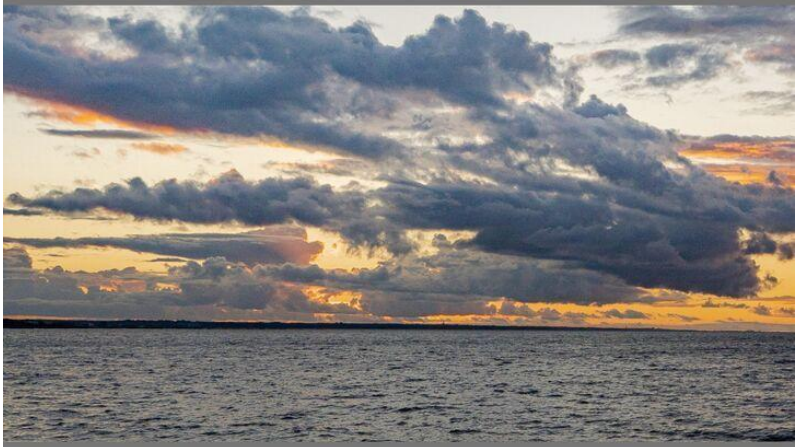
18+

Владимир Гилясев



СФЕРА ЖИЗНИ

Житие как Бытие

Владимир Гилясев

Сфера жизни. Житие как Бытие

https://litres.ru/74834904
ISBN 9785007163606

Аннотация

Сфера жизни — это наша действительность, которую мы формируем своим мышлением, своим отношением к себе и миру, своим Образом жизни. Философия и практика жизни. Часть материалов ранее публиковалось в книге «Зона комфорта. Житие как Бытие». На обложке фото автора

Содержание

ЭПИГРАФ 5
Предисловие 12
Введение 33
Измерения и Дух 40
О мышлении 56
Общее представление 56
Горизонтальное 69
Конец ознакомительного фрагмента. 82

Сфера жизни
Житие как Бытие

Владимир Гилясев

© Владимир Гилясев, 2026

ISBN 978-5-0071-6360-6
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЭПИГРАФ

«Меня приводит в движение Свет.
Он основа моего Движения.»

«Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия» [Ин.3:3]

«Человек только сам себе враг бывает,
Человек только сам себе друг бывает.
Пусть себя он собою поднимет,
Пусть себя он собой не уронит» [БхГ]

Дом можно строить тремя способами:
Таскать кирпичи. Класть стены или возводить Храм.

«Не знаете ли, что тела́ ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?»
«Или не весте, яко телеса ваша храм живущаго в вас Святаго Духа суть, Егоже имате от Бога, и несте свои?» [1Кор 6:19]

На Холме есть Закон Храма:
«На вершине горы всё пространство его вокруг — Святое Святых; вот закон храма» [Иезекииль 43:12]

Вершина Холма — Благодать: Безмолвие. Покой и Радость

«Истинно говорю вам, что вы свяжете на земле, то будет связано на небе, и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» [Мат 18:18]

«Если будем жить с Богом здесь на Земле, то и пребудем с Ним всегда и везде, и ныне, и присно, и во веки веков»

«Я есть путь, истина и жизнь» [Ин 14:6]

«В Нём была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет вот тьме светит, и тьма не объяла его» [Ин.1:5]

«Я есмь дверь: кто войдёт Мною, тот спасётся, и войдёт, и выйдет, и пажить найдёт». [Ин.10:9]

«Что тебе до того? Ты иди за Мною» [Ин.21:22]

«Вот, выбрали направление и идём»
Если не с Образом, то это значит без Образа.

«Кто [со мной] не собирает, тот [своё] расточает»
«Я с тобой, если ты со Мной»

«Духа не угашайте» [Фес.5:19]

«Утешитель же, Дух Святый, Которого пошлет Отец во имя Моё, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам» [Ин.14:26]

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо он печётся о вас» [1СП Петра 1:7]

«Дары различны, но Дух один и тот же. Но каждому даётся проявления Духа на пользу» [1Кор 12:4,7]

«Если мы живём Духом, то по духу и поступать должны» [Гал 5:25]

«Духом ходя, Свет Твой храня. В Покое, Радости и Благодати»

«Благодарение Богу за неизреченный дар Его» [2Кор. 9:15]

«А Вы, ноктюрн сыграть могли бы
на флейте водосточных труб?»
«Освой инструмент. Освой музыку.
А потом забудь всё это и просто играй.»

«Тот, кто видит красоту,
становится частью ее появления.»

«Поселите мир в своём сердце,
чтобы он смог проявиться снаружи»

Любовь — это действие Благодати в нас.

Посему прославляйте Бога в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии. В мыслях, словах, делах своих и поступках своих… и Жизнь Ваша преобразится.

«Для каждого из нас предел или основа: в движении покой, в молчание лишь слово, а в чувстве есть Любовь».

«***Безмолвие, бесстрастие и покой — основа жизни*** человеческого существа, включая ум, чувства и движение»

«Слова нужны нам лишь только для того, чтобы услышать от другого, что он нас понимает и любит. Человек хочет знать, что он не оставлен, что он не один, поэтому и говорит свои слова. Он хочет слышать от Него ответ на свой зов и отклик на движение своей души к Нему.»

«В сим шуме дня услышу голос твой:
Безмолвие покоя.
Звук слов моих и суета души —
Всё станет знаком для меня
Твоей любви во мне и для тебя.
И подвиг мой, души моей, к тебе навстречу
Движением своим, стремлением своим

Дыханием тебе отвечу: Тобой живу, тобой дышу.
Тебе внимаю и молчу.»

«Лишь в молчании Слово»

«Каждый пишет, как он дышит. Как он дышит, так и пишет». «Будущее меняется только тогда, когда ты сам становишься этой переменной прямо сейчас»

Слушать северный ветер — радость для других. Я же предпочитаю мягкое дыхание юга для себя. Борьба с самим собой отнимает время у Любви к Миру.

Я бы мог жить и без цветов, но они помогают мне сохранять уважение к себе, показывая, что обычные заботы не сковывают меня. Цветы напоминают мне о своей свободе.

«Старинный пруд. Лягушка прыгнула. Всплеск воды». [Басё]

Путеводитель по жизни — это Любовь к себе. Любовь не как к отдельному существу, а как к Сыну Отца.

«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти, мы будем жить без конца. Вечность — это наша приобщённость к Богу».

«Каждый человек — это икона, которую нужно отреставрировать, чтобы увидеть лик Божий»

«Свет нашей жизни озаряет других, не тратьте себя на борьбу с темнотой оставайтесь пламенем и несите свет»

Картина мира не случайна: всё то, что замечается снаружи, сначала было выбрано и признано внутри. Мы видим не то, что есть на самом деле, а то, на что настроены наш ум, чувства и стремления. Если внутренний образ настроен на тьму, то мы будем постоянно видеть её во всём. Если нами выбран Свет, то мы распознаем его везде и во всём, даже в мелочах.

Образ Мира внутрь нас есть.
Сам же Мир к нему не имеет никакого отношения.

«Радость — это особая мудрость»

Секрет Мастерства. Бди. И будь готов. В духе Его, смиренно и кротко, естественно и просто прими всё как Дар Его.

«Лишь в молчании — Слово Его, в безмолвии — Звук о Нём, в покое — Движение к Нему. Своё Слово проверь тишиной, мысль — безмолвием, движение — покоем»

Знание нам нужно для действия и не для чего более.

«В жертвенном акте-Брахмане. приношение — также Брахман

приносится в жертву Брахманом на огне энергии Брахмана.

Кто созерцает действие-Брахмана, тот достигает Брахман»

«Человек свободен выбирать свою судьбу. Но в конце времени, если он не обусловил свою судьбу определенным Образом, то жизнь его прошла мимо»

«Если речь не о Любви, то она не имеет смысла»

Приглашаю Вас постоять со мной и посмотреть на Мир с Вершины Моего Холма. На свой Вы всегда сможете вернуться. «Сидя на вершине холма. Храните в дне торжественность»

Мудрый сказал: ***Радость заповедана Миру.***

Предисловие

Здравствуйте, дорогой мой читатель. Многие из нас уже давно поняли, что наша жизнь образуется вокруг нас в зависимости от нашего отношения к ней. Каждый человек является творцом своей жизни. Как мы мыслим — так и живём. Какой образ мысли — такой и образ жизни.

В этой книге собраны идеи и мысли мудрых людей разных времён и народов для того, чтобы напоминать нам о главных ориентирах на нашем пути по реализации своего задуманного. Как мы знаем, вся наша жизнь определяется и формируется нашим мышлением. Поэтому **главной темой** этой книги будет рассказ о **принципах нашего мышления**. Не общие философские размышления о мышлении и о том, что оно из себя представляет, а конкретные методы, способы, приёмы и правила мышления в нашей повседневной жизни самим собой, по месту своему, прямо в гуще житейских событий каждого дня. Несколько замечаний по поводу текста.

Первое. Эта книга не художественное произведение, а собрание мыслей под одну общую идею — преобразование самого себя. О том, как самому, своим мышлением, своим отношением к самому себе и миру совершить это преобразование.

Второе. Текст не простой, а очень сложный. Поэтому я постарался написать его простыми словами, вольным сти-

лем, с определённой долей юмора в своём повествовании. В книге, действительно, много сложных многозначных идей и смыслов. Однако при этом Вас нисколько не должна смущать эта простота изложения. Разговор идёт о «серьёзных вещах»: принципиальных механизмах нашего мышления, о том, как мы думаем и почему именно так, а не иначе. По мере возможности стараюсь не использовать псевдонаучные термины, «иностранные» слова из различных учений, верований и философий для объяснения событий нашей жизни.

«Сложность» этого текста заключена не столько в логических «наворотах» о «понятиях высших материй», вымышленных нашим умом, сколько в том, что их нужно осознать «самому для себя на самом себе», проверив на личном опыте в житейской действительности дня. Просто прочесть и попытаться понять не получится. Нужно действительное действие всего нашего существа, включая тело, ум и душу. К примеру: это как попытка рассказать о тепле огня, описывая его всевозможными красивыми и доходчивыми словами. Мы не сможем понять, что такое тепло, прочитав о нём множество слов. Чтобы понять, что такое «тепло», нам нужно самим развести костёр — своими руками, своим умом, своими чувствами.

В этом вся сложность: слово, идея, принцип, отношение, мысль должны быть прочувствованы всем существом, а не только приняты на веру. Все идеи, принципы и правила, приведённые в этом тексте, нужно проверять самому на самом

себе. Иначе они будут пустым звуком. Эта книжка не для чтения, чтобы что-то новое узнать. Она всего лишь указатель для Вашего наблюдения за самим собой. Если хотите понять хоть что-то, придётся испробовать эти правила на себе. К сожалению, никто не гарантирует, что у Вас это получится так, как получилось у меня. У Вас всё будет по-другому: и понимание, и озарение, и откровение, но будет что-то и «общее», принципиальное. Вот об этом «общем» и фундаментальном здесь и идёт речь.

Темы, которые мы здесь рассматриваем, — от философских идей «космического масштаба» до простых житейских — постарайтесь воспринимать, опираясь на свои знания и опыт, через своё мировоззрение, своим умом и сознанием, а также своим отношением к жизни.

Третье. Как понимать текст. В тексте нет готовых ответов на Ваши вопросы. Все ответы находятся внутри Вас, в Вашем сознании. Текст — это всего лишь указатель для Вашего размышления. Ответы на свои вопросы появятся у Вас в процессе этого чтения. Потому что всё знание и понимание мира находится внутри Вас.

Совершенно убеждён в том, что каждый из нас, с момента своего рождения, знает об Истине. Это знание и будет служить основой для взаимопонимания между нами.

Основное содержание книги — это важные и нужные мысли, которые необходимо периодически напоминать самому себе. Ибо всё возвышенное, высокое и прекрасное за-

муслёкивается повседневностью нашего дня, суетой и шумом обстоятельств, теряет свой блеск и привлекательность. Вот поэтому и приходится периодически «протирать пыль с зеркала истины» каждому из нас — тем, кто достиг определённого понимания своей жизни, кто стремится стать лучше, красивее, совершеннее, мудрее и спокойнее.

Хочется уточнить направленность наших размышлений о себе самом. Нас будет интересовать наше внутреннее преобразование, а не внешнее. Потому что именно оно является источником всего нашего окружения: обстоятельств, событий, людей, проблем, успехов, конфликтов, удач, решений, достижений. **Внутреннее состояние нашего существа определяет и формирует всё наше внешнее**. Мы — центр и источник своего мира, в котором живём. Поэтому в первую очередь нас будут интересовать ответы на вопросы: как нам преобразовать своё внутреннее, **чтобы затем последовало соответствующее внешнее**.

Ещё раз: всё внешнее вокруг нас — это следствие нашего внутреннего состояния, знания, энергии. Значит, «управляя» каким-то образом своим внутренним состоянием, мы «попадаем» в соответствующие ему обстоятельства. Не формируем, как думается некоторым, не создаём «силой мысли», а находим в своём окружении и попадаем туда, куда нас и притягивает. Вот такая есть точка зрения. Её не нужно сразу отвергать или внутренне оспаривать. А просто сейчас принять на «веру». В дальнейшем Вам станет ясно, поче-

му такая точка зрения имеет право на существование. Впрочем, как и все остальные — типа «материализации чувственных идей», «трансерфинга реальности», «аффирмаций силой своих мыслей». Каждый как хочет, в том и живёт. Никто никого не неволит. Кто куда попал, тот там и «барахтается». Так что и Вы, мой дорогой читатель, не принимайте мою точку зрения за абсолютную. Она такая же «относительная», как и Ваша, и так же имеет право быть, как и Ваша — абсолютная, проверенная Вами на всём своём жизненном опыте. С которой Вы, конечно, никогда не свернёте, несмотря ни на что. Однако замечу сразу: её никто у Вас и не отбирает. Она всегда будет с Вами, Ваша «точка зрения».

Здесь всего лишь уточним, какие вопросы мы обойдём своим вниманием. Небольшой список вопросов: как добиться успеха, найти денежную работу, построить карьеру, оказывать влияние на людей, стать независимым, решить все свои проблемы, стать счастливым и успешным, построить успешный бизнес… Это всё внешнее, несерьёзное, не имеющее решающего значения для нашей реальной жизни. Все они «автоматически» решаются для нас после нашего внутреннего преобразования. Потому что внешнее — это следствие внутреннего. Исправляя внутреннее, мы исправляем внешнее. Как это сделать? Об этом и рассказано в этой книге. Как вариант. Для расширения Вашего познания о мире и о себе.

Важное примечание. Книга эта не для всех, а только

для избранных самим собой для себя — для тех, кто хочет понять себя и преобразовать своё существо и свою жизнь в лучшую сторону. Для тех, кто верит себе, знает, в чём смысл его жизни, и старается жить по-человечески, а это значит по-божески. Не сказать, что это совсем просто: знаешь формулу — и следуешь ей, знаешь заповеди — исполняешь, и всё будет хорошо. Не всё так легко, как кажется на первый взгляд. Всё, вроде бы, понятно, известно и уж совсем «завязло в зубах», поэтому не верится, что это возможно — стать лучше, следуя известной и понятной заповеди, определённому способу мышления, определённому образу жизни, поменяв своё отношение к миру. Да, это не просто. Поэтому эта книга для избранных, настойчивых и целеустремлённых, которые понимают, что за простыми словами, написанными здесь на бумаге, следует личный, персональный, собственный труд над самим собой. Своими усилиями и стараниями — повседневными, ежедневными, непрерывными, несмотря ни на что, — веря только самому себе, своей интуиции, своему чутью и пониманию. Потому что никто, кроме Вас, по этой тропинке ещё не ходил. Нет здесь протоптанных дорог. Есть только нехоженое заснеженное поле впереди. Есть только своя некая тайная, тихая уверенность в том, что делаю так, как нужно. Не так всё просто. Даже сложно. Это Вам, батенька, не штангу в 100 кг поднять: потренировался пару месяцев — и результат можно получить. Он осязаем и виден. А со своим внутренним преобразованием никаких ориентиров нет.

И сравнить не с кем. Всё индивидуально и всё в тайне от других. Внутренняя работа над самим собой трудна, сложна, невидима никому снаружи. Много сил, времени и стараний нужно приложить, чтобы понять хоть что-то о себе. Но уверяю Вас: ничто из этого не пропадёт даром. Каждое усилие над собой вернётся сторицей. *Потому что цель этих человеческих утруждений того стоит.*

Книга для «избранных» не потому, что они какие-то особенные, а потому, что «избранный» — это тот, кто трудится над самим собой вместе с собой. Редко кто на это способен. Поэтому он и «избранный» сам собою. Сам по себе. Сам для себя. На свой «страх и риск».

Главную тему о **принципах нашего мышления** раскрываем посредством размышлений о…

1. Образ мира. Какое представление о нём есть у нас. Образ мира — как мировоззрение и основа для определения своего местоположения в жизни.

2. Место в мире. Персональное, личное, индивидуальное местоположение моего «я» в окружающей меня действительности Бытия. Моё отношение к себе, людям, обстоятельствам и Богу.

3. Цель и смысл жизни. Цель — идея причастности своего существа к божественной природе Бытия. Сотворчество и согласие с жизнью Бытия.

4. Действия. Деятельность по сопричастию к Бытию посредством своего жития. Самостоятельное движение к Нему,

с Ним и для Него. Как и что делать, чтобы реализовать идею жизни.

Примечание. Поскольку эта книга для «избранных» — для тех, «кто в курсе» или «в теме» и понимает, о чём здесь пойдёт речь, — все основные идеи, мысли, методы, способы, приёмы и правила я изложил кратко, не впадая в подробное и детальное описание сути происходящего. Однако если Вам будет интересно развёрнутое представление о той или иной теме, Вы можете прочитать о ней дополнительно в книгах серии **«Точка сборки»** и **«Житие как Бытие»**. Перечень этих книг с кратким описанием содержания приведён в главе «Приложение».

Небольшое дополнение к сказанному — для того, чтобы Вам было понятней и проще воспринимать изложенное здесь. Материал построен таким образом, что после его прочтения у Вас появятся новые знания о самом себе и окружающих Вас обстоятельствах. Нам нужно научиться жить радостно и правильно, несмотря на все сложности, которые иногда возникают в жизни. И основания для этого у нас есть. Один мудрый человек сказал: *«Радость заповедана Миру. Она есть основа его»*. Это простое знание и понимание даёт нам веру в себя и уверенность в своих силах — в том, что у нас есть шанс и возможность **быть причастным** к такому мироощущению. Поверьте, это не так уж и мало. Потому что от этого **причастия** у нас возникает вера в свои силы и возможности. Это именно та опора, которая нужна каждому

из нас: **быть причастным к Бытию**. Да, пусть эти слова не покажутся Вам пафосными. В них суть нашей человеческой жизни. Они были сказаны бесчисленное множество раз просвещёнными людьми в разные времена и в разных культурах.

Знания, о которых рассказываю в этой книге, собрал для себя — для того, чтобы периодически возвращаться к ним и восстанавливать в памяти то, что забывается. Поэтому никого не убеждаю, не уговариваю, не доказываю, не настаиваю, не завлекаю. Пишу для себя и о себе. Однако хочется надеяться, что, может быть, и Вам что-то здесь будет созвучным и понятным.

Книга написана специально для тех, кто сознательно и самостоятельно желает понять происходящее вокруг себя. Такой поиск обычно называют самоусовершенствованием и духовным развитием, но это не совсем так. Здесь пойдёт речь о простом житейском понимании жизни с определённой точки зрения, с определённой «точки сборки сознания». Суть её: как простому обычному человеку со всеми своими достоинствами и недостатками увидеть свою жизнь в новом, лучшем свете. С надеждой и верой в себя прожить её лучше, чем прежде жилось. Одним словом, книга для посвящённых, а также тех, «кто в теме» — по-настоящему, по-взрослому, без всяких заумных выдумок о «Разуме Вселенной и Высших Мирах», о тайнах Мироздания, о секретах Великих Гималайских Гуру. Для понимания своей жизни нам никуда не нужно идти: каждый из нас находится в том месте, где ему

необходимо. Осознание своего местоположения в пространстве и времени будет для нас целью нашего наблюдения.

Для этого у нас с Вами всё есть: наш ум и сознание, вера и чувства, наше знание и понимание самого себя и мира, нас окружающего. Этого вполне достаточно для того, чтобы самому идти по своему жизненному пути в меру своего знания и понимания.

Сверхзадача, которую я попытался решить в этой книге, — описать при помощи простых житейских понятий и слов практический метод, способ, приёмы и правила управления самим собой в окружающих повседневных обстоятельствах. Для того чтобы им мог пользоваться каждый из нас и применять его без всяких надуманных тренировок, тренингов, медитаций и аффирмаций. Прямо по месту, в житейской обстановке, с окружающими нас людьми.

Сложность задачи заключается в том, чтобы дать Вам ясное и понятное представление о «механизме работы» этого образа и правил его применения в условиях различных мировоззрений внутри каждого из нас. Попытаться простыми словами рассказать о максимальной духовной цели человека в жизни, не исключая его житейских мирских целей. Рассказать простыми и общеизвестными словами, не прибегая к всевозможным теориям, учениям и наукообразию. Понимая при этом, что у каждого из Вас своё представление о мире и своя сфера знаний, которая является основой Вашего мировоззрения и Вашей жизни. Нисколько не подвергая

её сомнению, а только в стремлении дополнить Ваше представление о мире, предложив взглянуть на него с моего холма. На свой холм Вы всегда сможете вернуться. Он внутри Вас и никуда не денется — это опора Ваша. Сложность изложения заключается ещё и в том, что простые слова, которыми объясняются сложные смыслы нашей с Вами жизни, трактуются Вами по-разному — в зависимости от Ваших знаний и пониманий. В зависимости от Вашего внутреннего контекста, от сферы знаний, от сознания. В изложении материала я сознательно не прибегаю к «новомодным» духовным понятиям из различных культур и вероисповеданий. Стараюсь объяснить наше взаимодействие с окружающим миром простыми житейскими словами, чтобы не засорять Ваше сознание ненужными для нас в действительной жизни «иностранными», «духовнопродвинутыми» словами о высших мирах, сферах, уровнях и планах. Они, по моему мнению, в нашей настоящей повседневной жизни не нужны. Когда будем «там», там и будем думать и говорить теми словами, которые соответствуют той среде, куда мы попадём. Всему своё время. А пока — сейчас и здесь — о житейском, простыми понятными словами. Чем проще слова, тем яснее жизнь. Проще — не значит примитивнее. Поэтому простые слова — это очень сложно. Потому что в простоте всегда кроется безмерная глубина. Её нужно суметь рассмотреть и увидеть. «Лишь в безмолвии Слово».

Главная идея этой книжки — наблюдение за своим мыш-

лением и поведением самого себя в обстоятельствах, нас окружающих. Речь пойдёт не о своём развитии или духовном самоусовершенствовании. *Про это мы и так все и всё уже давно знаем: нужно быть хорошим и не нужно быть плохим, нужно постараться делать так, чтобы нам было хорошо и другим не было плохо. Это очевидно, известно и понятно.*

В этой же книжке будем размышлять о том, почему мы делаем так, а не иначе. Что заставляет нас делать то, что мы делаем. Точнее, почему мы так живём, а не иначе. Почему наша жизнь складывается именно таким образом, а не так, как мы этого зачастую хотим или мечтаем. Почему наши мечты и планы не сбываются, а реализуется нечто «другое». Почему живётся не совсем так, как хочется? Что «мешает» нам планировать свою жизнь правильно? И правильно ли мы понимаем своё «правильно»? Такие вот риторические вопросы периодически возникают в нашей голове. Правда, ответы на них давным-давно известны, однако, несмотря на это, мы им не следуем. Почему?

Как ни странно, причина этих несоответствий тоже давно известна. Всё, как оказалось, лежит на «поверхности», но мы почему-то не обращали на это внимания. Причина проста: мы смотрим не в ту сторону, куда следует смотреть, для того чтобы видеть. Именно от **направленности нашего внимания** и формируется наша жизнь. Как и куда нам нужно смотреть, чтобы видеть, — одна из важных тем в этой книж-

ке. Надеюсь, что наши с Вами размышления по этому поводу помогут нам разобраться в своей сложившейся жизненной ситуации и организовать свою жизнь лучшим образом.

Мне бы очень хотелось, чтобы Ваше время, которое Вы проведёте за чтением этой книжки, не пропало впустую.

Для этого могу предложить Вам простой способ. В этой книжке нет ничего такого, чтобы Вам не было известно. Вы всё это знаете. Идеи, мысли, факты, изложенные здесь, давно всем известны. Однако все они не имеют для нас никакого значения до тех пор, пока мы сами у себя не спросим: «А какое это имеет отношение ко мне?». И тогда известный всем факт превращается для нас в открытие. Мысль в тексте становится тем ключом, который открывает наши знания. Мы начинаем воспринимать текст не как источник знания, а как символ, который указывает нам на то, что мы уже внутри у себя знаем. **Таким образом, у нас активируется наше мышление.** Мы начинаем осознавать не сам текст, а те знания, которые находятся у нас внутри. Ведь истинная **наша цель** — не прочесть какую-то книжку, а узнать о себе что-то новое.

Наши знание и понимание гораздо важнее для нас, чем тот текст, который мы читаем. Мы стремимся развить своё сознание, научиться чему-то новому. Это возможно только в одном случае: **когда мы активно воспринимаем текст**. А именно — с самого начала мы задали себе этот вопрос: *«Какое отношение эта мысль имеет ко мне? Что она зна-*

чит для меня?». Совершенно неважно, правильная она или неправильная по Вашему мнению, плохая или хорошая, понятна или непонятна. Важно попытаться осознать: *«Что она хочет сказать мне? Что стоит за этой мыслью? Как я могу применить её для себя?»*.

При таком подходе к чтению начинают происходить удивительные вещи. Мы внутри себя получаем ответы на свои вопросы, на которые долгие годы не могли найти ответ. Какое-то незначительное слово текста или случайная его мысль могут послужить для нас катализатором ответа на наш внутренний вопрос. Это происходит от того, что изначально мы сами себе задали направление восприятия информации. Мы поняли, что все знания лежат не в самом тексте, а внутри нас. А текст — всего лишь указатель, активатор наших знаний.

Только при таком подходе Вы не потеряете своё время впустую. И Вам будет не жаль потраченных минут на чтение этой книжки. Тем более Вы постараетесь не пропустить ни одной мысли в этом тексте, потому что он уже будет служить для Вас — для Вашего развития и открытия именно Ваших знаний. По сути, любой текст — это «пустышка» до тех пор, пока Вы сами себе не начнёте задавать вопросы: *«Что хочет сказать мне этот текст? Может быть, в этих строках есть то, что именно мне поможет понять себя? Какое отношение эта мысль имеет ко мне?»*. Вот такой подход к чтению этой книжки. Приятного Вам прочтения и размышлений о себе и своей жизни.

Небольшое примечание. *Попробую высказанную ранее мысль изложить другими словами для лучшего её понимания и усвоения. Потому что от осознания этой мысли зависит многое: потеряете Вы своё время или приобретёте.*

Эта книга продолжает серию книг «Точка сборки» и «Житие как Бытие», которые рассказывают о том, как мы смотрим на себя и свою жизнь. В них нет готовых ответов, но есть ссылки, указатели на Ваши ответы. Идея книг основана на уникальном подходе в познании самого себя — в приобретении нужных знаний для самого себя с целью правильного существования в своей повседневности дня.

В отличие от традиционного подхода, в котором внимание сосредоточено исключительно на тексте, эти книги предлагают сфокусировать внимание на самом себе, используя текст лишь как катализатор для внутренней работы. Текст — это не источник готовых ответов, а своеобразный маяк, указывающий на важные аспекты личного опыта, на вопросы, которые нужно задать самому себе. Это путь самосовершенствования, путь к более глубокому пониманию себя и своего места в мире, а также в конкретной, обычной повседневности дня. И только Вы сами сможете определить его цель и найти свои собственные, уникальные ответы на свои вопросы, выявленные Вами при помощи этого текста.

Обычно мы читаем, чтобы узнать что-то новое, накапливаем информацию, запоминаем факты и идеи. Это хороший способ учиться, особенно если хочешь стать умнее, узнать

многое и расширить свои представления о мире. Это внешний способ познания.

Но есть и другой способ, внутренний. Можно видеть в книге не только информацию, но и инструмент для самопознания. Жизнь, как и книга, становится способом общения с самим собой. Мы читаем не только чтобы узнать новое, но и чтобы задуматься о себе, о своих желаниях, страхах и мечтах. Через книгу постараться понять себя. Использовать мысли из книги как активаторы своего внутреннего знания.

В обыкновенной жизни мы не просто запоминаем события, которые происходят с нами, но и пытаемся ответить себе на вопрос — почему оно произошло, что послужило его причиной. Стараемся увидеть взаимосвязи события с остальным окружением. Это похоже на «чтение» книги. Каждый момент, каждая встреча, каждая ситуация — это текст, который нужно понять. Мы видим в этом тексте отражение себя, своих чувств и переживаний.

Таким образом, есть два подхода к чтению книги и жизни: внешний и внутренний. **Внешний** — это когда мы ищем знания и факты, как будто смотрим на «книгу» со стороны. **Внутренний** — это когда мы уверены в том, что любая «книга» может рассказать о нас самих. Это более глубинный и личный процесс, невидимый никому, но являющийся основой нашей жизни.

Внешний подход помогает нам узнать больше о внешнем окружении, а внутренний — лучше понять себя. Интерпре-

тируя каждое событие в жизни как некий знак самому себе, мы становимся более внимательными к своей жизни. Находим и открываем новые аспекты нашего существования. Более правильно оцениваем свои действия и поступки. Когда мы читаем жизнь таким образом, она превращается в диалог с самим собой. Каждая страница, событие, явление, каждый опыт может чему-то нас научить, если мы готовы слушать. Вслушиваться и внимать. Такой подход позволяет увидеть причины наших мыслей, чувств, действий и поступков. А значит, позволяет правильно ориентироваться в своей жизни.

Если мы хотим не только учиться, но и духовно расти, попробуем читать эти книги по-новому. Попробуем взглянуть на свой мир по-новому. Не со стороны и не параллельно, а **включённо —** в каждое событие своей жизни. С осознанным отношением к себе. Это будет увлекательное путешествие в глубины собственного «я». Могу Вас заверить: с каждой страницей здесь открывается что-то новое в себе, находятся скрытые возможности и способности жить по-новому. Мир становится светлее, яснее и прозрачнее. Не потому, что я такой умный, а потому, что здесь собраны прекрасные идеи и умные мысли многих мудрых людей.

Для того чтобы Вы понимали, о чём будет идти повествование, постараюсь кратко изложить основную генеральную идею всего замысла. *Подробно о ней рассказано в книге «Точка сборки. Отражение и преображение».* В тексте будут

встречаться некоторые условные понятия, которые определены для более ясного понимания содержания. Они описаны в главе «Понятия». Перед чтением, пожалуйста, ознакомьтесь с ними. Это позволит Вам лучше понять, о чём будет идти речь.

Наша действительная жизнь, в которой мы находимся, **формируется нашим отношением к себе**. Это главный **источник** формирования и преобразования нашего окружения. Последовательность такая: наше отношение к себе создаёт внутри нас определённое психическое состояние. Это состояние отражается вовне и «выделяет», высвечивает, обнаруживает то, что ему соответствует. Некоторые называют это «притяжением подобного». Неважно, как это назвать; важно одно: мы «ведёмся» по жизни этим внутренним состоянием. Находим те или иные обстоятельства, попадаем в них, живём в них, существуем благодаря нашему внутреннему состоянию. В сознании это состояние отображается, понимается нами как мировоззрение.

Отношение к себе формируется нами с самого рождения — от гена до самообразования, внутренней работой или внешним влиянием. В итоге у нас в сознании образуется некий образ самого себя. Образ, который служит для нас путеводителем, персональным навигатором по жизни. **В основе его — отношение к себе, людям, миру, Богу.** Это отношение к себе или образ самого себя для себя является источником наших мыслей, целей, устремлений, желаний, на-

мерений, хотений, убеждений, знаний, пониманий и всего прочего, что есть в нашем сознании. Отсюда следует простой логический **вывод** — как мы для себя сформируем свой образ, такова и будет наша жизнь.

Неважно, какое мы имеем в сознании представление о мире; важно, что при искреннем к нему отношении оно позволяет нам *сознательно соединяться* со Вселенной, с Живым Богом, быть причастным к природе Бытия. Осуществить цель всей своей жизни — стать причастным к Божественному Бытию. Замечу сразу, здесь же и по месту: это не моя мысль. Я узнал её у Антония Сурожского, затем прочитал у Феофана Затворника, далее нашёл у многих православных священников. И подумал: если они это знали и понимали, то почему я не смогу понять этого и последовать тому, что им открылось и стало ясным? Почему мне не попытаться достичь их вершин, а не прозябать в серых буднях своей действительности? И я решился последовать их мыслям и проверить на своём опыте то, о чём они говорят. Вот именно поэтому я и пишу эти строки.

Сожаления…

Каждый раз, когда начинаю писать очередную книгу из серии «Точка сборки», очень сожалею об одном моменте. Невозможно в данной книге, прямо здесь, на этой странице, изложить всё то, что было сказано ранее в предыдущих книгах. Физически и практически. Повторять снова то, что было уже рассказано, с целью пояснения и разъяснения некото-

рых понятий в этом тексте, нецелесообразно. В связи с этим приношу свои извинения за то, что у Вас может возникнуть непонимание тех или иных идей, мыслей, понятий, определений, отношений, слов, терминов, доказательств, убеждений, верований, учений, приёмов, способов, наставлений, примеров… Невозможно повторить в одной книге всё то, что было сказано ранее.

Примечание. У нас, человеков, так заведено: понимание значения или смысла слова определяет и формирует «контекст» этого слова. И чтобы понять любое слово, нам нужно знать, о чём идёт речь. В каком контексте мы его слушаем, понимаем и представляем. Придерживаясь этого правила, я и написал серию «Точка сборки», в которой каждая книга — как «слово» со своим «значением» и «смыслом содержания» — формирует и определяет другие книги из этой серии.

К чему это всё я? А к тому, что если у Вас по ходу чтения этой книги возникнут вопросы или недопонимания по тем или иным мыслям, утверждениям, понятиям, формулировкам, то знайте: все ответы на них изложены в предыдущих книгах. Уверяю Вас: именно на все Ваши вопросы. Не сомневайтесь.

Почему так? И об этом тоже рассказано в серии «Точка сборки». Так что в этой книге рассказано только то, что рассказано; всё остальное — в других, которые определяют контекст данной книги. Там много чего есть обо всём, что встречается в нашей жизни: о понимании и внимании, о повторах

и возвращениях, о целях и смыслах, о знании и незнании, о чувствах и отношениях, о плохом и хорошем, о добре и зле, о том, как себя вести и чем себя вести, о том, куда идти и куда не стоит идти.

Здесь, в этом предисловии, могу лишь кратко описать содержание серии. Главная идея — **наша «Точка Сборки» там, где наше внимание.** Кому мы внимаем, тем и живём. Где наше внимание — там мы.

Более подробно с темами, которые были рассмотрены в серии, можете ознакомиться в главе «Приложение».

И ещё. Важное. Прошу Вас извинить меня, мой дорогой читатель, за мои опечатки в тексте, которые не увидел и не смог исправить. За мои несурзности, нестыковки, оплошности, логические противоречия, бессмыслицу, нелепицу, чрезмерную простоту и надуманную сложность, занудность, повторяемость, технарский подход или гуманитарный излишек… Очень надеюсь, что они не помешают Вам понять смысл сказанного и не вызовут у Вас неприятия. Мне думается, что дело не только в «букве», а в том, о чём эта «буква» пытается Вам рассказать.

Введение

В настоящее время многим из нас начинает осознаваться новая парадигма мира. Меняется точка зрения на самого себя и мир нас окружающий. Суть её в том, что мы начинаем понимать и ощущать себя не отдельным существом, а воспринимать себя как живой элемент Живого Организма Вселенной. И это «ощущение» осознаётся нами во всей нашей жизни — в наших мыслях, в наших чувствах и интуитивных догадках. Здесь нужно понимать, что мир сам по себе не меняется, он остаётся прежним, меняется наше отношение к нему, меняется наш взгляд на самого себя и мир. В этом суть перемен, а не в том, что появились некие «духовные» вибрации и поэтому люди стали преображаться. Никаких «новых» вибраций и переходов из одного состояния в другое нет. Вибрации, как «вибрировали» испокон веков, так и остались «вибрировать», уже порядка 14 миллиарда лет. С того времени, как родилась Вселенная, всё «вибрирует и живёт», как оно было «задумано» и «сотворено». Никаких принципиальных изменений в сторону «духовности» нет, потому что всё сотворено из Духа, а Дух есть — только разной степени «концентрации». Всё изначально уже было духовно. С самого начала творения человека. Человек сам по себе — духовное Существо. Ибо он сотворён по Образу и Подобию. Сотворён совершенным изначально, не идеаль-

ным, но совершенным существом. Это значит, что Жизнь человека обусловлена Духом Его. И никак иначе. Все проблемы человека начались тогда, когда он отвернулся от Бога и ушёл от Него. Позже он написал сказку в оправдание своего ухода — дескать, Бог выгнал его за непослушание. Но это сказка, вымысел человека. Бог дал ему свободу воли, вот он и решил воспользоваться ею по своему ограниченному уму и ушёл от Бога, отклонился от своего Божественного состояния. Почему отклонился? Кто ж нас знает. Возомнил себя очень, возгордился, стало скучно, захотелось драйва, надоел покой и умиротворение, захотелось движухи или просто самостоятельного творчества. Теперь уже не узнать, почему он так поступил, но факт остался фактом — он ушёл от Бога, отклонился. В результате этого ухода и получил свою жизнь человеческую по «полной программе», на все сто, со страстями, страданиями и переживаниями. И мы за ним унаследовали эту мирскую жизнь. По той же простой причине, что отвернулись от Бога. Точнее, мы и не знали, и не догадывались, что нужно жить с Богом, а живём с самим собой. Теперь-то чего уж винить его. Так исторически сложилось. Спустя некоторое время, много веков или тысячелетий назад, некоторые мудрые из нас стали догадываться о причине нашего плачевного состояния. Они проверили эту догадку на самих себе, своей жизнью, и рассказали нам эту «тайну»: ***жить нужно в Боге, с Богом и для Бога.***

Иными словами, для того, чтобы «хорошо» жить, нам

нужно понимать, осознавать, ощущать, следовать, стремиться к Богу. Тогда наша жизнь для каждого из нас будет такой, какой нам нужно, каждому из нас. Это если кратко. Нужно снова повернуться и идти к Богу, не от Него, а к Нему. Они это поняли, проверили, написали и постарались передать эти знания нам. Передавали устно и письменно, во всех народах и культурах, во всех веках и временах. Кто это понял, осознал и последовал, тот живёт так, как нужно, по-Божески, а, значит, по-человечески. Кто не понял, не захотел понять, тот и мыкается, ищет, страдает, мучается, переживает, думает, выдумывает невесть что. Кто не понял, тот по-прежнему живёт в стороне от Бога, а не с Богом. А кто начал это осознавать, тот повернулся к Богу, поменял свой взгляд на самого себя, поменял своё отношение к самому себе. Стал рассматривать себя не как «отдельное независимое тело» в пространстве, а как духовное существо, рождённое от Бога и связанное с Ним, — тот открыл для себя эту «новую» (изначальную) парадигму: Я и Отец — одно. Другими словами: я как капля в океане. Сотворён из того же материала, что и океан. А мой «размер», как капли, определяется моим **сознательным отношением** *к себе: либо я капелюшка, отдельная и независимая от океана, либо я капля единая с Ним. В зависимости от этого отношения к себе — так и складывается моя жизнь: либо малюсенькая и никчемная, либо великая и прекрасная, как Океан*

Так что никакой «новой» парадигмы нет, как и нет новых «духовных вибраций». Всё старо и известно давно, как этот наш Вечный Мир: изменения происходят не в мире, а в наших головах. Мир, по-прежнему, был и остаётся всегда таким, как есть, — Абсолютным и Неизменным Бытиём. Только мы, человеки, как рябь на поверхности этого Бытия, волнуемся своим осознанием самого себя. Пытаемся что-то себе вообразить и представить по своему уму, ограниченному своим Я, потребностями и желаниями мирского тела, забыв о своей духовной сути и содержании. Запылились мы в мирских желаниях, ограничили себя своим же мировоззрением на самого себя, как на материальную частичку бытия, исключив из неё свою духовную составляющую. Всё своё внимание оборотили вовне, на внешнее благоустройство, забыв о душе. Больше стали думать умом, а не сердцем. Жить стали рационально, логически и расчётливо, а не душевно, сердечно и сочувственно. Почему это важно знать? Рациональный взгляд на мир — разделяет, душевный — объединяет.

Рациональный взгляд в основе своей определяется логическим восприятием мира. Это значит, что при помощи ума он разделяет, сравнивает, сопоставляет, анализирует. Мир при таком подходе делится на части и предстаёт перед нашими глазами, в нашем сознании, раздробленным, не связанным, случайным, хаотичным. Мы рассматриваем самих себя как отдельные частички, не связанные никак друг с другом. Частички, которые находятся в состоянии противопоставле-

ния и противоречия.

Душевный, сердечный взгляд — объединяет, потому что он старается найти нечто общее между нами. На основании того, что все мы от Бога. А значит, у нас есть что-то общее. И это общее — Душа. Душа, которая знает Бога. Это нас и объединяет. Если акцент нашего внимания установлен на «душевном» восприятии мира, то мы стараемся жить в согласии и единении, в общем устремлении. Если акцент нашего внимания установлен на рациональном, на умственном анализе действительности, то мы живём в противоречиях. Такой расклад жития нашего. Такая суть «новой» парадигмы мира. Она следует из осознания своего отношения к самому себе. Оно — источник всего в нас: мыслей, чувств и действий. Как относимся к себе — так думаем, так чувствуем, так живём. Принципиально есть два «предельных» отношения к себе: Я есть и Я есть Сын Отца. Такая «формула» отношения. Я как обособленная единица от всего, включая Бога, и Я как взаимосвязанная, взаимозависимая, единая частичка Бытия. Как проявление Божественного Бытия. Как Сын Отца. Сын, который проявился в мирском, но знает, кто он, откуда он и зачем он: он в Духе Его, с Духом Его и для Него, а не сам по себе.

Таким образом, у нас имеется два принципиальных взгляда на мир, на основании которых мы приобретаем, формируем, накапливаем знания и применяем их для себя. Все наши знания о всём — это наше понимание, которое мы вырази-

ли своими представлениями, мыслями, словами. Это, можно сказать, наши ограничения, которые мы обнаружили в сфере более широкого поля незнания. Незнание — оно «шире» и «больше» знания. Наши знания — это всего лишь маленькая частичка незнания, неизведанного, которое вокруг нас. И чем больше наше знание, тем… всё равно незнание «больше». Оно безмернее и бесконечнее, чем все наши знания. Знания — это наша зона комфорта по отношению к тому, что мы не знаем. Если знаем — то ведём себя по жизни уверенно. Если не знаем, то уверенности нет, и мы сомневаемся. Не так ли? Так что знание — это благо, хоть оно и ограничено нашими представлениями о самих себе. Однако дело не в размерах наших ограничений, дело в нашем отношении к этим ограничениям. Они могут быть «тюрьмой и рабством», а могут быть «возможностью и потенциалом» для преобразования самого себя. Как на это взглянуть, с какой стороны, как к этому отнестись. Точнее, как себя позиционировать — затворником по своей воле или узником по чужой воле. Затворник — это тот, кто сам себя затворил по своей воле. Узник — это тот, кого посадили по чужой воле и по чужому для него закону. При этом «закон» может быть наказанием, а может быть спасением. Об этом всём и поговорим в этой книжке. Не балабольства ради, а практической жизни для. Поговорим о том, как наше обыкновенное ограниченное существование превратить в свободную и счастливую жизнь. А вся «тонкость» этого преобразования

лежит именно в осознании своих свобод и ограничений, своих зон комфорта и дискомфорта, кои были заложены в нас при рождении и сформировались по жизни нашей: генами, воспитанием, образованием и самообразованием.

Мы всем своим существом погружены в Мир: телом и чувствами — в материальную его составляющую, душой и духом — в духовную. Каждый из нас находится в своей «Точке сборки» между Небом и Землёй, между мирским и духовным, как раз посередине этих Сфер Бытия. Мы, взаимодействуя с окружающим нас Миром, формируем вокруг себя Сферу своей Жизни, в соответствии со своим внутренним состоянием, в соответствии со своими мыслями, чувствами и действиями. Иными словами, Сфера Жизни нашей формируется не только окружающим пространством действительности, но и нашим непосредственным активным участием, нашим отношением к ней, нашим Образом Жизни. Наш внутренний Образ Жизни формирует нашу Сферу Жизни. Об этом и будет идти речь в данной книге.

Примечание *Подробнее об Образе Жизни можно ознакомиться в книге «Точка сборки. Образ Жизни.»*

Измерения и Дух

Введение.

Прежде чем говорить о самом мышлении, которое создаёт, формирует нашу Сферу Жизни, нужно рассказать о некоторых условных «понятиях», которые мы будем использовать в своих размышлениях. Первое из них — это «измерения»: «вертикаль и горизонталь».

Простой вопрос: зачем всё это — «горизонталь-вертикаль»? Зачем все эти надуманности и условности? Неужели нельзя просто рассказать известными словами? Можно, но сложно. Все эти условности нужны для того, чтобы отделить «мух от котлет». В каждом нашем слове «много есть чего». Смысл слова зависит от того, что мы туда «вкладываем», с чем его соотносим, а также от контекста, в котором мы его говорим. Человек, который слушает нас, понимает слово в своём контексте, со своими целями и своей трактовкой. И эти два смысла одного и того же слова в большинстве случаев не совпадают. В результате возникает непонимание: говорим одно, а понимают нас совершенно по-другому. Это практически не исправить. Потому что всё в жизни так «устроено специально»: разногласия между человеками должны быть для того, чтобы мы умели договариваться, находить общие точки соприкосновения с целью осознания Единства Мироздания — для того, чтобы понять: другой, который напротив

тебя, такой же, как и ты, Брат. Это раз.

Второе и самое главное, для чего придумана эта «геометрия», — услышать самого себя, свой голос, своё понимание, прав ты или не прав по жизни. Научиться слышать голос своего Высшего Я в шуме мирской говорильни своей. Мы, как существа тварно-духовные, расположены между Небом и Землёй, как раз посередине, в центре пересечения этих Сфер Жизни. В связи с этим у нас внутри есть мирское и небесное, материальное и духовное, человеческое и божественное. Всё это внутри нас, в нашем сознании, находится во взаимосвязанном состоянии, и не сразу удаётся понять, кто из нас «говорит» и «думает»: мирской или духовный. От этого зависит, какое содержание и смысл мы вкладываем в те слова, которые говорим.

Поэтому любое наше обычное слово можно рассматривать в контексте мирском (горизонтальном) или духовном (божественном). Как Вы понимаете, смысл и понимание слова будут отличаться. Вот именно по этой причине и придумал сию «конструкцию»: горизонталь — вертикаль. Кроме общего представления она также имеет и практическое применение. Она позволяет мне отличать свой голос от Его. Позволяет понимать, где «говорю» сам, а где Он. Помогает слышать свой голос. Нужно сказать, что этот «приём» не моё открытие или находка. Это мысль Феофана Затворника. Он сказал: любое событие перетолковывайте с духовной точки зрения, с высоты человеческих чувств, с чистым сердцем, и

тогда оно преобразится. В обычной, мирской жизни любое событие имеет один смысл, а при рассмотрении «свыше» оно меняет свой смысл, когда мы смотрим на событие с «божественной» точки зрения. От этого у нас меняется понимание и осознание этой ситуации. Меняются наши мысли, чувства и действия. Если мы приучаем себя поступать так всякий раз, то мы постепенно начинаем меняться: жить не только в мирской, горизонтальной плоскости материального существования, а приобщаться к сферам духовной жизни в вертикальном направлении.

Если смотреть на свою жизнь только в «горизонтальной плоскости», только в мирском понимании её, то она будет выглядеть для нас серо и уныло, без всякого смысла: дом — работа — дом. Садик — школа — вуз — работа — другая работа — заботы — отдых — работа — дом — семья — заботы — другая работа — деньги — трудности и снова дом — работа… — прямая последовательность известных действий и событий. И логично возникает у нас внутри вопрос: а смысл-то в чём, суть-то где? «А суть в песок».

А не возникает ли у Вас вопрос: почему всё-таки у нас возникает такой вопрос? Мне думается, по одной простой причине: мы ограничили себя, свою цельную тварно-духовную сущность, своей жизнью только по горизонтали. Как мы уже знаем, мы — существа духовные в теле своём, и поэтому у нас есть две «части» — тварная и духовная, мирская и божественная. И если мы живём только одной своей ча-

стью, тварной, то другая наша часть — духовная — не получает должного от нас внимания и от этого плохо себя чувствует, страдает. Простыми словами: не развивается и не живёт, находится в зачатом состоянии. Понимая всё это о своей «духовности», зная, что мы должны развиваться гармонично, мы ощущаем бессмысленность такого своего существования в мирском, по горизонтали. Поэтому у нас и возникают мысли о бессмысленности своего жития. Как Вы уже знаете, исправить это просто: нужно обратить внимание на свою духовную часть существа. Для этого нужно сменить точку зрения с горизонтальной на вертикальную, как и советовал Феофан Затворник. Попытаться эти две точки совместить, потому что они по факту своего творения едины. *Для этого нужно просто делать все свои житейские дела, как порученные Богом.* ***Смотреть на свою мирскую жизнь как на божественную.*** Это иной взгляд, «духовный» и возвышенный, не такой, как мирской и приземлённый. Это взгляд сверху, по вертикали, который изменяет нашу жизнь в лучшую сторону. От этого мы начинаем развиваться гармонично: в мирском с духовным и духовно в мирском. При таком взгляде наша мирская жизнь становится для нас сферой преобразования самого себя и своей жизни вокруг. Мы своим духом формируем свою жизнь. Создаём свою Сферу Жизни вокруг себя. От такого сознания своей самостоятельной творческой деятельности у нас и возникает смысл нашего существования. От такого осознания у нас пропадает серость

и унылость наших дней. Они становятся для нас как праздник, как возможность совершить что-нибудь стоящее, за что не будет стыдно, — сотворить сознательно свою жизнь. Попытаться быть подобным Образу Его. Ведь Он нас создал по Образу и Подобию Своему. Он верит и надеется на нас как на Сына Своего, как Сотрудника совместной Жизни Своей. В этом и будет ***наше Подобие — Творение Жизни Своей самим собой в согласии с Ним.***

Почему правильней смотреть с «точки зрения Бога», а не с точки зрения «высших духовных сфер и планов»? Кто ж их знает, эти планы, что у них там на уме и что они хотят от нас. С Богом нам, человекам, всё ясно и понятно. Он «хочет» от нас — Любви к ближним и далёким. А с «тонкими планами» — поди разберись в их замыслах и эволюциях всевозможных существ и мироздания. Вот потому нам, человекам, ближе и понятней, родней и любимей наш Живой Бог, а не какие там безличные «тонкие субстанции и вибрации высокодуховных существ», даже если они и миролюбивы, дружелюбны и эволюционно развиты.

Картина мира в нашем сознании должна быть простой и понятной для нас, без всяких там сложных, надуманных «конструкций». От этого и жизнь будет проще и понятней. Однако никто нам не запрещает выдумывать для себя «сложные» представления о мире. Кому как нужнее, выгодней и необходимей. Как выдумаем — так и будем жить. Закон такой.

Вот для такого простого осознания смысла своего существования и придумана была горизонтальная вертикаль или вертикальная горизонталь, которая находится в сингулярной точке нашего жития — бытия, в нас самих, в нашем существе, в нашем сознании, уме и сердце, включая и всю телесную оболочку со всеми её потрохами. Потому что без тела нам никак не явить Дух свой. Тело наше, с умом, душой и телом, нужно нам как инструмент явления Духа Его в Любви и Радости. Для нас, человеков, нет Тела — нет Дела. Как бы мы ни надеялись на свою бессмертную Душу. Наше «нахождение» в теле — это вовсе не ошибка или оплошность, как думают некоторые «духовнопродвинутые», — это необходимость и нужность для нашей непосредственной жизни здесь. И наша жизнь здесь, какой бы она ни была, — это не заблуждение или грех. Она специально так нами выстроена, в меру своего понимания о самих себе и мире. Как мы думаем о себе — так и строим свою жизнь.

Стремление «убечь отсюдова» куда-то «домой», мне кажется, есть некое недопонимание своего назначения здесь. Мне таааак кааца, я таааак думаю. Но Вы можете думать совершенно по-другому, не так, как я, а как Вам самим кажется, как Вам является и как Вам нужно для того, чтобы…

Знание того, что есть Он и Он всегда рядом с тобой, помогает нам в жизни. Оно даёт нам баланс в нашей жизни. Равновесие в бушующих волнах действительности — по го-

ризонтали. Обретая внутренний покой в Реальности, по вертикали, мы начинаем уверенно плыть по волнам горизонтали, в своём мирском, обыденном житии.

PS. Вы можете сказать, что это всё просто наши выдумки, надуманности и вымыслы, не имеющие никакого отношения к реальной действительности. Возможно и так, но только один вопрос задайте себе. Скажите, а то, что Вы сейчас видите перед собой, то, что знаете и понимаете об окружающих Вас обстоятельствах, есть действительно реальность или это только Ваше воображение? Вот только честно. То, что мы знаем о нас и о других, точно соответствует действительной реальности? Или есть некоторый элемент вымысла и надуманности? А может, не некоторый, а довольно большой, процентов так 95%, а может и больше. Друг Ваш — это точно друг? Или компаньон, которому верите, — он такой, каким Вы его знаете? Или то, что вокруг Вас, точно такое, каким Вы его знаете? Честно ответив на эти вопросы, мы приходим к определённому выводу: то, что мы знаем, видим и понимаем, — иллюзия, и она не соответствует действительной реальности. Как Вы понимаете, она ничем не отличается от той, которую Вы сможете себе сами вообразить. Мы все, при любых раскладах, живём в своих иллюзиях. Мир, окружающий нас, не такой, как мы себе представляем и воображаем. Мы всегда живём в своих воображениях. Так уж мы, люди, устроены. Одна иллюзия ничем не хуже другой. То представление о жизни, которое сформировалось у нас

в течение жизни, есть тоже наша иллюзия. Это жизненный факт. Мы живём в сфере своей иллюзии. Нам никто не мешает изменить её в ту или иную сторону, а тем более считать её Реальностью. Как мы и сделали с текущей иллюзией своей жизни. Ещё раз, это никакое моё открытие или откровение. Все об этом давно уже знают и понимают. Это знание я привёл не нравоучения ради, а лишь для контекста и нашего понимания о самом себе: «Иде Я нахожуся?».

Итак, зачем нам все эти понимания о «горизонтали-вертикали»? Для того, чтобы спокойно плыть по бурному морю обстоятельств окружающего мира. Мы хотим знать, что нам делать и как нам жить, — в этом суть всех наших поисков. Есть ли на свете средство или инструмент, который позволит нам понимать себя и мир, а заодно и других людей?

Особенность измерений

Есть ещё одна особенность этих измерений. Специально взял эти два «чистых» «геометрических» понятия для того, чтобы они не вызывали никаких ассоциаций с жизненными обстоятельствами, как, к примеру, мирское и духовное. В связи с этим они могут послужить нам некой основой для мышления. Условно можно определить направления нашего внимания как горизонтальное или вертикальное.

Горизонтальное — это то, что мы видим и ощущаем перед собой в повседневности дня, то, что перед нашими глазами, и то, о чём мы думаем своим умом. Вертикальное — это то, что невидимо и возвышено, располагается, по нашему

мнению, вверху, в высших духовных сферах. Это то, к чему мы обращаемся всей душой, к высокому. Горизонтальное — это нечто внешнее. Вертикальное — это внутреннее. Такое представление позволяет нам обозначить два способа нашего мышления: ***горизонтальное и вертикальное.***

При горизонтальном мышлении мы привыкли «оперировать» объектами (предметами, образами предметов). В вертикальном мы мыслим «связями», отношениями, функциями. Это уже не конкретный объект, а взаимоотношение между ними. Динамическое отношение. Объект в мире рассматривается не как отдельная сущность, а как некая волновая функция.

При горизонтальном мышлении наше внимание направлено на объекты и поэтому способ мышления основывается на сравнении, сопоставлении, аналогии между отдельными объектами. В этом случае «думает» ум с логикой: анализирует образ. Можно сказать, что это дискретное мышление, поскольку мы «размышляем» объектами.

При вертикальном мышлении наше внимание направлено на связи, взаимоотношения и взаимодействие. В этом случае «думает» душа и дух, который настраивается на определённую волну, на некий образ, который выражает некий процесс. Можно сказать, что это функциональное, аналоговое, непрерывное мышление.

Вывод. Для того чтобы думать, нужно думать сердцем и душой, настраиваться на образ, понимая при этом, что вся-

кий образ есть «представитель», отображение некой нашей связи с высшим, «духовным».

А поскольку мы, человеки, находимся в срединной точке пересечения этих двух измерений, то и мышление у нас такое же — горизонтально-вертикальное, материально-духовное, человеческо-божественное, временно-вечное, мирское и возвышенное. Всё одновременно и сразу, в каждом нашем сознании, в каждой нашей голове. Отличие нас друг от друга только в том, кто на какой части ставит свой акцент внимания: на материальной или на духовной. А можно и посередине, а можно и сбоку, как кому нравится. Как кто себе придумал, так он себе и живёт. Нет общих универсальных правил для всех. Правило у каждого есть своё, но каждый из нас живёт по общим Законам Мироздания. К примеру: получил «дар» — сознательно и самостоятельно передай другому, не задерживай процесс развития Вселенной. Не передал — внешние обстоятельства помогут передать дальше то, что получил.

В своей основе и в принципе своём «Дар» — это Любовь. Тебе Он подарил её — попробуй подарить её другому, как сделал Он тебе. Такой Закон. Никакой мистики, волшебства, эзотерики, религии и науки тут нет. Система, включая Космос и людей, должна развиваться, расширяться, размножаться — это её жизнь. Общение, дружение, любовь между нами человеками — это жизнь Вселенной, а заодно и нас с Вами. Такой расклад: получил — не задерживай — передай. Не

тормози процесс Вселенной.

Можно передавать по горизонтали между собой, а можно по вертикали, каждому из нас, отдельно, самому, вверх, не дожидаясь, пока все хором будут петь песню. А самому вверх, свою Песню о Главном. Никто ж не мешает, не заставляет, не напрягает, не отговаривает. Всегда это можно сделать, в любой момент. Даже не нужно бежать в свой угол медитировать или в Храм молиться. Прямо по месту своего нахождения: ***«Господи, Благодарю, что я Есть».*** И всё. Этого вполне достаточно для просветления. А то, что сразу не чувствуем это просветление, так это наша неверная привычка. Потому что не туда смотрим и не то слушаем. Обращаемся формально, как бы в никуда. Думаем, что Бог где-то там далеко, и, к тому же, нам сказали, что для общения с Ним нам нужны специальные ритуалы и чистые помыслы, а «грязных» и «не умытых» Он не понимает. А для того, чтобы понял, нам нужно очиститься… духовно… через страдания и прощения… а иначе никак. А просто так обратиться к Нему — это не по «правилам», установленным когда-то кем-то. Возможно, такой обычай придумали потому, что при простом обращении у нас в душе нет сильного напряга, как в тот момент, когда припрёт. Вот только тогда, когда мы попадём в безвыходное положение, возникает напряжение души и истинная молитва. Нам сказали, что нужно напряжение души, иначе никак. Просто в спокойном обращении Он нас не услышит — нам так сказали. Нужны какие-то запредельные

взывания и молитвы, чтобы Он услышал нас. Вот поэтому мы и кричим, взываем, молимся и стенаем. А по-простому, спокойно, по-душевному обратиться к Нему как к Отцу нам невдомёк — думаем, что не услышит. Нужен только надрыв.

Согласитесь, это несколько искажённое представление о Боге. Потому что Он слышит нас всегда, даже тогда, когда мы молчим и вообще не говорим. Он слышит нас даже тогда, когда мы к Нему вообще не обращаемся. Так зачем же тогда нам «вопиять» во всё горло, чтобы Он нас услышал и сделал, как мы хотим? Ну, мы так думаем, что любое наше прошение Он должен исполнить. Он же всесильный, но мы, где-то глубоко внутри себя, думаем, что не всё, вот поэтому и лукавим: «да будет воля твоя и по воле твоей, а не моей»… Прислушались — и ждём всё равно исполнение своего желания. Вот такие сложные у нас, человеков, оверкили, изворотыи выкрунтасы. Это всё от того, что мы не верим Ему, потому что не верим себе. Мы надеемся на Него и стараемся верить Ему. А как верить, если Он высоко, далеко и в стороне от нас. Он не в нас, а где-то там, вне нас — мы так думаем. Поэтому и бежим в Храм, предполагая Его там найти. А Его там нет. Нет до тех пор, пока Он не будет в нас. Сначала у нас внутри, с нами, а потом уже везде, куда бы мы ни пошли. Мы и есть Храм Его присутствия в нас. Вовне Его нет. Он в нас. А как Он будет в нас, если мы закрылись от Него? Закрылись своим отношением к себе, обособились и считаем себя уникальными и неповторимыми, не такие, как все. И так каж-

дый из нас считает. Мы отделены от Мира, мы внутри Мира — мы так считаем. Мир не внутри нас, а снаружи. В этом вся наша проблемка. А то, что снаружи, — это уже не наше, оно далеко от нас, и мы не впускаем это в себя, потому что это нам чужое. То, что снаружи, — чужое. Он тоже снаружи — значит, и Он чужой. Стоит в стороне от нас. Потому мы и идём к Нему и никак не доходим… потому что, по факту, Он внутри нас, а мы стремимся наружу. Вот такой оверкиль. Нужно остановиться, не бежать вовне, а сказать: ***«Я с тобой, Господи»*** — и Он станет с нами в тот же миг, прямо в том месте, где стоим или сидим, прямо сейчас, когда читаем эти строки. Он с Вами. Именно в этот момент. Поэтому я пишу это Вам, потому что Вы услышали и поняли то, что я сейчас сказал. Для обращения к Нему не нужно никаких «специальных» слов (чудодейственных молитв). Нужно просто, по-человечески, сказать: ***«Господи, я с тобой».*** И всё. Так просто. Человек обращается к человеку, Отцу своему, и Он всегда готов понять и выслушать, каким бы шёпотом мы ни говорили. Ему не нужно доказывать, что мы хорошо знаем красивые молитвы тех людей, которые обращались к Нему. Он хочет услышать наш голос, хочет помочь нам, поэтому и обращение наше должно быть нашими словами к Нему, к живому Богу, а не вымышленному по нашим представлениям, на основании того, что нам рассказали другие. И не важно, какой Он национальности: еврейской, татарской, китайской, тибетской, французской, немецкой, шумерской… Он

такой же национальности, как и мы сами. И даже совершенно не важно то, что мы знаем о Нём из книжек, что о Нём прочли, что нам рассказали, — правду или неправду. Важно то, что мы можем обратиться к Нему в любой момент своей жизни, и Он будет с нами. Обратиться не только за помощью, когда припрёт, а просто так, чтобы знать и быть с Ним вместе, всегда, как Сын и Отец… ***«и ныне и присно и во веки веков». Вот на этой «разнице осознаний» мы и понимаем, что мы были с Ним.*** И тогда мы снова начинаем искать то, от чего отвернулись… от Него. Помните древнюю историю о том, как он ушёл от Него из «Райского состояния» и долго, долго плутал по жизни, в своём самомнении, хлебая всё, что ни придётся. Лишь спустя время он осознал и понял, что потерял. Своим вниманием он оборотился в Мир, тем самым отвернулся от Отца. Он понял это и вернулся. И Отец принял его. Это «сказка» или «ложь», но в ней заложен Принцип нашего осознания. Мы не можем идентифицировать своё текущее состояние бытия, в котором мы находимся сейчас, но мы можем его понять, когда выходим из него. Мы не ценим то, что есть, — не потому, что мы «плохие», забывчатые или тупые, а потому, что мы не понимаем этого. Так устроен наш мозг: наше мышление существует, «работает», «думает» на сравнении. Нам нужно сравнить, сопоставить одно с другим, чтобы понять. В этом и есть наш главный Принцип и Механизм мышления. И этот «отвал», отход от Сути, был нам необходим для того, чтобы вернуться… а

точнее, всегда возвращаться, а ещё точнее — чтобы непрерывно, постоянно и всю жизнь стремиться к Нему. Это и будет истинным возвращением. Стремление по жизни к Нему — это наше возвращение, наше воскресение.

Не в том смысле, что мы улетим на Небо, а в том, истинном смысле, что будем жить своей настоящей жизнью — духовной, то есть с Духом и в Духе. Потому что мы, человеки, — существа Духовные, и Дух есть основа нашей Жизни. И Он пребудет с нами всегда, когда мы пребудем с Ним. Скажете — игра слов. Возможно, но иначе никак не высказать хоть что-нибудь осмысленное по этому поводу. Слова и смыслы не помогут нам в наших пониманиях: нужно попытаться почувствовать всем своим нутром, всем своим существом, как это — быть в Духе Его.

Сначала можно попробовать понять, что это такое «быть в духе», на простом житейском примере: быть в «духе» песни, танца, стиха, просмотренного фильма, прочитанной книги, впечатления от чего-то увиденного, в духе настроения от предстоящей встречи, на подъёме от успеха… Это совершенно «житейские» мелочи, но они могут намекнуть мозгу, что значит «быть в духе». И не важно, что они мирские и не «духовные»; важно то, что мы начинаем внутри себя понимать, что значит быть в духе чего-то. А дальше — следующий шаг, сложный, не простой… попробовать обратиться к Нему и попытаться услышать Его, понять и осознать, что Он рядом. Для чего нужно это обращение, спросите Вы? А для

того, чтобы нам легче по жизни жилось. Для того, чтобы мы знали, что делать, и не плутали в своих заблуждениях. Ведь если Он с нами всегда, значит, у нас есть частичка Его разума, и поэтому мы будем знать, как поступать, что делать и как нам жить, всегда и везде. Именно поэтому нам «нужно» быть в Духе Его.

О мышлении

Общее представление

Начнём, как всегда, сверху — от идеи, от общего, затем частное, детали, подробности, уточнения и дополнения… мазками на холст картины маслом, для того, чтобы сформировать контекст и обратить Ваше внимание на главный замысел её.

Из любимого трёхстишья.

Стих первый: *«Человек только сам себе враг бывает, человек только сам себе друг бывает. Пусть себя он собою поднимет, пусть себя он собой не уронит» [БхГ]*

Стих второй: *«Лучше плохо свершать свою дхарму, чем в чужой преуспеть, Арджуна: путь другого, Партха, опасен; смерть принять на своём пути — благо» [БхГ]*

Говоря простыми словами: лучше несовершенное исполнение своей дхармы, чем совершенное исполнение чужой.

Стих третий: *«Если речь не о Любви, то смысла она не имеет, и смысла в ней нет» [ТС]*

То, о чём хочу рассказать Вам, Вы и сами всё знаете. Не просвещения ради, а памяти своей для. Регенерация ОЗУ, так сказать (если кто в курсе). По-дзен-буддийски — протереть пыль на зеркале души своей.

Основная тема: размышление о мышлении. Идея простая. Для себя собрал разные мысли мудрых людей. Посмотреть, как они думают, о чём думают. Понять их точку зрения: откуда они смотрят, что видят. Разобраться не только в том, о чём они говорят, что написали, но и почему. Увидеть их отношение к жизни и к самому себе. Если получится, понять принцип их мышления: от чего они «пляшут», чем «руководствуются», что их «ведёт» по жизни. Иными словами, интересно было понять не только то, что им «открылось» и о чём они потом рассказали в своих трудах и учениях, а то, как они дошли до такого понимания, до такого своего осознания. Какая «точка сборки» на мир сформировала их мышление. Поэтому для меня также были интересны их автобиографии, личные письма, высказывания не «по теме», их окружение, среда, воспитание, где росли, что делали, чем занимались. Попытаться понять не только их мысли, но и «контекст жизни», в котором они жили.

С одной простой целью: на их примере научиться думать и самому. А то в школе говорили: «Думай! Лучше думай!» — но никто не сказал **как**. Потом, уже в институте, сказали: «Вот интеграл, его нужно дифференцировать», и всё… Потом, уже сам, при помощи логики Аристотеля и диалектики Гегеля, с помощью Дао Лао-Цзы, плюс Формами и Сутью Гермеса Трисмегиста, открыл для себя Аналогию — «вершину мышления»… как бы. И всё…

Мне всегда была интересна эта тема о мышлении. Стал

собирать под эту «Цель» (или Доминанту по Ухтомскому) информацию, то есть копить свои знания. Накопил. Но с течением времени они запылились, поэтому решил «протереть пыль», осветлить их для себя. Создал канал «Точка Сборки», на котором делюсь своими размышлениями по поводу мышления.

Внимание. *Не о том, что мы все знаем, а о том, как каждый из нас интерпретирует то, что знает.*

Сами знания, какими бы «истинными» они сами по себе ни были, особого значения не имеют. Важно, как мы, для себя, их понимаем. Интересно, как другой человек думает и понимает то, что знаю я. Свою-то точку зрения знаю давно и наизусть. Меня с неё не сдвинуть, как и Вас, надеюсь, тоже — до тех пор, пока мы сами этого не «захотим». Интересно то, как думает другой о том, что я думаю. Вот что интересно.

Вспомнить свои знания решил простыми житейскими человеческими словами, не прибегая к терминам научной зауми и тайной эзотерики. Потому что не все это понимают, да и я тоже в них ничего не смыслю. Не прибегаю к этой терминологии ещё и потому, что в силу своего ограниченного ума, плюс в отрыве от корней оригинальной культуры, в которой эти Знания родились и живут, могу невольным образом неверно их «стрaктовать» или исказить, и тем самым ввести Вас в заблуждение. Вы уж сами тогда узнавайте их, погружайтесь в них, понимайте их, применяйте их на своё усмотрение, на свой страх и риск. Я же постараюсь, в рамках

«житейского человеческого алфавита», предложить Вам поразмышлять на эту тему.

Тема не простая, а сложная. Много есть аспектов, точек зрения, мнений и контекстов, в которых можно рассматривать наше собственное мышление. Это и понятно. Неопределённостей много. Потому что «это» и внутри нас, и снаружи, и никто не знает, как их различать, отличать и понимать. Где эта «нутрь», а где эта «внешнь».

Аналогии. Каждый из нас, как капля в океане. Что может сказать капля о той среде, в которой она живёт? Она осознаёт себя каплей, в рамках своих представлений о самой себе, как её научили и как она сама привыкла о себе думать. Но она может почувствовать и течения Океана, если сообразит посмотреть в Его сторону. Однако понять и рассказать, как устроен Океан, какие у него «цели», ей будет сложно и практически невозможно. Она может «напридумывать» всё, что выдумает, но это, конечно, будет совершенно неполная картина Океана, а всего лишь часть её представления… *Надеюсь, эту аналогию тоже знают все. Она не новость и не открытие. Просто аналогия. Высказана для оттенка и контекста Главной мысли.*

Аналогичная история и у «кирпича»: он не сможет понять назначение дома, сколько бы он ни старался. Песчинка на пляже Океана. Она тоже в таком же положении. Звук в песне, нота в симфонии. Все они, каждая по отдельности, нужны для Целого. Тогда они «звучат». И мы — такие же частички

по отношению к Мирозданию и Вселенной.

Это осознание или состояние можно описать словом «эмерджентность»: когда нижние не понимают верхних, в принципе. *Однако весь смысл существования нижних лежит вверху.*

Эмерджентность — явление, при котором система приобретает новые свойства или качества, которых нет у отдельных её компонентов по отдельности. Иными словами. Целое больше, чем сумма его частей — на малююююсенькую составляющую, примерно, где-то на одну миллиардную ангстрема. Точнее, на это указывает число Пи = 3,14…

Предугадывая мысль, небольшое примечание о частичках, для пытливых. Однако у этих частичек есть собственное, личное сознание и, возможно, поэтому они не хотят, по своему *недоразумению*, мириться со своим местоположением. От этого «несмирения» у них **внутри** возникает **диссонанс**, который определённым образом влияет на внешнее окружение: волнует его. И это волнение вовне, обратным образом, влияет на их внутрь. Вот такая автокорреляция двух составляющих — «частного» и «целого», маленького и большого, формы и сути, души и духа. *Конец примечания о частичках.*

Мы, по своей привычке думать, размышляем в «горизонтальной плоскости», оперируем известными понятиями мирской житейской действительности. Нам, при таком взгляде на мир, недоступны категории «высших порядков»,

сколько бы мы ни думали, в любых, даже самых широких рамках горизонтальной плоскости своего бытия. И вовсе не потому что мы маленькие, а потому что мыслим в «плоскости своего мирского жития». Наше сознание оперирует понятиями временнОго, объектного, причинно-следственного **представления** о Мире. До каких бы беспредельных пределов мы бы ни расширяли своё сознание, всё равно нам не «подняться» своим умом выше своего существования, как капле в океане, как песчинке на пляже, как ноте в симфонии. Здесь важно понять: это не какая-то там ущербность или духовная недоразвитость, а наше ограничение, данное каждому от рождения, — наше **Естество**. У каждого оно своё. Оно дано нам и необходимо нам для того, чтобы «пропеть свою песню», так, как знаем, как понимаем. Один за телескопом, в добрых чувствах, устремлённый к звёздам, наблюдает окружающий его мир. Другой, с метлой, сердитый, грязный и с похмелья, метёт наш двор. Все мы вписаны по своему месту «духовности», как мазки на картине. Каждый на своём уровне, плане, сфере, развитости, продвинутости, степени близости к просветлённости… как планеты на орбитах вокруг Единого солнца. И в каждом из нас Его часть Света.

И смысл нашего развития, как частички, состоит вовсе не в том, чтобы стать больше, шире, толще или расширить своё сознание, стать духовнее, продвинуться на более высокие уровни вибрации, попасть в Самадхи, перебраться на другой берег в Нирвану, переместиться на Альфа-Центавру

или в Царство Небесное, а в том, чтобы смочь, суметь пропеть свою песню, так, как можем, на своём месте, но от души, в полную меру своего понимания о том, как должна вообще звучать настоящая истинная Песня.

Вот этот **индивидуальный, личный и персональный порыв** — подвиг души и устремление спеть **«новую Песню о Главном»** — и есть истинный смысл нашего существования.

Аналогия. Для этого Флейте нет необходимости развиваться до Фагота. Скрипке — до уровня Виолончели, чтобы исполнить эту Песню.

Нам нет необходимости расширять своё сознание для того, чтобы понять нечто большее, чем мы понимаем. Нам просто нужно научиться им пользоваться, со всеми ограничениями, которые у нас есть по уму, по чувствам, по осознанию, по душевным и человеческим качествам.

Истинное преобразование нашей «духовной внутренности» — это качество, а не количество. Качество единения, слияния, отождествления, а не накопления и приобретения, увеличения или достижения. Тоненькая Флейта может спеть такую же красивую Песню, как и толстый Фагот.

Понятно, что дело не в размерах «инструмента» или его устройстве, а в качестве и способности каждой души попытаться найти созвучие с Ним. Это есть наше направление поиска. Поняв основное, мы только тогда сможем понять и другого. Без этого никак. Потому что Путь лежит сверху. **«Ис-**

тинно, истинно говорю тебе: если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия» (Ин. 3:3).

С этой точки зрения, никакой нашей самостоятельной внутренней духовной эволюции нет, поскольку мы все изначально, по рождению, рождены Духом, и в нас Его Свет и Талант. А есть стремление души пропеть свою песню на общую, всем известную тему. Это как написать свою картину Реки, сделать своё Дело, построить свой Дом, сформировать своё Мировоззрение — сознательно сформировать, а не так, как получилось по жизни. Словами священников — «иметь ум Христов» или стяжать Дух Святый, с тем чтобы преобразиться Светом Его.

У нас нет никакой необходимости «развиваться духовно», потому что мы уже, изначально, по факту своего рождения, духовные существа. У нас внутри есть Свет. И это Свет Человеков. Единственное, что нам нужно, так это постараться раскрыть то, что у нас уже есть. Для этого следует внимательно посмотреть внутрь себя, прислушаться к себе, найти это и преобразовать себя самим собой… **с помощью Его**. Потому что без Него мы ничего не можем. Он так и сказал: **«Без Меня не можете творити ничесоже» [Ин. 15:5]**. И эта мысль, думается, известна всем, кто «в теме».

Поэтому нам нет никакой необходимости дожидаться знамения извне и подтверждения нашей одухотворённости. Нам нужно прямо сейчас запеть свою песню — про себя, о себе и для себя. Точнее, запеть свою песню собой для Него и

во Имя Его. *На ограниченном наборе своего существа (флейты): ума, души и своего сознания.* Песню о Нём, о Любви — своими мыслями, чувствами и, конечно же, действиями. Ибо по известному Закону Явления, *тайный замысел (идея) может быть явлена только через* **действие**. В человеческой интерпретации: своим устремлением всего самого себя к Нему. Иного смысла у нас нет.

Наше мышление по-настоящему начинается только тогда, когда мы начинаем думать о другом — не о себе, а о другом. От этого у нас расширяется сознание, мы начинаем приобретать новый взгляд на мир, как «система двух единых сознаний». В пределе, когда мы начинаем думать о Нём, тогда у нас образуется истинное мышление, а всё, что мы понимали под этим ранее, — это просто комбинаторика понятий и смыслов в горизонтальной плоскости.

Когда мы думаем о Нём, мы берём на себя ответственность думать о себе такими, как есть, ничего не приукрашивая, не стараясь себя улучшить, не принижаясь, не возвышаясь, и при этом думать о себе не как об отдельном индивидуальном уникальном существе, а как о сыне Божьем. Вот тогда мы по-настоящему начинаем думать, размышлять, сравнивать и делать выводы, глядя на себя самого с высоты Его. Тогда наша жизнь начинает потихоньку выравниваться или, другими словами, становится праведной. Праведной — это тогда, когда мы живём по любви, а значит, по правде и по истине. И заметьте, это не я сказал — это было сказано за-

долго до меня. Я всего лишь напомнил себе об этом.

Почему я имею право об этом говорить? Потому что думаю и знаю, что каждый из нас Сын Божий, в каждом из нас Частичка Его Света, Любви и Таланта. Талант, который нужно раскрыть и с благодарностью вернуть Ему. Сказать: «Пап, посмотри, что я сотворил с собой и своей жизнью, которую ты мне подарил»… Если мы от Него пришли, значит, мы к Нему и должны вернуться. Иного пути нет. От Него, через всю свою жизнь, — к Нему, в Любви. Это и есть истинная жизнь в нашем человеческом понимании.

Вот такое моё представление о нашем мышлении и нашем человеческом существовании. Однако Вы можете думать совершенно по-другому, иначе чем я. А может быть, Вам ближе и понятней некая современная Матрица Кияну Ривза, или Пустотно-Наполненная Нирвана, или Самадхи, или Высшая Сингулярность, точка Омега… Это уже на Ваш выбор. Закон «развития» человеческих существ прост: кто о чём думает, тот туда и идёт, к тому и придёт, там и окажется… откуда вышел. Принцип один. Каждый своим духом формирует, создаёт вокруг себя свою Реальность, в которой живёт и будет жить.

При этом есть один очень важный аспект нашего жития. Он касается нашего творчества, труда и развития.

Если у человека есть дар пророчества, он знает все тайны и обладает всяким познанием, знаниями и пророчествами, но при этом лишён любви, то он — «*медь звенящая или ким-*

вал звучащий».

Даже если такой человек имеет всю веру и способен «переставлять горы», но любви не имеет, то он всё равно *«ничто».*

Даже если человек раздаст всё своё имущество и даже отдаст своё тело на сожжение, но при этом лишён любви, то *«нет ему в том никакой пользы»* **(1 Кор. 13:1—3).**

Обладая обширными знаниями и пониманиями, действуя без любви — к себе, к своему делу, к близкому или далёкому, к другу или врагу, — человек…

…человеку живётся плохо: он страдает, мучается, переживает, волнуется, сомневается, не верит ни во что, даже самому себе. Если нету у него любви. Точнее, он не разжёг в себе это чувство, не активировал его в себе, а всё сидел и учился за партой, накапливая знания для своего будущего «духовного» просвещения.

Общеизвестно и понятно. Суть всей нашей суеты в жизни: **Любовь должна быть явлена нами** посредством всех своих мыслей, чувств и действий. Тогда она, суета, обретает для нас смысл. Прямо там, где находимся, где живём, каждый миг и всё время. Любовь, которая внутри у нас есть, проявляется в конкретном нашем действии, в стремлении, в понимании, в прощении, в помощи и содействии… во всём, к чему бы мы ни прикоснулись. Она преобразует наше окружение. Качество преобразования нашего окружения зависит от «степени» нашей Любви к тому, с чем мы соприкасаемся.

И в этом преобразовании существенным моментом является человек, который рядом с тобой. Он помогает нам в нашем преобразовании. Только через человека, который идёт рядом с нами по жизни, возможно наше преобразование… Светом его и любовью к нему. Оглянитесь вокруг, посмотрите, кто рядом, и Вы поймёте, насколько гармоничны и совершенны мы, в какой степени понимаем жизнь. Полная жизнь — это взаимодействие мужской и женской энергий, говоря эзотерическим языком. Если у нас не хватает «второй половины» или её нет рядом, значит, мы не в полной мере понимаем свою жизнь, а тем более окружающий нас мир. Сколько бы умных или заумных смыслов о жизни мы ни познали — без женской энергии (или мужской энергии) нам не удастся понять себя. Без женского (или мужского) внимания мы не сможем в полной мере понять, осознать, ощутить, почувствовать, прикоснуться, быть причастным к Божественной Природе Бытия, к Богу. Он создал нас как Человека, Единого по своей сути, которая включает в себя и мужское, и женское начало. Посмотрите вокруг, и если вдруг Вы поймёте, что Вы чего-то не понимаете в жизни или что до Вас чего-то не доходит, то… шершите… шершите, пока не найдёте свою вторую составляющую Бытия. По известной формуле — «Шерше ля фам для вам».

Резюмируем. Свою жизнь мы строим сами — своим **Образом** жизни, своим **Образом** мышления. Как мы мыслим, о чём мы мыслим, то у нас в жизни **образуется** и происхо-

дит. Это такой Закон. Уж тут и к бабке не ходи — все его знают. Сказал не научения ради, а контекста для.

Такое вот небольшое предисловие к главной мысли. Далее, в следующей части — о мышлении повседневном и мирском («Горизонтальном»). О том, как мы обычно думаем, что мы знаем и как используем то, что мы знаем, и для чего.

Горизонтальное

Есть такой приём в нашем мышлении. Для того чтобы «что-то» понять, нужно это «что-то» проанализировать. Провести анализ (разделить на части, дифференцировать по определённому критерию), а затем интегрировать (*по определённому признаку*) в своё мировоззрение. Воспринять (прочитать, услышать), сравнить (соотнести) с тем, что знаешь, найти отклонение на соответствие с «эталоном» (с *тем, что знаешь*), найти расхождения и несовпадения, а затем сделать выводы и принять решение: надо оно мне «это» или не надо. В соответствии с этим приёмом, мы нашу Идею о Мышлении разложим «по полочкам»: по горизонтали (материальное, мирское) мышление и по вертикали (возвышенное, «духовное»).

По своему физико-биологическому строению нашего существа — мозг у нас один, на всё про всё, но думает он совершенно по-разному в горизонтальной плоскости и в вертикальной. Всё зависит от направления нашего внимания. В связи с этим и мысли у нас возникают соответствующие: мирские или «духовные». Главное отличие этих двух «направлений внимания» в способе мышления. Сейчас рассмотрим первое направление — горизонтальное, а дальше, конечно же, вертикальное. Потому что оно для нас представляет особый интерес. Поскольку мы все люди духовные и

движемся (*преобразуемся, изменяемся, просыпаемся*), именно в эту сторону, в духовную.

Мысль о мышлении в горизонтальной плоскости, плане или сфере. *Как, кому нравится*. В начале главы напомню кратко о том, как мы представляем себе наше мышление в этом ракурсе, не вдаваясь в детали, общими словами, для контекста понимания. *Подробней в книге «Точка сборки. Образ мышления»*.

Понимание своей жизни определяет наше внутреннее представление о ней, наш внутренний Образ Жизни, некий внутренний «Эталон», наше Мировоззрение с центром «Это Я». Он является источником всех наших мыслей, чувств и движений. Наше мышление определяется и формируется этим Образом. Прошу Вас понять меня правильно — это не какое-то мистическое, «энергетическое» или «духовное» образование внутри нас, это просто символическое обозначение нашего Мировоззрения, для простоты и красоты изложения. Мы этим Образом живём и мыслим. От того, какой у нас Образ, представление о жизни, так мы и живём. Точнее, Он помогает нам мыслить. Думать, как всегда приходится самому, но вот ориентиры (эталоны, критерии, правила, законы) должны быть — без них никак.

Принципиально есть две «крайние» точки наших представлений о самом себе, а между ними всё остальное разнообразие. Два сознательных представления о самом себе: Я, как отдельное, свободное, независимое ни от кого существо.

Я, как существо неотделимо взаимосвязанное со всем окружающим меня миром.

В зависимости от этих представлений, у нас формируется наше мышление. Рассмотрим по порядку, сначала первый тип мышления, затем — второй.

Первый способ мышления. Можно сказать, что это некая способность, привычка или умение. Он определяется нашим отношением к себе. Исходная позиция в этом случае: Я — центр мира, а всё остальное — вокруг. На самом деле, это фактически так и есть для нас, по нашим ощущениям и пониманиям мира. Всё, что мы знаем, мы пропускаем через себя, через свой ум, свои чувства и свои действия. Этими чувствами и обусловлено наше понимание мира. То, что вне наших чувств, ощущений и представлений, нас не касается. То, что знает, ощущает и понимает другой — для нас это совершенно потусторонний неизвестный нам мир. Именно по этой причине мы думаем, что Я и есть центр мира. То, что окружает нас и отображается в нашем сознании и есть наша сфера внимания, наш мыльный пузырь, наша среда существования. Вот такое наше представление, такое наше ощущение, такая наша исходная точка. И с этой позиции мы будем размышлять о своём мышлении.

Почему так долго и нудно? Потому что, для того, чтобы была понятна любая наша мысль необходим контекст, нужна точка, с которой мы смотрим на событие, явление или мысль. Это будет определять смысл сказанного.

С этой «точки зрения» предполагается, что всё наше мышление и все наши мысли — это результат работы нашего мозга. Мысль возникает у нас в мозгу по тому или иному поводу. Мы сами себе мыслители. Мысль — результат нашей психической деятельности. Мозг — источник нашей мысли. Наши мысли формируются внутри нашего мозга, внутри нашего сознания, некой способностью, обозначаемой как ум.

Ум — это некий набор правил, штампов, приемов, алгоритмов, который преобразует наше образное представление о чём-то в мысль, а затем в слова и речь. Ум формирует в сознании некие понятия или определения наших внутренних представлений о чём-либо. И наше понимание всего складывается из этих общепринятых формальных понятий. Иными словами, при таком способе мышления все ***наши представления*** о мире образуются благодаря некой ***«комбинации» определённого набора понятий***.

Общая картина мышления, в этом случае, выглядит следующим образом. Внутри нашего сознания, есть некая динамическая «конструкция», известных всем понятий; некий алгоритм, который, по установленным правилам, комбинирует известные всем понятия, мысли или смыслы, ***собранные под одну некую выдуманную идею.*** Принципиально в этом взгляде на мышление то, что весь этот «механизм мышления» ***работает*** (*комбинирует, сопоставляет, сравнивает, анализирует, делает выводы, принимает решения*) с понятиями ***внутри нашего сознания***, внутри нашего мировоз-

зрения, опираясь на образы знаний, которые он воспринял извне и накопил в памяти своего мозга. Базовым элементом этого механизма есть ***аналогия***. Суть которой, на основе сравнения «входной информации» с эталоном, который есть внутри, в памяти мозга, определяется отклонение от эталона и… в сознании, в мозгу, возникает новое представление, новое понимание о том, что мы видим. Ещё раз, важно подчеркнуть, что наше понимание принципа мышления, при таком взгляде, основывается на том, что мы ***думаем известными понятиями***, в рамках самих понятий, ***внутри самого нашего сознания***. Наш ум оперирует этими понятиями по известным общепринятым правилам.

К примеру. Ум «думает» по непротиворечивой логике Аристотеля, или Идеям Платона, или диалектики Гегеля, или дуализма Дао. Любым, но ***внутри нашего сознания*** и по известным общепринятым правилам. Мышление в таком виде — это как некая комбинаторика с перебором вариантов всех известных нам понятий и смыслов с «привязкой» под некую идею, задуманную ранее. Иными словами, при таком взгляде, мышление — это ***внутреннее дело*** нашего сознания и нашего мозга, внутри нас самих.

Это такой обычный и привычный способ нашего мышления. Так нас научили, так мы знаем, так им и пользуемся: формулируем то, что нам представляется, что нам кажется и что нами воображается, даём определения и дефиниции, комбинируем их по определённым «непротиворечи-

вым» правилам и штампам, чтобы всё было логично и понятно, чётко и ясно. Однако есть только одно «но» — эти наши «знания» и выводы не всегда соответствуют «действительному положению вещей». Точнее, почти никогда, а ещё точнее, почти всегда не соответствуют и никогда не отражают истинную Реальность Бытия. Так получилось, что наши «непротиворечивые логические знания», которые мы придумали своим умом, не очень подходят для адекватного описания нашей действительности. Именно поэтому, мы вокруг себя, видим множество противоречий и противопоставлений. Потому что выдуманный нами способ мышления: описание мира при помощи «логических» конструкций, не позволяет адекватно описывать окружающую действительность. Он для нас всегда формирует некую иллюзию восприятия. Опосредованное представление Реальности. Мы фактически, своим сознанием, живём в своих выдуманных понятиях и представлениях. За этими мысленными конструкциями мы не видим Реальности Мира. Наше воображение закрыло Реальность «туманом понятий», мы смотрим на неё как сквозь дымку, через некий фильтр своих представлений о ней. Именно по этой причине древние индусы и называли мир — Маей, Иллюзией. Потому что акцент нашего восприятия мира поставлен только на наше мышление умом, на наши *вымышленные образы*. Другие органы и чувства своего существа мы оттеснили на второй план. Они являются для нас неким фоном для мышления умом, при таком умствен-

ном взаимодействии с миром. Каким образом можно «мыслить» по-другому, об этом в следующей части «О мышлении. Вертикальное».

А пока продолжим описывать общепринятый способ мышления в горизонтальной плоскости нашего мирского существования. Всё, что мы знаем о себе и мире сформировано этим способом мышления, записано в книгах и передаётся из поколения в поколение. Это формальные знания, написанные некими условными и общепринятыми символами (буквами, цифрами, схемами, графиками, рисунками, мандалами, рунами, иероглифами, царапинами на камнях) в разных культурах мира. Они вещественные и материальные. При таком способе мышления все «знания» (идеи и мысли) мудрецов и человеков записываются на «бумажке» (на скрижалях, на камнях, на бересте, в манускриптах, на дисках в файлах). Затем они «читаются» и воспроизводятся для их применения. Последовательность такая: узнал, понял, запомнил, записал на «бумажке». Когда понадобились, достал «бумажку» (манускрипт, мануал, писание, диск с файлами), прочитал, подумал и начал действовать. Как знаешь, как умеешь, как получается. «Знания», в большинстве своём, при таком способе, хранятся на «бумажке», вне нашего сознания. И прямо по месту активного участия в нашей жизни, в большинстве своём, не принимают. Разве что то «мелкое», что смогли понять и запомнить, оседает в нашей памяти, у каждого своё. И тогда мы эти «капельки знания»

можем использовать для себя, если их будем долго практиковать, тренинговать и репетировать. Фактически получается, что все накопленные знания конкретному человеку в его конкретной жизни не нужны. Потому что он их хотя и знает, но не применяет. К примеру, как может нам помочь знание о «Будхе» или «Сидхе», «Сансаре» или «Нирване», когда мы варим себе кофе на кухне? Или, каким образом повлияют на наше поведение знания о том, что все существа во Вселенной будут эволюционировать и наше «духовное» развитие будет происходить от низших вибраций к высшим? Что изменится в моей конкретной жизни сейчас, если я буду знать все «тайные эзотерические знания» о духовных сущностях мироздания и как там у них всё устроено? И так далее и тому подобное. Дело здесь не в самих «тайных знаниях», а в том, как мы их применяем. Как мы, в принципе, при таком способе мышления получаем свои знания? А ***получаем*** мы свои ***знания*** при таком способе мышления следующим образом: ***«комбинируем» известные нам понятия сообразно поставленной цели познания***. Собираем, подгоняем, компонуем, согласуем, вставляем, присоединяем к своему мировоззрению, у которого есть своя определённая цель. Мы используем набор известных и общепринятых знаний о мире и из них строим своё представление, своё мировоззрение на мир. И у каждого из нас получается своя картина мира, своё представление о нём.

Важное замечание: своя картина мира на основе обще-

известных и общепринятых понятий. В чём же новизна нашего мировосприятия, чем оно отличается от других, в таком случае, если все понятия всем давно известны и все и так про всё сами знают? «Новизна», специфика, особенность, индивидуальность нашей «конструкции мира» заключается в ***отношениях*** между известными понятиями, в их связях, в системе. Мы из известных «кирпичиков» знаний строим своё «здание», своё оригинальное представление, потому что мы именно своим способом своеобразно связали известные понятия. Из обычных, привычных «кирпичиков» получился индивидуальный проект дома. В этом и есть «новизна» и уникальность нашего «здания-мировоззрения», а не в том, что мы будем когда-то эволюционировать, переходить на высшие вибрации и поэтому попадём в Царство Небесное. А кто не будет «вибрировать» на высоких частотах, тому в жизни не видать того, что обещают нам «эволюционеры» — перехода на «высшие духовные уровни» и поэтому нам не будут доступны Радости Вечного Бытия. О! как. *Немножко отвлеклись, возвращаемся в тему.*

Такой способ мышления можно условно назвать ***горизонтальным***: берём известные знания (понятия), комбинируем, собираем, ассоциируем под свою цель, получаем «новую конструкцию» и… «ву а ля» — сотворили до селе невиданное ранее мировоззрение для себя. Хочется подчеркнуть небольшой нюанс этого горизонтального способа мышления, который состоит в том, что он «оперирует» понятиями,

смыслами, знаниями, которые «выдумали» до него другие люди, умные и мудрые люди, нам не чета. Поэтому, ничего нового по сути, в знаниях, человек, думая в горизонтальной плоскости мышления, выдумать не может. Это всего лишь комбинация прежних знаний в новом формате. Он, конечно, изо всех сил своего ума, старается понять окружающий мир и его устройство. И поэтому интерпретирует «старинные» прежние знания через призму своего понимания и в своём алфавите.

К примеру. В результате такой «интерпретации», знания о строении человека по «индийским представлениям», такие как «атман, джива, пуруша», в современной его интерпретации отображаются как «информационная сущность», «потоки энергий», «вибрации тонких миров», «трансформация сущности», «биополе», «энергоинформационные потоки», «тёмные материи», «космические струны», «квантовая запутанность», «числовые структуры», «иерархии», «уровни», «планы», «матрицы разных уровней» … и так далее, и тому подобное. Суть от этого не меняется, но создаёт видимость «новизны» откровения, которое открылось ищущему. Нам нужно ясно понимать, что при такой «вольной интерпретации» вне контекста культуры Индии, и в контексте современной каши в нашей голове, представлений о мире, происходит непроизвольное искажение «сути вещей». Однако это уже никого не волнует, главное сказать «умные» слова и показать себя «духовнопродвинутым».

Итак, горизонтальное мышление — это манипуляция известными понятиями, конфигурация их по определённым установленным логическим правилам, которым нас научили Аристотель с Гегелем. Одним словом — ***комбинаторика***. В этом, нужно сказать, нет ничего плохого. Этот «механизм» мышления работает уже сотни веков, и мы им пользуемся с переменным успехом. В основе его лежат Законы Тождества и (Не) Противоречия, Исключённого Третьего Аристотеля, плюс сюда диалектические Законы Гегеля и, конечно же, Аналогия. Куда ж без неё.

Аналогия — это самый главный инструмент в человеческом мышлении. Это основной принцип мышления. Потому что, она, аналогия, обусловлена физико-биологическим строением нашего организма (два глаза, два уха, две руки, два мозга), чтобы сравнивать одно с другим, находить расхождения и отклонения. Мы берём «эталон» сравниваем, аналогируем, находим совпадения и расхождения, делаем выводы, принимаем решение и начинаем двигаться в нужную нам сторону… или продолжаем сидеть на попе ровно, если результаты неутешительные.

Небольшое примечание, *мазок на холст картины*.

Аналогия. У неё много аспектов. Есть и свои особенности. Обычно, мы прибегаем к аналогии, как к авторитетному источнику, эталону, общеизвестному образцу, который понятен всем. Для того чтобы на этом примере пояснить свою мысль, показать её значимость, весомость и правильность.

Чем более известный аналог, тем более авторитетным и убедительным кажется нам и наша мысль. Да и все окружающие перестают сомневаться в наших доводах. На этом примере им становится ясно, что мы тоже понимаем происходящее, мы в курсе событий, поэтому почёт нам и уважуха. Чего мы и добивались, сравнивая свои мысли с Аналогом: чтобы нас поняли, а значит, уважение и признание. Нужно сказать, что чем «выше» наш аналог, чем «фундаментальнее», с которым мы сравниваем свою мысль или идею, тем значительней мы кажемся другим, а тем более, себе. В житейском плане, применительно к повседневности дня, это может выглядеть так: *«Ты кто такой, откуда такой взялся?». «Я от Абрам Семёныча». «Аааааа, тогда проходи».* Авторитет человека, с которым мы связаны, у которого с нами отношения, придаёт и нам особой значимости. «Скажи, кто ты, — и я скажу, кто твой друг». Конечно, это нисколько не умаляет наших заслуг, но всё же… без «ключа» (рекомендации) в дверь не войти. Во всём должна быть ***предтеча***, для того, чтобы было понятно о ***чём речь.*** Это как контекст для главной мысли в тексте. И в самом своём пределе: соотношение нашей мысли с Общей Идеей даёт нам право говорить о своей причастности к ней)). *Конец примечания*.

Приведу несколько общеизвестных примеров такого нашего мышления. Из области астрономии, физики и психологии. Они важны не сами по себе, а в качестве примера о том, как мы, человеки, думаем в горизонтальной плоскости.

Как Вам известно, наша Вселенная образовалась, по некоторым представлениям учёных, в результате некоего первичного взрыва сингулярной точки. Не было ничего — вдруг взрыв, появилась Вселенная и стала расширяться. Откуда такая мысль, что она стала расширяться? Когда-то, в позапрошлом веке обнаружили красное смещение в спектре галактик. Это указывало на то, что галактики разлетаются. Из этого очевидного факта родилась главная мысль — значит, до этого момента, она была меньше, чем теперь, а ещё раньше, ещё совсем меньше, а ещё… и пришли к выводу, что до этого момента, когда она стала расширяться, она была сжата в точку. Расширение — сужение, разбегание — сбегание. Это не факт, что это было так. Просто мы смотрим на мир через наше мышление своим физико-биологическим существом, плюс сюда ещё сознательное психическое воображение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.