18+

АРНОЛЬД ЭРЕТ

ЦЕЛЕБНАЯ СИСТЕМА БЕССЛИЗИСТОГО ПИТАНИЯ

НАУЧНЫЙ МЕТОД ПИТАНИЯ – ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ



Арнольд Эрет

Целебная Система Бесслизистого Питания. Научный метод питания — ваш путь к здоровью

https://litres.ru/74928637
ISBN 9785007172677

Аннотация

«Целебная система бесслизистого питания» Арнольда Эрета — легендарное руководство по глубокому очищению и оздоровлению организма. Автор доказывает, что болезни возникают из-за накопления токсичной слизи, и предлагает проверенный веками путь к исцелению через переход на естественный рацион и лечебное голодание. Откройте для себя революционный метод восстановления жизненной энергии, избавления от хронических недугов и возвращения к истинной природной чистоте тела.

Содержание

Редакторское предупреждение 6
Предисловие переводчика 7
Владимир Давыдов 11
Общие вводные принципы 14
Запор 15
Это его скрытая болезнь 21
Острое заболевание 23
Беспорядочное голодание 25
Метод конституциональной диагностики 26
Медицинский диагноз 27
Натуропатические концепции 28
Диагностика мочевыводящих путей 29
История болезни 32
Экспериментальный диагноз 33
Какой-то особый диагноз 35
ПНЕВМОНИЯ 36
ТУБЕРКУЛЕЗ (ЧАХОДКА) 37
ЗУБНАЯ БОЛЬ 38
РЕВМАТИЗМ И ПОДАГРА 39
ЗОБ 40
ФУРУНКУЛ 41
ЗАИКАНИЕ 42
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК 43

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ 44
ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ И УШЕЙ 45
Психические заболевания 46
«Волшебное зеркало» 49
Экспериментальный диагноз 56
Прогноз болезни 58
Формула жизни 61
УРОК V 61
Новая физиология 71
Ошибка кровообращения 72
Конец ознакомительного фрагмента. 73

Целебная Система Бесслизистого Питания Научный метод питания — ваш путь к здоровью

Арнольд Эрет

Переводчик Владимир Владиимирович Давыдов

© Арнольд Эрет, 2026
© Владимир Владиимирович Давыдов, перевод, 2026

ISBN 978-5-0071-7267-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Редакторское предупреждение

Текст книги публикуется как исторический источник и отражает представления автора своего времени. Описанные методы и рекомендации не являются медицинской консультацией и не заменяют обращение к квалифицированному специалисту. При наличии заболеваний, беременности, приёме лекарств или других особенностях здоровья необходима консультация врача.

Предисловие переводчика

Книга Арнольда Эрета «Целебная Система Бесслизистого Питания» занимает совершенно особое место в истории литературы о здоровье, естественном оздоровлении и натуропатии. Написанная в начале XX века, эта работа радикально опередила свое время, бросив вызов устоявшимся медицинским догмам и традиционным представлениям о человеческом организме. Для современного русскоязычного читателя этот труд — не просто исторический артефакт эпохи расцвета ранней натуропатии, а глубокое практическое руководство, предлагающее совершенно иной взгляд на природу болезней, процессы пищеварения и истинные резервы человеческого тела.

Центральная идея Эрета строится на революционном для его времени утверждении: корень подавляющего большинства физиологических недугов кроется в накоплении слизи и токсичных продуктов распада в результате употребления «слизеобразующих» продуктов. Автор последовательно доказывает, что человеческий организм изначально задуман как самоочищающаяся и самовосстанавливающаяся система, однако современный рацион питания постепенно блокирует эти природные механизмы. Предложенная им система — это не временная диета для похудения, а глубокая перестройка пищевых привычек, постепенный переход к потреб-

лению живой, естественной и бесслизистой пищи, способной вернуть организму первозданную легкость и энергию. Я сам живу по этой системе уже более 10 лет.

Работая над переводом этой книги на русский язык, я стремился сохранить уникальный, страстный и бескомпромиссный авторский стиль Эрета, одновременно сделав текст максимально понятным и доступным для сегодняшнего читателя. Терминология автора отражает научные представления его эпохи, поэтому в ходе перевода особое внимание уделялось точности передачи смыслов без потери полемического задора оригинала. Моей целью было не только переложить текст на русский язык, но и передать ту внутреннюю убежденность, с которой автор отстаивал принципы естественного оздоровления.

Важно подчеркнуть, что система Арнольда Эрета требует осознанного, взвешенного подхода и бережного отношения к собственному организму. Сам автор предостерегает от резких, необдуманных шагов и радикальных чисток без предварительной подготовки. Пусть эта книга станет для вас не догмой, а источником ценных идей, стимулом к глубокому переосмыслению привычного образа жизни и надежным проводником на пути к обретению телесной гармонии и истинного здоровья.

В качестве бонусной части к книге профессора Арнольда Эрета я добавил материалы, которые помогут современному

читателю: — адаптировать принципы автора к сегодняшним реалиям — сделать его систему бесслизистого питания более понятной и прикладной.

— «От переводчика: взгляд сквозь призму времени»: Небольшой аналитический комментарий, в котором аккуратно сопоставляются идеи Эрета о слизеобразующих продуктах с современной нутрициологией и принципами доказательной медицины.

— Глоссарий и современные аналоги продуктов: Разбор терминологии начала XX века с подсказками для читателя: какие именно современные сезонные овощи, зелень и фрукты лучше всего использовать при переходе на бесслизистую диету в наших реалиях.

— Практический трекер привычек: Разработанный на 30 дней план-дневник самочувствия и постепенного перехода, который поможет читателю безопасно и комфортно внедрять принципы естественного питания.

— Памятка по безопасности и мягкому очищению: Набор практических предостережений и рекомендаций о том, как избегать резких скачков и излишне радикальных чисток, на важность которых сам Эрет обращал внимание, но которые требуют особой осторожности в современной практике.

И последнее, помните, что истинное оздоровление должно прибавлять сил и энергии, а не отнимать их. Пусть ваше движение к легкости будет осознанным, бережным и без-

опасным.

Владимир Давыдов
Вступление

Во всех трудах профессора Арнольда Эрета примечательно то, что он, очевидно, прекрасно понимал, как человек жил в легендарном райском Эдемском саду! По крайней мере, следует совершенно определенно признать, что у этого человека были видения, которые ему было трудно выразить обычными словами. Несомненно, истина Божья так же бесплатна, как вода, которую вы пьете, для всех нас, желающих вкусить ее у фонтана! И вы будете точно знать, как действовать, если только вы досконально ознакомитесь с основными учениями профессора Эрета о здоровье.

Прежде всего позвольте мне упомянуть несколько относящихся к делу фактов. Арнольд Эрет был вдохновлен исключительно тем, что обучал своих собратьев правильным методам обеспечения здоровья, счастья и долголетия, живя в полной гармонии с законами природы! Он добился того, что другие считают «кажущимися чудесами» — и теперь вам остаётся право самому судить, есть ли в образе жизни, которому учил этот давно запоминающийся человек с такими глубокими убеждениями, обещанные вам награды за здоровье! Мы пришли к выводу, что практически необходимо, а также очень желательно запомнить эти учения:

1. Здоровье тройственно, то есть: Тело, Дух и Душа!

2. Только природа обладает Силой Исцеления, и никакой другой источник не обладает этой Силой!

3. Когда духовно не в гармонии, когда вы несчастно недовольны, необходимо полное изменение умственного отношения.

Оживите, устраняя внутренние причины плохого здоровья.

Безоговорочно вложите свою ВЕРУ в силу Матери — природы, которая исцеляет все болезни с помощью правильного питания. Знайте свое тело и дух, потому что они — душа человечества.

Высокие этические принципы, духовные устремления, благоприятный труд, свежий чистый воздух, чистая вода и правильное питание — все это формирует надстройку, на которой построена жизнь.

Профессор Арнольд Эрет указал естественные методы исцеления, которым должны следовать те, кто желает присоединиться к созданию новой цивилизации, в которой индивидуум станет более «драгоценным», чем приобретение «серебра и золота». Кормите свое тело «тем, в чем оно нуждается», а не тем, чего оно желает!

Истинное достижение жизни — это умственное и духовное окружение, поэтому «Давайте жить с избытком!» Следование хорошо известным, проверенным законам Природы принесет превосходный интеллект и превосходное здоровье. В этот якобы просвещенный век мы стали более неве-

жественными в отношении естественных законов, регулирующих здоровье, чем когда-либо прежде за все прошлые века. Жить в соответствии с знаниями, которыми мы сейчас обладаем.

Законы Природы, которые вечны, являются вдохновением, которое, конечно же, нельзя упускать. Медицинские работники тщетно пытались подавить причины с помощью лечения «симптомов» и мы слепо приняли методы, которые сегодня широко используются! Наше тело, являющееся храмом духа, должно рассматриваться как единое целое, а не отдельно по частям. Хирургическое удаление пораженного органа или его замена с помощью процесса, известного как «трансплантация», — это не ответ! В лучшем случае можно добиться лишь незначительного временного облегчения!

Профессор Арнольд Эрет оставил миру то, что может оказаться самым важным посланием, которое человечество получило за последние две тысячи лет! Его учения о здоровье дали всем его последователям возможность достичь здоровья, счастья в жизни и полного духовного пробуждения!

Фред С. Хирш

Общие вводные принципы
Урок I

Каждая болезнь, под каким бы названием она ни была известна медицинской науке — это

Запор

Это засорение всей трубопроводной системы человеческого тела. Следовательно, любой особый симптом — это просто необычный местный запор из-за большего скопления слизи в этом конкретном месте. Особые места накопления — это язык, желудок и особенно весь пищеварительный тракт. Последнее место является настоящей и более глубокой причиной кишечной непроходимости. У среднего человека в кишечнике есть целых десять фунтов (*прим. переводчика* — 4.5 метра) не прекращающейся каловой массы постоянно отравляющей кровоток и весь организм. Подумайте об этом!

У каждого больного человека есть более или менее забитый слизью организм и эта слизь происходит из непереваренных и невыведенных, неестественных пищевых веществ, накопленных в организме с детства. Подробности относительно этого факта могут быть получены, если прочтете мою книгу «Разумное голодание и питание для регенерации».

Моя «*Теория слизи*» и «*Целебная система бесслизистого питания*» стоят непоколебимо и это лечение оказалось наиболее успешным так называемым «*компенсационным действием*» против всех видов болезней. Посредством его систематического применения можно было бы спасти тысячи заявленных неизлечимо больных пациентов.

Бесслизистое питание состоит из всех видов сырых и вареных фруктов, некрахмалистых овощей, а также вареных или сырых в основном зеленых листовых овощей. *Целебная система бесслизистого питания* представляет собой комбинацию индивидуально рекомендованных долгосрочных и краткосрочных голоданий, с постепенно меняющейся пищей из *продуктов, не образующих слизь*. *Только питание само* по себе *может исцелить все случаи «болезни»* без проведения голодания, хотя такое лечение потребует большего времени. Сама *целебная система бесслизистого питания* будет изложена в последующих уроках.

Однако, чтобы научиться применять бесслизистое питание, понять, как и почему оно работает, необходимо освободить свой разум от медицинских ошибок, частично взятых на себя натуропатией. Другими словами, я должен научить вас: 1. Новой Физиологии, свободной от врачебных ошибок 2. Новому методу Диагностики 3. Исправлению Фундаментальных ошибок в таких вопросах, как: 3.1 Обмен веществ 3.2 Потребление продуктов с высоким содержанием белка 3.3 Циркуляция крови 3.4 Состав крови и, наконец, что не менее важно, вас нужно научить тому

Что такое, на самом деле, Жизнеспособность

Для медицинской науки человеческое тело все еще остается загадкой, особенно в болезненном состоянии. Каждое новое заболевание, «открытое» врачами, для них — это но-

вая загадка. Нет слов, чтобы выразить, как далеко они от истины. В натуропатии постоянно используется слово «*жизнеспособность*», но ни «ученые-медики», ни натуропаты не могут сказать, что такое жизнеспособность. Мало того, что нужно искоренить все эти ошибки из вашего мозга, но и показать вам истину в таком новом и простом свете, что её можно сразу постичь. Это великоепреимущество простоты и ясности является одной из основных причин моего успеха. Ведь мое учение говорит и*стину.* Между прочим, если по какой-то*простой причине н*е может быть понимания моего учения, тоэто ч*ушь,* как бы н*аучно о*нани звучала.

Вы узнаете, насколько ошибочно и невежественно верить в то, что любое особое заболевание можно вылечить, употребляя правильную пищу, придерживаясь «особого меню» или соблюдая длительные голодания, если это делается без опыта и без системы и специальных советов для каждого отдельного случая.

«Голодание» на протяжении сотен лет известно как «компенсация» от каждой болезни, как единственный и непогрешимый закон Природы и то же самое с бесслизистым питанием, как уже сказано в «Книге Бытия» (плоды и травы, т. е. зеленые листья). Но тогда почему голодание так и не вошло в широкое употребление и не завоевало всеобщий успех? Потому, что оно никогда не проводилось систематически и в соответствии с условиями пациента. Обычный человек не имеет ни малейшего представления о том, что такое: — необ-

ходимый процесс выведения — сколько времени требуется для его осуществления — как и как часто нужно менять свое питание — что это за средства для очищения организма от ужасного количества отходов, которые он накопил в своем теле за всю свою жизнь.

Болезнь — это попытка организма избавиться от шлаков, слизи и токсинов и система бесслизистого питания помогает Природе самым совершенным и естественным способом. Это не болезнь, а само тело подлежит исцелению. Оно должно быть очищено, освобождено от отходов и посторонних предметов, от слизи и токсинов, накопленных с детства. Вы не можете купить здоровье из бутылки, вы не можете исцелить свое тело, то есть очистить свой организм в течение нескольких дней. Вы должны произвести «компенсацию» за все то плохое, что вы делали со своим телом на протяжении всей своей жизни.

Моя система — не лекарство и не противоядие; это: — регенерация — тщательная уборка дома — получение такого чистого и прекрасного здоровья, о котором вы даже никогда не подозревали.

Помните — конституциональные недостатки вашего тела являются: — источником всех его болезней — величайшим и самым вредным источником снижения жизненных сил, несовершенного здоровья, недостатка силы и выносливости и любых других нездоровых последствий.

Все это имеет один источник в толстой кишке, которая

никогда полностью не опорожнялась с момента вашего рождения. Никто на Земле сегодня не имеет идеально чистое тело и поэтому и нет идеально чистой крови. То, что медицинская наука называет нормальным здоровьем — на самом деле является патологическим состоянием.

Резюме: Человеческое тело — это система эластичных трубок. *Питание цивилизации* никогда полностью не переваривается и не происходит устранение образовавшихся отходов. Вся эта система труб медленно страдает запором (закупоркой), особенно в месте появления неблагоприятных симптомов и в пищеварительном тракте. Это является основой каждой болезни. Разрыхлить эти отходы, разумно и тщательно их вывести из организма и контролировать этот процесс удаления идеально может быть сделано только с помощью ЦЕЛЕБНОЙ СИСТЕМЫ БЕССЛИЗИСТОГО ПИТАНИЯ

Урок II.

Скрытые, острые и хронические болезни больше не являются загадкой

Первый урок теперь дал вам представление о том, что это за болезнь на самом деле. Помимо слизи и ее токсинов в организме, есть другие инородные вещества, такие как мочевая кислота, токсины и т. д. и особенно лекарства, если человек их когда-либо принимал. За годы своей практической работы я осознал, что лекарственны вещества НИКОГДА не

удаляются из тела, как отходы пищевых продуктов, а всегда накапливаются и хранятся в организме целыми десятилетиями. Я наблюдал сотни случаев, когда лекарственные вещества, которые принимались 10, 20, 30 и даже 40 лет назад были выведены вместе со слизью с помощью этой совершенной системы исцеления. *Этот факт имеет первостепенную важность, особенно для человека, практикующего бесслизистое питание.* Когда эти химические яды после растворения возвращаются в кровоток для выведения через почки, то — поражаются нервы и сердце, вызывая внешние нервные расстройства, слабость, головокружение и учащенное сердцебиение, а также другие нездоровые ощущения. Несведущий человек стоит перед загадкой и, вероятно, звонит семейному врачу, который теперь диагностирует это состояние как «болезнь сердца» и обвиняет во всем «недостаток еды» вместо лекарств, которые он прописал 10 лет назад. Средний «нормальный» человек, которого все считают здоровым, имеет в организме хроническое накопление пищевых отходов — ядов и лекарственных средств.

Это его скрытая болезнь

Когда иногда возникают эти скрытые болезни, вызванные, например, простудой, то организм выделяет большое количество вязкой слизи и человек чувствует себя несчастным вместо того, чтобы наслаждаться Природным процессом очищения. Если количество разрыхленной слизи достаточно велико, чтобы более или менее, но все же не опасно встряхнуть весь организм, то это может быть диагностировано как грипп. Если работа Природы по выведению продолжается глубже в организм, особенно в такой важный орган, как легкие, то это приводит к появлению такого большого количества слизи и ядов, которые сразу разрыхляются и всасываются в кровоток. Циркуляция крови начинает работать с большим трением, как в грязной машине — или, например, когда автомобиль работает с нажатыми тормозами. Трение производит ненормальное количество тепла, которое называется лихорадкой и врачи называют это пневмонией, которая на самом деле является «лихорадочной» попыткой Природы, освободить САМЫЙ ЖИЗНЕННО ВАЖНЫЙ орган от своих отходов. Если почки призваны удалить эту разрыхленную слизь, то слизь повреждает этот орган и это называется нефритом и так далее, и так далее. Другими словами, всякий раз, когда Природа пытается спасти человеческую жизнь благодаря ее усилиям по «лихорадочному»

удалению слизи и ее токсических продуктов, это называется

Острое заболевание

Медицинская практика насчитывает у человека более 4000 наименований различных болезней (*прим. переводчика*: в 1903 году — 4000, в 2021 году — 37000). Индивидуальное или специальное название болезни производится исходя из места ее удаления или места запора (закупорки), где затрудняется прохождение крови, что причиняет боль — такие, например, как боли в суставах при ревматизме.

На протяжении веков это благонамеренное усилие и целенаправленная работа Природы по самоисцелению понимались неправильно и подавлялась с помощью лекарств и усиленного приема пищи, несмотря на предупреждающие сигналы организма об опасности в виде боли и потери аппетита. Несмотря на эту «помощь» врачей, помощь, по сути, вредную и опасную для жизни пациента — его жизнеспособность и особенно его способности по выведению из организма вредных веществ снижаются, а Природа действует медленно. В условиях этой неспособности Природа не может работать так же эффективно, требуя больше времени и такой случай болезни называется «хроническим». Слово «хронический» происходит от греческого слова «хронос», означающего время. В Уроке VII вы узнаете больше об этом вопросе.

Диагноз

Урок III.

Зачем ставить диагноз?

Обычные люди и даже некоторые диетологи, за исключением меня, считают, что в диагностике нет необходимости. Вы можете спросить, зачем ставить диагноз, если болезнь одна? Если все болезни вызваны нечистоплотностью из-за непереваренной пищи, слизи, мочевой кислоты, токсинов, лекарств и т. д., зачем ставить диагноз? Теперь мы узнаем, почему питание фруктами и голодание дали такие сомнительные результаты из-за их неправильного использования и неправильного понимания, вызванного убеждением, что общие правила этого лечения подходят для всех больных и для каждого случая заболевания. Но нет ничего более далекого от истины! Никакое другое лечение не требует такой индивидуальной специализации и постоянного изменения, чтобы соответствовать реакции пациента. Вот почему люди, которые часто пытаются использовать эти методы лечения без консультации специалиста, сталкиваются с серьезными негативными последствиями.

Беспорядочное голодание

Бернар Макфадден и многие другие специалисты говорят, например, что голодание применимо ко всем случаям заболеваний. Из своего личного опыта я узнал на тысячах случаев болезней, что ничто не требует более индивидуального и разного подхода к своему применению, чем голодание и бесслизистое питание. Из двух пациентов — один может полностью выздороветь после двух или трех недель голодания, а другой *может умереть от того же лечения*! Вот почему так необходима индивидуальная диагностика общих состояний и конституциональных отягощений, имеющихся у организма.

Метод конституциональной диагностики

Мой диагноз определяет следующие моменты: 1. Относительный объем обременения, имеющийся в организме. 2. Преобладающая часть отходов, то есть больше слизи или разнообразных ядов. 3. Если в организме присутствует гной, укажите количество и вид используемых лекарственных средств. 4. Если внутренняя ткань или орган, находящийся в процессе разложения. 5. Насколько снизилась жизнеспособность организма.

Вы также узнаете из опыта и наблюдений в этом направлении, что общий внешний вид, особенно лицо пациента, будет в большей или меньшей степени указывать на внутренние условия организма.

Медицинский диагноз

Медицинский диагноз не проливает реального света на наличие болезни, хотя врачи считают его более важным, чем фактическое лечение. Он состоит из серии отчетов и описания симптомов, а также схемы экспериментов, на основании которых названы тысячи болезней. Характерно бессмысленное медицинское выздоровление после двух-трехнедельного голодания у одного больного, в то время как другой может умереть от того же лечения! Вот почему так необходима индивидуальная диагностика общих состояний и конституциональных отягощений. Для бессмысленности медицинского диагноза характерно частое утверждение многих пациентов о том, что «врачи не могут понять, что у меня за болезнь». Название болезни нас совершенно не волнует. Человек с подагрой, расстройством желудка или болезнью Брайта может начать с того же подхода к лечению. Например, стоит ли голодать и как долго — это зависит не от названия болезни, а от состояния пациента и того, как сильно снизилась его жизнеспособность.

Натуропатические концепции

Натуропатия — это определенный шаг вперед по сравнению с медициной в преподавании того, что все болезни зависят от конституции больного. Однако, натуропатия не может достаточно ясно объяснить источник, природу и состав, имеющихся в организме «посторонних веществ», как фундаментального единства всех болезней.

Доктор Лахманн говорил: «Каждое заболевание вызывается углекислотой и газом». Но он не узнал источник этих веществ в разложившихся, не выведенных пищевых веществах, то есть слизи в состоянии непрерывного брожения.

Доктор Джагер говорил: «Болезнь — это зловоние». Природа дает возможность поставить диагноз через наличие неприятного запаха, который указывает, насколько далеко прогрессировало внутреннее разложение.

Доктор Хей из Англии, создатель «питания против мочевой кислоты», основывает свою концепцию общей диагностики на предположении о том, что большинство заболеваний вызвано образованием в организме мочевой кислоты, безусловно, являющейся важной частью болезнетворных агентов, помимо слизи.

Натуропатия придает значительное значение и понимает важность постановки симптоматического диагноза, несмотря на признание того, что существует только одна болезнь.

Диагностика мочевыводящих путей

Врачи и многие другие специалисты считают этот особый вид диагностики самым важным, но такое понимание является в корне неправильным. Помимо пищеварительного тракта, мочевыводящий канал — это главный путь выведения шлаков. Как толь*ко кто-либо уменьшает количество съедаемой пищи, немного голодает или переходит на естественное питание, у него в моче сразу появляются отходы: слизь, яды, мочевая кислота, фосфаты и т. д. и анали*з его мочи настораживает врачей. В большинстве случаев то же самое происходит, когда кто-то заболевает. Все начинают тревожиться из-за усилий тела по выведению этих отходов, что на самом деле является процессом исцеления и очищения организма.

Если в моче обнаружены сахар или белок, случай называется «очень серьезным» и, соответственно, ставится диагноз «диабет» или «Болезнь Брайта». В первом случае пациент на лечении погибает от сахарного голодания, вызванного нехваткой в пище сахаров и сахарообразователей. При последнем диагнозе пациент умирает от принудительной «замены белка» в результате чрезмерного кормления продуктами, богатыми белками.

Все, что выводится из тела, является отходами, разложившимися, мертвыми — и просто указывает на то, что организм пациента находится в продвинутом состоянии внутренней нечистоты, уже вызывая разложение внутренних органов и быстрое расщепление всей пищи, попавшей в тело. Такие заболевания, как туберкулез, должны излечиваться очень осторожно и ОЧЕНЬ МЕДЛЕННО.

Как это выглядит в толстой кишке человека

Чрезвычайно важно, что в ходе диагностики мы должны как можно больше узнать об общем состоянии внутри человеческого тела. Поэтому наш диагноз состоит в выяснении количества индивидуальных отходов пациента. Патологоанатомы констатируют, что от 60 до 70% обследованных толстых кишок содержат инородные тела, такие как черви и разложившиеся старые каловые камни. Внутри стенки кишечника покрыты старыми, затвердевшими фекалиями и внешне напоминают внутреннюю часть грязного дымохода. У меня были толстые пациенты, которые выводили из своего тела от 50 до 60 фунтов (*прим. переводчика* — от 22 до 27 килограммов) отходов и от 10 до 15 фунтов (*прим. переводчика* — от 4,5 до 8 килограммов) отходов только из толстой кишки, в основном состоящих из инородных тел, особенно старых, затвердевших фекальных масс. Средний так называемый «здоровый» человек сегодня постоянно носит в себе с самого детства, несколько фунтов (*прим. переводчика* — 1 фунт = 0,453 килограмма) никогда не устраняемых фе-

калий. Один «хороший стул» в день ничего не значит. Толстый и больной человек — это по своей сути живая «помойка». Явным сюрпризом для меня было то, что у некоторых моих пациентов в таком состоянии уже было проведено так называемое «естественное лечение».

Диагностика (продолжение)
Урок IV.
Жирные и худые типы телосложения

В среднем жирный тип тела характеризуется формированием в теле большего количества *механических* препятствий (закупорки, засорений), потому что человек в основном переедает крахмалистую пищу. В худом типе больше *физиологического* химического вмешательства в организм, человек, как правило, мясоед, пищеварительная система которого производит особенно много кислотных продуктов, мочевой кислоты, других ядов и гноя.

История болезни

Как правило, я задаю своим потенциальным пациентам следующие вопросы, поскольку полученные данные имеют большое значение:

1. Как давно вы болеете?
2. Как доктор назвал вашу болезнь?
3. Каков был характер лечения?
4. Сколько и какие виды лечения вы принимали?
5. Вам когда-нибудь делали операцию?
6. Какие еще виды лечения вы проходили прежде?

(Возраст, пол, наследственность и другие важные моменты.)

Но самое главное — это питание человека в настоящее время, его особая тяга к определенным продуктам и его неправильные пищевые привычки. Если есть запор, то в течение какого времени. Какие виды питания, если таковые были, использовались раньше. Необходимо основывать изменение в питании в нынешнем рационе пациента и желательно только НЕБОЛЬШОЕ ИЗМЕНЕНИЕ в сторону улучшения питания.

Экспериментальный диагноз

САМЫЙ ТОЧНЫЙ И БЕЗОШИБОЧНЫЙ ДИАГНОЗ МОЖЕТ БЫТЬ ПОСТАВЛЕН ВО ВРЕМЯ КОРОТКОГО ГОЛОДАНИЯ. Чем быстрее пациент чувствует себя «хуже» при коротком голодании, тем сильнее и ядовитее загрязнение его организма. У пациента должно наблюдаться головокружение, сильные головные боли и другие симптомы, ведь его организм сильно забит слизью и токсинами. Если возникает учащенное сердцебиение, *то это признак наличия где-то в организме гноя*, или лекарственных препаратов, даже принятых много лет назад, но сейчас находящихся в кровотоке на пути к удалению из организма.

Любое внутреннее специальное «препятствие» определяется по наличию в этом месте легкой боли. После краткосрочного голодания практикующий экспериментатор через откровение Природы, лучше чем с помощью рентгеновских лучей может установить истинное состояние внутренней части человеческого тела. Он точнее знает реальный диагноз, чем врачи могут установить с помощью всего своего дорогостоящего научного оборудования и приборов.

Если эту диагностику «короткого голодания» применить в отношении среднего человека, называемого нормальным и здоровым, а на самом деле — набитого слизью и отходами (скрытая болезнь), то Природа покажет, что у вас наблюдает-

ся такое же состояние. И если началось развиваться поражение организма через имеющееся «слабое место», о чем человек даже и не подозревает, то Природа безошибочно укажет, где и как он впоследствии заболеет, если будет продолжается неправильный образ жизни, хотя это может случиться и через несколько лет. Таков прогноз болезни.

Какой-то особый диагноз

Чтобы показать, что все болезни с разными названиями, даже самые тяжелые, имеют одно и то же основание и вызываются одними и теми же общими и конституциональными недостатками тела, я покажу вам в свете истины несколько характерных случаев заболеваний. На этих *иллюстративных примерах* я докажу, что нет ни одной болезни, ни нарушения или ощущения, нет нездорового вида или симптома, который нельзя объяснить и сразу показать в своем реальный виде — как местный запор (препятствие), конституциональный запор слизью и ее токсинами. Большая часть объемов этой слизи постоянно поставляется из «резервов хронических отходов» в желудке, кишечнике и особенно в толстом кишечнике. «Подвал» человеческого «храма» — это резервуар из которого снабжается каждым симптомом болезни и слабости во всех его проявлениях.

ПРОСТУДА Это полезное усилие организма по удалению отходов из полостей головы, горла и бронхов.

ПНЕВМОНИЯ

Простуда проникает глубже и будет устранять и очищать самый губчатый и жизненно важный орган тела — легкие — от слизи. Кровоизлияние происходит для того, чтобы очистить орган более радикально. Происходит возбуждение всего организма человека, а вследствие трения отходов в кровеносных сосудах появляется более высокая температура. Все это вызывает у пациента тревогу и врач подавляет все эти симптомы болезни с помощью лекарств и пищи, фактически блокируя естественный процесс исцеления и очищения. Если пациент не умирает, то выведение слизи становится хроническим и это заболевание называется

ТУБЕРКУЛЕЗ (ЧАХОДКА)

Туберкулезный больной постоянно выводит из организма через легкие, а не естественным путем, слизь, образовавшуюся путем ошибочного приема пищи, состоящей из слизеобразующих продуктов. Сами легкие все больше и больше разлагаются, появляется большое количество микробов и тогда это заболевание носит название туберкулез.

Жизненно важный орган (легкие) — это насос, недостаточно эффективно осуществляет циркуляцию крови, вся клеточная система организма распадается все более и более, что приводит к смерти больного.

ЗУБНАЯ БОЛЬ

Эта боль является предупреждающим сигналом Природы: «Перестань есть. Я должна отремонтировать организм. Есть отходы и гной, ты ел слишком много еды, бедной известью и мясо».

РЕВМАТИЗМ И ПОДАГРА

Слизь и мочевая кислота особенно накапливаются в суставах, так как именно здесь находится наименее важная часть тканей для циркуляции крови, сильно нагруженной пищевыми отходами и мочевой кислотой в теле любителя мясной пищи.

Желудок — это центральный орган по снабжению тела человека болезнетворными веществами. Есть предел способности этого органа переваривать поступившую пищу и опорожняться после удаления пищевого материала в кишечник. Каждая порция пищи (даже самые лучшие её виды) смешана с этой кислой слизью, постоянно присутствующей в желудке среднего человека. Удивительно, как долго человек может выдержать такие условия своей жизни.

ЗОБ

Это удобное природное хранилище огромного количества отходов, с целью предотвращения их поступления в кровообращение.

ФУРУНКУЛ

в принципе то же самое, только болезненные проявления происходят не внутри, а снаружи, на коже

ЗАИКАНИЕ

Особое скопление слизи в горле, нарушающее работу голосовых связок. Я вылечил несколько таких случаев.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК

Эти органы имеют очень губчатую конструкцию и их функция — это своего рода физиологическое сито. В связи с этим они легко засоряются липкой слизью.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

Они имеют в своем происхождении не что иное, как слизь, устранение которой производится через эти органы. Эти заболевания легко излечиваются. Употребление некоторых лекарственных веществ вызывает появление характерных симптомов сифилиса. Чем больше было применено лекарств, особенно ртутьсодержащих, тем более тщательным должно быть проведенное лечение.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ И УШЕЙ

Даже близорукость или дальнозоркость, а также проблемы со слухом, вызываются заложенностью этих органов слизью. Я исцелил несколько видов слепоты и глухоты, применяя одни и те же принципы лечения.

Психические заболевания

Помимо перегруженности организма, я обнаружил, что у любого психически больного человека есть застойные явления, особенно в головном мозге. Один человек, находившийся на грани безумия, был вылечен путем проведения четырехнедельного голодания. Нет ничего более лёгкого, чем излечение безумия голоданием. Такие больные потеряли рассудок, а их естественный инстинкт говорит им не есть. Я узнал, что если с помощью целебной системы бесслизистого питания излечиваются все болезни, то большинство пациентов также избавляются в большей или меньшей степени от психических расстройств. После голодания ум проясняется. Единство идей приходит на смену различиям. Различия идей сегодня в значительной степени вызваны используемым питанием. Если с кем-то, что-то не так, то сначала сделайте осмотр его живота. Физиологически психически больной человек страдает от образовавшихся газов, которые оказывают давление на мозг.

Волшебное зеркало
Уроки III и IV.
Приложение к диагностике

Так как человек деградировал вследствие цивилизации,

он больше не знает, что ему делать, когда он заболевает. Болезнь остается такой же загадкой для современной медицины, как и для «знахаря» тысяч лет назад.

Основное отличие состоит в том, что теория «микроба» заменила «демона» и та таинственная внешняя сила, все еще остается — для того, чтобы навредить человеку и разрушить его жизнь.

Болезнь — это загадка для вас, как и для каждого врача, который еще не заглянул в «волшебное зеркало», которое я собираюсь объяснить. Натуропатия заслуживает полной похвалы за то, что доказала, что болезнь внутри вас — это неестественный материал, имеющий определенный вес и который необходимо устранить из организма.

Если вы хотите стать врачом самостоятельно, или, если вы целитель, не применяете лекарства и хотите добиться большего успеха, то вы должны узнать правду — что такое болезнь. Вы не можете лечить себя или других людей без точного диагноза, что даст вам четкое представление об истинных условиях развития и течения болезни. Эту непогрешимую правду можно узнать только из книги Природы, то есть вы должны провести испытание на собственном теле, или с помощью «волшебного зеркала», как я его называю.

Больной любой болезнью или любой человек, больной или здоровый, который пройдет через процесс исцеления с помощью голодания и бесслизистого питания — устранит слизь из своего организма, тем самым демонстрируя, что

основная причина всех скрытых болезней человека — это тканевая система, засоренная невыведенными из организма, неиспользованными и непереваренными пищевыми веществами.

С помощью «волшебного зеркала», как никогда раньше будет поставлен точный и верный диагноз вашей болезни.

«Волшебное зеркало»

1. Доказательство того, что ваш личный, индивидуальный симптом, боль, или неприятное ощущение, в зависимости от названия вашей болезни, не более чем необычайное местное скопление отходов в определенной части организма.

2. Обложенный язык свидетельствует о конституциональном обременении всего организма, которое мешает и затрудняет кровообращение растворенной слизью и эта слизь появляется даже в моче.

3. Наличие не эвакуированных фекалий и липкая слизь, оставшаяся в карманах кишечника, приводят к постоянному отравлению организма и тем самым нарушают нормальное пищеварение и построение крови.

4. Заглянуть внутрь своего тела — гораздо лучше и точнее, чем могут делать врачи с дорогостоящим рентгеновским аппаратом — и узнать причину своей болезни или даже обнаружить некоторое доселе неизвестное свое физическое несовершенство или психическое нарушение, попробуйте этот подход.

Проводите голодание один или два дня или ешьте только фрукты (например, апельсины, яблоки или любые сочные фрукты по сезону) опять же два-три дня и вы заметите, что ваш язык плотно покроется налетом. Когда это случается с тяжелобольным, заключение врача всегда одно и то же —

«несварение желудка». Язык — это зеркало не только желудка, но и также всего организма. То, что этот плотный налет возвращается на поверхность языка, даже при удалении скребком один или два раза в день, является точным указанием количества грязи, слизи и разных видов ядовитых веществ, накопленных в тканях всего вашего организма, теперь удаляемые через внутренние поверхности желудка, кишечника, языка и каждой полости вашего тела.

Вы еще больше убедитесь в этом факте — в этом диагноз вашей болезни — еще один сюрприз есть для вас, если вы очистите кишечник до и после теста с препаратом «Интерклие лаксатив», который был усовершенствован мною и состоящий из натуральных трав, приготовленных компанией «Интерклин Ко.», Лос-Анджелес, Калифорния.

После голодания рекомендуется уменьшить количество вашей пищи. Ешьте только естественные, очищающие продукты, не приводящие к образованию слизи (фрукты и некрахмалистые овощи), тем самым давая организму возможность разжижать и устранять слизь, которая, по сути, является исцеляющим средством.

Это «зеркало» на поверхности языка демонстрирует наблюдателю количество препятствий, которые забивали организм начиная с детства — из-за потребления неправильных, слизеобразующих продуктов. Наблюдая за мочой во время этого теста, оставьте ее на несколько часов, вы заметите постепенное уменьшение хлопьев слизи в моче.

Фактическое количество грязи и отходов, которое является «загадочной» причиной ваших «неприятностей», огромно.

Болезнь, любая болезнь: во-первых, это особая болезнь в каком-либо определенном месте, системы кровообращения, тканей, трубной системы. Это проявление нарушений или различных симптомов. Если это место становится болезненным и воспаленным, то это происходит от чрезмерного давления — тепла или воспаления, вызванного трением и застоем крови.

Во-вторых, это конституциональный запор (закупорка). Вся система человеческих труб, особенно микроскопически маленькие капилляры, «хронически» закупорены из-за неправильной пищи цивилизации.

Белые кровяные тельца — это отходы, нет ни одного человека в западной цивилизации, у которого кровь была бы без слизи и были бесслизистые кровеносные сосуды. Это — как сажа в печи — как труба, которая ни разу не чистилась. На самом деле все обстоит гораздо хуже, потому, что отходы белковой и крахмалистой пищи являются липкими.

Строение ткани, особенно важных внутренних органов, таких как легкие, почки, все железы и т. д. очень похожи на таковую у губки. *Представьте себе губку, пропитанную пастой или клеем!*

Натуропатия должна все больше и больше очищать свою науку от ортодоксальных медицинских суеверий, ошибочно

названных «научным диагнозом». Только Природа является учителем стандартной науки истины. Она исцеляет через одно средство — ГОЛОДАНИЕ — любую болезнь, которую еще можно вылечить. Уже одно это доказательство того, что Природа признает наличие только одной болезни и эта болезнь присутствует в теле каждого человека. Ее главными факторами всегда являются отходы, неестественные вещества и слизь (помимо мочевой кислоты и других токсинов, а также очень часто гноя, появляющегося при разложении тканей).

Для того, чтобы понять, насколько сильно забито тело человека, надо было наблюдать тысячи голодающих — у меня есть такой опыт. Почти немыслимый факт: как такое количество отходов накапливается в организме человека? Вы когда-либо пытались осознать количество той слизи, которую вы изгоняете во время простуды? И так же, что все происходящее в вашей голове, бронхах, легких, желудке, почках, мочевом пузыре, и т. д., имеет точно такой же внешний вид. Все органы вашего тела находятся в одинаковых условиях. И губчатый орган, известный как язык, быстро отражает на своей поверхности внешний вид других частей вашего тела.

Медицина изобрела «особую науку» — лабораторные анализы: диагностика мочи и анализы крови.

Более пятидесяти лет назад самые выдающиеся пионеры натуропатии сказали: «Всякая болезнь — это неестественные вещества — отходы». Я сказал об этом двадцать лет

назад и повторяю это снова и снова, что большинство этих неестественных веществ представляет собой пищевую массу, которая образовалась в результате попадания в организм неправильной пищи. Далее она разлагается и это можно увидеть, когда она покидает тело в виде слизи. Мясо разлагается на гной.

Свет истины озарил меня после того, как я провел голодание, против воли натуропата, который лечил меня от болезни Брайта. Когда пробирка с мочой была наполнена белком, то я читал его мысли прямо по выражению его лица. Но для меня — это было доказательством того, что все изгоняемое Природой из организма человека — это отходы, будь то белок, сахар, минеральная соль или мочевая кислота. Это произошло более чем двадцать четыре года назад, но этот натуропат (бывший врач) по-прежнему верит в замену выводящегося белка на продукты с высоким содержанием белка.

Медицинский диагноз болезни Брайта, когда химический анализ мочи показывает высокий процент белка, вводит в заблуждение, как и другие симптомы. Выведение из организма белка только доказывает, что организму это не нужно, что он перекормлен, перегружен продуктами с высоким содержанием белка. Вместо уменьшения потребления этих продуктов, производящих яд, врачи неправильно увеличивают количество питания, пытаясь восполнить «потерю» того, что выводится из его организма, пока пациент не умрет. Как трагично заменять отходы, пока Природа пытается спасти боль-

ного, удалив его загрязнения!

Следующим важным лабораторным тестом является анализ сахара в моче, при сахарном диабете. В медицинском словаре это до сих пор называется «таинственным», вместо того, чтобы есть натуральные сладости, которые попадают в кровь и могут быть использованы — пациентов с диабетом кормят яйцами, мясом, беконом и т. д., и он фактически умирает отголода до смерти из-за недостатка естественных, сахаросодержащихи сахаропроизводящих продуктов питания, в которых ему отказывают.

Давно доказано, что все эти анализы крови, особенно тест Вассермана, являются недостоверными.

Мы, как натуропаты, не можем игнорировать учение Природы, в любом случае, даже если нам может быть трудно отбросить старые заблуждения, которые вбивались в нас с детства.

Одна из самых вводящих в заблуждение ошибок — это индивидуальное название всех болезней. Название ни одной болезни не важно и не имеет никакого значения при лечении естественными методами, особенно с помощью голодания и питания. Если каждая болезнь вызвана появлением в организме чужеродных веществ (и это наверняка), то важно и нужно знать несколько вещей:

— имеются ли и сколько у пациента на самом деле обременений (например, наследственные болезни или другие «слабые места»)

— насколько его организм забит посторонними примесями и токсинами

— насколько снизилась жизнеспособность организма человека (см. Урок 5), а в случае туберкулеза или рака, если сами ткани разложились (Гной и микробы).

Я наблюдал сотни пациентов, которые мне говорили, что доктора, у которых они проходили обследования, ставили различные диагнозы и, соответственно, давали разные названия их болезням. Я всегда удивлял их, говоря: «Я точно знаю, что вас беспокоит — через лицевую диагностику — и вы убедитесь в этом сами в «волшебном зеркале в течение нескольких дней».

Экспериментальный диагноз

Как я уже говорил в начале этого урока, вы должны провести голодание в течение двух-трех дней. В случае жирного типа телосложения во время голодания следует употреблять жидкости. Поверхность языка четко укажет на появление токсинов внутри тела, а дыхание пациента докажет количество и степень их разложения. Можно даже сказать, какую еду они предпочитают больше всего!

Если боль ощущается в каком-либо месте, то во время голодания можете быть уверены, что это слабое место и этот симптом еще недостаточно развит для врачей ортодоксальной медицины, чтобы выявить его в ходе своего обследования.

Отходы будут появляться в моче с хлопьями слизи. Кроме того, слизь будет выводиться из носа, горла и легких, а также обнаруживаться в кале. Чем слабее и несчастнее пациент себя чувствует во время голодания, тем сильнее его обременение («слабые места» в организме) и тем слабее его жизненная сила.

Этот экспериментальный диагноз точно скажет вам, что проблема есть и как ее исправить, начав с умеренного переходного питания или более радикального, а также понять, продолжать или прекращать голодание.

Этот эксперимент — это основа развития естествознания,

физики, химии, истории и т. д. Это вопрос к Природе, и она всегда и везде отвечает одним и тем же безошибочным ответом.

Если пациент нервничает или появились симптомы со стороны сердца, то будьте уверенны, что в его теле хранятся лекарства, принятые когда-то. Чахоточный пациент начинает голодание с такого ужасного выведения мокроты и уже после короткого голодания, всем должно быть ясно, как невежественно и как невозможно пытаться вылечить его «хорошей питательной пищей», такой как яйца и молоко.

Приведенное выше объяснение является экспериментальным и единственно научным диагнозом. Вы не можете добиться лучшей возможности оценить, что происходит у пациента внутри, чем с помощью этого простого метода. Никакой дорогой аппарат не может более точно показать действительное внутреннее состояние тела. Все другие экспертизы, включая диагноз радужной оболочки, позвоночника и т. д., никогда не являются точными, и, следовательно, не являются надежными.

Зеркала Природы — ее откровения и демонстрации явлений — являются «волшебными»только до тех пор, пока вы испытываете недостаток в правильном их толковании. Природа демонстрирует все намного более точно и лучше, чем все «диагностические науки» вместе взятые.

Прогноз болезни

А теперь мы подошли к прогнозу болезни. Мы слышим о «скрытой» болезни. Все люди, независимо от того, в какой степени они могут обладать «крепким здоровьем», имеют скрытую болезнь и Природа только ждет возможности избавиться от отходов, накопленных с детства вплоть до сегодняшнего дня.

Все знают, но не в состоянии понять, что серьезный «шок» (такой как простуда, или «грипп») для всего тела, начинает устранение отходов (препятствий). Но, к сожалению, Природа испытывает затруднения при попытке уборки дома из-за совета врача продолжать есть, несмотря на прием лекарств и т. д., препятствуя устранению отходов и вызывая острые и хронические болезни.

Любой человек, даже если он не болен — особенно в критическом возрасте, от тридцати до сорока лет — может проводить голодание в течение нескольких дней, а с помощью «волшебного зеркала» он узнает степень своей скрытой болезни, где находится его слабое место, а также название скрытого заболевания и где оно проявится. Это прогноз болезни и если бы страховые компании в него поверили, то это дало бы им истинный и безопасный метод определения «рисков».

Проводить голодание до тех пор, пока язык не станет чи-

стым, опасно. Кто может объяснить, почему язык становится чистым после того, как завершается короткое голодание неправильной едой и почему «волшебное зеркало» показывает больше отходов, если вы питаетесь фруктами или используете бесслизистое питание после прекращения голодания? Это до сих пор необъяснимая загадка «волшебного зеркала». И простое объяснение состоит в том, что устранение приостановлено на время, из-за повторного начала употребления неправильной пищи и в результате какое-то время вы чувствуете себя лучше с неправильной пищей, чем питаясь фруктами. А также в этот период даже «волшебное зеркало», по-видимому вводит вас в заблуждение, заставляя думать, что тело чистое. Возвращение к естественной пище вскоре доказывает обратное.

Обычному человеку потребуется от одного до трех лет систематически продолжающихся голоданий и естественного очищающего питания, прежде чем тело будет фактически очищено от «чужеродных примесей». Затем вы можете увидеть, как чистое тело постоянно удаляет отходы через всю внешнюю поверхность тела, из каждой поры кожи, через мочеиспускательный канал и толстую кишку, глаза и уши, нос и горло. Вы можете увидеть, что слизь выделяется как во влажном, так и в сухом (например, перхоть) виде. Все болезни, таким образом, представляют собой огромное количество отходов, которые «хронически» накапливаются в организме. И в результате искусственного устранения этой «хронической

болезни», вы согласитесь со мной и поймете что я не преувеличиваю, когда говорю: «Диагноз вашей болезни — всех болезней человечества, как психических, так и физических, с начала цивилизации доказывает, что все они имеют одну и ту же основную причину — какими бы ни были симптомы. Это без исключения одно и то же общее и универсальное состояние — то есть единство всех болезней, отходы, чужеродные материалы, слизь и ее яды.

«Внутренняя нечистота» — это слишком мягкое выражение для хронического запора; отходы, грязь, слизь, зловоние (зловонный запах) или «невидимые отходы» — вот истинное описание этого предмета.

Формула жизни
Секрет жизнеспособности

УРОК V

Ж = С — О (Ж равно С минус О) — это «Формула жизни» и в то же время вы можете называть ее «формула смерти».

«Ж» означает ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ.

«С», или назовите его «М» — это СИЛА или МОЩНОСТЬ, это неизвестное количество, которая управляет человеческим механизмом, сохраняет вам жизнь, дает вам силыи эффективность, выносливость на пока неизвестный по своей продолжительности период времени без еды!

«О» означает ОТХОДЫ, закупорка, препятствие, обременение, посторонние примеси, токсины, слизь, короче говоря — это все внутренние отходы, которые препятствуют кровообращению (закупоривая сосуды), особенно функционированию внутренних органов человеческого двигателя, работающего как целостная функционирующая система. *(примечание переводчика* — в оригинале формула имеет вид: V= P-O)

Таким образом, с помощью этого уравнения — вы можете увидеть, что как только «О» (Отходы) становится больше, чем «С» (Сила), человек-машина должен остановиться.

Инженер может точно вычислить формулу Э = С -Т, что означает, что количество энергии, или эффективность «Э», двигателя равно силе (мощности) «С» за вычетом «Т», то есть — трения (*примечание переводчика* — в оригинале формула имеет вид: E= P-F).

Гениальная идея построения идеального двигателя состоит в том, чтобы заставить его работать с наименьшим трением. Следует воспроизводить эту фундаментальную и здравую идею на человеческом двигателе. Но при реализации этой идеи мы видим, что в этом процессе задействовано ужасное незнание медицинской физиологии и натуропатия обнаружила истинный способ исцеления путем устранения — удаления препятствия, то есть постороннего, обременяющего материала, а именно образовавшуюся слизь и ее токсины.

Но что такое жизнеспособность (жизненная сила) на самом деле и насколько огромной она может стать и что такое высшее, превосходное, абсолютное здоровье, до настоящего времени не было показано и доказано. В следующих уроках я научу вас принципиально иной, НОВОЙ ФИЗИОЛОГИИ, основанной на коррекции медицинских ошибок в таких вопросах, как: — кровообращение — состав крови — построение крови — обмен веществ. Для этого необходимо, чтобы вы сначала узнали, что такое жизненная сила — что такое животная жизнь на самом деле.

Принято считать, что секрет жизненной силы, секрет жи-

вотной жизни науке неизвестен. Это удивит вас, когда истина может быть показана через простое, естественное просветление и вы должны сразу признать, что это САМА ИСТИНА. Всегда помните тот факт, что: «То, что нельзя увидеть и сразу понять с помощью простого доказательства, является чепухой, а не наукой!»

Человеческий двигатель следует рассматривать прежде всего как воздушно-газовый двигатель, полностью сконструированный и построенный, за исключением кости, *из резиноподобного, очень эластичного, губчатого материала*, который называется плотью и тканями.

Следующим фактом является то, что, что человеческий двигатель функционирует как насос, система воздушного давления, с внутренней циркуляцией жидкости, такой как кровь и другие соки, и что ЛЕГКИЕ — ЭТО НАСОС, А СЕРДЦЕ — ЭТО КЛАПАН, а не наоборот, как ошибочно учит медицинская физиология в течение последних 400 лет!

Еще один факт, который был почти полностью проигнорирован, это автоматический, внешний атмосферный противовес давлению, который составляет более 14 фунтов (примечание переводчика — 6,342 килограмма) на квадратный дюйм (примечание переводчика — 6,3 квадратных сантиметра). Сразу после каждого выдоха в полости легкого создается вакуум. Другими словами, человеческое тело, организм животного в целом, функционирует автоматически, вдыхая воздух под давлением и выталкивая химически измененный

воздух. Этому помогает наружное давление воздуха и возникающий вакуум внутри тела. Это, на первый взгляд, самый важный физиологический механизм функционирования жизненной силы, животной жизни. *Это и есть «С»* (сила или мощность), которая сохраняет жизнь, ведь без воздуха невозможно прожить и пяти минут!

Но невидимый факт, скажем секрет, в том, что этот процесс дыхания работает просто и автоматически с помощью наличия атмосферного противодавления. И, конечно, это возможно только потому, что «двигатель» состоит из эластичного, губчатого материала с большой способностью изменяться, то есть со способностью к вибрации, расширению и сжатию. Эти два факта были неизвестными секретами, касающимися автоматической функции «С», как феномена жизненной силы. Химик Хензель доказал свою физико-химическую формулу, обеспечивающую особую жизненную эластичность тканей вследствие комбинации сахара и извести.

Латинское слово «spira» означает сначала воздух, а затем дух. «Дыхание Бога» — это, собственно, прежде всего, *добрый свежий воздух*! Необходимо подчеркнуть, что дыхание — это жизнь и это правда, что вы развиваете свой жизненный тонус, улучшаете здоровье с помощью выполнения физических и дыхательных упражнений. Также верно то, что вы можете удалить «О» (отходы, препятствие) за счет более высокого давления воздуха и противодавления.

Это правда, что вы убираете и устраняете препятствия из отходов местными и конституционными колебаниями при всех видах физиотерапевтических процедур. Кроме того, это правда, что вы устраняете болезни и закупоривания и поэтому избавляетесь от всех болезней с помощью искусственного ускорения циркуляции крови, давая больше объема дыхания и вибрации тканей. На определенное время вы искусственно увеличиваете «С» (сила, мощность), при этом уменьшая жизненную способность функции противодавления, ослабляя резиноподобную эластичность тканей. Другими словами, вы увеличиваете «С», но не «Ж» — наоборот — это сделано и может быть сделано только за счет «Ж». Вы по опыту знаете, что происходит с постоянно удерживаемой и чрезмерно растянутой резинкой. Она теряет эластичность.

Вы избавляетесь от болезней, но постепенно понижаете жизнеспособность, особенно эластичных и губчатых органов, таких как легкие, печень, почки и т. д. Вы получаете облегчение, но не полностью излечиваете болезни. Вы понижаете жизнеспособность, на то время, пока вы ослабляете, убираете и устраняете препятствия, исключительно физическими средствами (агентами). Другими словами, вы понижаете жизнеспособность до тех пор, пока вы не прекратите поступление внутрь, образование отходов и засорение всего организма — вследствие поступления слизеобразующей, то есть вызывающей болезни неестественной пищи,

Будет ли кто-нибудь пытаться очистить двигатель, посто-

янно увеличивая скорость и тряску автомобиля? Нет! Вы бы сначала промыли двигатель растворяющей жидкостью, а затем заменили бы топливо. А если это будет паровой двигатель, то препятствия в виде отходов будут образовываться в результате лишь частичного сжигания угля.

Здесь возникает проблема диетологии, кульминацией которой является решение вопроса, который возникал на протяжении всей истории человечества: Что такое ЛУЧШАЯ ЕДА? То есть, какие продукты дают больше всего энергии, выносливости, здоровья и повышенной жизнеспособности, или какие продукты питания являются основной причиной развития болезней и старения? В чем состоит суть жизни, жизненной силы, дыхательных упражнений, физической активности — идеальный ум или правильное питание?

Моя формула, уравнение, показанное в заголовке, дает поучительный ответ и полностью раскрывает эту тайну.

Во-первых, уменьшите «О», снизив количество потребляемой пищи всех видов или даже полностью отказавшись от еды (голодание), если условия подсказывают вам сделать это. Во-вторых, прекратите или, по крайней мере, уменьшите любыми способами образование слизи, снизьте потребление вызывающих закупорку продуктов и увеличьте потребление растворяющих и устраняющих препятствия пищевых продуктов, и затем вы увеличив*аете «С», что* означает более беспрепятственную функцию «С» давления воздуха, бесконечный, неиссякаемый источник энергии. Другими слова-

ми, проблема жизнеспособности и жизнедеятельности животных в целом заключается в — беспрепятственной, идеальной циркуляции воздуха под давлением — жизненной эластичности тканей, благодаря правильному питанию, как необходимое противодавление для жизнедеятельности.

«С» (сила) является бесконечной, безграничной и практически везде и у всех одинаковой, *но ее активность снижается* в темпе (скорости) по мере того, как в вашем организме увеличивается количество препятствий, когда вы переедаете и неправильно едите, снижая автоматическое сопротивление тканей давлению (противодавление).

Теперь вы можете видеть, что жизнеспособность не зависит непосредственно, напрямую и в первую очередь от пищи или от питания качественными продуктами. Если вы едите слишком много лучших продуктов, особенно если ваше тело наполнено отходами и ядами, то для них невозможно проникнуть в ваш кровоток в чистом состоянии и стать «повышающими эффективность» жизненно важными веществами. Они смешаны со слизью и отравлены ею и аутотоксемией и на самом деле понижают жизнеспособность, так как они увеличивают «О» (отходы) вместо «С» (сила). А теперь подумайте и вы можете очень быстро понять, что бессмысленно рассчитывать пищевую ценность продуктов и блюд с целью увеличения «С» (сила) или «Ж» (жизнеспособность), *пока тело полно «О» (отходов).*

Эту проблему решает моя система лечения, состоящая из

периодических краткосрочных голоданий, чередующихся с очищением организма и не сытным меню из не образующих слизь продуктов или продуктов с малым количеством слизи. Не стоит повторять ошибку, пытаясь непосредственно увеличить у больного «Ж» (жизнеспособность) путем его кормления качественной пищей. Необходимо убрать «О» (отходы) с помощью разумного, персонально прописанного меню. «С» (сила) автоматически увеличивается после прохождения голодания с помощью функций, которые не заблокированы.

Теперь вы понимаете, насколько это неправильно и неэффективно, когда люди думают, что все, что нужно для «бесслизистого питания» — это знание правильных продуктов!

В этом и заключается причина того, почему так много видов «голодания», «фруктовых диет» и т. д. Неопытный обыватель ВСЕГДА ПРИХОДИТ К СМЕРТИ. Другими словами, он удаляет «О» (отходы) слишком быстро, сразу слишком много и какое-то время чувствует себя «нормально». Далее процесс растворения идет глубже — «О» (отходы) увеличивается, человек чувствует себя ужасно слабым и возвращается к неправильному питанию. Это останавливает процесс выведения большего количества слизи и токсинов, человек снова чувствует себя хорошо, винит бесслизистые продукты в своей слабости и, наоборот, видит неправильную еду, как необходимую и жизненно полезную пищу. Он теряет веру и говорит вам со всей искренностью: «Я пробовал,

но это неправильно». Он винит систему бесслизистого питания, совершенно не зная о ней, тогда как он сам является единственным человеком, кого необходимо винить. Вот камень преткновения даже для других экспертов в питании и натуропатов, экспериментирующих в диетологии. Урок 7 раскроет этот секрет.

У некоторых людей было больше опыта в голодании и правильном питании, но лишь очень немногие думают как я, что жизненная сила и энергия вообще не поступают из еды! Они верят, что это приобретается во сне и т. д. То, что я узнал и что знаю за годы проведения экспериментов, проведения голоданий и следования бесслизистому питанию и то, что у меня есть на самом деле можно найти в моей книге «Рациональное голодание», но вкратце, это следующее: Во-первых, жизнеспособность не зависит прежде всего и напрямую от еды, а скорее от того, как далеко и как сильно затруднено функционирование человеческого двигателя — «забит» слизью и токсикозами. Во-вторых, удаление «О» (отходы) путем искусственного увеличения «С» (сила) с помощью искусственных стимуляторов, встряски и вибрации тканей через физиотерапию — это всегда за счет «Ж» (жизнеспособности). В-третьих, жизненная энергия, физическая и умственная работоспособность, выносливость, превосходное здоровье благодаря «С» (сила), только воздуху и воде, потрясающий, за гранью воображения, как только «С» работает и может работать без «О» (отходов) — без закупорки

(препятствий) и трения в идеально чистом теле. В-четвертых, предел времени обходиться без еды и до того момента, когда твердая пища становится необходимой в таких идеальных условиях — все еще неизвестно. В-пятых, состав «С», кроме воздуха, кислорода и определенного количества водяного пара, увеличивается, *но только в чистом теле* — с помощью *других следующих агентов из бесконечного списка*: 1. ЭЛЕКТРИЧЕСТВО 2. ОЗОН 3. СВЕТ (особенно солнечный свет) 4. ЗАПАХ (приятный запах фруктов и цветов).

Далее, не исключено, что в таких чистых и естественных условиях может усваиваться азот воздуха.

На следующем уроке я научу вас *новой*, но *истинной физиологии тела*, которую необходимо знать, чтобы понять, почему и как функционирует в своем полном совершенстве ЦЕЛЕБНАЯ СИСТЕМА БЕССЛИЗИСТОГО ПИТАНИЯ и для этого сначала нужно было приподнять завесу тайны, ТАЙНЫ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ.

Новая физиология
Урок VI

Теперь вы знаете, что такое «Жизнеспособность» и насколько просто жизнь животных автоматически функционирует под давлением воздуха и противодавления воздуху (на рыбу и т. д. действует точно так же, только водой, а не воздухом), вы можете понять, что медицинская физиология, наука о функциях животных является фундаментально неверной, на основании следующих ошибок, которые должны быть исправлены в новой физиологией: 1. Теория кровообращения 2. Обмен веществ или изменение вещества 3. Продукты с высоким содержанием белка 4. Состав крови 5. Построение крови

Ошибка кровообращения

Медицинская физиология и патологическая физиология продолжают искать болезнь, причину болезни, с помощью микроскопа. Теория микробов сейчас является «модной». Ученые никогда не найдут истину и никогда не поймут, что такое болезнь пока у них принципиально неправильная концепция кровообращения.

Как я уже объяснял, факт, что легкие — это двигательный орган кровообращения и циркулирующая кровь приводит в движение сердце — так же, как регулирующий клапан в двигателе, был преувеличен. Что кровоток движет сердце, *а не наоборот*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.