Ты — талантливая девочка!

10 историй о силе мечты, смелости и упорстве



Надя Росс

Вперёд, к мечте!

Надя Росс

Ты – талантливая девочка! 10 историй о силе мечты, смелости и упорстве

«Эксмо»
2023

УДК 821.161.1-93
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

Росс Н.

Ты – талантливая девочка! 10 историй о силе мечты, смелости и упорстве / Н. Росс — «Эксмо», 2023 — (Вперёд, к мечте!)

ISBN 978-5-04-258651-4

У каждого человека есть мечты, но, к сожалению, не все воплощают их в жизнь. Иногда потому, что они кажутся слишком смелыми и нереальными, недостижимыми. Нас страшит возможная неудача. Но не нужно прислушиваться к таким мыслям. Мы сильнее, чем нам кажется. Нужно верить в себя и идти к своей цели шаг за шагом, не сдаваясь перед трудностями! В этот сборник включены рассказы про героинь, которые каждый день сталкиваются с теми же проблемами. Например, Чарли боялась принять участие в кулинарном конкурсе, поскольку была бы самой младшей из участниц; Мартине жутко не нравилось, когда что-то шло не по плану; а Лиззи опасалась, что не успеет выучить новый трюк к началу конкурса. Девочки переживают, у них не всё получается с первого раза. Но они усердно трудятся, учатся на своих ошибках и не сдаются. Героини могут на время потерять дух, сомневаться в своих силах и иногда почти сдаются, но где-то глубоко внутри них сияет свет. Они находят в себе силу, уверенность и преодолевают трудные моменты, чтобы достичь своих целей. А на их примере научатся и девочки, читающие эту книгу! Внутри: • 10 вдохновляющих историй о смелости, внутренней силе и настойчивости; • простой и увлекательный стиль повествования, подходящий как для совместного, так и для самостоятельного чтения; • возможность отождествления с героинями, которые всегда связаны с темами из реальной жизни; • ненавязчивая мораль и мотивация следовать своим мечтам и не сдаваться. Девочкам очень нравится эта книга, и она помогает им: • верить в свои мечты; • развивать уверенность в себе и своих способностях; • лучше справляться с трудными ситуациями; • понимать важность отношений с родителями и друзьями.

УДК 821.161.1-93

ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-04-258651-4

© Росс Н., 2023
© Эксмо, 2023

Содержание

Вступление 7
Первый конкурс для Чарли 8
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Надя Росс
Ты – талантливая девочка! 10 историй о силе мечты, смелости и упорстве

© Nadia Ross, текст, 2021
© Special Art Books, 2021
© Жерихова О. Ю., перевод, 2024
© ООО «Издательство «Эксмо», издание на русском языке, 2025

Вступление

Привет, потрясающая девчонка! Знаешь ли ты, сколько в мире разных людей? У каждого из них есть мечты и цели, и каждый добивается их по-своему. Когда-то и тебе может показаться, что воплотить твою мечту в жизнь невозможно. Отбрось эти мысли! Ты способна на большее, чем ты думаешь. Верь в себя и продолжай идти вперёд, несмотря ни на что.

Эта книга расскажет тебе о девочках, которые каждый день проходят через то же, что и ты. Им бывает страшно, у них не всегда всё получается с первого раза, но они усердно трудятся, учатся на своих ошибках и не сдаются. Даже когда эти девочки разочаровываются и сомневаются в себе, свет внутри них не гаснет. Они находят смелость и уверенность, чтобы исполнить свои мечты и достичь целей.

Когда ты научишься быть собой и станешь гордиться тем, что делаешь, – всё, чего ты когда-либо хотела, станет реальностью. Ты потрясающая девчонка! Стоит тебе захотеть, и ты сможешь всё. Иди к своим мечтам каждый день и не успеешь оглянуться, как они воплотятся в жизнь. Впереди – ещё больше целей, испытаний и достижений!

Первый конкурс для Чарли



Есть ли у тебя мечта? Кажется ли тебе, что для этой мечты ты слишком маленькая или уже слишком взрослая? А может, недостаточно сильная? Думаешь ли ты, что могла бы всего достичь, будь ты чуть взрослее, быстрее или выше?

Тебя останавливают только твои мысли.

Когда ты убеждаешь себя, что не справишься с чем-то, можешь и сама в это поверить. Попробуй сказать: «Я справлюсь» и произойдёт невероятное.

Стоит тебе вместо «Я не могу» произнести «Я могу», и ты увидишь, какая ты взрослая, сильная, высокая и быстрая. Твои страхи совсем крохотные по сравнению с твоими поступками. Бояться нормально, но тебе нужно посмотреть страху в глаза и идти вперёд.

Прислушайся к своему сердцу и следуй за мечтой. Ты можешь достичь чего угодно, если веришь в себя. О чём ты мечтаешь?

Чарли – девочка, которая любит готовить. Она надеется однажды поучаствовать в кулинарном шоу, а пока оттачивает свои навыки. Как ты думаешь, воплотятся ли её мечты в жизнь?

~~~

Чарли поморщила нос и прикусила губу, прищурилась, отошла чуть назад и наклонила голову влево, затем вправо. Она шагнула вперёд и разгладила розовую глазурь на торте в месте, где она чуть выпирала. Пройдясь по торту кулинарной лопаткой, Чарли удовлетворённо кивнула.



По её лицу расплылась улыбка, а гордость приятно грела душу. Чарли повернулась к маме и заявила:

– Лучше тортов я ещё не делала!

– Получилось очень красиво, – улыбнувшись, сказала мама Чарли. – Жду не дождусь, когда смогу его попробовать. С чем он?
~~~

– С клубникой и фисташковой крошкой, – гордо ответила Чарли.

– Звучит очень вкусно. Мне бы и в голову не пришло соединить эти вкусы, у тебя по-настоящему пекарский ум.

От комплимента Чарли просияла. Ей очень нравилось готовить и придумывать новые десерты и рецепты. Девочке хотелось поскорей уже стать достаточно взрослой для участия в кулинарных шоу. Дети в этих шоу готовили невероятные блюда, и Чарли пробовала оттуда все рецепты: почти каждый вечер она пекла сладости для своей семьи. Но увы, Чарли была ещё слишком маленькой для подобных мероприятий.



Когда Чарли прибиралась на кухне, домой прибежал Питер, её брат. Пытаясь перевести дыхание, он размахивал зелёной листовкой. Питер был на пару лет старше Чарли. Они были немного похожи: у обоих яркие голубые глаза и каштановые волосы, только у Питера они кудрявились, а у Чарли были прямыми. Питер был отличным старшим братом.

Переведя дух, мальчик сунул Чарли в руку листовку.

– Смотри! – радостно проговорил он. – Ты можешь поучаствовать в конкурсе юных поваров нашего города. Его не покажут по телевизору, но надо же с чего-то начинать!

Чарли с любопытством посмотрела на брата, пытаясь вникнуть в его слова. Она не могла поверить, что всё верно расслышала, но потом разглядела листовку.

«ЮНЫЕ ПОВАРА! В ЭТУ СУББОТУ В ЧАС ДНЯ МЫ ЖДЕМ ВАС НА НАШЕМ КУЛИНАРНОМ КОНКУРСЕ. ПО ИТОГУ ТРЁХ РАУНДОВ МЫ ОПРЕДЕЛИМ ПОБЕДИТЕЛЯ – ОН ПОЛУЧИТ ГОДОВОЙ ЗАПАС ПРОДУКТОВ ИЗ МЕСТНОГО МАГАЗИНА».

– Три раунда и годовой запас продуктов? Сколько всего я смогу приготовить! – воскликнула Чарли. От радости она начала скакать по кухне. – Спасибо, Питер, ты лучше всех!

Мальчик заразился радостью Чарли, и они начали скакать вместе.

– Ты готовишь лучше всех! – улыбался Питер. – Ты точно победишь!

– А ну-ка, ребята. Это всё очень здорово, но совсем не нужно кричать. Давайте чуть снизим громкость, а если хотите попрыгать, то прыгайте во дворе.

Мама Чарли никогда не запрещала детям выражать эмоции, но ей не нравились крики в доме, поэтому она отправляла детей играть и прыгать во двор.

Ребята выбежали из дома и несколько минут носились по траве.

– Ну что, отправишь заявку завтра? – набегавшись, спросил Питер.

Чарли вновь взглянула на листовку, стараясь прочитать весь текст.

– Мне нужно заполнить ан-ан-кету, – прочитала она.

Чарли всё ещё училась читать. Увлечение готовкой помогало в этом, ведь ей нужно было знать, какие ингредиенты требуются для каждого блюда. Но были и другие слова, которые никогда не встречались в рецептах.

– Да, анкету, – сказал Питер. – Тебе нужно будет написать своё имя, возраст, опыт в готовке, может, что-нибудь ещё. Мама тебе поможет.

Мальчик взял у Чарли листовку.

– Смотри, они пишут, что анкету можно взять в библиотеке. Мама отвезёт тебя завтра, и вместе вы заполните и отправите анкету. И тогда ты будешь участвовать в конкурсе.

Питер опять начал скакать по траве, но Чарли уже не было так весело. Она ещё не умела хорошо писать. Достаточно ли она взрослая для участия в конкурсе, если даже анкету за неё заполнит мама? Чарли тяжело вздохнула и снова посмотрела на листовку.

– Что-то случилось? – перестав прыгать, спросил Питер.

– Может, я ещё слишком маленькая? – всхлипывая, ответила Чарли.

– Что за ерунда? Ты отлично готовишь. Ты справишься лучше всех, – уверенно заявил Питер.

Чарли улыбнулась. Она ценила поддержку Питера, но всё равно нервничала. На следующий день, когда Чарли вместе с мамой заполняла анкету, она спросила:

– Мам, я достаточно взрослая для конкурса?

– Конечно, – мама приобняла Чарли за плечи. – Ты готовишь с двух лет и уже очень много знаешь, тебе совсем необязательно ждать. Порой возраст не имеет значения.

Чарли задумалась. Слова мамы и Питера ей очень помогли – она решила хотя бы попытаться.

Совсем скоро настал день конкурса. Чарли не знала, что ей нужно будет готовить во втором раунде, – это было секретом, а к первому и третьему она подготовилась, но всё равно переживала: иногда десерты выходили замечательно, но из-за волнения она могла допускать ошибки.

– Бояться нормально, – сказала ей мама. – Этот конкурс – всего лишь тренировка перед следующим. Всегда будет ещё один, и, участвуя в этих конкурсах, ты набираешься опыта. Неважно, победишь ты или нет, ты обязательно узнаешь что-то новое.

Чарли улыбнулась ей в ответ.

Войдя в конкурсный шатёр, Чарли старалась следить за дыханием – медленно вдыхать и выдыхать. Это помогало ей успокоиться, хотя внутри всё бушевало от волнения. Чарли нашла своё место и надела фартук. Она огляделась и, увидев столько людей вокруг, подумала: «Должно быть, так же переживаешь, когда все смотрят на тебя по телевизору». Это взволновало её ещё сильнее, она глубоко вдохнула и выдохнула.

Мужчина в причудливом костюме в полоску с жёлтым галстуком-бабочкой вышел вперёд:

– Ну что, дети, готовы?

– Да! – закричали ребята.

– Тогда пора приниматься за готовку!

Чарли взяла всё необходимое и начала готовить шоколадные маффины с малиновой начинкой и сливочной глазурью. Она тренировалась делать их дома. Чарли отмерила и смешала ингредиенты. Девочка перемешивала их, пока тесто не стало тёмно-коричневым, потом разлила его по формам и отправила будущие маффины в духовку. Затем прибралась и поняла, что уже совсем не волнуется.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.