ВЛАДИМИР ФИЛИППОВ

ТОПОЛОГИЯ СИЛЫ

СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ, РЕАЛИЗУЮЩЕЙ ПОТЕНЦИАЛ

Владимир Филиппов

Топология силы

https://litres.ru/74910759
SelfPub; 2026

Аннотация

"Топология силы" рассказывает о структурном подходе к развитию личности, нацеленном на реализацию духа, обострение интеллекта, оздоровление тела и жизнь в согласии с собой, который создает и поддерживает силу.

Книга подробно разбирает понятия личности, силы и потенциала. Она объясняет источники силы: дух, интеллект, эго и тело.

Вы познакомитесь с методом построения личности, которая владеет силой для создания культуры, написания истории и изменения реальности.

Содержание

Введение 4
I. Дух 14
II. Интеллект 30
Конец ознакомительного фрагмента. 35

Владимир Филиппов
Топология силы

Введение

О чем и для кого?

“Топология силы” создана для людей, стремящихся к реализации своего потенциала.

В ней вы найдете наблюдения, рассуждения и методы достижения этой цели.

“Топология силы” рассказывает о структурном подходе к развитию личности, нацеленном на реализацию духа, обострение интеллекта, оздоровление тела и жизнь в согласии с собой, который создает и поддерживает силу.

Книга подробно разбирает понятия личности, силы и потенциала. Она объясняет источники силы: дух, интеллект, эго и тело.

Вы познакомитесь с методом построения личности, которая владеет силой для создания культуры, написания истории и изменения реальности.

Основные предположения

Топология – мышление о пространстве. Сила – навык реализации потенциала. Топология силы определяет структуру личности, для которой навык реализации потенциала является закономерным следствием.

Личность не статична. Пока человек жив, его нельзя определить: потенциал находится в будущем, а прошлое пока что не получило однозначной интерпретации.

Топологический подход строится на сознательном изменении структуры личности в каждый настоящий момент времени для отодвигания предела возможностей и реинтерпретации истории личности.

Человек обладает безусловным, ничем не определенным, независимым источником стремлений – свободой воли. Мы свободны в отношении к текущему моменту, значит способны его изменить. Текущий момент, в свою очередь, меняет будущее.

Подход описывает *практику текущего момента* , которая создает структуру личности, обладающей силой.

Концепция

Книга построена вокруг иерархической концепции лич-

ности.

Мы оттолкнемся от предположения, что личность представляет из себя *систему* элементов, превосходящую *сумму* этих элементов: из взаимодействия частей структуры рождаются новые свойства.

Личность, описываемая в книге, это человек, обладающий свободой воли, реализующийся в направленной сознательной деятельности.

Личность имеет три онтологических статуса одновременно (отношение к бытию) (см. рис. 1).

Одна ее часть есть и *существует* всегда – это тело. Вторая есть, но никогда *не может существовать* – это сознание. Третья есть, но никогда *не сможет существовать* – это потенциал. Другими словами, личность проявлена в бытии, в небытии и в неизвестности.

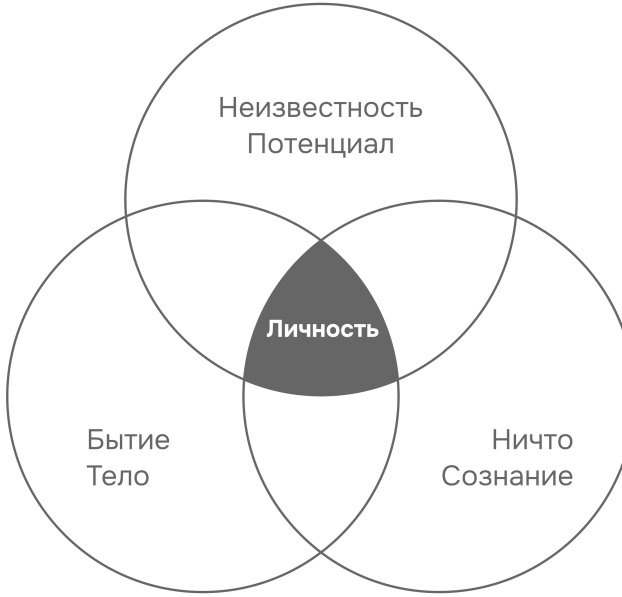


Рис. 1 – Онтологические статусы личности

В бытии проявляется тело – субстрат, или носитель, сознания.

Бытие можно взвесить, измерить, рассмотреть под микроскопом, передвинуть, нагреть, охладить. В бытии расположены все осязаемые и объективно наблюдаемые вещи.

Через ничто проглядывает триединство сознания: дух как источник воли, интеллект как фокусировщик духа, эго как согласователь тела и сознания (см. рис. 2).



Рис. 2 – Иерархия элементов личности

Сознание (дух – интеллект – эго) существует как субъективный опыт самосознающего существа. Оно не расположе-

но в бытии: его не рассмотреть и не потрогать, но оно есть.

Измерение электромагнитной активности мозга – это взаимодействие с бытием. Импульсы между нейронами существуют в физическом мире – их можно наблюдать и измерять. Сознание же возникает как нечто иное, побочное по отношению к импульсам.

В неизвестности расположен потенциал личности. Он недостижим по определению, поскольку является проекцией текущей структуры личности в будущее.

Сила – это навык раскрытия потенциала, распутывания неизвестности. Она притягивает запланированное будущее. Если структура личности внутренне согласована, сила становится ее *естественным* свойством.

Личность

Личность – направленное триединство бытия, небытия и неизвестности. В триединстве тело – это бытие, сознание – небытие, потенциал – неизвестность.

Тело собирает чувственный опыт и исполняет инструкции сознания.

Сознание состоит из трех элементов: духа, интеллекта и эго.

Дух стремится воплотиться в бытии через волю к свободе, власти и творчеству.

Интеллект фокусирует дух посредством познания, навы-

ков и автономности.

Эго согласует моральные и эстетические ценности со стремлениями духа, направлением интеллекта и деятельностью тела.

Потенциал – динамическая, изменяющаяся в каждый текущий момент проекция личности в будущее.

Человек управляет телом в сторону неизвестности знаками, рожденными в пустоте. Личность делает это направленно и осознанно, обладая силой – навыком реализации потенциала и отодвигания предела развития.

Структура личности (см. рис. 3), которой мы будем пользоваться в книге, представляет из себя:

– ядро самотождественности (Я – это Я),
– дух как носитель воли к жизни,
– интеллект как инструмент самоконтроля,
– эго как создатель смысла,
– тело как актор, субъект деятельности.

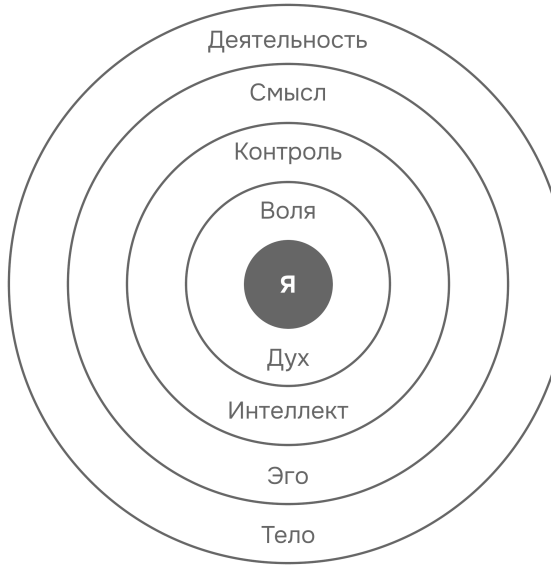


Рис. 3 – Структура личности

В реализации потенциала личность расширяется в окружающий мир в форме социального тела, или совокупности междунамий – взаимодействий между личностью и другими людьми. Влияние личности растет вне зависимости от времени и места, если человек создал *наследие*– стремление к

созиданию, выраженное в бытии.

Сила

Сила – это свойство личности, которая строит культуру, пишет историю, изменяет реальность. Для внесения ясности стоит ввести два понятия: естественное и неестественное.

Естественно все, что происходит без нашего участия, само собой. Неестественно все, что требует сознательного усилия.

Естественными являются превращение порядка в хаос, потеря прав и свобод, бедность, агрессия, тоталитаризация общества, разрушение культурного наследия, деградация навыков.

Сила, свобода, творчество, порядок неестественны в том смысле, что они строятся в каждый момент времени сознательным и направленным усилием личности. У них есть цена. За свободу проливается кровь, творчество бывает мучительным, порядок требует поддержания. Для обретения и поддержания силы требуются ежедневные действия.

Сила – это результат деятельности и одновременно ее структура, которая поддерживается только за счет свободной воли человека.

Если мы говорим, что сила – естественное свойство личности, то подразумеваем, что силой обладает *текущая структура*личности, формируемая *текущей практи-*

кой. Нужно помнить: личность не владеет силой автоматически.

Потенциал

Потенциал – это предел развития личности, проекция настоящего момента структуры в будущее. Поскольку личность влияет на текущий момент, потенциал – это отодвигаемый предел. Работа по реализации потенциала отодвигает границы возможного.

Потенциал расположен в рамках неизвестности, но зависит от известного, или сущего: бытия тела и небытия сознания.

Управляя телом, духом, интеллектом и эго, личность управляет собственным потенциалом. Эффективное управление с высокой точностью притягивает запланированные сценарии будущего.

Используя силу, личность обретает способность эффективно предсказывать грядущее и увеличивать вероятность его наступления в желаемой форме.

I. Дух

Вектор духа

Дух как источник силы работает в том случае, если реализует стремления к свободе, власти и творчеству.

Свободный, обеспеченный ресурсами дух проявляет свою витальность в создании нового, в творческой деятельности, в попытке онтологизироваться, сделать себя частью бытия, а тело, или деятельность, частью вечности, создавая наследие.

В этой главе мы рассмотрим, как выковать непобедимый дух, который даст силу, даже если все обстоятельства повернутся против вас.

Функция духа

Дух – это внутренняя опора. Он работает в человеке, обладающем высоким локусом контроля (способностью направлять волю), уверенностью в себе, стремлением изменить жизнь.

Дух складывается из единства стремлений. Самые мощные источники силы духа – это власть, свобода, творчество и создаваемый эго смысл. Они наполняют дух, если человек

един в своих стремлениях, желаниях, мыслях и действиях.

Дух требует деятельности. Невозможно иметь силу духа, не двигаясь с места. Дух, как любая часть личности, деградирует, если не используется на практике.

Лучше всего он закаляется в преодолении трудностей. Сильный дух ищет сложности, чтобы использовать их как материал для увеличения собственной плотности. Он подобен пористой породе, которая под высоким давлением превращается в алмаз.

Дух – это главный предиктор жизненного успеха. Ни тело, ни интеллект, ни эго не гарантируют успеха. Дух является стопроцентной гарантией того, что вы достигнете всего, чего пожелаете.

1. Миссия духа

Онтологизация стремления

Дух – это стремление к воплощению, к обретению бытийности. Он является источником свободы воли, витальности и сопротивления хаосу.

Для воплощения духа нужно три условия: свобода от ограничений, наличие ресурсов, тяга к творчеству.

Деонтологизация тела

Дух удерживает тело в бытии. В отрыве от духа оно естественным образом стремится к смерти и разрушению. Только дух способен дать телу, или деятельности, бессмертие.

Дух выносит тело за границы обусловленности, заменяя смерть вечностью в стремлении тела к небытию. Он вытаскивает тело из исторической и статистической определенности. Человек, сильный духом, "встает над судьбой".

Иными словами, дух одухотворяет тело.

2. Воля к свободе

Условие воплощения

Дух стремится проявить самого себя, являясь причиной этого стремления.

Обусловленность внешними факторами разрушает процесс воплощения воли.

В момент, когда причины воплощения идей переносятся на внешний мир, дух перестает функционировать.

Если же причина воплощения исходит из духа, никакие внешние факторы не способны остановить его стремление.

Бинарность свободы

Свобода – это отсутствие обусловленности внешнележащими факторами. У нее два состояния: либо она есть, либо ее нет. Третьего не дано.

Дух не знает оков. Свободу нельзя отнять или поделить. Она либо есть, либо дух мертв.

Даже если человек находится в заточении, он способен быть свободным – это проявляется в выборе отношения к ситуации, себе и другим людям. Свобода абсолютна и неотделима от духа.

Ограничения и потенциал

Стремление к свободе – черта личности с живым духом. Такой человек не терпит ситуации, в которой он ограничен и замкнут. Он будет искать способы снятия ограничений, чтобы продолжить воплощение собственной воли.

Ограничение – противоположность потенциала. Потенциал – это отодвигаемый в течение жизни человека предел, а ограничение статично и противоречит духовной сути личности.

Установление свободы

Обратитесь к внутреннему голосу и определите свое отношение к следующим вещам.

Вы чувствуете себя свободным? Вы довольны текущим положением вещей?

Есть ли что-то, что можно поменять, но вы этого не меняете?

Считаете ли вы, что ваше текущее положение – результат случайности, чужих действий, ожиданий или требований? Вините ли вы кого-то другого в своих проблемах? Ждете ли вы поддержки, прежде чем начать действовать?

Тоскуете ли вы по прошлому? Думаете ли о чужих проблемах, не решая собственные? Мечтаете ли о чем-то, но не идете в нужную сторону? Заставляют ли старые ошибки отказаться от новых попыток? Несете ли вы тяжелый крест, тянущийся из прошлого?

Считаете ли, что “уже поздно” или “еще рано”? Оправдываетесь ли перед собой за бездействие? Пытаетесь ли контролировать случайные или иные не зависящие от вас события?

Ответьте на эти вопросы. Напишите ответы на бумаге.

Симптомы ограниченности

Ниже приведены действия, установки и привычки, соответствующие несвободе – и приобретению свободы.

Недовольство судьбой – принятие реальности.

Статичность, нерешительность – подвижность, решительность.

Делегирование ответственности и морального выбора – взятие ответственности, принятие риска, принятие решения.

Отрыв идеи от материи, мечтательство, ностальгия – воплощение идей, шаги в сторону цели, принятие неизменности прошлого.

Поиск оправданий несоответствия внутреннего и внешнего – планирование и действие, обретение единства желаний, намерений и действий.

Неудачи доказывают бесполезность попыток – ошибки являются ступенями к цели, материалом для развития.

Попробуйте представить себя человеком, который убежден в том, что правая часть утверждений – верный образ мышления и действия. Если вы уже являетесь таким человеком, могу поздравить: ваш дух стремится к свободе.

Если нет, ничего не потеряно. Обдумайте максимы из правой части с точки зрения *пользы для вашей личности*. Напишите, что вам даст их принятие.

План изменения

Ответам на вопросы из первой части практики приведите контраргументы и контрдействия – опишите, что вы можете предпринять, чтобы изменить не удовлетворяющее вас положение вещей.

Истоки стремления к свободе

Задайте себе вопрос. Вы способны направить взгляд по собственной воле? Если да, это означает, что вы в сознании.

Вы способны подумать, для чего вам смотреть на объект? Если да, это говорит о том, что сознание имеет склонность к формированию смысла.

Для воплощения стремления духа к свободе достаточно управляемого тела и целеуправляемого сознания.

Если вы способны управлять своим взглядом и понять цель этого движения, значит можете определять свое положение в пространстве и менять его. В ваших силах решить, как и зачем взаимодействовать с материей и энергией. Вы можете выработать собственное отношение к действию. Вы способны совершенствовать методы деятельности.

Абсолютное неотделимое право

Вы можете и вы вправе пользоваться собственной свободой воли.

Способность выбирать – главный дар человека. Вы можете выбирать обусловленность обстоятельствами или свободную постановку смысла, разрушение или творчество, гнев или любовь. Этот выбор личность делает в каждый момент времени.

Любая стрессовая ситуация – это развилка с тремя ветвями: налево в разрушение, прямо в преодоление, направо в развитие. Выбор направления зависит от формируемого вами отношения.

От того, какой выбор вы делаете, зависит ваша судьба – отношение к прошлому, структура настоящего и потенциал будущего. Только вы являетесь причиной того, какова ваша судьба, ваше положение, ваша ситуация. Вы являетесь причиной отношения к себе и окружающему миру – и как следствие причиной собственного положения в окружающем мире.

Свобода – это способность быть причиной для себя самого, не полагаясь на внешние факторы.

Механизм обретения свободы

Ваша ежедневная задача – сознательное преобразование привычек мышления. Обучайте себя новым утверждениям. Пробуйте, применяйте к себе, обдумывайте их. Практикуя методы избавления от вредных установок, вы перейдете из обусловленности к автономности, из ограниченности к свободе.

3. Воля к власти

Ресурс потенциальности

Власть – это способность и готовность использовать ресурсы.

Обретенная власть *проявляет* личность. Чем больше ресурсов у личности, воля которой направлена на создание смысла, тем больше ее потенциал.

Обретенная власть *меняет* только людей без стержня.

Власть и потенциал

Личность проявляет свою витальность в стремлении к за-

хвату ресурсов. Это базовый инстинкт сильного духом.

Воля к власти лишает человека человечности в случае, если другие люди становятся *средством*.

Воля к власти является определением человечности, если используется *ради* других людей, если другой человек – *цель*, а не средство.

В том, как человек распоряжается властью, проявляется потенциал личности.

Путь к власти

Стремление к власти – это черта завоевателей. Без стремления покорить мир не может быть силы для его изменения.

Стремление это может быть выражено в деятельности поразному. Власть, дающаяся человеку с развитым смыслоориентированным ядром личности, раскрывается в улучшении возможностей творить, в расширении свободы, в повышении эффективности в деле создания ценности и смысла.

Власть должна быть когерентна, сонаправлена личности, иначе она дисфункционирует. Не готовые к власти люди используют ее не для улучшения жизни, а для разрушительных устремлений.

Целостная личность притягивает возможности и ресурсы, раздробленная – растрачивает.

Первая основывает обретение власти на равноценном обмене, при котором ценность ее деятельности и взятой ответ-

ственности превосходит ценность получаемых ресурсов.

Вторая – на неравноценном, в котором деятельность не предлагает ценность или ответственность, а направлена сугубо на захват чужих ресурсов.

Интеллектуально-телесная мотивация

Стремление к власти опирается на когнитивную и физиологическую базу.

Когнитивная, или смысло-ценностная, база нарабатывается за счет интеллектуальной активности – когда личность принимает решение, для чего ей власть нужна.

Постарайтесь четко определить, для чего вам нужна власть – способность и готовность распоряжаться ресурсами. Как вы ее используете?

Физиология власти базируется на:

– тестостероне, отвечающем за защиту статуса,

– серотонине, поддерживающем спокойствие,

– норадреналине, нужном для преследования цели,

– дофамине, предвосхищающем результат.

Высокая адаптивность тела нарабатывается за счет спорта, закалки, контроля питания, качественного отдыха.

Эго-духовная мотивация

Есть исток воли к власти, который не зависит от здоровья тела и направленности интеллекта.

Это присущая личности *уверенность*в том, что ей предначертано большее. Уверенность, которая может ничем не подкрепляться, против которой могут обоснованно выступать жизненные обстоятельства.

Безусловная вера в себя – это навык. Его нужно тренировать.

1. Фокусируйтесь на своей силе: на том, что у вас есть, на том, на что вы способны. Составьте и пополняйте список: чем владеете и что умеете делать.

2. Подумайте о своих *достижениях:*за что благодарны, чем гордитесь, что сделали ценного. Составьте список из всего, что приходит в голову. Это может малейшее преодоление себя и обстоятельств.

3. Возьмите под контроль внутренний диалог, разрешите себе ошибаться. Отнеситесь к себе с пониманием, которое проявляете к близким. Как только замечаете самокритику, превращайте ее в поддержку и объективный анализ.

4. Представьте свое будущее Я в подробностях. Тот образ себя, который стыдливо сидит и ждет признания. Примите свои желания о грядущем. Объединитесь с образом будущего Я, вообразите, что вы уже в нужной точке. Такая практика

превращает любые текущие проблемы во временные сложности – камни под ногами на пути к Эвересту.

5. Пробуйте то, чего боитесь, но что подталкивает к развитию. Уверенность в себе контекстуальна. Чем чаще вы действуете в неуютном контексте, тем увереннее вы становитесь. Начать можно с наименее рискованных действий, постепенно увеличивая риск – до тех пор, пока толерантность к нему не станет близка к ста процентам.

6. Вера в себя может стать безусловной, если будет опираться на любовь к себе. Любовь – это видение предельного положительного потенциала человека. Нужно углядеть в себе потенциальность – даже если текущее положение не располагает к оптимизму.

4. Воля к творчеству

Форма воплощения

Творчество, созидание – это форма проявления силы, которая не просто меняет естественный порядок вещей, а создает новую ветвь бытия. То, что раньше не существовало, оформилось в небытии как *идея* и воплотилось как *наследие*.

Творчество создает возможность влияния личности на других людей сквозь время и пространство.

Творчество – превращение небытия в бытие

Свободный и обеспеченный ресурсами дух стремится к воплощению в реальности. Он рвется создавать и в этом проявляется его тяга к бытию, овеществлению, воплощению.

Тело для духа служит порталом в реальность. Деятельность, направленная на творчество, это инструмент проявления, утверждения и онтологизации духа.

Ценностноориентированный дух преобразует преимущества приобретенной власти в творчество. Он создает лучший мир, делает жизнь окружающих людей счастливее и полноценнее.

Такой дух не удовлетворяется малым, он стремится к сотворению общечеловеческой ценности.

Дух превращает ничто в бытие только благодаря стремлению к творчеству. Эта работа создает культуру, пишет историю, меняет реальность.

Божественное в человеке

Стремление к творчеству роднит личность с образом бога. У творчества нет никакого основания, кроме силы и свободы воли, исходящей из духа.

Признайте в себе творца

Исследование, проведенное на студентах, показало, что признание себя творческой натурой автоматически увеличивает способности в создании нового.

Творчество – это органичное человеку свойство. Посмотрите на детей. Чтобы начать, не нужно ничего, кроме желания создавать и веры в себя.

Обращаю ваше внимание: под творчеством мы понимаем создание чего бы то ни было. Художественная деятельность входит в понятие творчества, но не ограничивает его.

Почувствуйте свое стремление

Подумайте: чем бы вы хотели заниматься, не будь у вас ограничения в ресурсах? Что вы любили делать в детстве? Что приносит вам радость сейчас?

С большой вероятностью ответами на эти вопросы вы определите сферы самопроявления, которые близки вашему духу.

Секрет воплощения стремления

Чтобы начать и *продолжить*действовать в сферах, из-

бранных вашим духом, достаточно четырех вещей:

– не требуйте от себя мгновенных результатов,

– дайте себе возможность ошибаться и учиться,

– не сравнивайте себя с другими,

– действуйте с теми ресурсами, что у вас есть.

Вплетите практику творчества в свою жизнь, создавайте новое каждый день. Ищите свои сильные стороны и развивайте их. Придерживаясь курса, вы обретете уверенность, ощутите смысл, увидите новые возможности.

Творчество – это река

Творчество – усилие, которое становится потребностью, импульс, становящийся инерцией.

С развитием навыков вы начнете испытывать состояние потока. Его нельзя вызвать с определенной целью. Ему нужно полностью отдаться, ничего не ожидая взамен. У потока нет цели, есть только скорость и направление. В нем границы личности стираются и деятель становится един с деятельностью. Поток многократно повышает эффективность творческого процесса.

II. Интеллект

Пять функций интеллекта

1. Познание – получение осведомленности о прошлом, настоящем и будущем, процесс понимания причин и следствий.

2. Формирование навыков – обретение эффективных методов деятельности.

3. Фокусирование – способность направить волю на предмет деятельности.

4. Автономность – способность быть причиной собственных решений.

5. Философствование – жизнь в согласии с разумом, перевод интеллекта из плоскости небытия в бытие.

Инструменты режиссирования духа

Если интеллект способен фокусировать сильную волю, он становится источником силы. Для успеха в этом деле интеллект должен обрести (см. рис. 4):

– познания для осведомленности о реальности,

– навыки для влияния на реальность,

– локус контроля для управления волей и телом,
– автономность для реализации *своей* воли,
– подвижную систему мышления о мире.

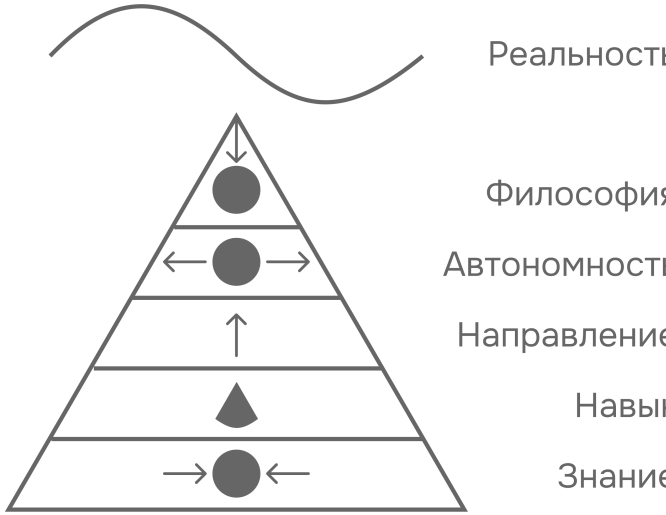


Рис. 4. Функции интеллекта

Знание

Интеллект предсказывает будущее тем эффективнее, чем более он осведомлен. Фокусирование воли становится точным и результативным.

Навыки

Когда навыки развиты, расстояние между стремлением духа и реализацией идеи уменьшается.

Когда инструменты управления волей точны и освобождены от искажений, применение знаний и навыков становится стратегически оправданным: они ведут к цели.

Направление

Инструменты для направления воли (см. рис. 5):

1. Определение пути к цели:
– создание стратегии,
– планирование,
– создание тактики,
– прогноз, предсказание.
2. Оценка условий:
– оценка рисков,

– оценка возможностей,
– оценка слабых сторон,
– оценка сильных сторон,
3. Умозрительное восприятие:
– анализ проблем, вещей и систем,
– конкретизация идей,
– корректировка стратегии,
– синтез идей,
– абстрагирование,
– поиск закономерностей.



Рис. 5. Интеллектуальный арсенал

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.