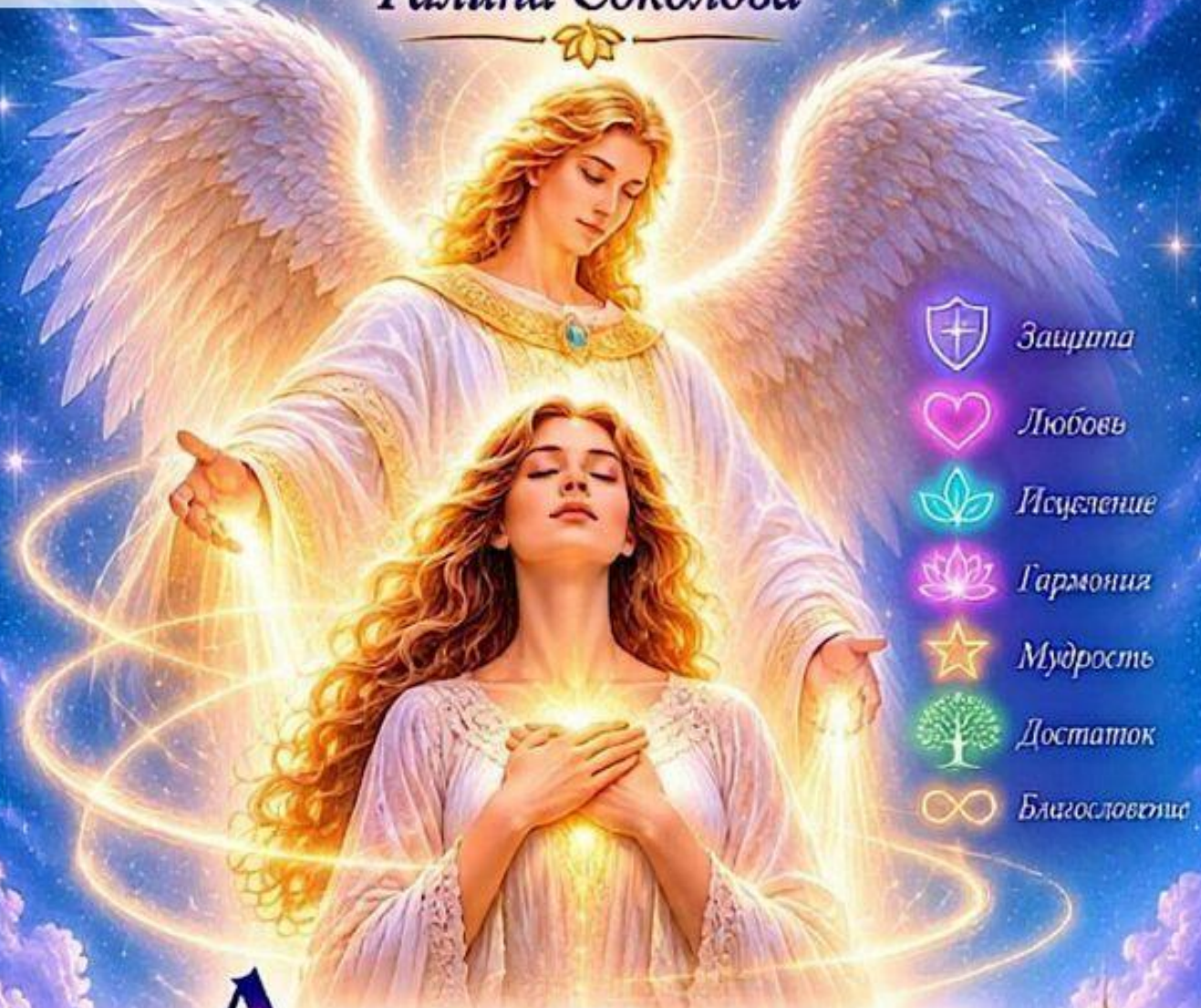
12+

Авторский практикум

Галина Соколова



Защита
Любовь
Исцеление
Гармония
Мудрость
Достаток
Благословение

Ангельская Терапия

Путь к гармонии, любви и внутренней силе

7 уроков ✦ 21 молитва ✦ 7 дней практики

Откройте сердце свету!

Галина Соколова

Ангельская терапия. Путь к гармонии, любви и внутренней силе

«Издательские решения»

Соколова Г.

Ангельская терапия. Путь к гармонии, любви и внутренней силе / Г. Соколова — «Издательские решения»,

«Ангельская терапия» — авторский практикум для тех, кто стремится прикоснуться к миру ангелов, развить интуицию и обрести внутреннюю гармонию. Семь уроков познакомят вас с ангельской иерархией, архангелами, духовными практиками и ангельскими знаками. В книге также собраны 21 молитва и семидневная программа самостоятельной практики. Откройте сердце свету, любви и внутренней силе!

© Соколова Г.
© Издательские решения

Содержание

АНГЕЛЬСКАЯ ТЕРАПИя 6
ВСТУПЛЕНИЕ 7
Когда душа вспоминает свет 7
Напутствие ученику 9
УРОК 1. АНГЕЛЬСКАЯ ИЕРАРХИЯ 10
Ангелы-хранители 11
Архангелы 12
АРХАНГЕЛ МИХАИЛ 13
АРХАНГЕЛ РАФАИЛ 14
АРХАНГЕЛ ГАВРИИЛ 15
АРХАНГЕЛ УРИИЛ 16
АРХАНГЕЛ ЧАМУИЛ 17
АРХАНГЕЛ ЗАДКИИЛ 18
АРХАНГЕЛ АРИИЛ 19
Практика урока 20
ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ 21
ИТОГ УРОКА 22
УРОК 2. ОТКРЫТИЕ АНГЕЛЬСКОГО КАНАЛА 23
Настройка на ангельские энергии и восприятие тонкого мира 23
Очищение пространства 24
Настройка сознания 25
Практика «Ангельский свет» 26
Конец ознакомительного фрагмента. 27

Ангельская терапия
Путь к гармонии, любви и внутренней силе

Галина Соколова

© Галина Соколова, 2026

ISBN 978-5-0071-6165-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

АНГЕЛЬСКАЯ ТЕРАПИя

Авторский экспресс-мастер-класс
Путь к свету, исцелению и взаимодействию с ангельскими энергиями

ВСТУПЛЕНИЕ

Когда душа вспоминает свет

С древних времён люди обращались к небесным покровителям, просили о защите, исцелении, мудрости и помощи в трудные периоды жизни.

В разных духовных традициях существовали представления об ангелах — светлых существах, связанных с Божественным началом, хранителями человеческих душ и проводниками высшей любви. Одни ощущают их присутствие во время молитвы, другие встречают ангельские образы в сновидениях, третьи замечают необычные совпадения, символы или внезапные внутренние озарения.

Ангельская терапия — это практика духовного взаимодействия с образами и энергиями ангельского мира, направленная на обретение внутренней гармонии, душевного равновесия, укрепление веры и раскрытие интуитивного восприятия.

В основе этой работы лежат три составляющие: СВЕТ. ЛЮБОВЬ. НАМЕРЕНИЕ.

Мы будем знакомиться с архангельскими энергиями, осваивать техники обращения к небесным покровителям, учиться проводить практики

гармонизации и создавать собственное пространство духовной работы.

Что вы узнаете на мастер-классе?

— Как устроена ангельская иерархия.

— Чем отличаются ангелы-хранители от архангелов.

— Как установить духовную связь со своим

ангелом-хранителем.

— Как обращаться к архангелам с определёнными намерениями.

— Как использовать ангельские символы и числовые последовательности.

— Как проводить практики ангельской защиты и благословения.

— Как развивать интуитивное восприятие и

работать с внутренними посланиями.

— Как самостоятельно проводить сеансы ангельской терапии.

Важное правило ангельской работы

Ангельская практика начинается не с просьбы о чуде, а с внутренней готовности человека к переменам.

Не следует стремиться любой ценой услышать голос, увидеть образ или получить необычный знак.

Духовное восприятие у каждого человека индивидуально. Иногда ответ приходит как спокойная мысль, иногда как символ, образ или новое понимание ситуации.

Мы будем учиться различать интуитивные ощущения, личные ожидания и реальные обстоятельства, сохраняя ясность сознания и внутреннюю устойчивость.

Ангельская терапия не заменяет медицинскую или

психологическую помощь, но может стать дополнительной духовной практикой поддержки. Подготовка к обучению

Для работы вам понадобятся:

— Белая свеча.

— Блокнот для записей.

— Ручка.

— Стакан чистой воды.

— Спокойное место, где вас никто не побеспокоит.

Дополнительно можно использовать изображения
архангелов, натуральные камни, благовония и личные духовные символы.

Не обязательно приобретать специальные атрибуты. Самое важное — ваше намерение и готовность к практике.

Напутствие ученику

Не торопитесь. Не пытайтесь выполнить все техники за один день.

Читайте материал внимательно, выполняйте упражнения и записывайте свои ощущения. Возвращайтесь к практикам, которые особенно откликаются вам.

Пусть этот мастер-класс станет началом знакомства с удивительным миром ангельской символики, духовных традиций и внутреннего света.

Помните: иногда самое важное послание приходит не извне, а из той глубины души, которую мы слишком долго не слышали.

УРОК 1. АНГЕЛЬСКАЯ ИЕРАРХИЯ

Знакомство с небесными проводниками

Прежде чем приступать к ангельским практикам, необходимо познакомиться с устройством ангельского мира.

В различных религиозных и эзотерических традициях

существует представление о небесной иерархии — особой системе духовных существ, каждое из которых имеет своё предназначение и определённую область служения.

В нашей работе мы будем опираться на наиболее известные ангельские традиции, а также на эзотерические представления об архангельских энергиях.

Ангелы-хранители

Ангел-хранитель — один из самых близких человеку небесных покровителей.

Считается, что он сопровождает душу на протяжении земного пути, помогает проходить жизненные

испытания, оберегает от опасностей и направляет к важным духовным осознаниям.

В эзотерических традициях принято считать, что ангел-хранитель может проявляться через:

— внезапное внутреннее предчувствие;

— символические сновидения;

— ощущение незримой поддержки;

— неожиданные совпадения;

— интуитивное понимание правильного решения;

— образы света во время медитаций.

Не стоит воспринимать каждый знак как прямое послание. Важно наблюдать, сопоставлять ощущения с обстоятельствами и сохранять собственное суждение.

Главная задача ангела-хранителя в духовной

традиции — сопровождение, поддержка и защита человеческой души.

Архангелы

Архангелы занимают особое место в ангельской традиции.

В отличие от ангелов-хранителей, которых связывают

с индивидуальным сопровождением человека, архангелам приписывают более масштабные задачи: защиту, исцеление, передачу духовной мудрости, очищение и восстановление гармонии.

В эзотерической практике каждому архангелу соответствует определённое направление работы.

Познакомимся с семью наиболее известными архангельскими образами.

АРХАНГЕЛ МИХАИЛ

Энергия: защита, сила, мужество.

Михаил считается одним из главных небесных защитников.

Его традиционно изображают с мечом,

символизирующим победу света над тьмой. К нему обращаются в практиках:

— духовной защиты;

— освобождения от страхов;

— укрепления силы воли;

— восстановления личных границ;

— преодоления сложных жизненных периодов. Цветовая символика: насыщенный синий, голубой.

АРХАНГЕЛ РАФАИЛ

Энергия: исцеление, восстановление, гармония. Имя Рафаил переводят как «Бог исцеляет».

В духовной традиции он связан с исцелением человека на разных уровнях: душевном, эмоциональном и телесном.

К нему обращаются с намерениями:

— обрести внутреннее спокойствие;

— восстановить эмоциональные силы;

— поддержать процесс выздоровления;

— наполнить пространство гармонией;

— укрепить любовь к жизни. Цветовая символика: изумрудный, зелёный.

АРХАНГЕЛ ГАВРИИЛ

Энергия: очищение, вдохновение, откровение. Гавриил известен как небесный вестник. Его связывают с передачей важных сообщений, раскрытием творческого потенциала и духовным пробуждением.

К нему обращаются:

— перед началом нового дела;

— для развития интуиции;

— при поиске своего предназначения;

— для творческого вдохновения;

— в практиках духовного очищения. Цветовая символика: белый, серебристый.

АРХАНГЕЛ УРИИЛ

Энергия: мудрость, озарение, понимание.

Уриил в эзотерических традициях ассоциируется с Божественной мудростью и светом познания.

Его образ связывают с внезапными озарениями, способностью видеть скрытые причины происходящего и находить выход из сложных ситуаций.

К нему обращаются:

— для принятия важных решений;

— при поиске ответов;

— для развития осознанности;

— при обучении;

— для обретения внутренней ясности. Цветовая символика: золотой, янтарный.

АРХАНГЕЛ ЧАМУИЛ

Энергия: любовь, сострадание, сердечная гармония. Чамуил особенно почитается в современных эзотерических системах.

Его связывают с безусловной любовью, примирением и восстановлением душевного равновесия.

К нему обращаются:

— для гармонизации отношений;

— при переживании одиночества;

— для восстановления любви к себе;

— при работе с обидами;

— для привлечения гармоничных отношений. Цветовая символика: нежно-розовый.

АРХАНГЕЛ ЗАДКИИЛ

Энергия: прощение, освобождение, трансформация. Задкиил символически связан с милосердием и преобразованием тяжёлого прошлого опыта.

В эзотерической практике его образ используют для работы с:

— накопленными обидами;

— чувством вины;

— эмоциональной привязанностью к прошлому;

— внутренними ограничениями;

— необходимостью начать новый жизненный этап.

Цветовая символика: фиолетовый.

АРХАНГЕЛ АРИИЛ

Энергия: природа, изобилие, земная гармония.

Ариил, также известная как Ариэль, в современных ангельских традициях ассоциируется с природой, животным миром и материальным благополучием.

К ней обращаются:

— для укрепления связи с природой;

— для развития чувства изобилия;

— при работе с материальными намерениями;

— для обретения устойчивости;

— в практиках благодарности Земле. Цветовая символика: нежно-золотой, розовый, зелёный.

— Как выбрать архангела для работы?

Не обязательно начинать знакомство со всеми архангелами одновременно.

Выберите направление, которое наиболее актуально для вас в данный момент.

Например:

— Нужна защита — Михаил.

— Требуется душевное восстановление — Рафаил

— Ищете ответы — Уриил.

— Хотите раскрыть интуицию — Гавриил.

— Работаете с любовью — Чамуил.

— Отпускаете прошлое — Задкиил.

— Стремитесь к изобилию и гармонии с природой — Ариил.

Важное замечание: соответствия цветов и направлений могут различаться в зависимости от традиции и эзотерической школы.

Практика урока

«Знакомство с архангельским светом»

Это первая настройка, которая поможет ученику познакомиться с выбранным архангельским образом. Подготовка:

Зажгите белую свечу. Сядьте удобно, закройте глаза
и сделайте несколько спокойных вдохов и выдохов. Выполнение:

— Представьте над собой мягкий белый свет.
— Позвольте ему постепенно наполнить пространство вокруг вас.
— Выберите архангела, с которым хотите познакомиться.
— Мысленно произнесите его имя.
— Представьте перед собой соответствующий ему световой образ.
— Обратитесь с просьбой о духовной поддержке и мудрости.

Произнесите:

> «Я обращаюсь к свету и мудрости ангельского мира. Прошу о добром наставлении, внутренней ясности и поддержке на моём духовном пути. Пусть эта практика принесёт мне только благо».

Побудьте в тишине 5—7 минут.
После завершения откройте глаза и запишите свои впечатления.
Возможно, вы заметите определённый цвет, образ,
эмоциональное состояние или просто почувствуете спокойствие.
Не стремитесь специально вызвать необычные
ощущения.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Выберите одного архангела, направление которого вам наиболее близко.

Изучите его символику.

Выполните практику знакомства.

Запишите свои ощущения.

Ответьте письменно на вопрос: «Какую сферу своей жизни я хочу гармонизировать с помощью ангельских практик?»

ИТОГ УРОКА

Теперь вы познакомились с основными ангельскими образами и их предназначением.

В следующих уроках мы перейдём от теории к более глубокой практике: будем учиться настраиваться на ангельские энергии, обращаться к своему ангелу-хранителю и развивать интуитивное восприятие.

Помните: духовный путь начинается с искреннего намерения, а не с поиска необыкновенных явлений.

УРОК 2. ОТКРЫТИЕ АНГЕЛЬСКОГО КАНАЛА

Настройка на ангельские энергии и восприятие тонкого мира

В духовных практиках существует понятие ангельского канала — особого состояния внутренней настройки, при котором человек направляет своё внимание на взаимодействие с ангельским миром.

Это не физический канал и не способность, которую можно открыть механически. Речь идёт о сочетании сосредоточенности, интуитивного восприятия, молитвенного обращения и духовного намерения.

Некоторые практикующие описывают это состояние как ощущение света, тепла, спокойствия или присутствия.

Другие воспринимают его через образы, цвета,

внутренние слова и символы.

Наша задача — научиться входить в такое состояние осознанно и безопасно.

— Подготовка к открытию канала

Перед началом практики важно подготовить не только пространство, но и собственное состояние. Что необходимо:

— спокойное помещение;

— белая свеча;

— стакан чистой воды;

— блокнот;

— 10—15 минут свободного времени.

За несколько минут до начала отложите телефон, выключите телевизор и постарайтесь не отвлекаться. Не рекомендуется выполнять практику при сильном переутомлении, выраженной тревоге или плохом самочувствии.

Очищение пространства

В ангельской традиции белый свет считается символом чистоты, Божественного присутствия и духовной гармонии.

Представьте, что пространство вокруг вас постепенно наполняется мягким белым сиянием.

Мысленно произнесите:

> «Я наполняю это пространство светом, миром и добром. Пусть здесь царят гармония, чистота намерений и спокойствие. Я посвящаю эту практику свету, любви и высшей мудрости».

Представьте, как белое сияние мягко распространяется по комнате.

Настройка сознания

Теперь необходимо успокоить внутренний диалог. Закройте глаза.

Сделайте семь медленных вдохов и выдохов. Представьте, что с каждым вдохом вы наполняетесь мягким светом, а с каждым выдохом отпускаете напряжение.

Перенесите внимание в область сердца.

Представьте там небольшой светящийся шар.

С каждым дыханием он становится ярче и постепенно наполняет всё тело.

Не нужно форсировать ощущения. Просто наблюдайте за своим состоянием.

— Активация ангельского канала Теперь перейдём к основной технике.

Представьте над своей головой вертикальный поток золотисто-белого света.

В воображении он мягко опускается через макушку, проходит через всё тело и соединяется с землёй.

Вы находитесь в центре этого светового потока. Мысленно произнесите:

> «Я обращаюсь к свету ангельского мира. Прошу открыть мне путь к доброму духовному взаимодействию. Пусть моё восприятие будет ясным, намерения чистыми, а сердце открытым любви и мудрости. Я принимаю только то, что способствует моему благу и не противоречит моей свободной воле».

Оставайтесь в этом состоянии 3—5 минут.

Не пытайтесь специально увидеть или услышать что-либо.

— Как распознавать ангельские ощущения?

Во время практики могут возникать различные субъективные переживания.

В эзотерической традиции их часто связывают с определёнными способами восприятия.

Ясночувствование

Человек замечает тепло в ладонях, лёгкость, спокойствие или другие телесные ощущения. Ясновидение

Воображение или внутреннее восприятие создаёт

образы, цвета, световые фигуры и символы. Яснослышание

Могут возникать отдельные слова, фразы или

мелодии в потоке мыслей. Интуитивное знание

Иногда появляется внезапное понимание, которое сложно объяснить логически.

Важно: ни одно из этих ощущений само по себе не доказывает присутствие ангельского существа.

Учитесь наблюдать без поспешных выводов.

Практика «Ангельский свет»

Это основное упражнение данного урока. Продолжительность: 10 минут.

— Сядьте удобно.
— Закройте глаза.
— Представьте над собой источник ослепительно мягкого белого света.
— Мысленно обратитесь к ангельскому миру.
— Представьте, как свет постепенно окружает Вас.
— Направьте внимание на область сердца.
— Произнесите:

> «Пусть свет любви наполнит моё сердце. Пусть мудрость поможет мне увидеть верный путь. Пусть гармония станет частью моей жизни. Я открыта добру, свету и духовному развитию».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.