12+

Муслим Абдюшев

Биатлон — это Мы!



Муслим Абдюшев

Биатлон — это Мы!

https://litres.ru/74900769
ISBN 9785007167963

Аннотация

Современная поэзия о спорте, достижениях, воле и стремлению к победе, дружбе и братстве. Стихи написаны без применения ИИ.

Содержание

Гимн команды гребцов «Бэнк энд Драгонс»	5
Разгонщица	6
Наставления молодому гребцу	7
Пираты-корсары	9
Посвящение тренеру	10
О подготовке лыжника	12
Посвящение основателю «Pioner Cup» Андрею К.	13
Про женщину в красном с платком какаду	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Биатлон — это Мы!

Муслим Абдюшев

© Муслим Абдюшев, 2026

ISBN 978-5-0071-6796-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Гимн команды гребцов «Бэнк энд Драгонс»

К бою команда, в руки весло!
Мы победим всех сегодня назло.
Ветер, вода и плечо — все в строю.
В спину товарищу вслед я кричу:

«Больше напора, смелее, смелей!
Мы продвигаемся к цели своей.
Мощный рывок и движенье вперед!
Бэнк анд Драгонс каноэ несет!

Наша победа — это наша судьба,
Все мы команде собрались не зря!
Каждый здесь воин и ловкий гребец.
На пьедестале получишь венец!»

Муслим Абдюшев
23.11.2023

Разгонщица

Разгонщица, разгонщица
Не разлучница ты!
Просто попой своей на горке
Кровь мою шевелишь ты внутри.

Я вползу в свой в подъём неподъёмный,
Снова взмах и толчок от души,
Хрип из горла и пульс учащенный,
Мой заснеженный вальс, хоть умри!

И вот-вот залетел я на горку,
Думал вот уж догнал у петли,
Но напрасно лелеял надежду
Ты слетела с неё, не ищи!

И придется мне снова толкаться!
И на лыжах опять мне пыхтеть
И на финише вновь удивляться,
Как так можно на трассе гореть!

Муслим Абдюшев
08.01.2024

Наставления молодому гребцу

Если в лодке оказался
И в пловцы ты не подался,
Значит сделан ты из стали,
Не словить в воде печалей!

Ты в команде не червяк,
Ты — матрос, Папай моряк!
Крепче ты вцепись в весло,
Действуй мощно, ярко, зло!

Если спину не качал, значит двести проиграл!
Если ж ты синхрон словил,
Знай ты лодку убыстрил,
Значит силу коллектива приумножил, утроил!

На заплыв иди, как в бой!
Не жалей себя, не ной!
Знай кончается терпение
В ком есть толика сомнения.

Ты себя преодолей,
Духом всех ты одолей!
На победу ставь сейчас,

Фишки все на номер раз!

Муслим Абдюшев
19.07.2024

Пираты-корсары

Пираты-корсары — сегодня нам в бой!
Сегодня гребем мы всей дружной гурьбой,
Сегодня ни капли спиртного во рту,
Сегодня все глотки я с вами сушу!

Победа с добычей нас ждет впереди,
Греби как проклятый или умри!
Мы столько поплавали с вами в воде,
Такой славной шайки не сыщешь нигде!

С победой вернемся в Тортугу свою,
И песнь мы споем в своем славном краю!

Муслим Абдюшев
30.07.2024

Посвящение тренеру

Рывок, напряженье, стремленье вперед,
Нас тренер заводит на новый рекорд.
Мы вновь отрываем себя от земли,
Разбег и прыжок, ты к медали иди!

Я слышу кричит он: «Давай поднажми!
И всех ты соперников вновь обгони,
Ты можешь еще оторваться вперед,
Ты выплесни силы в финальный рывок»!

И вот я на финише! Первый опять!
Стою, наклонившись пытаясь дышать,
А он весь стоит с раскрасневшим лицом
Талантливо сделал работу с юнцом!

Муслим Абдюшев
30.10.2024

Посвящаю стихотворение своим тренерам, выдающимся спортсменам и тренерам Оренбурга
Елене Александровне Б.,
Станиславу Борисовичу Б.,
Олегу Ивановичу П.,
Вячеславу Николаевичу А.

Спасибо за ваш труд!

О подготовке лыжника

Не только ноги в лыжах роль играют,
Не только руки снег перебирают
Еще нужна немного голова,
Когда ты план свой тренировочный верстаешь иногда.

Зачем же убиваться в пятой зоне?
Когда давление и пульс ревут от боли
Ты лучше отожмись-ка на балконе
Тогда и мышцы заменят тебе побольше воли!

И если сделаешь все не спеша, не торопя,
Тогда на старт ты выйдешь, не робя!
А если ты перенатужишь силы весь резерв введя,
Тогда размажешься на трассе, как сопля!

Муслим Абдюшев
06.11.2024

Посвящение основателю «Pioner Cup» Андрею К.

М: все смешалось в куче дней:
Шлем, перчатки, лыжи, спрей,
Где винтовка и носки?
Быстро все мне собери!

Ж: кто тебя в это вовлек?
В сердце биатлон зажег?
Почему я вдруг должна,
Бегать в ПВЗ с утра?

М: есть один там паренек,
Он нас всех туда привлек!
Биатлонное окно
Прорубил он уж давно.

Этот спорт он наш развил
Всем любителям привил,
Тем ребятам, что вчера
Только бегали с утра.

И теперь массы людей

Не стреляют в лебедей,
А палят теперь в мишени,
Пробежав словно, олени!

Ж: что ж, беги словно олень
И стреляй в свою мишень,
Наслаждайся ты борьбой
Эндорфины все с тобой!

Муслим Абдюшев
20.11.2024

Про женщину в красном с платком какаду

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.