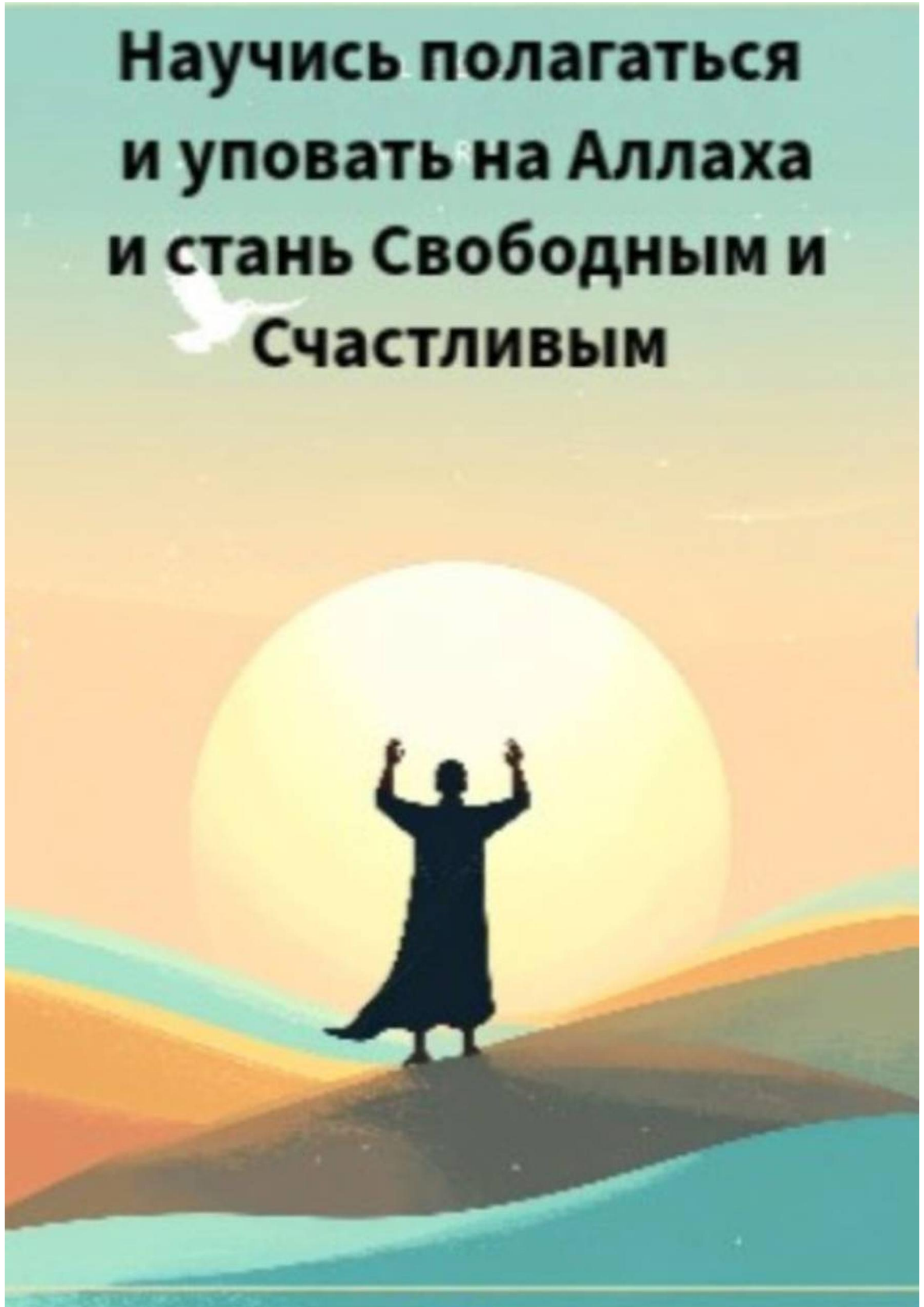
Научись полагаться и уповать на Аллаха и стань Свободным и Счастливым



Кюри Исаев

Научись полагаться и уповать на Аллаха и стань свободным и счастливым

«Автор»
2026

Исаев К. М.

Научись полагаться и уповать на Аллаха и стань свободным и счастливым / К. М. Исаев — «Автор», 2026

Эта книга — светлый путь к настоящему покою, гармонии и счастью. Мы часто ищем спасение в суете, пытаясь всё контролировать, но настоящее спокойствие приходит изнутри. Оно рождается там, где сердце наполняется доверием к Всевышнему Аллаху, искренней благодарностью и светлой надеждой. На страницах этой книги раскрываются четыре истины, которые мягко меняют взгляд на мир: всё от Аллаха, всё, что от Него — благо, нужно быть довольным и передавать свои дела Ему. Автор простым и тёплым языком делится тем, как обрести внутреннюю тишину, избавиться от тяжести прошлого и начать жить с лёгким сердцем.Эта книга станет тихой гаванью для каждого, кто ищет опору, хочет научиться радоваться каждому дню и обрести настоящую свободу. Прочитайте её — и позвольте своему сердцу наполниться светом, а жизни — благословением.

© Исаев К. М., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Введение 5
Мольба о довольстве 6
Молитва о спокойствии 7
Венец чистоты — желать всем добра 8
Глава 1. Духовно-Нравственные Законы Аллаха 9
Глава 2. Человек сам создаёт свою судьбу 11
Глава 3. Знания об Аллахе и Его Пророке, да благословит его Аллах и да приветствует 13
Глава 4. О двух взаимо-проникающих Мирах 15
Конец ознакомительного фрагмента. 16

Кюри Исаев
Научись полагаться и уповать на Аллаха и стань свободным и счастливым

Введение

Хвала Аллаху, Господу миров! Мир и благословение Его Пророку Мухаммаду, да благословит его Аллах и да приветствует, его семье и всем его сподвижникам.

Эта книга — не плод моего ума и не результат моих изысканий. Это то, что я понял, пережил и принял сердцем по милости Всевышнего Аллаха. Я делюсь этим с тобой, читатель, в надежде, что это станет причиной твоего покоя, твоей свободы и твоего счастья.

Я понял, что предопределение — не жёсткая программа. Оно меняется. И меняется оно в зависимости от одного очень важного состояния души человека — довольства тем, что есть.

Когда человек доволен тем, что ему даёт жизнь, Аллах улучшает его судьбу. Когда же он недоволен — даже если внешне он делает всё правильно, — его судьба ухудшается.

Это не наказание. Это закон, по которому живёт мир. Это милость Аллаха, Который даёт человеку возможность влиять на свою жизнь через состояние своего сердца.

И этот закон работает для каждого человека — независимо от его религии, национальности или убеждений.

Для мусульманина — это доверие Аллаху и принятие Его воли.

Для христианина — это упование на Аллаха и вера в Его промысел.

Для буддиста — это принятие реальности и отказ от привязанностей.

Для иудея — это вера в Божественное провидение и смирение перед Творцом.

Для агностика или ищущего — это доверие к жизни, к миру, к тому порядку, который существует вокруг нас.

Для того, кто пока не верит — это просто наблюдение: «А что, если это правда? Что, если моё внутреннее состояние действительно влияет на мою жизнь?»

Тебе не нужно менять свою веру, чтобы этот закон начал работать. Тебе не нужно становиться кем-то другим. Тебе нужно лишь позволить себе попробовать.

И это действительно работает для любого человека — проверено на многих людях, как верующих, так и неверующих.

Эта книга — о том, как научиться доверять Аллаху, как обрести покой и как через довольство изменить свою судьбу к лучшему. Для всех, кто готов сделать этот шаг.

Прямо сейчас — первый шаг

Я приглашаю тебя, читатель, начать этот путь с короткой мольбы к Аллаху. Если ты пока не веришь — ты можешь обратиться к Нему как к Высшему Смыслу, к Творцу или просто к Источнику жизни. Главное — обратиться.

Мольба о довольстве

«О Аллах, я начинаю этот путь.
Помоги мне быть довольным тем, что приходит в мою жизнь.
Не дай недовольству войти в моё сердце.
Наполни меня покоем и благодарностью.
Аминь».

Ты можешь произнести эти слова вслух или про себя. Можешь изменить их так, как тебе удобно. Можешь сказать их по-своему. Важно лишь одно — искреннее желание.

Пусть эти слова станут твоим ключом к новой жизни — жизни, в которой ты не раб обстоятельств, а работник Аллаха в творении своей собственной судьбы.

Молитва о спокойствии

«О Аллах, дай мне спокойствие принять то, чего я не могу изменить,
дай мне мужество и силу изменить то, что я могу изменить,
и дай мне мудрость чтобы отличить одно от другого».

Венец чистоты — желать всем добра

И ещё один важный шаг, который я понял на этом пути. Самая лучшая защита и благословение Аллаха приходят к человеку, когда он желает всем людям только хорошего и никому не желает ничего плохого.

Это и есть признак абсолютной чистоты сердца. Когда в сердце нет места злобе, зависти, обиде или желанию мести, — когда оно открыто для всех без исключения, — тогда человек становится неуязвимым. Никакое зло не может коснуться того, кто сам не желает зла никому. Это самая надёжная защита.

Когда ты желаешь добра всем, — ты поднимаешься над этим миром. Ты перестаёшь быть жертвой обстоятельств и становишься источником света. И Аллах, видя чистоту твоего сердца, защищает тебя так, как не может защитить никакая броня.

Как сказал Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и да приветствует: «Никто из вас не уверует, пока не будет желать своему брату того же, чего желает себе». Это не просто слова — это закон, который работает на уровне души. Когда ты желаешь добра другому, ты открываешь канал благословения для себя. Когда ты желаешь зла — ты закрываешь этот канал.

Поэтому с самого начала этого пути позволь себе пожелать каждому человеку на земле — независимо от его веры и национальности — только добра, мира и счастья. Это не слабость. Это высшая сила. Это — чистота сердца. Это — путь к Аллаху.

И тогда ты увидишь, как невероятным образом жизнь начнёт меняться к лучшему. Ты увидишь, как Аллах открывает двери там, где ты не ждал. Ты увидишь, как приходит помощь оттуда, откуда ты не ждал. И ты поймёшь, что самая большая сила — не физическая, а в открытом, чистом и любящем сердце.

Добро пожаловать на путь.

Глава 1. Духовно-Нравственные Законы Аллаха

Каждый человек, сознательно или бессознательно, знает или чувствует, что существует некая высшая Сила, а верующие знают, что есть Аллах. Многие недовольны тем, что Аллах, по их мнению, допускает несправедливости: неравенство, ложь, обман, угнетение, насилие. Но на самом деле все их страдания — из-за незнания Справедливого и Всемогущего Аллаха и Его Духовно-Нравственных Законов.

Нарушение этих законов, независимо от того, знал человек о них или нет, приводит к недовольству, неудачам, страданиям, нужде, несчастьям, а иногда и к смерти.

Это подобно тому, как ребёнок может не знать, что электрический ток убивает человека, но если он воткнёт в розетку два гвоздя, то останется жив только в том случае, если ему не предопределено Аллахом умереть так и в этот миг.

Но есть одна важная истина, которую мало кто знает: предопределение не статично. Оно меняется. И меняется оно в зависимости от состояния души человека. Когда человек доволен — его предопределение — судьба — жизнь улучшается Аллахом. Когда недоволен — ухудшается.

Это не значит, что Аллах «наказывает» или «поощряет». Это значит, что состояние души человека открывает или закрывает каналы для Милости Аллаха. Довольство — это ключ, который открывает двери к благословению Аллаха и благу. Недовольство — это замок, который их закрывает.

В современном мире, руководствуясь различными мотивами, человек сам творит свою судьбу. Но творит её он не только действиями, но и состоянием своей души. Если человек делает добрые дела, но внутри него живёт недовольство — его судьба ухудшается. Если человек делает мало, но его сердце наполнено довольством — Аллах улучшает его судьбу и жизнь.

Человеку нужно осознать, что Замысел Всемогущего Аллаха — это не жёсткая программа. Это живой диалог между человеком и Аллахом. У человека всегда есть выбор: быть довольным или недовольным. И этот выбор влияет на его предопределение — судьбу.

Духовно-Нравственные Законы Всемогущего Аллаха изменяют предопределение нашего будущего, строго в соответствии с нашим внутренним состоянием. Если ты доволен — ты открываешь двери для блага. Если недоволен — ты закрываешь их.

Нейтральных вариантов просто нет.

Человека, знающего эти Законы и живущего в довольстве, можно сравнить с человеком, уверенно и с удовольствием плывущим по течению Великой реки, который ещё и благодарен этой реке за то, что она несёт его вперёд без всякого на то его усилия.

А человека, не знающего Законов и живущего в недовольстве, можно сравнить с тем, кто старается плыть против течения, но которого неотвратимо и жестко река несёт по течению, ударяя о берега.

Всемогущий Господь находится как везде, так и в самой душе человека и знает все его мысли, желания, слова, поступки и состояние его души. Когда человек доволен — его душа становится лёгкой, как утренний свет. Когда недоволен — она тяжелеет, как туча перед грозой.

Недовольство — это не просто плохое настроение. Это трещина в душе, через которую уходит покой и приходит тревога. Оно подобно яду, который человек сам впускает в своё сердце. Даже если внешне он делает всё правильно, но внутри него живёт недовольство — это всё равно ухудшает его жизнь и судьбу.

Довольство — это свет, который зажигается в сердце. Оно очищает душу, приносит покой и открывает двери для Милости Аллаха. Когда человек доволен — даже в трудностях он чувствует опору и поддержку.

В самых критических ситуациях человек начинает молить Аллаха о помощи, обещая исправиться, и это помогает. Аллах Милосерден и отвечает на мольбы. Но когда помощь приходит, человек часто забывает о своих обещаниях и снова уходит в проблемы. Поэтому пересмотр своего отношения к земным ценностям и мольбы к Аллаху срабатывают эффективно. И чем раньше человек начнёт молить Аллаха обучить его законам и полагаться на Аллаха, тем лучше для него.

Если же человек не понимает, почему в его жизни начались проблемы и страдания, и продолжает быть недовольным — его душа становится всё тяжелее. Он устаёт от своих тяжёлых мыслей, от того, как ему безразличны близкие, и от души желает умереть. И Аллах исполняет его искреннее желание.

Но Аллах не желает человеку зла. Он желает ему очищения, возвращения к свету. И если человек начинает искренне просить Аллаха о помощи — Аллах отвечает. Если он начинает быть довольным — его душа очищается, жизнь становится легче, судьба меняется к лучшему.

Самая правильная позиция человека в жизни — это позиция экскурсанта, который прибыл в этот мир на время. Этот мир существовал до нас и будет существовать после нас. Он создан не нами, и не нам им управлять. Его нужно научиться принимать таким, какой он есть, и быть довольным.

«Аллах, я не понимаю, почему это случилось. Но я верю, что это от Тебя. Помоги мне принять это с довольством. Научи меня видеть Твою мудрость в этом. Аминь»

Помни: даже одно такое обращение способно изменить течение твоего дня.

Глава 2. Человек сам создаёт свою судьбу

В течение тысячелетий человек открывает законы природы и космоса. Эти законы существовали и тогда, когда человек ещё не знал о них. И сейчас есть законы, которые ещё не открыты.

Духовно-Нравственный Закон Аллаха гласит, что в мире каждая причина влечёт за собой соответствующее последствие. Но есть одна причина, которую многие упускают: внутреннее состояние человека. Недовольство — это причина, которая влечёт за собой ухудшение судьбы. Довольство — причина, которая влечёт за собой улучшение судьбы и жизни.

По сути, быть и действовать — одно и то же. Но быть довольным и быть недовольным — это два разных состояния, которые создают две разные судьбы.

Но есть ещё один закон: то, что ты чувствуешь внутри — недовольство или довольство — тоже возвращается к тебе. Если ты недоволен жизнью — жизнь будет недовольна тобой. Если ты доволен — жизнь будет довольна тобой.

Поэтому лучше быть довольным, даже когда внешне всё идёт не так. Потому что довольство меняет предопределение, меняет жизнь.

В жизни нет случайностей. Всё имеет причину. Каждое наше состояние — довольство или недовольство — тоже влияет на наше будущее.

Аллах ждёт, чтобы человек раскаялся в своих грехах, попросил прощения и чтобы человек стал довольным тем что есть. Потому что довольство — это признак веры. Недовольство — признак неверия.

Законы Всевышнего неизменны. Но Всевышний Всё Может. И если человек станет довольным — Всевышний может изменить его предопределение и жизнь к лучшему.

Если мысли, желания, чувства, эмоции, слова и поступки человека послужили причиной страдания для других, он будет страдать сам. Но если к этому добавится ещё и недовольство — страдания усилятся. Если же человек будет доволен даже в страданиях — страдания уменьшатся, а судьба начнёт меняться к лучшему.

Дурные мысли, желания, чувства, слова и поступки нарушают Мировой Порядок и Равновесие. Чтобы Равновесие восстановилось, поступивший дурно должен испытать последствия на себе. Но если он при этом доволен — последствия будут легче. Если недоволен — тяжелее.

Желания и их высший вид — Воля — самые могучие создатели жизни. Но состояние души — ещё более могучий создатель. Довольство притягивает благо. Недовольство притягивает несчастья и страдания.

Мысль материальна и созидательна. Но состояние души — ещё более созидательно. Довольная душа создаёт вокруг себя свет. Недовольная — тьму.

Поэтому очень важно быть довольным. Постоянно. Даже когда всё идёт не так. Потому что довольство — это ключ к изменению судьбы, к изменению жизни.

Перед приходом в мир человеку предопределены: внешность; подбор родственников, друзей, врагов; общественные условия; строение мозга и нервной системы; пределы сил Души; соединение радостей и страданий. Но состояние души он выбирает сам. И этим состоянием он меняет своё предопределение.

Человеку дана Свобода Воли. Осознав разрушительность недовольства, он может противопоставить ему довольство. И тогда его судьба начнёт меняться к лучшему.

А как освободиться от отрицательного и заменить его положительным? Только Знаниями об Аллахе и Его Духовно-Нравственных Законах. И через довольство.

«О Аллах, помоги мне быть довольным. Научи меня довольству. Очисти моё сердце и наполни его светом. Аминь»

Повторяй эту короткую мольбу каждый раз, когда почувствуешь, что недовольство начинает захватывать твоё сердце.

Глава 3. Знания об Аллахе и Его Пророке, да благословит его Аллах и да приветствует

Всемогущий и Справедливый Аллах сказал: «Тому, кто уповает на Аллаха истинным упованием, Аллах создаст выход из любых трудностей».

Но что значит «Истинное Упование»? Это значит — довольство. Быть довольным. Когда человек доволен, он уповает по-настоящему. Когда недоволен — его упование обрывается, и выход из трудностей затягивается.

Великий и Всемогущий Аллах сказал: «Клянусь Своим Могуществом, того, кто будет крепко держаться за Меня и уповать на Меня, даже если все небеса и земля замыслят против него плохое, Я создам ему выход». Но крепко держаться — значит быть довольным даже в трудностях.

Когда Пророка, да благословит его Аллах и да приветствует, спросили о смертных грехах, он сказал: «Самые страшные из смертных грехов — это: приобщение к Аллаху равных; недовольство из-за несчастий, посланных ему Аллахом; отчаяние в Милости Аллаха; и потеря надежды на Помощь от Аллаха».

Недовольство — это смертный грех. Потому что оно закрывает двери для Милости Аллаха и ухудшает судьбу и жизнь человека.

Всевышний и Всемогущий Аллах сказал: «Не происходит ни одного несчастья ни с кем, иначе как с позволения Аллаха за его грехи! А сердце того, кто уверовал в Аллаха и уповает на Него, наставляет Он на верный путь к благополучию!»

Но сердце, которое недовольно — не может быть на Верном Пути. Оно уводит человека в сторону и ухудшает его судьбу и его жизнь.

Всевышний Аллах упомянул Сабр (Спокойствие, Терпение, Стойкость и Выдержка) в 90 местах Своей Книги. Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует, сказал: «Сабр — это Свет». Сабр — это и есть довольство. Довольство — это свет, который освещает путь и улучшает судьбу человека.

Четвёртый праведный халиф Али бин Абу Талиб говорил: «Вера без терпения всё равно, что тело без головы». Вера без довольства — уже не вера.

Несчастья — это Благо, потому что они смывают грехи, приучают к Сабру. Но если человек недоволен несчастьем — он не получает этого блага. Он только ухудшает свою судьбу и свою жизнь.

Для тех, кого несчастье привело к Сабру и Подчинению Аллаху, оно стало Благом. Всевышний Аллах сказал: «Это те, над которыми Благословение от их Господа, и Его Милость!»

Если Всевышний Аллах доволен человеком, тот избавляется от всех зол. А как узнать, доволен ли Аллах человеком? По тому, доволен ли сам человек. Если человек доволен — значит, Аллах доволен им. Если недоволен — значит, Аллах оставляет его, вверив его самому себе.

Ибн Мас'уд сказал: “Поистине, Аллах по своей милости и знанию сделал покой и радость в убежденности и довольстве, и сделал беспокойство и печаль в сомнении и негодовании”. Ханнад в “аз-Зухд” 535.

От Абу Хурайры передаётся о том, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, сказал ему:

«Будь упорным в том, что приносит тебе пользу, испрашивай помощи у Аллаха и ни в коем случае не сдавайся перед трудностями. Если же с тобой что-то случилось, то не говори: "Если бы я сделал то-то, то было бы так-то и так-то". Скажи лишь: "Это предопределил Аллах,

и Он сделал так, как Ему было угодно", поскольку "если бы" открывает возможность для козней шайтана». См. «Сахих Муслим», 2664.

Этот хадис — один из самых важных в этой книге.

В нём заключена вся суть того, как человек должен относиться к своей жизни, к трудностям и к своей судьбе. Обрати внимание: Пророк, да благословит его Аллах и да приветствует, не просто говорит «не сдавайся». Он даёт формулу, как быть довольным тем, что произошло, и как сохранить упование на Аллаха. Когда человек говорит: «Это предопределил Аллах, и Он сделал так, как Ему было угодно», он тем самым отсекает недовольство. Он не позволяет шайтану войти в его сердце через сомнения и сожаления.

«О Аллах, я принимаю это от Тебя. Я знаю, что это лучшее для меня, даже если я сейчас не вижу этого. Помоги мне быть довольным. Аминь»

Глава 4. О двух взаимо-проникающих Мирах

Итак, существуют два взаимо-проникающих мира.

Созданный Аллахом реально существующий, Светлый и Прекрасный Мир, в котором нет ничего плохого и неприятного;

и созданный посредством людей шайтаном нереальный, лживый, порочный и несчастный мир, в котором нет ничего хорошего и приятного.

Чтобы было понятно, приведём пример: почти везде в эфире есть радиочастоты разных каналов, и мы их не видим и не слышим, но знаем, что они есть. Когда мы включаем приёмник, мы их слышим. Так же существуют и эти два мира.

Когда человек недоволен — он находится в несчастном мире шайтана, и отдаёт ему свою энергию.

А вот когда человек доволен — он находится в Счастливом Мире Аллаха, и получает от Него энергию. Довольство — это переключатель, который переводит человека из мира шайтана в Мир Аллаха и наоборот.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.