философия нового мышления

Дэниел Б. Херринг

ХИРУРГИЯ РАЗУМА

ИСЦЕЛЕНИЕ ИЗ СОСТОЯНИЯ ЕДИНСТВА

1931

Философия Нового Мышления:
Переводы, Исследования, Практики

Дэниел Бун Херринг

Хирургия Разума

«Автор»
2026

Херринг Д.

Хирургия Разума / Д. Херринг — «Автор», 2026 — (Философия Нового Мышления: Переводы, Исследования, Практики)

«Хирургия Разума» — это легендарный труд Дэниела Буна Херринга, одного из ярчайших представителей движения «Новая мысль». Более сорока лет автор изучал диалоги Христа, чтобы найти в них не религиозную догму, а точный, работающий закон психологии. И он его нашёл. Метод Херринга — это «ментальная хирургия». Это не больно. Он учит мягко «вырезать» из сознания ложные убеждения и направлять жизненную силу туда, где вы хотите видеть результат.Это издание в нашем случае начинается с конца, то есть с главы XIV, которая с первых страниц откроет дверь к этому уникальному знанию исцеления себя или другого человека через состояние Единства. Здесь суть. В этой книге вы найдёте конкретные техники: от работы с «кувшином безграничной энергии» до практики «ладони-чаши». Вы узнаете, как перестать тревожиться и начать доверять Жизни, как увидеть целостность в себе и других, и как позволить Божественному Разуму сделать всю тяжёлую работу за вас.

© Херринг Д., 2026
© Автор, 2026

Содержание

От составителя 5
Предисловие автора 6
XIV. Описание того, как я провожу лечение 7
I. Как Хирургия Разума освобождает человека 9
II. Достижение естественного зрения 13
III. Как исцелить разум от страха смерти 18
Конец ознакомительного фрагмента. 22

Хирургия Разума

От составителя

Перед вами необычное издание классического труда Дэниела Буна Херринга «Хирургия разума» (*Mind Surgery*, 1931)

Если вы посмотрите на оглавление, то сразу заметите нарушение привычного порядка: эта книга начинается с **главы XIV**, и только после неё повествование возвращается к авторскому предисловию и первой главе.

Это не опечатка и не случайность, а осознанный выбор.

Почему? Потому что в этой главе — вся суть метода. Если вы прочитаете только её, вы уже получите главное: как работает «Хирургия Разума», что делать и на что опираться. Вам не нужно покупать книгу, чтобы понять это. Вся Суть — здесь, в бесплатном фрагменте.

Именно четырнадцатая глава — *«Описание того, как я провожу лечение»* — стала тем импульсом, ради которого в первую очередь был выполнен этот перевод.

В оригинале автор поместил её в самый конец как итог сорокалетних исследований. Но в ней, на нескольких страницах, с предельной ясностью и простотой открыта сама суть метода: как, не погружаясь в «диагноз» проблемы и не борясь с иллюзией болезни или нужды, войти в состояние **Единства**, пробудить в себе и в другом Живое Присутствие и позволить исцелению совершиться.

Остальные главы — это раскрытие. Они объясняют, почему это работает, откуда взялся метод, как он связан с учением Иисуса и с законами ума. Но начинать вам предлагается с финала.

Мне хотелось, чтобы эта квинтэссенция была доступна каждому уже в бесплатном ознакомительном фрагменте. Если вы уже знакомы с принципами Нового Мышления и умеете работать со своим сознанием, этих нескольких страниц вам может оказаться вполне достаточно — вы сразу увидите ключ и сможете применять его в жизни.

Но если после прочтения четырнадцатой главы у вас возникнут вопросы: *«Как именно удерживать это состояние Единства? Почему наш ум привык видеть мир перевёрнутым? Что мешает нам просто отпустить проблему и довериться Жизни?»* — тогда приглашаю вас пройти весь путь с самого начала, с первой главы по тринадцатую.

Шаг за шагом Дэниел Бун Херринг разбирает устройство нашего восприятия, учит «вырезать» из сознания старые ментальные шаблоны без борьбы и анализа и подводит к тому самому состоянию внутренней тишины и силы, с которого начинается эта книга.

Пусть эти страницы станут для вас не просто теорией, а живым опытом преображения.

Предисловие автора

Автор, Дэниел Бун Херринг, более сорока лет изучал диалоги Христа в четырёх Евангелиях христианской Библии, имея перед собой лишь одну цель: обнаружить, если возможно, способ мышления разных персонажей драмы, прилагая особые усилия к тому, чтобы постичь значение всего этого в применении к самому себе, здесь и сейчас. Шекспир сказал: «Весь мир — театр, и все мужчины и женщины в нём — лишь актёры».

Автор стремился уловить то, что происходило в умах персонажей во время их разговора. Фактически, он изучал все это так, как актер изучает сценарий пьесы, в которой он должен был играть роль и в которой его могли в любой момент попросить сыграть любую из ролей.

С учетом этого подхода, автором предлагается вся последующая информация. И с орок лет, посвященные изучению одной темы, несомненно, дали полезные результаты.

— Дэниел Бун Херринг

XIV. Описание того, как я провожу лечение

«ОН ПОСЛАЛ СВОЁ СЛОВО И ИСЦЕЛИЛ ИХ»

Я описываю свой метод «проведения лечения», надеясь, что это вдохновит других описать свои системы работы, чтобы помочь всем нам в подобной деятельности, которой мы посвятили свои жизни.

Я принципиально дал своей работе название — «Хирургия Разума» (Mind Surgery). Это оно, кажется, и скорее всего, в точности описывает то, как я провожу лечение.

Этот метод принципиально отличается от всех других, о которых я когда-либо слышал. И он отличается от других тем, что полностью игнорирует любую форму диагностики.

Меня не интересует, что не так с человеком, которого я лечу. Я просто знаю, что всё правильно.

Я беру историю, которую присылает человек, описывая свою проблему и читаю её. Но читая, я отказываюсь позволить этой картине запечатлеться в моём сознании, потому что Иисус сказал мне, что закон разума таков: **«Если двое из вас согласятся о чем-либо на земле, то это будет сделано Отцом Моим»**. А так как человек приходит ко мне, чтобы освободиться от этой картины, которая так неизгладимо запечатлелась в его сознании, то я не могу позволить себе «согласиться» с ним, если хочу ему помочь.

Я не «отрицаю» эту картину и не утверждаю мысленно, что это сон или иллюзия.

Я слишком хорошо знаю (из личного опыта), что для этого человека это ни сон и ни иллюзия.

Я не боюсь её и не признаю, что она имеет хоть какую-нибудь власть надо мной или над пациентом.

Я просто смотрю на неё так, как она представляется человеку — так как на очень реальную, активную вещь, которая сейчас присутствует в нём и от которой он хочет освободиться.

Затем я осознаю Единство с Отцом (во мне) — и далее я распространяю это осознание на человека (ибо Отец един) — и таким образом я мысленно нахожу живого, сияющего, воскресшего Христа в пациенте.

Христос (в нём) победил мир.

Воскресший Христос (в человеке) обладает намного большей силой, чем тот образ, который человек прислал мне.

Всё. Моя работа завершена — я отпускаю человека и позволяю ему уйти. Но уйти не обратно в тот образ себя, который он дал, а я отпускаю его в живое присутствие воскресшего Христа (в Нем). Здесь можно поставить точку.

Я рад успешному завершению лечения, потому что я практиковал и практиковал полученные навыки до тех пор пор, пока не убедился, могу применять его для исцеления любой проблемы.

И теперь я знаю, что работа выполнена.

Я могу доверять Христу — я ввёл в сознание пациента умственную деятельность, которая является светом — силой, большей, чем предполагаемая сила образа, который он сам себе представлял как человека, находящегося в рабстве.

Я не беру на себя никакого бремени, не принимаю на себя никакой ответственности, не прошу и не претендую на признание.

Вся слава Богу, Который творит дела через Иисуса Христа, Своего Сына, ныне воскресшего, сияюще живого, и занимающегося делами Своего Отца в жизни этого человека.

Это пробуждение Живого Христа в пациенте через мое служение отсекает его прежний образ, подобно тому как хирург удаляет больную миндалину — отсюда и название «Хирургия Разума».

Я забываю написанный человеком образ, потому что не позволяю ему запечатлеться в моем сознании. Поэтому я вечно приветствую воскресшего Христа во всем, к чему обращаюсь.

Я делаю это, и делаю это просто — и очень просто делаю это — ни больше, ни меньше.

Здесь я отпускаю ситуацию и позволяю Богу творить. Я не выбираю сложный способ решения проблемы, а стремлюсь свести все к предельной простоте.

Я отказываюсь присваивать себе право указывать Богу, что именно делать с этим человеком — или как именно это делать.

У меня есть только одно средство лечения. Я использую его от всего и вся, от зуда до бедности, от одиночества, от пропитанной грехом чувствительности, раздутого эго или заниженной самооценки.

В глубине души я уверен, что Бог знает, что Он задумал в каждом из Своих детей.

Я признаю Бога как Абсолют, а каждого из нас — как проявление Абсолюта.

Я признаю, что Бог как Абсолют осознанно и бдительно живёт в каждом из нас, даже если этот человек не осознаёт или не чувствует Его присутствия — отсюда я знаю, что бесконечная любовь и нежность Бога осеняют каждое живое существо.

Я полностью доверяю Богу во всем и не признаю ни одной ситуации или негативного обстоятельства, которые были бы для Него слишком сложными, чтобы Он не смог их исцелить и справиться с ними идеально, независимо от того, насколько безнадежным может казаться человек в данный момент.

После каждого сеанса лечения я испытываю чувство полного удовлетворения.

Бог сказал — и это свершилось.

«Он послал Свое слово и исцелил их».

Мое решение по этому вопросу окончательное. Я не пойду на компромисс и не буду искажать его никакими указаниями из каких бы то ни было источников.

Бог либо есть, либо Его нет — я предпочитаю считать, что Он есть.

Жизнь доказывает, что Он есть. Мой собственный жизненный опыт накопил почти горы доказательств эффективности этого метода исцеления и освобождения людей от рабства.

Я пребываю в полной безопасности в Его любви и несу Его слово исцеляющей силы в совершенном мире, зная, что Бог не может подвести.

«Он послал Свое слово и исцелил их».

I. Как Хирургия Разума освобождает человека

Иисус сказал, что получил помазание от Господа — освобождать тех, кто находится в рабстве. Я приношу вам, читающим, следующее, что держу высоко как свет, чтобы просветить тех, кто сидит во тьме, — тот самый свет, который просвещает каждого человека, приходящего в мир; ибо есть только один Свет — свет Истины.

Хаксли определил науку как «кодифицированный здравый смысл». Короче говоря, если вещь работает — она научна.

У науки есть ещё один неписаный закон: явление, обладающее способностью сохраняться, самим этим свидетельствует о своей научности.

Библия сохраняется тысячи лет, тогда как всякая другая литература менялась много раз; эта способность Библии сохраняться и удерживать целостность мысли и есть свидетельство того, что в своей области она научна.

История Христа, как она изложена в четырёх Евангелиях, есть основа предлагаемых здесь Уроков, но она представлена с ясным пониманием, что никакого теологического истолкования не предпринимается, а применяется скорее к решению повседневных человеческих проблем через использование научного принципа ума, раскрытого постоянным исследованием драмы в поисках «ключа» к его применению в делах жизни, и не имеет никакого отношения к теории или ожиданию смерти, доктрине или догме.

Человек, будучи единицей человечества в целом, обнаруживает, что нуждается в некоторой умственной движущей силе, которая «освободила» бы его от рабства множества понятий, оказавшихся не только бесполезными, но и вредными в их использовании и применении.

Эти уроки учат закону жизни

Отсюда основная предпосылка этого наставления — учить человека законам жизни, а не пытаться заставить толпу экспериментировать с теориями о жизни.

Иисус взял одного невежественного рыбака и за три года обучил его так хорошо, что тот стал величайшим апостолом учения, какого знал мир, и основал всю структуру, известную как христианская Церковь.

Если трёхлетнее обучение одного человека может так повлиять на весь мир, важность отдельного человека для общества очевидна.

В наши дни используется «массовая психология», которая является излюбленным занятием в домашних условиях. Однако настало время, когда человек, стремящийся к свободе, должен избегать всех проявлений массовой психологии и направлять свои мысли к Космическому Видению, получая наставления от того Присутствия, которое, по словам Иисуса, научит его «всей истине».

То, что это индивидуальное явление и его нельзя преподавать в группах, настолько хорошо известно, что не требует здесь пояснений. Для иллюстрации: сэр Исаак Ньютон не получил формулу гравитации из учебника и не получил её, находясь в аудитории и слушая чью-то речь. В одиночку он обратился с разумным вопросом ко Всезнающему Разуму и получил разумный ответ — формулу, которая «работает».

А Иисус сказал, что по «делам» (плодам) его вы должны узнать, что нечто истинно.

Если это «работает» — это истинно

Если что-то «работает», значит, это научно обосновано, хотя его формула, возможно, еще не сведена к определению; и, поскольку наука — это всего лишь кодифицированный здравый смысл, мы должны опираться на те установки, которые приведут к желаемому результату, а не принимать теории, которые кто-то использует в своих личных интересах.

Сегодня наблюдается тенденция полностью игнорировать всё, что не имеет большого числа последователей.

Мы поклоняемся цифрам, а не Богу, и сам факт того, что очень многие люди следуют какой-либо концепции, означает, что они являются жертвами «массовой психологии», а не то, что эта концепция верна или полезна.

Каждая идея, когда-либо способствовавшая развитию мира, отвергалась «лучшими людьми» в момент её выдвижения, в то время как «народ» следовал за толпой, которая не видела ценности ни в чём, если у этого не было большого числа последователей.

«Лучшие люди» были убеждены, что Земля плоская, и считали Колумба глупцом и шарлатаном.

«Лучшие люди» считали Иисуса сумасшедшим и убили его, потому что он ввел идею, которая требовала изменения их образа мышления и поступков.

«Лучшие умы» индустриального мира считали Генри Форда сумасшедшим, когда он начал платить всем своим работникам по пять долларов в день, и предсказывали, что это приведёт к разрушение нашей промышленной системы.

Итак, начнем это исследование с понимания того, что мы должны принять представленную идею, независимо от того, популярна она у толпы или нет, и если в ней есть хоть какая-либо польза, то применить ее, и, если она сработает, вы узнаете, что она истинна и научна. И если это так, и формула полезна для вас, то она будет открыта вам.

Один поразительный факт об учении Иисуса

Одно поразительное откровение учения Иисуса состоит в том, что оно диаметрально противоположно всем другим учениям.

Все остальные учения стремятся научить обучающегося искусству или науке жизни среди людей; короче говоря, это трактаты о социальном поведении.

Иисус учит человека тому, как ему относиться к Богу.

Человечество как социальное образование находится в состоянии постоянных изменений. Стабильность невозможна, о чем свидетельствуют последние сорок лет. В промышленном, социальном и интеллектуальном плане мы развиваемся настолько быстро, что невозможно придумать закон, который бы удерживал нас на одном месте.

Но Бог никогда не меняется; Он тот же вчера, сегодня, завтра и вовеки.

Человек, обученный лишь искусству общения с окружающими, обнаружит, что ему необходимо ежедневно пересматривать свои взгляды, иначе он отстанет от других или потеряет способность адаптироваться к окружающей среде.

Иисус учил, что если человек получит наставление о том, как относиться к Богу, он обнаружит, что связан с неизменными и непреходящими принципами жизни, и что эта космическая связь автоматически разрешит постоянно меняющиеся социальные отношения.

Космическое Видение, которое решает все проблемы

По этой причине автор не предпринимает никаких попыток рассматривать социальные или моральные концепции, но ограничивается изложением ментального закона, который позволяет ученику, мысленно соотнести себя с Космическим Видением, а затем применить это чувство Единства и Целостности к своей социальной и физической жизни так, чтобы решить проблемы, которые ранее его беспокоили.

В диалогах Христа разные персонажи демонстрировали ментальную привязанность к различным кодексам поведения; их умы были связаны ментальными законами. Они следовали определенным направлением мышления, называемым «традицией», и не было никакого ментального освобождения от рабства этих концепций. Именно для того, чтобы дать человечеству возможность освободиться от этого ментальной неволи, эта великая драма человеческой жизни была разыграна на мировой сцене.

Их учили мыслить определённым образом, с помощью тщательно разработанного и научно обоснованного психологического закона, и если они осмеливались думать иначе и говорить об этом, их наказывали. Если их поведение демонстрировало отклонение от этого образа мышления, их «забивали камнями до смерти».

Сегодня мир ничем не отличается. Психологические законы, которыми руководствовались власть имущие, не изменились, ибо они вечны.

Люди во всем мире находятся в рабстве определенных идей, которые им навязали, и ментальное рабство бесконечно хуже физического.

Люди во всем мире находятся в рабстве определенных идей, которые им навязали, и умственное рабство до бесконечности хуже физического.

Новое мышление стремится открыть двери индивидуального сознания и показать ему путь к освобождению из неволи, и этот трактат представляет собой попытку дать человеку метод применения определенных фундаментальных, вечных и неизменных законов, которые позволят ему, как таковому, вырваться из этой ментальной тюрьмы самоосуждения, беспомощности, болезни, бедности и инерции.

Революционная концепция

При научном исследовании каждого видимого атома материальной субстанции обнаруживается, что он находится в движении благодаря разуму. Разум — это доказательство существования разума в движении.

Независимо от того, какие бесконечности мы исследуем с помощью телескопа, мы находим свидетельства разумного управления. Независимо от того, какие исчезающие мельчайшие частицы мы исследуем с помощью микроскопа, мы находим те же самые свидетельства разумного управления.

Существует лишь один возможный вывод: Вселенная управляется Разумом, а разум — это действие ума, следовательно, Бог должен быть Разумом.

К такому окончательному выводу пришли все провидцы всех времен.

Если Бог есть ум, то из этого следует, что вы, читающие, должны быть умственным творением.

Если Бог есть Разум, и Вселенная управляется разумными действиями этого Разума, то законы Бога должны быть ментальными законами.

Эта концепция, однажды принятая, рационализируется в сознании человека до тех пор, пока не приспособится к тому, что этот человек знает.

Эта концепция, однажды принятая и рационализированная в сознании человека до тех пор, пока она не приспособится к тому, что этот человек знает, чувствует и во что верит, является «Непорочным зачатием» с точки зрения этого человека.

Ибо умственное зачатие, которое эта революционная идея начнёт в уме того человека, есть та божественная алхимия, которая записана в истории Христа как «осенение Святого Духа».

Божественный созидательный материнский принцип ума тотчас оплодотворяется живой идеей, и эта идея своим собственным духом и законом настолько изменит клеточное строение мозга, спинного мозга и, наконец, тканей физического тела того, в кого она внедрена, что она действительно, как биологический факт, «станет плотью».

Идея есть невидимое умственное понятие, которое в конечном итоге выражается в слове — Логосе творения. Это понятие, однажды воплощенное в плоть, становится психологически высшей идеей и становится центром умственной гравитации, притягивая к себе каждую другую идею сознания.

«Если Я буду вознесён, всех привлеку к Себе».

Идея, которая изгоняет всякий страх смерти

Это возвышенное восприятие жизни как отношения к индивидууму способно, в первую очередь, избавить сознание этого индивида от страха смерти, который лежит в основе всех других известных страхов.

Будучи Разумом, человек сразу понимает, что его никогда нельзя похоронить в могиле. Нельзя похоронить свою мысль в яме на заднем дворе. Избавьте человека от этого фундаментального страха, и жизнь мгновенно обретет совершенно иной смысл.

Осознав себя в Космическом Разуме, вы понимаете, что этот Вселенский Разум управляет каждым атомом материи, занимает каждую точку пространства и действует каждое мгновение времени. Он и есть ваш Родитель.

«Никого на земле не называй отцом своим, ибо один у вас Отец».

Вы осознаёте, что этот Космический Разум создаёт умственные образы Себя, и человек есть этот образ — и подобие. Каков отец, таков и сын.

Вы осознаёте, что жизнь — это есть непрестанное творение. «Отец Мой доныне делает, и Я делаю». «Что творит Сын, видя то, что делает Отец, то и Он делает так же».

Отсюда новая смелость, новая надежда: вы можете действовать в соответствии со своим окружением, вам не нужно подчиняться какой-либо традиции или чьей-либо мысли.

У вас есть сила и свобода обратиться непосредственно к Источнику всей мудрости и общаться в любое время, как это делал Исаак Ньютон.

«Всё, что есть у Отца, принадлежит вам». ... Просите, и получите.

Единственный неизменный закон разума — это реакция. Если вы попросите у Космического Разума рыбу, он не сможет ответить змеей. По его собственным законам, его ответ должен быть подобен запросу.

II. Достижение естественного зрения

Данная серия «Уроков по Хирургии Разума» призвана раскрыть уму человека законы мышления, которые использовал и демонстрировал Иисусиз Назарета.

Слово «видение» указывает на то, что первым шагом является формирование видения, то есть создание в уме мысленного образа рассматриваемой и сформированной идеи.

Многим сложно представить себе идею, тогда как на самом деле вещь представить довольно легко.

Иллюстрации о создании мысленной картины, используемые здесь в помощь читателю, достаточно распространены и применялись бесчисленное количество раз, но сейчас они так же важны , как и тогда, когда впервые использовались. Их ценность в правдивости. А правда, никогда не устаревает.

Слово «зрение» мгновенно вызывает в памяти объективный орган зрения — глаз. Именно глазом мы и видим объективный мир.

Определение видения

Считается, что зрение — это способность видеть глазами и понимать умом.

Для большей ясности я несколько изменю это определение. Мы будем определять «зрение» как способность видеть физическим глазом и правильно интерпретировать увиденное в уме.

Для иллюстрации: когда человек увидит физическими глазами все признаки бедности вокруг себя, он истолкует увиденное как свидетельство своей продолжающейся бедности.

Другой человек в той же среде увидит то же самое своими физическими глазами, но правильно истолкует это, обнаружив в увиденном нечто такое, что можно превратить в изобилие.

В первом случае человек неправильно истолковал увиденное глазами, в то время как во втором случае он правильно интерпретировал увиденное его глазами.

Отсюда и важность закрепления этого определения в сознании.

Зрение — это способность видеть глазами и правильно интерпретировать увиденное глазами.

* * * * *

Правильно истолковать» — не значит сказать себе, что всё хорошо. Это значит увидеть факт как он есть и при этом увидеть в нём материал, а не приговор. Неправильное истолкование ставит точку: «так и будет». Правильное — открывает движение: «вот с этим я и начинаю работать. Глаза у всех одинаковые; разница в том, что ум делает с картиной.

* * * * *

За четверть века метафизической практики я обнаружил, что по меньшей мере три четверти тех, кто обращается ко мне за помощью, страдают от дефектов зрения и носят очки; все они хотят от них избавиться.

В лечении этих людей я, как обычно, добился успеха, а это значит, что примерно десяти процентам из них благодаря метафизическому лечению удалось отказаться от очков. Но, что ещё более удивительно и важно в этом трактате, с теми, кто носил очки, было гораздо сложнее работать; внедрить новую идею в их сознание было гораздо труднее, чем в сознание тех, кто не носил очков. Здесь мы видим взаимодействие между разумом и плотью, в которой он обитает.

Ясное физическое зрение предшествует ясному ментальному видению.

Тот, кто не может представить себе **четкие физические образ**ы с помощью своего физического органа зрения, испытывает трудности с тем, чтобы представить себе **четкие мысленные образы**.

Я знаю, что многие обратят моё внимание на удивительное умственное развитие слепых людей, но это не имеет отношения к данной главе и будет рассмотрено позже, в подходящее время.

Суть моего замечания в том, что разум действует с большей свободой при формировании мысленных образов идей в том случае, когда физический глаз ясно видит четкие картинки объективные вещи.

Это верно, потому что восемьдесят процентов всех наших знаний поступает к нам через зрительное восприятие, то есть через зрение.

Опираясь на знание закона «Видения», изложенного в этой главе, я убеждён, что вместо десяти процентов ответов в будущем я смогу получать по меньшей мере семьдесят пять процентов. (Этот новый метод я не использовал достаточно долго, чтобы накопить точные данные.)

Сначала я расскажу историю Джеймса Дж. Хилла, хорошо известную всем вам.

Джеймс Дж. Хилл представлял себе западные прерии, покрытые городами и посёлками. Он «видел» (мысленно) эти города настолько отчётливо, что мог видеть дым, поднимающийся из заводских труб, поезда, движущиеся по железнодорожным путям, слышать звон паровозных колоколов и свистки паровозов, въезжающих в города.

Это был человек, который отказывался неправильно интерпретировать то, что видели его физические глаза. Ибо, следует знать, его физические глаза видели повсюду признаки нищеты, прерии были покрыты племенами враждебных индейцев, а у него не было денег. Его называют «Строителем империи». Почему? Потому что он обладал способностью правильно интерпретировать то, что видели его глаза — возможность сделать то, чего никогда раньше не делали.

Существует лишь один источник идей

Джеймс Дж. Хилл не черпал свою «идею» из какого-либо учебника — ни в одном из них такой идеи не было — он получил эту идею из того же источника, откуда сэр Исаак Ньютон получил формулу гравитации: из Всеобъемлющего Разума, Космического Видения Творчества.

Закон гравитации действует тогда, когда создаются условия, позволяющие ему действовать.

Закону гравитации всё равно, кто вы и в каком положении находитесь сейчас, богаты вы или бедны, молоды или стары, чернокожи или белы, французы или англичане, немцы или скандинавы — если вы держите какой-либо предмет в руке и отпускаете его, закон гравитации проявляет своё присутствие и свою силу.

Закон, управляющий зрением, такой же. Эта глава посвящена тому, чтобы дать ученику метод достижения естественного физического зрения, позволяющий скоординировать внутреннее зрение разума и внешнее зрение физического глаза, обеспечивая их беспрепятственное взаимодействие.

Я твёрдо убеждён, что если каждый, кто прочтёт эту книгу и сможет усвоить изложенную в ней идею, будет применять её на практике, то в течение года без особых усилий откажется от своих очков.

В этих главах я открыл и пытаюсь изложить закон, который не может быть нарушен, так же как и закон гравитации.

Приходило ли вам когда-нибудь в голову, что если существуют законы химии, законы физики, законы электромагнетизма, то существует и Закон Разума?

Он существует — это Закон Созидания, единственный неизменный и непреложный закон.

Не совершайте ошибку, полагая, что природа допустит какие-либо заменители. Разум — есть Разум. Как вы не можете заменить им материю, как и он не может заменить материю.

Материя и разум

Всё во Вселенной имеет своё место и своё предназначение; так называемая материя — это то, на что воздействует разум.

У вас не получится заменить физический факт только своим настроем [или аффирмациями] — не тратьте на это время, иначе рискуете застрять в бесплодных ожиданиях, которые только тормозят процесс.

Подобно тому как закон гравитации действует сам по себе, когда создаются условия, позволяющие ему действовать, так и закон зрения будет действовать, когда создаются условия, позволяющие ему действовать.

Вы — вы, читающие эти строки, — представляете собой индивидуальное собрание ментальных концепций, заключённых в теле вашего человека. Или, как сказал Иисус: «Разве вы не знаете, что вы боги, и Дух Всевышнего обитает в вас?»

Сядьте перед окном, лицом к окну (лучше всего посередине комнаты), и смотрите в окно.

Что вы видите физическим глазом?

Вы видите те объекты, которые находятся в пределах вашего физического поля зрения. Но зрительное восприятие вашего разума бессознательно формирует картину окружающего мира, которая замыкает круг, центром которого являетесь вы. Вы всегда находитесь в самом центре своей Вселенной.

Что происходит, когда вы «видите» объект?

Итак, что же это за явление, называемое зрением? Почему вы «видите» объекты через эту узкую щель окна?

А вот почему: на самом деле вы не «видите» ни одного объекта.

Эти объекты преломляют лучи света; эти лучи света попадают на ваш глаз, который заканчивается в крошечной точке, называемой «колодцем»; этот «колодец» — это проекция вашего мозга, и в вашем мозге формируется изображение объекта.

Итак, физическое «видение» — это всего лишь акт открытия затвора камеры вашего глаза, который создаёт изображение объекта, и это изображение записывается в вашем сознании.

Таким образом вы поймёте, что «зрение» — это акт позволения световым лучам создавать образ в вашем сознании.

Бог сказал: «Да будет Свет», и стал Свет.

Вытяните предмет прямо перед собой, а затем отпустите. Что вы сделали? Вы неосознанно сказали: «Пусть действует закон гравитации», — и он сработал.

Как успешно «видеть»

Теперь, вместо того чтобы пытаться «увидеть» объекты, просто расслабьте ум и глазные мышцы и позвольте лучам света, падающим на этот объект, создать образ в вашем воображении.

Мне шестьдесят один год, я носил очки двадцать пять лет и выбросил их через шесть недель после того, как эта мысль пришла мне в голову. Теперь я вижу совершенно и без усилий любой объект, на который направляю свой физический и мысленный взгляд, ибо они скоординированы, и нет конфликта между мысленным и физическим восприятием. Я перепробо-

вал все известные метафизические методы лечения, но безрезультатно. Повторяю, природа не потерпит никакой замены. Всё, что создал Бог, Он создал, и поскольку Он — Бесконечный Разум, Он действовал разумно, когда создавал это.

Запомните: ни один человек не может нарушить Закон Божий. Если бы он это сделал, он был бы выше Бога. Вы не можете изменить Закон Божий — Его законы всемогущи.

Всем известно, что водород и кислород, соединённые вместе, образуют воду. Всем известно, что замёрзшая вода превращается в лёд.

Лёд полезен и даже необходим. Вода не может заменить лёд. Всем известно, что вода необходима для жизни и лёд не может заменить воду. Природа не потерпит никаких заменителей.

Поэтому, стремясь к космическому видению себя, помните, что ваш разум подобен водороду и кислороду — его невозможно разрушить или испачкать.

Вы можете соединить водород с кислородом и получить воду. Вы можете загрязнить эту воду сотней грязных вещей, и тогда, когда она замёрзнет, «лёд» будет загрязнён, но существенная и стойкая часть этого льда останется незагрязнённой. Запомните это.

Если вы видите в очках, вы сможете видеть и без очков, потому что, если вы вообще видите, ваш физический орган зрения не повреждён.

Прекратите «пытаться» «видеть» объекты и позвольте космическим лучам света преломляться от объекта и создавать образ в вашем сознании. Для этого необходимы как ум, так и физический глаз. Никакие замены не приведут к результату.

Используйте свой разум для того, для чего он был создан — для мышления без традиций и ограничений — и используйте свои физические глаза для той цели, для которой они были созданы, а именно как затвор фотоаппарата, пропускающий лучи света.

«Я соглашусь; прими Твой взор»

Исцеление слепого Вартимея, описанное в диалогах Христа, символизирует это пробуждение разума к космическому факту зрения. Эта история встречается на разных языках, будь то записанная на нём или передаваемая устно; это такой же космический факт жизни, как и то, что есть солнце. Это тот момент времени, когда человек как таковой пробуждается к своей космической связи с миром.

В конечном счёте всё учение Иисуса можно выразить словами: **«Отец и Я — одно»**. Бог — это не одна личность или вещь, и вы — не другая личность или вещь; вы едины по сути.

«Что бы ни делал Отец, делай так же и ты». Отец (Космический Разум) «видит» Себя в проявлении.

Иисус сказал: «Будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный». Он имел в виду, что духовное развитие начинается сверху.

Физические сооружения строятся снизу вверх, но ваш разум совершенствуется сверху вниз.

Создайте в своём сознании идеальную картину ваших отношений с Богом и держитесь за неё. Думайте свободно — не позволяйте никому переубедить вас.

Ни один человек не сможет этого сделать, если вы будете молчать о своём «видении».

Иисус неоднократно говорил об этом: «Смотрите, никому не говорите». Секрет всего духовного роста [от ростка до идеала] держите в тайне.

Весь рост начинается в тайне. Это свято, это осенение Святого Духа на ваш разум — это слишком священно, чтобы обсуждать это даже с самыми близкими вам людьми; это никого на земле не касается, кроме вас самих и Бога.

Когда вы открываете глаза и позволяете лучам света создать в вашем сознании образ какого-либо объекта, это сам Бог, сидящий в своём доме и смотрящий на свой мир. Если Бог может видеть, значит, можете видеть и вы.

Это космическое видение «видения». Если оно не сработает, то завтра солнце не появится!

III. Как исцелить разум от страха смерти

Иисус сказал: «Я пришёл, чтобы они имели жизнь и имели её в изобилии». В этой истории нигде не указывается, что Иисус учил чему-либо о смерти или о каком-либо предполагаемом состоянии после смерти. Зная, что нигде во всей Вселенной не существует отсутствия жизни, как Он мог учить чему-либо о смерти, о том, чего не существует?

Жизнь — это непрерывное, непрестанное созидание. Принцип жизни, осознание или индивидуальное сознание, непрерывен, без единого перерыва в своём разумном проявлении. Формы изменяются либо по сознательному указанию, либо посредством естественных, эволюционных процессов, но жизнь непрерывна и не может быть прервана ни на мгновение, не уничтожив её целиком.

Эта глава написана с целью исцелить разум от страха смерти.

Именно это имел в виду Иисус, когда сказал: «Я пришёл, чтобы они имели жизнь и имели её в изобилии».

Жизнь, длившаяся всего несколько лет в физическом теле, омрачённая гипнозом страха перед забвением, не является изобильной жизнью — как бы высоко человек ни поднялся за этот короткий срок.

В жизни столько же этапов или степеней, сколько людей.

Точно так же: сколько людей, столько и этапов и степеней в том, что мы называем смертью.

Смерть — это отсутствие «осознания бытия». Следовательно, сон — это такая же смерть, как и любая другая форма бессознательного состояния. Это определённая степень неосознанности или бессознательности.

Вместо слова «смерть» мы можем использовать слово «бессознательное состояние». Всякий раз, когда ваше сознание функционирует не в полной мере, возникает определённая степень «бессознательного состояния». Приступ гнева может привести к смерти или потере сознания.

Любое проявление любой степени жизни, будь то переживание смерти или бессознательного состояния, может быть пробуждено и будет пробуждено.

Кто умер?

В христианских диалогах те, чей разум не мог мысленно «видеть» ничего, кроме объективных форм, считались «мёртвыми». Иисус сказал, что они «находятся в гробницах»; также он сказал, что они выйдут, когда услышат голос Сына Божьего.

Никодим был учителем подобных ему людей, и Иисус сказал ему, что он должен «родиться заново».

Как и когда?

Родиться через процесс расширения сознания в новое понимание своих отношений — или, как сказал Иисус, «родиться от Духа».

Дух есть жизнь; следовательно, сама жизнь — это та энергия, которая постоянно расширяет самопознание и которая порождает все явления, называемые различными и изменчивыми степенями жизни. При сравнении крайних противоположностей проявления, одна называется жизнью, а другая — смертью.

Для проворной лисицы ленивец мёртв. Для образованного, учёного человека неграмотный мёртв. Ни смерти, ни жизни нет в атоме. Жизнь — это сама по себе существует; она выбирает любое вещество, какое пожелает, и проецирует себя в эту форму для использования.

Закончив с ним, она отбрасывает форму, как старый автомобиль. Когда она заканчивается, эта форма выбрасывается, как старый автомобиль.

Ничто никогда не теряется. Когда вы сжигаете уголь, высвобождается энергия, известная как тепло; это тепло рассеивается из окружающей среды, но оно никогда не исчезает; оно является постоянной частью Вселенной, пока снова не преобразуется в какую-либо другую форму.

Пока разум человека находится в таком состоянии, что он мысленно «видит» только видимые формы, он подчиняется эволюционному (естественному) закону; все процессы для него совершаются, и (по сравнению с живыми людьми) он принадлежит к «мёртвым». Он находится в гробнице. Именно о таком человеке говорил Иисус, когда сказал: «Если семя, упав в землю, не умрёт, то не будет иметь жизни».

Это часть космического процесса, в котором дух, или сама жизнь, теряет свою самосознающую идентичность и (сравнительно) спит до тех пор, пока не произойдет воскресение, или процесс пробуждения, который, опять же, является «рождение заново».

Осознание жизни приносит свободу

Более изобильная жизнь, подлинное существование, начинается тогда, когда разум получает возможность осознать себя частью проявления Жизни, а следовательно, неотъемлемой частью Вселенной.

Осознание себя частью проявления Жизни — это и есть Вечная Жизнь.

Мне или кому-то другому совершенно невозможно передать вам эту концепцию. Её нельзя передать, её можно только познать.

Каждый человек пришёл в этот мир один.

Мы все пришли сюда по одному — и мы все уйдём отсюда по одному и в одиночестве.

Никто никогда не идёт вместе — это путь, который нужно пройти в одиночестве. Даже если двое рядом, у каждого свой срок и своя готовность. Один переходит, другой остаётся — не по произволу, а по готовности.

Ни одна группа или община не сможет, ни по какому бы то ни было плану, объединить эту концепцию и сделать это одновременно — но каждая община или группа может по отдельности, по одному за раз, осознать эту истину как истинную для себя.

Следовательно, **Иисус никогда не организовывал никакой церкви и не давал ей разрешения. Его обращение было к отдельному человеку и только к отдельному человеку.**

Учение Иисуса касается только самого человека и его Бога.

Поэтому, читая эту книгу, помните, что она не ставит перед собой цель научить чему-либо, что касалось бы читателя или любого другого человека — её цель состоит в том, чтобы **научить ученика отношениям с Богом внутри себя**.

Это не горизонтальная линия мысли; это перпендикулярная линия мысли — вы больше не отводите взгляд, а смотрите вверх.

* * * * *

«Перпендикулярная линия мысли» — это не про то, чтобы «думать о чем-то другом». Это про **направление ума**: не вниз и назад (причины, прошлое, «что не так»), а вверх — к источнику, к целостности, к тому, «что есть».

Практически: если поймали себя на горизонтали — не боритесь с мыслью, а **смените направление**. Спросите: «А что здесь и сейчас есть целого?» И переключитесь на это. Не «перестаньте думать», а **смотрите выше** — то есть уходите с поверхности туда, где корень.

* * * * *

В этой книге нет мёртвых, кроме живых мертвецов; тех, кто ходит, ест, спит, работает, играет и чей разум совершенно не осознаёт вечности того Духа, который их одушевляет. Это и есть мёртвые — и других нет.

Таким образом, мы имеем дело с жизнью. Мы легко можем убедиться, что даже те, кого мы называем «мёртвыми», живы. Но они находятся в процессе роста.

Вы же ожидаете увидеть у годовалого ребёнка тот уровень интеллекта, который вы ищете у взрослого человека; вы бы также не стали пытаться «спасти» уровень интеллекта младенца. Вы доверяете творческому процессу в ребёнке; вы каким-то образом знаете, что жизнь внутри его тела будет развивать его тело.

Тогда давайте полностью отбросим из нашего сознания слово «смерть» — эти феноменальные проявления, которые невежественный и загипнотизированный мир назвал смертью, являются лишь процессом жизни.

Как можно ожидать выздоровления, пока то, что вы называете болезнью, не уйдёт? А «уйти» — это то же слово, которым мы описываем конец.

Только с уходом нежелательного состояния может родиться новое состояние; ибо две вещи не могут занимать одно и то же место.

Если вас мучает какая-то мысль, то единственное лекарство — это позволить этой мысли умереть; следовательно, смерть (так называемая) — это не только процесс жизни, но и единственное условие для более изобильной жизни.

* * * * *

В оригинале здесь игра слов: «passed» (прошёл) — то же слово, что в выражении «passed away» (умер). По-русски эта игра не передаётся, поэтому в тексте оставлен смысл: «уйти» — значит завершиться, освободить место. Смерть у Херринга — не конец, а условие роста.

* * * * *

Библия учит, что вся жизнь происходит из забвения или «тьмы». В Книге Бытия мы читаем: «Дух Божий носился над бездною, и мир был пустым и безжизненным, и сказал Бог: да будет Свет».

Из тьмы произошёл свет — по велению самосознающего Бытия

Кроме того, это было хаотично — из хаоса рождается порядок по повелению самосознающего Бытия.

Неважно, на каком этапе пути развития вы находитесь — вы живы вечно. Ваша единственная надежда и ваша единственная цель в жизни — расти и стремиться к более изобильной жизни.

Делать это осознанно — вот чему учил Иисус.

Как обрести более изобильную жизнь

Пока ваш разум «видит» только объективную форму, пока вы безоговорочно принимаете традиционное мышление, вы подчиняетесь окружающей среде.

Но если вы упорядочите свои мысли в соответствии с учением Иисуса из Назарета, вы познаете это учение. Дух Истины, который призывает эта практика мышления, день за днём открывает вам элементы новых взаимоотношений, и вскоре вы сможете управлять светом как самосознающее существо, и из хаотических элементов вашего старого сознания (сделанных возможными благодаря закону смерти) вы принесёте порядок. Порядок — первый закон небес. Никакого рост невозможен, пока не установлен порядок.

Из ментальной тьмы своей темницы вы увидите свет, и этот свет откроет те тени, которые всю вашу жизнь пугали вас и делали из вас труса, тогда как всё это время вы были сыном Божьим

«Вот, Я стою у двери и стучу: если кто встанет и отворит Мне, Я войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною».

Космическое Видение предполагает, что Живое Присутствие стоит у двери вашего сознания и стучится для входа — вы — вы должны подняться и открыть, и — если вы сделаете это, то есть откроете дверь своего разума, чтобы принять это вдохновение, оно войдет в ваш разум и приобщится к вашей субстанции, и вы приобщитесь к его Субстанции, а его Субстанция — это Свет — даже Свет Истины.

Было бы совершенно глупо сидеть в подвале и утверждать, что свет проникнет внутрь, — но встать и выйти на солнечный свет совершенно просто.

Природа — это жизнь, Она не терпит заменителей. Существует, как мы все согласны, лишь одна первозданная субстанция; она упорядочивается во множество способов использования, и в этом упорядочении замена невозможна.

Вы знаете прекрасно, что не стоит пытаться заменить воду воздухом, которым вы дышите, — если вы попробуете это сделать, вы утонете. Вы знаете, что нельзя умыть лицо воздухом — он создан для дыхания. Вы используете каждый элемент в его правильном предназначении, пока не приходите в область метафизики, и тогда вы пытаетесь заменить один элемент другим, и именно здесь кроется причина, по которой вы не проявляете (не демонстрируете) то, что просите.

Вы просите, но просите не на то; вы пытаетесь заменить ментальную установку физическим фактом, и это не сработает.

Используйте свой ум как ум, для той цели, для которой он был создан, — чтобы мыслить себя свободным от ограничений, запретов, традиционных направлений мысли, а затем используйте каждый другой элемент своей природы для той цели, для которой он был создан.

Ваше нынешнее состояние имеет значение лишь в той мере, в какой вы упорядочиваете свою мысль так, чтобы видеть каждый элемент в его правильном соотношении. Допуская, что вы физически больны, вы желаете выздороветь; в этом случае ваше главное усилие должно быть направлено на то, чтобы привести ваш ум в правильное отношение к тому уму, который уже сейчас здоров.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.