ЭТА КНИГА О ТОМ, КАК МНОГО МЫ УПУСКАЕМ
ИЗ-ЗА СУЕТЫ

Смогу ли я?



ЛИЧНЫЙ ОПЫТ, КОТОРЫЙ
МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ТВОЮ ЖИЗНЬ

Рувим Петраш
Смогу ли я?

https://litres.ru/74856872
SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга - рассказ о моём личном эксперименте. О первом шаге, который страшно сделать. О целях, которые рушатся. О страхе, сомнениях и лени - и о том, как идти вопреки им. О вере близких, которая держит, и о выборе, с которого всё начинается.

В каждой главе - цитаты из Библии и мыслителей, которые я проверил на себе. Здесь нет рецептов счастливой жизни и обещаний лёгкого успеха. Есть живой пример человека, который решил проверить себя- и не остановился.

Если вы давно откладываете важное и ждёте подходящего момента - эта книга для вас.

Начните. Проверьте. Сможете.

Рувим Петраш
Смогу ли я?

Смогу ли я?

Приветствую, дорогой читатель, я рад, что ты обратил внимание на мою книгу, надеюсь она получилась познавательной и нужной, впрочем, я все равно очень рад, что привлек твой интерес. Эта книга не является сборником рецептов по счастливой и удачной жизни, это скорее о том, как много мы упускаем возможностей и всего полезного из-за нашей суеты. Делая этот эксперимент, я желал узнать, чего же сможет человек, и на что он способен кроме хотения. Я искренне верю в то, что мне удастся поведать тебе хоть, что то новое. Я разделил книгу на несколько глав для твоего удобства, в ней собраны цитаты разных мыслителей, писателей, а, так же, места из Библии. Именно к этим источникам обращался я на своем пути, да и не только я, но и в принципе все люди, которые находятся в трудных ситуациях. Я решил, что будет интересным если каждая глава будет начинаться с цитаты или места из библии, а потом уже переходить к сути. Заранее прошу прощения за ошибки в словах которые будут встречаться, надеюсь это не будет так резать глаз. В свое оправдание хочу сказать, что я не стремился создать нечто идеальное и супер правильное в литературном плане. Я хо-

тел показать подлинную суть и трудности эксперимента. Перед прочтением хочу сказать, что успех не связан исключительно с деньгами, успех это в первую очередь про то, что ты чего либо достигаешь и движешься в правильном направлении.

Приятного чтения !

Глава 1- начало начал, мотивация
Глава 2- цели и планы
Глава 3- что мне мешает?
Глава 4- Вера родных и ее последствия
Глава 5- Выбор начинается с…
Глава 6- заключение

Глава 1. Начало начал, мотивация

1.1. Первый шаг

«Предай Господу дела твои, и предприятия твои совершатся». - Притчи 16:3

«Путешествие в тысячу миль начинается с одного первого шага». - Лао-Цзы

Две цитаты - об одном, но с разных сторон. Лао-Цзы говорит: начни. Притчи говорят: начни - и доверься. Не вынашивай, не взвешивай бесконечно, не бойся. Предприятие не совершается у тебя в голове. Оно совершается в движении.

Цитата Лао широко известна, но мы перестали вдумываться в нее. А зря. Потому что здесь сказано нечто неудобное: до первого шага нет путешествия. Есть только намерение, мечта, разговоры. Тысяча миль начинается не тогда, когда ты решил идти. Она начинается тогда, когда ты пошел.

И вот в чем ловушка. Первый шаг - самый тяжелый именно потому, что он первый. До него все возможно: ты можешь представить любой финал, любую победу, любой успех. После него - только реальность. А реальность почти никогда не совпадает с картинкой в голове. И человек это чувствует. Поэтому он откладывает. Не потому что ленивый - потому что боится, что реальность окажется хуже мечты.

Я это знаю по себе. Когда я начинал свой эксперимент, я не сделал никакого «первого шага». Я сделал полшага - просто сел и сказал себе: «Проверю, смогу ли». Не «стану писателем», не «выпущу приложение», не «запишу песню». А просто - проверю. Это было так мало, что почти стыдно называть началом. Но именно с этого все пошло. Если бы я ждал, что сначала появится ясность, уверенность и силы - я бы до сих пор ждал.

Вывод: первый шаг не должен быть большим. Он должен быть сегодня. Не «когда буду готов» - а сейчас, каким бы

маленьким он ни казался.

1.2. Начать, а не готовиться

«Кто наблюдает ветер, тому не сеять; и кто смотрит на облака, тому не жать». - Екклесиаст 11:4

«Секрет того, чтобы вырваться вперед, заключается в том, чтобы начать». - Марк Твен

Твен не говорит «секрет в том, чтобы хорошо подготовиться». Не «в том, чтобы все продумать». Не «в том, чтобы дождаться нужного момента». Он говорит - начать. Потому что подготовка умеет притворяться движением. Ты читаешь книги, составляешь планы, изучаешь чужой опыт, покупаешь блокнот для идей - и тебе кажется, что ты уже что-то делаешь. А на самом деле ты стоишь на месте. Просто стоишь красиво.

Екклесиаст говорит о том же, но старше на три тысячи лет. Если ты ждешь идеальных условий - ты не посеешь. Никогда. Потому что идеальных условий не бывает. Ветер всегда не тот, облака всегда не так стоят, момент всегда «не сейчас». Ждать идеала - это и есть способ не начинать. Тихо, благородно, с чистой совестью.

Я через это проходил. Когда я задумал свой эксперимент, у меня в голове было столько всего, что я не знал, за что хва-

таться. Я разрывался между идеями, планами, желаниями - и при этом не двигался ни в одну сторону. Мне казалось, что я готовлюсь. На деле я избегал начала. Потому что начать - это признать, что дальше будет не так красиво, как в голове.

Что меня вытащило? Любопытство. Обычное человеческое «а что, если?». Я не собирался становиться писателем, программистом или музыкантом. Мне было интересно проверить. И вот эта мелочь - интересно или нет - оказалась сильнее, чем все мои планы. Я до сих пор считаю: если человеку любопытно, значит он живой. Как только любопытство пропало - все, человек закрылся.

Вывод: начать - это решение, а не результат подготовки. Подготовка может длиться сколько угодно. Начало длится один день.

1.3. Обстоятельства и что с ними делать

«Будь тверд и мужествен, и приступай к делу, не бойся и не ужасайся…» - 1-я Паралипоменон 28:20

«Главное - не то, что с вами происходит, а то, что вы делаете с тем, что происходит». - Альфред Адлер

Адлер говорит вещь, которую легко принять на словах и почти невозможно - на деле. Мы привыкли думать, что наша жизнь - это то, что с нами случилось. Не та работа, не тот

город, не те родители, не те деньги, не то время. И в этом есть доля правды: обстоятельства реальны, они давят, они ограничивают. Но Адлер не про это. Он про то, что между обстоятельством и результатом стоите вы. И вот этот промежуток - единственное, что вам реально подконтрольно.

Паралипоменон говорит о страхе. Не про то, что страха не будет - он будет. Про то, что приступай к делу несмотря на него. Страх не отменяется уговорами. Он отменяется действием. Пока ты стоишь и боишься - он растет. Как только пошел - он отступает.

Я это понял не сразу. Когда я начинал, мне мешало все. Работа отнимала по 12 часов, шесть дней в неделю. Я приходил домой пустой, а потом садился за компьютер и работал дальше. Жена говорила, что меня не хватает, что я пропадаю. И она была права - не могу сказать, что она ошибалась. Было тяжело. Но обстоятельства были не приговором. Приговором было бы мое решение: «Ну, при таких условиях ничего не выйдет». Я этого решения не принял. Я просто продолжал.

Рене Декарт сказал: «Я мыслю, следовательно существую». На первый взгляд это про философию, но на деле - про все. Мысль идет первой. Не обстоятельство, не удача, не помощь - мысль. Потом уже действие, потом результат, по-

том жизнь. Если в голове сидит «у меня не получится», никакие обстоятельства не помогут. Если сидит «я попробую» - многие обстоятельства отступают сами.

Вывод: обстоятельства у всех разные. Реакция на них - ваш выбор. И этот выбор - единственное, что стоит между вами и результатом.

1.4. Вера на старте

«Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам…» - Евангелие от Матфея 7:7

«Сделайте первый шаг, веруя. Вам не нужно видеть всю лестницу, просто шагните на первую ступеньку». - Мартин Лютер Кинг

Кинг говорит о вере на старте. Почти все ждут, что сначала появится уверенность. Что вот придет день, когда ты проснешься, все поймешь, увидишь весь путь до конца - и тогда пойдешь. Так не бывает. Никто не видит всю лестницу. Видят только первую ступеньку. И на нее все равно надо шагнуть.

Матфея говорит о настойчивости. Не «попросил и все». Тут три действия: просите, ищите, стучите. Дверь открывается не с первого стука, а с того, который ты продолжаешь делать, когда уже хочется остановиться.

Я не знал, чем закончится мой эксперимент. Честно - вообще не знал. Я не знал, получится ли написать книгу, получится ли приложение, будет ли это кому-то нужно. Я просто шел. Шаг за шагом, день за днем. И постепенно путь сам начал открываться. Не сразу, не весь, а по кусочку. Так и работает.

И вот что я понял: без веры на старте никуда. Но вера - это не про религию. Это про то, что ты делаешь, не имея гарантий. Мне эту веру давали близкие. Жена - больше всех. Она была рядом, когда я приходил пустой после работы и все равно садился за компьютер. Она верила, что я не просто убиваю время, а что-то делаю. Без нее я бы, наверное, бросил. Отец с братом тоже - про них подробно в главе 4, здесь только скажу, что их вера меня держала.

Вывод: веры в начале не будет. И не надо ее ждать. Шагни без нее - она придет потом, по дороге.

Глава 2. Цели и планы

2.1. Мечта и цель - разные вещи

«Сердце человека обдумывает свой путь, но Господь управляет шествием его». - Притчи 16:9

«Цель без плана - это просто мечта». - Антуан де Сент-Экзюпери

Мечта - это «хочу когда-нибудь». Цель - это «сделаю к такому-то сроку». Разница не в размере желания, а в том, есть ли у тебя план.

Экзюпери говорит просто: без плана мечта так и останется мечтой. А Притчи добавляют: ты можешь обдумывать свой путь сколько угодно, но шествие все равно управляется не тобой до конца. И это не повод не планировать. Это повод не убиваться, когда что-то идет не по-твоему.

Когда я начинал, у меня в голове было сто идей сразу. Я хотел все и сразу. Заглядывал в финал, представлял, как все будет круто - а на сам путь даже не смотрел. И это меня чуть не сломало. Потому что когда смотришь только на финиш, любая трудность кажется катастрофой. Ты же думал, что будет сразу хорошо. А оно не сразу. И ты начинаешь злиться - на себя, на дело, на весь мир.

Потом до меня дошло: надо не мечтать о финале, а поставить цель и идти. По шагам. Я сказал себе: буду двигаться по мере поступления трудных условий. И знаешь что? Мне это помогло. Нет, правда. Когда ты нацелен на успех, когда видишь только радость победы - это бодрит. А все проблемы решаются по мере поступления. Не заранее, не в панике - а

когда приходят.

У меня так было. Пока я думал «хочу написать книгу» - ничего не писал. А как только сказал себе конкретно: «сяду и напишу первую главу» - дело пошло. Мечта стала целью. Цель стала планом. План стал действием.

Вывод: мечта дает вдохновение, цель дает направление. Без второго первое так и останется мечтой.

2.2. Фокус и многозадачность

«Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его, и будь мудрым». - Притчи 6:6

«Я - это не то, что со мной случилось, я - это то, чем я решил стать». - Карл Юнг

Юнг говорит: ты не сумма обстоятельств - ты тот, кто решил, куда идет. И это решение требует фокуса. Нельзя одновременно решить стать всем и сразу. Решить стать чем-то одним - значит отказаться от всего остального. Это и есть фокус.

Притчи говорят о том же, но проще. Муравей не делает сто дел сразу. Делает одно - но делает. И постепенно строит свой муравейник. Вот этому и стоит у него поучиться.

В попытке ухватить все и сразу я чуть не лишился всего, что имел. Моя жизнь была наполнена невероятными эмоциями и амбициями - но вот только когда я поставил четкую цель и разработал план, я довел дело до конца. Многозадачность не ускоряет - она замедляет. Ты теряешь фокус и ориентиры.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.