализацию своего потенциала и предназначение, хотя и не понимаю до конца, что это. Объясни доступным языком.

ГУРУ: Чтобы реализовать свой потенциал, нужно понять предназначение. Чтобы понять предназначение, нужно довериться миру, быть таким, какой ты есть и жить своей жизнью. Рано или поздно понимание придёт. Это длинный путь. Но не безрадостный — скорее, как путешествие, в котором не знаешь точного маршрута, но точно знаешь, что направление верное.

УЧЕНИК: А короткий?

ГУРУ: Короткий путь — прямо спросить самого Себя настоящего: в чём твоё предназначение.

УЧЕНИК: Что значит «Себя настоящего»? Я что, не настоящий? Есть ещё какой-то «Я», более настоящий, чем я тот, который я есть сейчас? И что значит — прямо спросить?

ГУРУ: Конечно же ты — настоящий. Речь о том «Тебе», который знает, зачем и для чего ты живёшь. Если у тебя непонимание предназначения — это показатель твоей удалённости от Истинного Себя. Такое бывает, когда человек долгое время находился в погоне за ложными идеалами, материальными целями или жил «для кого-то», например, чтобы оправдать чьи-то ожидания. То есть жил не свою жизнь. И как только человек понимает, что жил не свою жизнь, — происходит начало Пробуждения, и практически моментально встаёт вопрос о предназначении, который обычно разрешается сам собой. Замечательный парадокс: осознание того, что ты был не на своём пути, — это и есть первый шаг на свой путь. Ошибку не нужно исправлять — её нужно увидеть. А увидев, ты уже не тот, кто её совершал.

УЧЕНИК: Уже легче. Значит, я начал пробуждаться. Так что такое «предназначение»?

ГУРУ: В двух словах — это твоя миссия в этой жизни. Её часто путают с уроками Души на это воплощение, которые нужны, чтобы получить новый опыт, в том числе через растворение кармы. Разница существенная: миссия — это то, что ты пришёл дать миру. Уроки — то, что ты пришёл получить. Дать и получить — не одно и то же, хотя и то, и другое может быть радостным.

УЧЕНИК: Что это за уроки? Это испытания?

ГУРУ: Уроки — не всегда испытания. Достаточно часто это нейтральные или даже приятные события, которые делают тебя сильнее или мудрее, или просто дают новые впечатления и ощущения. Уроком Души может быть как что-то незначительное, так и что-то значимое: например, научиться ездить на роликах или выступать с пламенными речами перед многотысячной аудиторией. Диапазон уроков очень широк. Если бы все уроки были страданиями, мало кто согласился бы воплощаться. А так — кто-то учится прощать, а кто-то учится кататься на сёрфе. И оба растут.

УЧЕНИК: Забавно. А если я понял, какой урок мне нужно пройти, и не хочу его проходить — как быть тут?

ГУРУ: Запомни самое главное — только Ты решаешь, какой должна быть твоя жизнь. Тебе можно буквально взять и написать инструкцию или собственные правила — «моя жизнь такая-то и такая-то, я такой-то и такой-то». Поэтому, если ты хочешь отказаться от выполнения каких-то своих обязательств, на которые ты согласился — и это не только уроки Души, но

и в жизни, например, обязательства или обязанности перед собой или другими — тебе достаточно об этом прямо заявить самому себе и миру. Тогда у тебя возникнет чувство свободы. Ты освободишь себя от этих обязательств, и с тебя снимется эта карма. Не нужно драматизировать: ты не предаёшь и не сбегаешь — ты перекраиваешь договор. Это твоё право, потому что договор был тобой подписан, а не навязан.

УЧЕНИК: Про карму я слышал. И знаю, что её надо отрабатывать. Разве не так?

ГУРУ: Не совсем так. Отработка кармы — дело добровольное. Это не обязанность. И если ты решил не отрабатывать карму, заяви об этом себе и своей духовной семье. Попроси о растворении какого-то конкретного фрагмента кармы или всей кармы в целом. Для того чтобы это сделать, достаточно выразить своё намерение. А намерение выражается очень просто: ты просто говоришь, что больше не хочешь этим заниматься. И тогда кармический узел для тебя развязывается и отпускается. Ты становишься свободен от этого обязательства. Все остальные стороны, которые должны были бы участвовать или уже участвуют в этом кармическом взаимодействии, тоже становятся свободными от обязательств по отношению к тебе. Если же для кого-то необходимость отработки этой кармы сохраняется, то она будет отработана, но уже без твоего участия. Освобождая себя, ты освобождаешь других — ты выходишь из сценария, и он либо растворяется либо перестраивается.

УЧЕНИК: У меня прямо сейчас возникло вИдение того, как это происходит на энергетическом уровне. Картинка такая: разные энергии стоят передо мной и ждут моих действий. Когда я говорю, что больше не хочу этим заниматься, они разворачиваются и уплывают.

ГУРУ: Да, примерно так. Таким образом развязывается кармический узел и снимается задача.

УЧЕНИК: Это не так-то просто, потому что похоже на слабость или трусость.

ГУРУ: Хорошая новость в том, что это не первое и не второе. Это простое освобождение энергии кармы без отработки и преобразование её в изначальную форму в виде чистого потенциала. Сейчас такие события происходят постоянно. Освобождение от кармы становится доступным как только ты принимаешь решение, что это доступно.

УЧЕНИК: Но ведь другие люди и их мнение тоже важны.

ГУРУ: Мнение других людей это их дело. Их мнение о тебе — это отражение твоего мнения о самом себе. Если сомневаешься в экологичности принятого решения, поговори с человеком прямо. Никто, кроме тебя самого, не может заставить тебя выполнять те обязательства, которые ты на себя взял. Если ты делаешь что-то — значит, ты сам это решил. Возможно, неосознанно, возможно, под давлением, возможно из-за важности мнения других людей, возможно, чтобы кому-то угодить или что-то получить. Но решил — ты сам. И здесь ещё одна хорошая новость — именно поэтому ты можешь отказаться от любого обязательства, взятого на себя, в любой момент. Прими ответственность за это решение, включи здравый смысл, взгляни на ситуацию со стороны и прими новое решение или оставь имеющееся. Когда ты понимаешь, что всё в твоей жизни — твой выбор, это не груз, это свобода. Потому что если выбрал ты — то и пересмотреть можешь ты.

УЧЕНИК: Как быть с проблемами? От них тоже можно отказаться?

ГУРУ: Да, можно. Но дело вот в чём — проблема выглядит так только в том случае, если для её решения у тебя не хватает личной силы, ресурсов или опыта. Поэтому проблема — это иллюзия, концепция. Проблем не существует. Есть только ситуации, которые требуют решения. И если ты не можешь их решить — оставь их в покое на время или попроси помощи в их разрешении самым простым и наилучшим способом для себя и всех свыше. И наблюдай за тем, что будет происходить. Мудрость в этом случае — разрешить себе в первую очередь думать о себе. Вспомни про свободу воли. И вспомни, что у тебя есть поддержка, и ты не один. Думать о себе — не эгоизм. Эгоизм — это думать только о себе. Думать о себе в первую очередь

— это здравый смысл. Как в самолёте: сначала маску на себя, потом на ребёнка. Не от эгоизма — от понимания, что если ты упадёшь в обморок, ты никому не поможешь.

УЧЕНИК: «Помощь свыше» и «я не один» — это ты сейчас про кого?

ГУРУ: Я про твою духовную семью, твоих ангелов и помощников, которые только и ждут, когда ты к ним обратишься.

УЧЕНИК: Мои глаза медленно ползут на лоб. Потому что я это знал! Точнее, догадывался об этом. А ещё точнее — чувствовал это.

ГУРУ: Это ожидаемо. Большинство людей знают, что они не одни. И каждый из них знает, что любая ситуация в их жизни сложится как можно лучше. Кто-то более отчётливо, кто-то неосознанно, а кто-то — вообще явно. И вот что замечательно: тебе не нужно верить в духовную семью на слово. Достаточно просто обратиться — и посмотреть, что произойдёт. Эксперимент, в котором невозможно проиграть. Но давай об этом позже. Сейчас мы говорим об отказе от кармы.

УЧЕНИК: Да, у меня как раз вопрос на эту тему. Какие последствия лично для меня возникнут в случае отказа от кармы?

ГУРУ: Это прекрасный вопрос. Потому что когда ты знаешь, какие последствия пойдут за твоим решением, ты действуешь более ответственно и осознанно. Так вот — в случае отказа от кармы лично для тебя могут быть такие последствия: те ресурсы, которые тебе выделялись тобой же для выполнения этой задачи, будут автоматически переведены опять же тобой в режим ожидания. Заморожены, до того момента, когда они тебе понадобятся в решении других задач. Заметь: не отняты, а переведены в режим ожидания. Как деньги на сберегательном счёте: они твои, но пока ты не решил, на что их потратить, они лежат спокойно.

УЧЕНИК: Мной? Выделялись и замораживались мной?

ГУРУ: Да. Ты сам выделяешь себе необходимое количество ресурсов. И сам ими управляешь.

УЧЕНИК: То есть я могу получить любое количество ресурсов в любое время?

ГУРУ: Да, можешь.

УЧЕНИК: Не верится. Если бы всё было так просто, я выделил бы себе ресурсы, ну… на личный остров, например. Или на просветление.

ГУРУ: Всё действительно так просто. И, кстати, ты ежедневно этим занимаешься — выделяешь и замораживаешь ресурсы. Карма — это не только что-то глобальное. Твои повседневные дела — это тоже карма, которую ты сам создаёшь. Например, сходить вечером на прогулку с друзьями или выпить с утра чашку кофе. Ты создал карму, и ты же можешь от неё отказаться. В случае с друзьями — отказаться от прогулки и заняться спортом, например. Здесь ты наглядно видишь перенос ресурсов с одной кармы на другую. Или с кофе — ты просто решил не варить его себе с утра и сохранил ресурсы в полном объёме. С более значимыми, на твой взгляд, вещами, как, например, личный остров, всё обстоит точно так же, меняется лишь объём выделяемых ресурсов. Возможно всё. Вопрос в твоей энергоёмкости.

УЧЕНИК: Что такое энергоёмкость?

ГУРУ: Это твоя энергетическая выносливость, пропускная способность — то количество ресурсов, которые ты можешь принять в данный момент, чтобы распоряжаться. Обычный человек в повседневной жизни задействует совсем уж мизерную часть этих ресурсов. Часто просто от незнания своих способностей и привычки к определенной зоне комфорта. Бывает, конечно, резкий выброс этих ресурсов, например, в экстремальных условиях, — и всё же это происходит спонтанно и неосознанно. Малая часть людей сознательно наращивает свою энергоёмкость и осознают её размеры.

УЧЕНИК: Значит, энергоёмкость можно наращивать?

ГУРУ: Даже нужно. Она влияет на твой уровень сознания. А твой уровень сознания влияет на твою энергоёмкость. Между ними прямая связь. Если ты работаешь только с сознанием,

то энергоёмкость растёт. Если только с энергоёмкостью — уровень сознания тоже повышается. Если ты работаешь в обоих направлениях, то происходит их взаимное усиление друг друга, и результат растёт синергично. Одно питает другое, как корни питают крону, а крона — корни. И дерево растёт быстрее, когда и то, и другое максимально открыто для приёма питательных веществ.

УЧЕНИК: И это является топливом для просветления и сознательного контакта с Источником, верно?

ГУРУ: Да. И лучшее, что ты можешь сделать прямо сейчас, — это направить своё внимание на просветление. То есть на сознательный и постоянный контакт с Душой и Творцом, Богом, Всевышним, Создателем. Это самый лучший из существующих способов подъёма уровня сознания. Всё, о чём мы будем говорить дальше, — лишь способы ускорения осознания этого контакта.

Для этого тебе достаточно просто изъявить своё намерение. Если тебе будет необходимо, то тебя оградят от вмешательств, которые могут помешать тебе идти к просветлению. То есть соединению с Источником.

УЧЕНИК: Оградят? Речь снова о моей духовной семье?

ГУРУ: Да, отчасти. Отчасти — о тебе самом. Когда ты начинаешь этот путь, то даже они отходят в сторону, чтобы не мешать тебе.

УЧЕНИК: Я настолько важная персона?

ГУРУ: Больше, чем ты думаешь. В твоём «подъёме» заинтересованы все. Тебя любят и ждут твоего возвращения. И это не лесть — это факт. Ты бы тоже ждал возвращения части себя, если бы знал, какая она есть.

УЧЕНИК: Что значит — ждут? Как это? Они же уже со мной, или это не так? Да и я чувствую их присутствие.

ГУРУ: Пока вы вместе не в полном объёме, если так можно сказать. Многое из того, что вы можете делать вместе, вы не делаете, пока ты живёшь на Земле.

УЧЕНИК: Например, что?

ГУРУ: Например, полноценно общаться. Тебе пока недостижим тот уровень, который доступен им. А им недостижим тот уровень, который доступен тебе. Вы как бы на разных частотах.

УЧЕНИК: А исправить это можно только с помощью просветления? Нельзя уже сейчас перейти на их частоту?

ГУРУ: Можно. Каждый раз, когда ты испытываешь чувства высоких вибраций — счастье, радость, любовь или благодарность — вы достаточно близки друг к другу, потому что ты повышаешь свою частоту. А они, в свою очередь, могут слегка снизить свою. Тогда возникает осознанный и осязаемый тобой контакт.

УЧЕНИК: Я знал! Я же говорю, что что-то чувствую. Теперь я знаю что! Точнее — кого. Давай продолжим речь о просветлении. Что происходит с моими ресурсами, когда я решаю идти к просветлению?

ГУРУ: Они направляются на просветление. Но это не то, что тебя волнует. Я чувствую другой смысл твоего вопроса и сразу дам на него ответ. В случае твоего желания вернуться с пути просветления в повседневную жизнь, для полноценной жизни на Земле тебе выделяется необходимое количество ресурсов. И предоставляются они тебе тобой же в том же или большем объёме. Иногда сразу много, иногда постепенно. Ты не теряешь ничего, но многое приобретаешь.

УЧЕНИК: Почему нельзя сразу стать просветленным?

ГУРУ: Можно. Важна подготовка сознания и восприятия, иначе ты просто ничего не поймёшь. И именно так происходит у большинства людей. Все уже в контакте с Душой и Богом,

но мало кто осознает это. Конечно же, у кого-то восприятие уже готово, и они прогрессируют семимильными шагами. Остальным требуется больше сил и времени.

УЧЕНИК: Вернёмся к ресурсам. Допустим, я достиг определённого уровня сознания, после которого решил вернуться в обычную жизнь, например нести Свет в массы. Как быстро энергетические ресурсы можно пустить в дело?

ГУРУ: Сразу же. Кстати, схождение с пути просветления это часто осознанный выбор: человек увидел и что-то понял и решил применить это на Земле, в обычной жизни. Это нормально.

УЧЕНИК: Что в этом случае с предназначением? И обязательно ли при этом проходить кармические уроки?

ГУРУ: Нет, необязательно. От кармических уроков ты можешь отказаться, изъявив соответствующее намерение. Даже если ты не вставал на путь просветления и никогда на нем не был — отказаться от кармы ты можешь всё равно.

Самореализация или предназначение подразумевает путь Души, настоящего Тебя, то есть Твой путь. Также предназначение может подразумевать реализацию какой-то большей миссии в масштабах не только всей планеты, но и всей Вселенной и Божественного замысла как такового. Предназначение — это не внешняя обязанность, а твоя собственная, глубинная радость. От неё не хочется отказываться. Она — как любимое дело, от которого невозможно устать.

УЧЕНИК: И встать на путь просветления и реализации предназначения без должного уровня сознания невозможно?

ГУРУ: Радостная новость в том, что ты уже на этом пути. Вопрос в том, насколько ты на нём осознан и не чувствуешь ли себя временами как лист на ветру?

УЧЕНИК: Бывает и как лист в ураган... И всё же, что главное на пути просветления и реализации предназначения?

ГУРУ: Решение встать на этот путь. Без него остальное не имеет смысла. Это ключ, который каждый человек выдаёт сам себе. Всё остальное, о чём мы будем говорить — лишь ускорители на пути просветления. Даже ответственность. Решение первично.

УЧЕНИК: Получается, для начала, надо принять решение — то есть выдать себе ключ?

ГУРУ: Да. Надо выдать себе ключ.

РЕЗЮМИРУЕМ

Мы с тобой узнали, что всё человечество стоит на пороге нового уровня сознания и сейчас переход происходит в десятки раз быстрее, чем раньше. Эволюция ускоряется и это не может не радовать.

Ты видишь, что предназначение и уроки Души — это не одно и то же, и что предназначение — это больше про то, что ты можешь дать миру. Понимаешь, что уроки основаны на получении опыта и изживания кармы и не всегда связаны со страданиями — это могут быть и нейтральные, и приятные, и развивающие события.

Стало понятно, что карма является добровольным обязательством, а не неизбежной обязанностью, и ты можешь отказаться от отработки кармы, попросив преобразовать негативную карму в позитивную, или призвать помощь свыше для разрешения ситуации наилучшим образом для всего мира, выразив соответствующее намерение.

Ты знаешь, что ресурсы и энергоёмкость управляются самим человеком: ресурсы каждый самостоятельно выделяет и перераспределяет между разными задачами, а энергоёмкость — это энергетическая выносливость и пропускная способность, которую каждый может наращивать.

Мы с тобой увидели, что уровень сознания и энергоёмкость взаимосвязаны и усиливают друг друга: работа над сознанием повышает энергоёмкость, а работа с энергоёмкостью повышает уровень сознания. Работа в обоих направлениях даёт синергетический эффект.

Мы лишний раз вспомнили, что думать в первую очередь о себе — это здравый смысл и необходимая забота о собственной устойчивости, которая позволяет помогать другим.

Ты понимаешь, что любая «проблема» — это иллюзия, а фактически — ситуация, на решение которой у человека пока не хватает личной силы, нужных знаний или опыта. Вместо борьбы с «проблемой» можно оставить её в покое, пока не накопится сил или не придёт понимание её решения. Также можно и нужно попросить помощи в разрешении ситуации «свыше».

И, возможно самое главное — теперь ты видишь, что Ключ к просветлению ты выдаёшь себе самостоятельно: потому что первичным и самым важным шагом является твоё Решение встать на путь Просветления. Это основа. Думаю, тебе и раньше это было понятно, и теперь ты лишь получаешь подтверждение своего знания.

***

Здесь подведен некий итог всей главе, в которой собраны почти все ключевые мысли и техники. И ты всегда можешь его дополнить, если считаешь, что что-то упущено. Для этого достаточно перечитать главу более вдумчиво.

Теперь ты знаешь — у кого на самом деле Ключ к Просветлению и как его получить. Если у тебя его ещё нет — ты знаешь что делать.

Дальше пойдет речь о том, как ускорить прогресс на пути Просветления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.