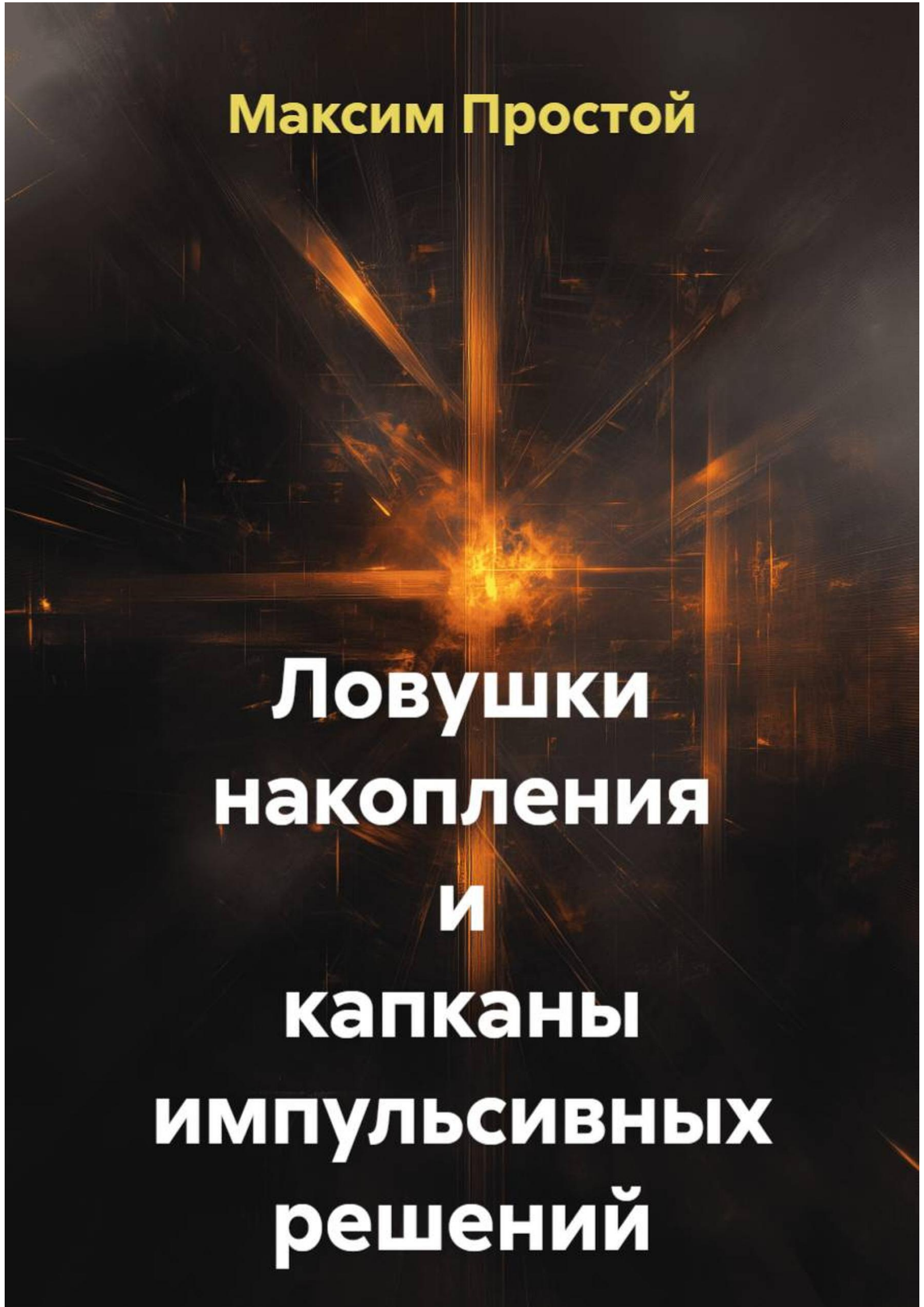

Максим Простой
Ловушки
накопления
и
капканы
импульсивных
решений

Максим Простой

Ловушки накопления и капканы импульсивных решений

«Автор»
2026

Простой М.

Ловушки накопления и капканы импульсивных решений /
М. Простой — «Автор», 2026

Вы закрыли кредиты, выдохнули... а что делать дальше? Годами вы отдавали банку огромные суммы, и вот эти деньги наконец-то остаются у вас.
Как правильно ими распорядиться, чтобы снова не залезть в долги и не остаться на полном нуле? Максим Простой дает четкое продолжение первой инструкции. Без заумной теории и «китайского языка» автор объясняет, как перестроить свое мышление после долговой ямы, как грамотно распределять освободившиеся средства и заставить их работать на себя. Пошаговый план, как превратить бывшие выплаты по кредитам в ваш личный стартовый капитал.

© Простой М., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Вступление. Ты свободен. А теперь не сорвись 5
Глава 1. Свобода — это не отпуск. Это новая работа 6
Глава 2. Четыре счёта: твоя новая система координат 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Максим Простой
Ловушки накопления и капканы импульсивных решений

Вступление. Ты свободен. А теперь не сорвись

Ты закрыл последний кредит. Ты выдохнул. Посмотрел на приложение банка — и впервые там нет красных цифр и графика обязательных платежей. Красиво, правда?

И вот тут начинается самое опасное.

У тебя в руках оказалась сумма, которую ты годами привык отдавать банку. Допустим, те самые 30 000 рублей в месяц, которые раньше уходили на проценты. Теперь они твои. И мозг тут же шепчет: *«Я заслужил. Я годами себя ущемлял, считал каждую копейку, отказывал себе во всём. Теперь — моя очередь. Теперь я буду наконец-то жить для себя»*. И ты начинаешь тратить. Новый телефон. Ресторан. Куртка, которую ты давно хотел. Машина в сервис — наконец-то не на коленке в гараже, а по-человечески. А через три-четыре месяца ты открываешь приложение — и видишь: свободных денег нет. Подушки безопасности нет. Накоплений нет. Зато есть ощущение: ты снова на полном нуле. Только теперь без кредита, но и без единой копейки про запас. Первая книга учила тебя ломать банковский счётчик. Эта книга научит тебя не сломать то, что ты построил своими руками. Без эзотерики, без фальшивого «мышления богатого» и без дурацких марафонов. Только сухая механика: куда направлять, сколько, когда и зачем.

Поехали.

Глава 1. Свобода — это не отпуск. Это новая работа

Ты закрыл последний кредит — и наконец выдохнул. Посмотрел на приложение: впервые там нет красных цифр и графика платежей. Красиво. Но через полгода сломалась машина, заболел зуб или уволили с работы. И ты знаешь, что делаешь? Правильно — снова идёшь в банк за новым кредитом. Круг замкнулся.

Почему это происходит? Так устроена наша психика. Ты годами жил в режиме «всё банку», и твой мозг работал по одной схеме: заработал — отдал, заработал — отдал. Когда кредит закрылся, долг исчез, а привычка отдавать осталась. Только теперь ты бежишь не в банк, а в магазин. Мозг не умеет распоряжаться свободой — он умеет либо жёстко выживать, либо безудержно отдыхать. Третьего в нём просто нет — пока ты сам его не задашь. И это не про жёсткую экономию и жизнь «на сухарях». Это про то, чтобы создать себе опору: понятные правила, предсказуемые траты, подушку, которая не даёт сорваться при первом же ударе. Спокойная дисциплина — не чтобы урезать себя до нуля, а чтобы точно знать: если что-то случится, ты не полетишь снова в кредит. Эйфория от закрытого долга длится недолго — ровно до первого неожиданного расхода. Чтобы система не сбилась, эту новую привычку нужно строить с первого дня. Значит, нашу задачу — создать это «третье направление» — мы начинаем сразу: не ждём кризиса, не ждём вдохновения, а просто ставим первый кирпич.

Главный враг — не маркетплейс. Это фраза «со следующего месяца»

Самая опасная ментальная ловушка, которую ты можешь себе устроить: *«В этом месяце потрачу побольше, оторвусь, а вот со следующего точно начну копить»*. Не начнёшь. Мозг всегда найдёт сто тридцать причин, почему *«вот ещё один месяц поживём нормально, а потом»*. В следующем месяце — день рождения друга. Потом — надо срочно сменить резину. Потом — попали на штраф. И через год ты стоишь точно там же, где стоял, — без копейки за душой.

Представь этот диалог в своей голове:

— *«Ладно, в этом месяце куплю себе эти кроссовки, они давно нравятся. А в следующем просто не буду ездить на такси — и всё компенсирую».*

— А в следующем месяце такси не берёшь, зато внезапно надо купить подарок на день рождения родственнику, другу или заплатить за шиномонтаж. И план рассыпается. Мозг всегда найдёт «важное» дело, чтобы потратить эти деньги. Поэтому «потом» не существует. Есть только «сейчас».

Поэтому правило простое: первый же месяц после закрытия кредита — это уже «следующий месяц». Не «тридцатый», не «новогодний», не «после отпуска». Прямо сейчас.

Как не вернуться в яму

Яма всегда начинается с малого:

Купил что-то импульсивно, «потому что могу себе позволить» — без чёткого плана.

Потратил свободные деньги, которые должны были идти на подушку безопасности, с мыслью: *«ладно, в следующем месяце восполню»*.

Взял рассрочку на новый телефон: *«ну это же не кредит, это бесплатно, частями»*.

Рассрочка — это кредит. «Бесплатно» — это только пока ты платишь вовремя. Один мелкий сбой — и включаются те же самые проценты, те же штрафы, та же самая яма. Только теперь ты ещё и злее на самого себя, потому что *«я же уже выбрался»*. Поэтому вот твоё железное правило на ближайший год: **свободные деньги распределяются строго в день зарплаты.**

Не завтра. Не на выходных. В тот же самый день, когда они физически пришли на карту. Пока они лежат на счёте «просто так» — они принадлежат не тебе, а случайным обстоятельствам.

Что делать прямо сейчас

Первое. Не надо устраивать себе «праздник свободы» — не покупать с первой радости то, что давно хотелось, не идти в ресторан «потому что заслужил». Это первая трещина в периметре, через которую деньги мгновенно утекут.

Второе. Те деньги, которые ты раньше отдавал банку, — они не твои. Пока. Они «ничьи». Если ты не заберёшь их под личный контроль в первый же месяц, их гарантированно заберёт маркетплейс, автосервис или кофейня. Ты удивишься, как быстро 30 000 рублей растворяются в воздухе, когда ты за ними не следишь.

Третье. Дисциплина не закончилась, она просто поменялась. В первой книге ты дисциплинированно гасил долг по правилу «темп бьёт рывок». Теперь ты так же дисциплинированно откладываешь. Те же мышцы, те же правила, но другая цель. Ты не перестал тренироваться — ты просто сменил упражнение.

Глава 2. Четыре счёта: твоя новая система координат

В первой книге у тебя было три корзины: подушка безопасности, хотелки и досрочка. Это была жёсткая система выживания — каждый твой рубль знал своё место, потому что банковский счётчик не ждал. Теперь кредиты закрыты, «досрочка» исчезла, и на её месте образовалась опасная пустота. Если эту дыру вовремя не заполнить чёткой системой, её мгновенно заполнит хаос маркетплейсов. Ты думаешь, что контролируешь деньги, потому что видишь все цифры в одном приложении. А на деле этот «один экран» — ловушка. Когда «Ремонт» лежит на той же карте, что и зарплата, мозг ловит опасную иллюзию: «Ладно, сейчас перехвачу из ремонта, а с зарплаты докину». Так незаметно обнуляются все крупные цели. Поэтому мы вводим новую механику — четыре счёта. Ты заходишь в приложение и открываешь их физически — буквально четыре отдельных накопительных счёта с понятными названиями. Мозг должен чётко осязать структуру глазами на экране телефона, а не воображать её. Ты убираешь эту иллюзию с помощью простой, но жёсткой системы: четыре счёта + «развод радаров». Это не про экономию, это про архитектуру твоего спокойствия.

Счёт 1. Счёт «Текущие расходы» (Фонд Базовой жизни)

Это деньги на то, чем ты живёшь и дышишь каждый божий месяц: еда, коммуналка, бензин, базовый быт. Сюда же относятся мелкие, но непредсказуемые траты типа «порвались ботинки» или «внезапно заныл зуб». Сюда ты переводишь ровно столько, сколько нужно на месяц, и не больше.

Как это работает: Зарплата пришла — ты сразу перекидываешь сюда свою обычную месячную сумму. Не «сколько останется после всего», а строго фиксированную цифру, которую ты знаешь по реальному опыту последних 3–6 месяцев.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.