
Посты
из
канала
в
мессенджере
Кирилл Романов
СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ
18+

Кирилл Романов

Посты из канала в мессенджере

«Автор»
2026

Романов К.

Посты из канала в мессенджере / К. Романов — «Автор», 2026

Второе название можно дать этой книге «Дорогой дневник». Можно еще дать название, которое есть у другого автора - «Записки сумасшедшего». Это даже не книга, а набор размышлений на разные темы. Где-то просто ною о своей жизни. Где-то пробую анализировать некоторые факты. Есть немного о правильном питании, немного об играх, есть другие темы. В целом получилось много по объему, так что решил выложить как отдельную книгу. Этот период жизни был относительно недавно, но в то время я был достаточно раним. Теперь же, как я думаю, смотрю по-другому на ситуации, которые казались проблемными.

© Романов К., 2026
© Автор, 2026

Содержание

70243 7
T 8
T 9
T 10
T 11
T 12
T 13
T 14
T 15
T 16
T 17
T 18
T 19
T 20
T 21
T 22
T 24
T 25
T 26
T 27
T 28
T 29
T 30
T 31
T 32
T 33
T 34
T 35
T 36
T 37
T 38
T 39
T 40
T 41
T 42
T 43
T 44
T 45
T 46
T 48
T 49
T 50
T 51
T 52
T 53
T 54

T 55
T 56
T 57
T 59
T 60
T 61
T 62
T 63
T 64
T 65
T 66
T 67
T 68
T 69
T 70
T 71
T 72
T 73
T 74
T 75
T 76
T 77
T 78
T 79
T 80
T 81
T 82
T 83
T 84
T 85
T 86
T 87
T 88
T 89
T 91
T 92
T 93
T 94
T 95
T 96
T 97
T 98
T 99
T 100
T 101
T 102
T 103
T 104
T 105

T 106
T 107
T 108
T 109
T 110
T 111
T 112
T 113
T 114
T 115
T 116
T 117
T 118
T 119
T 120
Конец ознакомительного фрагмента. 121

Кирилл Романов
Посты из канала в мессенджере

70243

Таверна “Космос”
15 January 2025

Т

13:09

Таверна “Космос”

Этот канал посвящен мне – Романову Кириллу Владимировичу. Человеку, которому есть что рассказать. Коротко о себе: в школе окончил 9 классов; потом три года в техникуме ВКЭТ; затем около двух лет в университете ВГПУ - и бросил его, не закончив; ну и потом отработал более 10 лет дорожным рабочим. Еще я много боролся с лишним весом, результаты были разные: были попытки голодания(сбрасывал голоданием с 90 до 70, затем с 77 до 65), затем соответственно обжорство – но на данном этапе, с полученным опытом, сбросил 14 кг и, считаю, смогу достигнуть нормального веса. Также имею хобби - пишу книги, рассказы, есть идеи для фильмов, и, хотелось бы поучаствовать в разработке компьютерной игры. Талант во мне благодаря тому, что много читал – у меня и родители много читали, благодаря чему недостатка в книгах дома не было; также я посещал все библиотеки где был, две в школе - в поселке где учился, в деревне где жил тоже была библиотека, потом в техникуме в г. Вельске (Вельская районная библиотека) Потом в Вологде (областная библиотека) Также покупал книги естественно. Когда появился компьютер - получил доступ к книгам, о которых раньше, только мог мечтать. Сейчас пытаюсь выяснить - сливал ли я что-то в сеть, потому что мне помнится – что да, было такое. Если же нет, то нигде не публиковался - все мое творчество, только у меня на компьютере, но его пока маловато. Имею диагноз психиатрический, но считаю себя адекватным – встречал ряд пациентов доброжелательных - я такой же. Кроме того, есть ряд людей в истории, которые, несмотря на отклонения, добивались многого – есть гении, которых все знают; ну а из современных, я слышал – лидер группы «7б» Иван Демьян, имел или имеет попрежнему, отклонения - но это ему не помешало стать известным музыкантом (Я всегда его в пример ставлю, но не знаю толком ситуации у него) Могу пообщаться: о книгах, некоторых фильмах(Последние года избегаю кинематографа), игры можно обсудить, историю, психологию, даже политику (В мире ужас, что творится) и обо всем понемногу. Таверна “Космос”

Т

13:10

Один из вариантов продолжения Гарри Поттера есть у меня, или слит уже - но засекречен. Если это только мой бред то ничего страшного, я же не настаиваю на своем. В общем, я бы предложил Д. Роулинг сотрудничество, но: Во первых - это слишком дерзко, во вторых - наши страны сейчас в очень напряженных отношениях, так что сейчас это невозможно. Придется работать над своими идеями, но это долго очень. Что делать? Возвращаться на работу дорожником? Как вариант - будучи больным психически, я работал, довольно хорошо; и, сейчас смогу, теоретически.

13:10

Хотя, с другой стороны, можно подождать еще чуть-чуть; сейчас ко мне вернется энергия - я чувствую это. В этом плане никаких проблем - все по плану. Просто, может, я опять запереживал из-за девушек, но бросать надо это дело - все равно сейчас урод.

P. S. Вот и Рождественские и Новогодние праздники прошли, а я все обещаю - но так и есть, надо продолжать ждать

Т

21:56

Таверна “Космос”

Ну ладно, пусть повисят тут сообщения пока. А я пока буду описывать свою жизнь. Дорогой дневник, сегодня 15 января 2025 года в среду, я проснулся в 03 часа с чем-то(лег сегодня же в 00 с чем то) посидел на твиче у одного стримера, душевно пообщались в чате; затем незаметно наступило утро. Около 05:00 встал отец, тогда повеселее мне становится – когда он начинает ходить по дому, во сколько встала мама, не помню - в промежутке между 06:00 – 07:00. Выходил иногда говорил с родителями о житейском быту, что например им нужно будет купить для меня - когда они поедут в город, они планируют сделать это в пятницу. Так сегодня среда, то у нас планируется баня; мама начала прибираться сегодня – пылесосить, обтирать пыль и мыть полы; пока она занималась этим в моей комнате, я вышел и наносил воды в баню, это время было 09 с чем –то. Потом я пришел и попробовал лечь спать, это около 10 было, поворочался с полчаса – но так и не смог уснуть. А, перед этим еще пообщался в тг с одним знакомым, еще в это же время пробовал создать свой канал в тг(это время еше было около 07:00). Вот, пока разбирался с настройками, время пробежало незаметно. Потом в пол двенадцатого в тг стал скачивать один фильм, интернет у меня не супер быстрый, а фильм весил 3 гб с чем-то, долго ему потребовалось скачать такой фильм (Закончил качать в 13:20) В это же время пообщался в одной из групп в тг, в которых сижу, немного. Потом попробовал разобраться, как в тг сделать так, чтоб посты можно было комментировать – на это тоже ушло время; но не знаю, все правильно ли сделал, люди ко мне не добавляются. Затем около 14 часов мне захотелось спать, но я стоически терпел - чтоб сходить в баню. В 15 с чем то сходил помылся, побрился, переоделся – и в 15: 40 лег спать: бодрствовал я таким образом около 12 часов. В 21 с чем то я встал, проспав 5 часов и вот опять сижу за компьютером и пишу дневник, теперь снова пойду на твич. P. S. А еще, фиксировал вес днем, замерло на отметке минус 14 кг, а рекорд пока минус 14.400 не могу перешагнуть больше, НГ праздники только кончились, теперь может получится(Еще можно было описать, что я ел, но не буду) 16 January 2025

Т

00:25

Таверна “Космос”

Еще поною о своих творческих муках – первая книга, которую я начал писать, начну о ней. Задумка первой книги моей, назову пока Фэнхор, в честь главного персонажа – мне нравится, но я очень мало выжал из себя; а потом, когда произошло выгорание, я очень слабо продолжал, и, потом забросил. Но все равно, хорошо, что есть какой –то материал. Надо будет попробовать ее продолжить. Дальше: цикл рассказов есть один, с ним все нормально, я считаю; надо будет продолжать писать его. Но еще ,был в задумке один цикл рассказов - про сверхрасу в космосе, тут я забыл все начисто, это очень обидно; может со временем вспомню, но ктож его знает, получится ли это. Также есть конкретная идея продолжения Гарри Поттера, но нет возможности (изза политики) – а так бы может, выжал маленькую трилогию, к примеру. (Есть еще идеи, по Гарри Поттеру, но не буду об этом) Вот для чего я созрел сейчас, так это книга про бабника в современных реалиях - идея простая, но я планирую написать все скрупулёзно и замахнуться на то, чтобы стать классиком современным; но это займет много труда и времени. Кроме того давно хочу свою сказку, тоже есть идеи. И еще, за время отдыха от работы, когда я выгорел и бездействовал - родилась идея фильма, но надо все обсудить со специалистами, с расчетом что мое слово последнее. Хотя, гипотетически, можно и без обсуждения мне составить план, сценарий и тд тп, просто считаю, опыта нет, совсем - в этой сфере. (Также есть масса идей продолжения голливудских блокбастеров, но по идее, надо все переработать в Российский аналог; потому что, сложно сказать, как продолжить Голливудские фильмы - если они были в 2000-х)

Т

10:55

Таверна “Космос”

Вот я думаю, а может я правильно сделал - что оформил пенсию и жил так пять лет? У меня чувство, что очень укрепилось здоровье за это время!!! Изнурительные командировки во время работы дорожником, и еще обдумывать книги, ну и писать их в свободное время, плюс диеты бесконечные - это все вымотало не на шутку. Что лучше, умереть в 40 лет - или отдохнуть пять лет, и надеяться что доживешь минимум до 65(например, имею ввиду - плодотворно проработав все это время и став знаменитым, умирать… тоже относительно, это на износ, но самореализовался) или если все по плану - то можно и до 80 дожить или того дольше. Говорю в интернете есть статьи про стариков, которые спортом занимаются правильно, физкультурой, точнее сказать - и в 70 у них молодое тело, а лицо соответствующее. Ну это у кого как - у кого то и лицо может быть молодым в 70 по логике. Понимаете мою мысль? Я верю, если все делать правильно, не впадая в крайности - то можно и добиться многого и прожить старость хорошо. Вот к чему хотелось бы стремится. 17 January 2025

Т

01:02

Таверна “Космос”

Дорогой дневник 16 января 2025.

Всю ночь сидел на твиче, попутно писал заметки в ВК и в телегу. Лег спать в 05 с чем-то проснулся в 08 15 примерно. Ничего примечательного не делал, скачал один фильм, вроде немного пописал еще заметок. Затем мама сделала салат из крабовых палочек, который я люблю в последнее время, все еще не надоел. Время незаметно пробежало до 12:15 там опять начался стрим на твиче у девушки-стримера до 14 посидел у нее, потом лег спать. Проспал до 18 с чем-то. Встал поел вареной картошки с сарделькой. Потом опять на твич к другому стримеру(Так получилось тоже девушка) посидел у нее, там играл музон и она играла в BOB. Посидел у нее до 21 с чем- то, затем снова лег спать. В 00:00 встал, а это уже другой день. (Ну в течение дня перекусывал, салатом например, или супом - в целом прибавил веса; но это норм у меня – качели такие. Главное чтоб в течение времени вес убывал. Да и сейчас не факт, что прибыл - просто взвешиваться для честности надо на голодный желудок, а я все время перекусывал, так что не совсем честно вес сегодня показало. Но повторюсь, даже если 2 кг вырастет, оттого что я немного сорвался, это ничего страшного – я их быстро сброшу. 2 кг это максимум, имею ввиду) Т

15:01

Таверна “Космос”

Про путешествия немного порассуждаю, почему я не путешествую. Подростком на это просто не было денег , я ж не сын был богатеев каких-то. А потом когда начал работать, то отношение к жизни поменял очень. Для меня путешествия за границу, были в первую очередь для того – чтобы снимать девок и бухать(как мне казалось) а я тогда избегал – и женщин (они мне всю душу еще подростку вымотали) и алкоголя меньше старался употреблять. Поэтому не тянуло за границу. Кроме того я был очень нервный тип, и все перелеты и прочее – и жить где-то в гостинице, всего этого мне не хотелось. Я так жил, и, не переживал по этому поводу. Еще у меня работа была постоянные командировки, и, когда получался отпуск - самое приятное ,провести это время дома было. Но потом, я поддался общему влиянию - и стало очень грустно оттого, что не путешествовал, как многие люди. Хотя вроде логично объяснил почему не путешествовал - потому что на работе приходилось путешествовать по России немного. А сейчас ситуация в мире накаляется, вообще не до путешествий. 18 January 2025

Т

00:01
Таверна “Космос”
Дорогой дневник 17 января 2025 г.

С 00 сидел на твиче до 7 утра. Потом спал до 10. С 10 до 12 время пробежало незаметно, слушал музыку, ну и мелкие дела в интернете(пробовал скачать клип один в высоком качестве и оформил одну подписку на бусти). С 12 сидел на стриме до 14:15 потом вышел на полчаса поколоть дров. Потом опять на стрим. Днем зафиксировал вес -14.200 рекорд пока был -14.400 постепенно приближаюсь к нему, надо будет перешагнуть. Потом опять сидел на твиче. В 16:35 лег спать, встал в 19:50. В 20:10 зафиксировал вес – 14.300. Сидел на твиче, но ничего интересного не нашел до 22:30 прыгал по каналам, заходил даже на ВК видео (на один канал там подписан) Еще качал клипы в это время, нашел одного бота для этого, в телеграмм. В это же время съел мороженку, потому что я на не строгой диете. С 22:30 смотрел Доту 2 у одного, достаточного популярного стримера: интересная, наверно, игра – если разобраться, но я ничего в ней не понимаю, но для фона нормально, красивая она, относительно. Потом еще побегал по каналам и чатам, затем настало 00:00 часов. P. S. Еще о диетах, я тут подумал – когда лежал в последний раз в больнице, похудел за месяц на 10 кг. Неплохо бы было создать себе такие же условия. Но сейчас некогда ложиться в больницу - надо дрова колоть, а в марте продлевать инвалидность опять. 19 January 2025

Т

00:03
Таверна “Космос”
Дорогой дневник 18 января 2025 года.
С 00:00 до 03:30 был на твиче у одного стримера, он играл в симулятор дальнобойщика и ставил треки на заказ, мы(чатерсы) слушали музыку и общались, очень славно было. Потом лег спать. Проспал до 05:30. Потом до 11: 00 примерно, чуть пораньше страдал всякой ерундой. Случился неприятный конфуз на Бусти купил дорогой пост, а он не скачивается – сейчас надо достучаться до владельца, чтоб разрешилась ситуация. Сидел в ТГ еще. Потом наносил воды в баню и пораньше 11:00 лег спать. В 14 с чем-то встал. Зафиксировал вес -14.500. Время бежало быстро. После 15:00 сходил в баню, помылся. Около 16:00 лег спать, встал в 21:40 примерно. Пока раздуплялся и приходил в себя - настало 00:00 часов. 20 January 2025

Т

01:32

Таверна “Космос”

Дорогой дневник 19 января 2025 года.

С 00:00 часов сидел на стриме, одна девушка, за которую болел – соревновалась с другими стримерами, (всего их 4 было); и выиграла, что было очень приятно – мне, как болельщику. Так сидел до полтретьего ночи, затем лег спать –встал в 05 с чем-то.

Страдал всякой ерундой, в 07 сварил пельменей на завтрак, о диете в этот день можно забыть. Пол восьмого лег спать опять. Пол-одиннадцатого встал. Ничего примечательного не делал, скучал – затем сходил на полчасика прогулялся до речки. Около 14 часов лег спать, в 17 встал. Потом посидел на твиче немного, поужинал макаронами по-флотски, и в 20:00 лег спать опять.

Встал полдвенадцатого. В целом день скучный получился – это был день Крещения Господнего по Православному календарю. Но с другой стороны, вроде как прошла головная боль у меня, в этот день - мучившая меня последнее время, что хорошо (что прошла, имею ввиду).

21 January 2025

Т

01:10

Таверна “Космос”

Дневник 20 января 2025 года. Ничего примечательного в этот день не случилось, спал больше половины дня. С 11:20 до 11:50 колол дрова. Погода была вьюга -5 градусов на термометре. Даже не заметил, чем занимался, когда сидел в интернете – на твиче ничего интересного не нашел. Видимо, заканчивается мой жизненный этап, когда я постоянно сидел на прямых трансляциях. Сколько он длился? Года три или больше. Вначале на ютуб искал только прямые трансляции, затем случайно нашел стримера Вудуша, который рассказал, что стримит на твиче, и я перешел туда – там очень понравилось. Но это был способ убить скуку ожидания – а ждать была необходимость, как мы понимаем. Скоро будут другие цели и задачи. Буду возвращаться на твич, скорее всего, но посмотрим – насколько часто. P. S. Насчет веса – приходится сбрасывать вчерашние пельмени и макароны по флотски.

22 January 2025

Т

00:20

Таверна “Космос”

Дневник 21 января 2025 года. Опять много спал. Днем почти не сидел в интернете. Поколол дров совсем чуть-чуть - не было настроения. Вес зафиксировал -14.300.

23 January 2025

Т

01:27

Таверна “Космос”

Дневник 22 января 2025 гола. Этот день повеселее вышел. С утра наносил воды в баню, погода была приятная - легкий морозец. Дров не колол, потому что баня намечалась. Днем поспал, потом сидел на твиче - довольно весело было, общался в чате. Потом сходил в баню. Много ел всякого. Опять поспал. Ночью снова сидел на твиче, и опять весело было. Хы. 24 January 2025

Т

05:55

Таверна “Космос”

Дневник 23 января 2025 года. Встал около 07 часов. Поползал по твичу часик. потом уснул опять. Позавтракал в это же время. Встал в 12. Попал на кукинг стрим, где фоном включили - как Безумный Паша готовит плов. Угорал, сидел, пару часов или больше. Потом поколол дров. Затем снова на стрим, к девушке - которую давно смотрю уже, и, в чате общаюсь активно. Тоже хороший стрим был - играли в файтинг старый, я вспоминал как 27 лет назад, бил всем виртуально морды в деревне. так просидел почти до 22 часов и лег спать. Ел в этот день поменьше. P. S. У меня бывает так, наступает небольшой жор - вот и позавчера так было, пару дней могу все подряд точить; ни ничего страшного, по идее. Меньше килограмма набрал - сброшу. 25 January 2025

Т

05:03

Таверна “Космос”

Дневник 24 января 2025 года. С 03 часов сидел на твиче. Было норм, все очень хорошо, сказал бы. Около 8 лег, встал в 10 с чемто. Потом начались небольшие неприятности с интернетом. Твич и Телеграмм очень плохо работали, ВК получше - другие сайты тоже не очень работали. Так и прошел день - без интернета почти. Поколол дров. Около 15 лег, в 18 с чем-то встал. потом все заработало и позависал на твиче до 00 с чем-то. P. S. Насчет еды: день нормально продержался, но ночью нахватался колбасы и съел бутерброд. Вес держится, грубо говоря, не хочет убывать. 26 January 2025

Т

01:19

Таверна “Космос”

Дневник 25 января. День прошел хорошо в целом, но ничего запоминающегося бы не выделил. Посидел на твиче с утра немного, потом в течении дня натаскал воды в баню, поколол дров. Занимался приятным бездельем - но конечно, хотелось бы впечатлений хороших, которые довольно часто дает интернет (на стримах в частности) Сегодня такого почти не было, только ближе к 00:00 часам попал на стрим - где человек проходил игры и побил рекорд (Ну, если я правильно понял условия челленджа) Я до этого смотрел стримы на том канале и понимал что это фееричное событие, для той тусовки - вот это было приятно, жаль смотрел не с начала, а попал под конец.(Ну еще, с утра немного общения на стриме было, тоже приятно)В общем день бодрствовал, потом около 16 часов сходил в баню и после лег спать. Спал до 23:00 примерно. P. S. Вес был зафиксирован 14.000. Держится уже 2 месяца так. До НГ держался такой вес, и вот уже 25 января, а вес тот же. С одной стороны не расту, и не должен - что хорошо, но хотелось бы убывать побыстрее, а то совсем застопорилось. Т

07:30

Таверна “Космос”

Насчет веса, перед НГ - 30го чтоли зафиксировал на тот момент рекорд -14.400. Вот. И 8 дней назад зафиксировал -14.500, это было 18. То есть 20 дней вес держится, а учитывая что это попало на НГ праздники, может и нормально. Ну и то что небольшой жор, иногда, это норм тоже. Пока что - имею ввиду, у меня поменьше года прошло обжорство, и сразу жесткую диету просто не мог. А сейчас стараюсь без жестких ограничений - все должно быть в удовольствие. Ну вот год ,до весны получается, еще так. Потом тихонечко попробую ужесточить, если норм выдерживать буду; если не понравится, то буду продолжать также.(Но мне кажется смогу ужесточить немного, а по хорошему лечь в больницу и много смогу сбросить.) Т

08:27

Таверна “Космос”

Почему я, сейчас, не смотрю фильмы.

Даже не знаю, одна из причин - раздражает излишняя эмоциональность в фильмах. Вначале мне это нравилось ,но потом немного надломило и помог отдых от фильмов - который сейчас, по сути, продолжается. Может быть, вина опять таки на моих родственниках, они щедро мне дарят эмоции, и еще вдобавок с фильмов терпеть эмоции – я просто не могу. (Ну это я предполагаю) Теоретически, мне кажется, возможен человек, который смотрит фильмы, и, не берет их глубоко в душу – и, при этом понимает все. Хорошо такому человеку, но у меня не так. При этом я не осуждаю родственников – это неправильно. Я считаю любой недостаток можно превратить в талант, если с благодарностью относится к любым жизненным ситуациям. Ну вот так получилось у меня, что я подростком ранимо все впитывал, зато все поглотил в себя и скоро начну выражать, все по плану. У меня так получилось, у кого-то по другому. Сейчас я и книги меньше читаю. Хотя пробовал читать, в последние 4 года, и, еще – смотрел мультфильмы по тв. То есть все по плану, повторюсь –просто все шло в режиме отдыха. Почитал немного Андрэ Нортон, Гарри Поттера нмного перечитал, посмотрел серии Саус Парка тоже немного - и отдохнул, и впитал что-то. Потом зависал на твиче и Ютубе – мне нравилось, игра фоном и стример болтает о разном. Тоже пригодится - восприятие такого формата. Так вот 5 лет прошло, с половиной наверно. Первый год из этих пяти, я болел – у меня случилось обострение. Потом три года я отдыхал. И вот последний год, начал общаться в сети –и это пошло на пользу. Теперь все может вернуться в нужную колею – смогу и фильмы смотреть, и книги читать. Считается необходимым постоянно развиваться, но не уверен – может мне надо частично выразить

свое, а потом опять начать потреблять. Но я отвлекся, продолжу тему. Еще одна из причин почему я редко смотрю фильмы -я стал очень привередлив, и, считаю это хорошо. Редко какой фильм меня зацепит. Я начинал смотреть несколько фильмов, но кончалось тем, что в режиме перемотки отслеживал сюжет и бросал просмотр. Я пришел к выводу - что большинство фильмов, мне не понравится. При этом при всем выборе, может я много нашел бы хороших – но не буду же я тратить время на проверку всех фильмов, которые выходят, плюс которые выходили, но я пропустил. На мой вкус мне нравились некоторые фильмы из серии Марвел: из Мстителей отдельные фильмы, из серии Люди Икс, и Стражи Галактики тоже некоторые фильмы понравились – но при этом, из этих же серий много ерунды вышло, которую я смотреть не смог. Это говоря о современных блокбастерах. Есть множество фильмов, без определенных серий, тоже возможно хороших – но я, наверно, смогу за вечер 10 фильмов с перемоткой посмотреть, и все не понравится; как повезет, получается. Но теоретически, смогу что-то для себя подбирать, иногда. В общем, в моей ситуации, просмотр фильмов превращается в определенный труд, на который нужно находить время.

27 January 2025

Т

01:01

Таверна “Космос”

Дневник 26 января 2025 года.

День был воскресение, и, настроение у меня было соответствующее. Даже не запомнил особо – чем занимался. Слушал музыку, было хорошо на душе, благодатное настроение, я бы сказал. С утра чем-то занимался, время пролетело. На завтрак поел капусты, думал схуднуть; вес с утра зафиксировал -14.200. Но мама приготовила на завтрак сырников, я особо не расстроился, и, даже обрадовался тому что поем творога(Белка, может, захотелось организму) и решил что похудение перенесется. Но когда позавтракал и лег спать, и встал в 12 чтоли(не запомнил) то вес зафиксировал -14.800 это очень хороший скачок был похудения. А, кстати, с утра еще написал небольшую заметку, почему не смотрю фильмы. Потом с 12 часов или позже слушал песни, время опять же, пробежало незаметно до 15 часов. Мама приготовила салат из крабовых палочек, я им перекусил. Потом она сделала замечание, что я не поколол дров. Я спорить не стал, и вышел и поколол, хоть и немного. Просто день был воскресение, и вроде как считается, субботу или воскресение надо посвящать Богу, то есть отдыхать (Ну, я и молился немного, опять таки своими словами, а не конкретными молитвами). Но в тоже время, не знаю - как в будущем буду этому следовать правилу. Я слишком импульсивен, и, иногда работаю – когда есть настроение, иногда отдыхаю, когда другое настроение; так что стабильно воскресения Богу посвящать, вряд ли получится. В то же время если это грех, то надеюсь Бог даст мне знак какой-нибудь. Планов множество, и может работать придется основательно. Есть еще поговорка, это водку пить в будни грех, а работать – никогда не грех. Просто настроение было, повторюсь, благодатное (В религиозном плане, сложно описать) и может лучше было отдыхать, несмотря ни на что? С другой стороны, дрова колются у меня медленно - я стараюсь в день около 30 чурок, если нет настроения около 20;и, убывают довольно медленно с такими темпами, но насиловать себя не хочется, на данном этапе. То есть, даже такими темпами к весне смогу расколоть, как мне кажется. А если не буду успевать, то прибавлю – как было, в прошлый или позапрошлый год (Тогда мне сказали поднажать, так как приближалась весна - и я за несколько дней много наколол) Но, вроде как, я даже с такими темпами 20-30 чурок, смогу расколоть дрова к сроку (Может ,правильно сказать, не к весне: а когда начнется таяние снега – это апрель) Вот, еще скажу, у меня молитвы - это скорее, я шлю импульсу в космос, но в тоже время встаю на колени перед Богом; иногда молюсь за знакомых мне людей, если считаю, что это необходимо. Но сам текст молитв у меня не по церковным молитвенникам, разве что «Отче наш» стабильно могу. Это я, просто рассказываю - как отдаю дань уважения Богу. По хорошему, может надо в интернете подобрать себе хороших молитв, чтоб нравились. Но и, на каждый отдельный случай, нужна определенная молитва. Но пока живу без этого. Вот такая история, дорогой дневник. В 19:00 лег спать ,и встал примерно в 22:30 и опять завис на твиче. Но, просто фоном поставил - а сам или слушаю музыку, или обдумываю некоторые вещи, так наступило 00:00.

28 January 2025

Т

02:36

Таверна “Космос”

Дневник 27 января 2025 года. Особо нечего сказать про этот день. Время довольно быстро пробежало для меня с утра(Говорят восприятие времени - это в мозгу) Ложился спать, в инете ничего особого интересного, не нашел. В 15:00 спохватился, что не колол дров. Причем настроение было поколоть, просто много думал и не заметил как быстро идет время, а в 16 с чем то уже темно. Вышел поколол, немного дольше обычного. С отцом поговорили, я сказал все норм с дровами, по идее два месяца на это - февраль и март. Отец сказал - “да и раньше, не хуже” Я поразился, понятно, что не хуже - но ведь не надо, грубо говоря, себя насиловать. Родители до сих пор считают меня деревенским парнем, обычным дорожником по совместительству. Я должен, как некоторые, - расколоть за три дня дрова, а я не могу. В общем, проблемы опять в сроках, - я хотел растянуть на два месяца, а отец уже намекает, что потом привезут горбыль. В то же время, они правы - книг я тоже не пишу (Это мои мысли) То есть если бы я писал сейчас книги, может бы и они сказали - можешь поменьше работать. Кто виноват, и что с этим делать - как говорится. Но может, вообще, все нормально - просто сейчас возник такой пограничный момент, я потихонечку собираюсь начать писать, а им пока не доказал - что писатель. Просто, еще, меня немного волнует такое… То есть я бы хотел сосредоточится на карьере писателя, а видимо - возникнет необходимость зарабатывать деньги. То есть, имею ввиду, надо стопудово найти работу - не получится, сидя на инвалидности, пробовать писать хорошие книги, если это не приносит денег. При этом, не подумайте - я опять стараюсь не осуждать родителей, они мне дали достаточно времени для отдыха. Просто, сейчас, тоже видят - что мне становится лучше, и напрягают работой; а по мне, лучше было бы работать в творческой сфере. То есть, может, все разрешится

- когда я начну писать. Хотя я сомневаюсь, мне кажется они не дадут мне, вот так работать - растягивая необходимый физический труд, так как мне хочется, и сосредоточится на написании книг. Даже если я, начну зарабатывать в интернете (Например получится, как то продвигать сценарий фильма) лучше будет съехать от родителей. Что, впрочем логично - мне лет уже много. Очень мне сложно начать, такое чувство - будто многое, что я мог написать, я уже выразил; и, сейчас надо заново начинать, только мне никто платить не будет - даже на еду. Идеи тоже могут кончится ведь, то есть одно и тоже все время писать не получится. То есть, сейчас, проблема в том, что не знаю - что начать писать. И ладно, говорю честно, у меня же подозрение что я многие свои идеи слил в сеть ; и мне они нужны, чтоб продолжить. То есть начинать заново возможно, но очень тяжело - и может быть я долго пробираюсь. Проще говоря, сложнее сейчас - буду выдавать в день, по чуть- чуть, но надо стабильнее. Как сказала одна знакомая - это и есть классика. Но ведь с такими темпами, я долго буду писать книгу. Кароч, ладно разберемся. Пока продолжаем ждать, здоровье все лучше - может скоро достигну состояния, того которого жду, и тогда все кардинально изменится. Вот, поныл чуть -чуть - но пока, все так же, продолжаю ждать. P. S. Я уже устал писать, что скоро из меня выйдет грех - я начал ждать это, с год назад, но до сих пор жду; так что сам себе уже не верю. Но, сейчас, опять скажу - мне кажется, что этот месяц последний, то есть до 10 числа(Примерная дата след укола), я должен “очистится” если так можно сказать. Продолжаем ждать, в прямом эфире. P. S.2 Это день описывать подробно не буду; из событий - на полтора часа приезжали родственники по отцу, но быстро уехали. Всех благ им. 29 January 2025

Т

03:33

Таверна “Космос”

Дневник 28 января 2025 года. День этот,тоже ничем непримечательный у меня получился. С утра помотрел видео в ВК одно, затем позавтракал. Судя по истории яндекс браузера, я с 01:00 ночи сидел до 08:45 примерно, а потом лег спать, стало быть.

Встал в 12 с чем-то. Вес зафиксировал -14.600. Потом много думал, то есть иногда так задумаюсь - что не замечаю как время летит. Похоже на наплывы мыслей, я бы сказал - но сейчас меня это не волнует. Многое что я обдумаю, могу выразить в заметке какой-нибудь; что-то обдуманное выражу потом в творчестве - но сейчас еще не смог воспроизвести, тяжеловато мне. И еще интересная история - вчера колол дров, и вот также задумался и проторчал за колкой дров 50 минут, что хорошо; то есть я и колол дрова и думал одновременно, и достаточно нормально все кололось. Впрочем, этим летом также пилил горбыль и думал одновременно(О другом думаю, имею ввиду) но просто считаю пилку горбыля сложным занятием - очень не нравится таскать горбыли. То есть сейчас мыслится легко, а если точнее мыслится также - но при этом чувствую внутренние силы. Проще говоря, мне не хватало сил душевных, если так можно сказать, раньше - а сейчас они появляются, и я чувствую себя более комфортно. Почему я не писал, спросить могут некоторые, - потому что выразил уже все идеи до этого, и сейчас тяжеловато начинать что-то новое! То есть, почему-то у меня сформировался такой подход - чем писать чепуху, лучше не писать ничего. И если бы мне очень надо было это, то я бы написал что-нибудь; но, говорю же, я выразил массу идей до этого - и результатами доволен, и сейчас не видел смысла насиловать себя еще. Если же вдруг окажется, что все это было плодом больного воображения (вероятность ~10%) то получается некой ошибкой, что я не писал все эти годы. Но даже тут можно предположить - что ошибка незначительна, и я всего могу добиться успеть и сейчас. Значит судьба такая сложилась. Может я не смогу осуществить задуманное, и тогда остается только смирится. Но вопрос остается открытым, чего можно добиться - если серьезно занялся творчеством в 37 лет. Это нормально - некоторые и позже начинают, так что и тут переживать не стоит. Вот, продолжаю вести дневник. Сегодня тоже немного поколол дров, как настроение позволяло. В 18:00 посмотрел одного стримера, -который анонсировал интересный, на мой взгляд, ивент. Просидел до 20:00 примерно и затем лег спать. Так день и прошел.

03:45

А, может, придется, все-таки - еще один укол мне получить. Значит так надо.

Т

04:10
Таверна “Космос”
А может и не один - как знать это точно.
30 January 2025

Т

04:37

Таверна “Космос”

Дневник 29 января 2025 года. Среда. Тоже, сказал бы ничего примечательного не произошло. Ночью и утром был на твиче, потом лег спать. Встал в первой половине дня наносил воды в баню. Потом “побакланил” немного. Девушка которую смотрю зарядила стрим по непонятной мне игре, и я ушел на другие стримы - где тоже ничего интересного не было. Поколол дров. Потом сходил в баню. Днем зафиксировал вес - 15.000. После бани лег спать. Встал примерно пол 8го вечера. Вечером наелся макарон болоньезе и мороженого поел; по идее, несколько дней буду это сбрасывать. На твиче ничего интересного не было, и я стал смотреть стрим на ВК где еще одна девушка стримит, но и там облом - стрим продлился всего час с чем-то, а я еще и смотрел не сначала. Поползал по твичу немного, затем лег спать. Вроде так как то.

Т

15:02

Таверна “Космос”

А может все таки до 9 г или до 4го даже, я почувствую “освобождение” от зависимости “Онана”. 31 January 2025

Т

05:54

Таверна “Космос”

Дневник 30 января 2025 года. Четверг. Проснулся, судя по истории браузеров в 03 с чем-то. Примерно до полдевятого утра торчал в интрнете, вначале на твиче, затем на Ютуб и ВК на ОЗОН смотрел немного. Потом лег спать, встал пораньше 12-ти. немного посмотрел девушки стримера,, которую постоянно включаю(так получилось) затем поколол дров, и опять вернулся на тот же стрим - так настало 17 часов. Опять лег спать, встал в 21 с чем-то, пострадал всякой фигней,и, немного попозже 00:00 лег спать. Вес фиксировал в первой половине дня -15.000 немного смутила эта цифра, подумал - либо вчера не зафиксировал большее убывание, либо сбил весы, потому что должен был прибавить после макарон болоньезе и мороженого, а получается также как за день до этого. Потом вес был в плюсе(имею ввидку набрал несколько грамм сотен) Но сброшу, как всегда. 1 February 2025

Т

00:54

Таверна “Космос”

Дневник 31 января 2025 года. Мало что запомнил в этот день, потому что много думал над важными ситуациями из своей жизни. Думал даже - не смогу выйти поколоть дров, но вышел все равно(Это показалось мне, что не смогу) О чем размышлял, пока рассказывать не хочу. Вес днем зафиксировал -15.400. Жду, очень, веса -16.000. Фоном часто были стримы, но только чтоб не заскучать;и, слушал музыку - впрочем, как всегда.

2 February 2025

Т

02:17

Таверна “Космос”

Дневник 1 февраля 2025 года. Суббота. Опять много думал,и, над интересными вещами - скоро начну трудится, и, все воплощу в творчестве. День начался Субботний надо его посвятить Господу. Встал около 04 затем до 10 примерно неспал, затем лег и до 12 примерно спал. Чуть не забыл натаскать воды в баню опомнился пол второго и натаскал. Затем день был посвящен “Вере”,

Господу и Деве Марии в частности , у меня. Таким образом дров не поколол. Посидел на одном стриме, поболтал в чате. Затем сходил в баню. В 18 с чем-то, вроде как, полежал чуть-чуть, в 19 с чем то залез под одеяло - но поспал немного, и встал, и снова за стрим. После стрима лег спать опять. Вес зафиксировал -15.600 днем.

Т

23:43

Таверна “Космос”

Дневник 2 февраля 2025 года. Воскресение. День был насыщен мелкими, незначительными событиями - вроде, не скучал, но выделить что-то сложно. Гениальных мыслей было немного, да и все крутились на одном месте. Интернет сегодня был плохой, что раздражало. Посидел на одном стриме немного, отчего только “загрузился” как следует. Поколол дров, это все норм было. Ну и мелкие такие делишки, качал фильмы - делал любительские нарезки и клип один сделал(простой тоже, для себя) Вес прибыл, шоколадка вчерашняя дала о себе знать, и пюре много съел. Сегодня поел макароны, тоже сложно их сбросить будет. В общем минимальный был - 14.800 то есть плюсом 800 грамм. Посмотрим, как быстро сбросятся - могут сбросится легко довольно.

4 February 2025

Т

05:29

Таверна “Космос”

Дневник 3 февраля 2025 года. Грубо говоря - опять ничего интересного. В инете почти не сижу, он фоном включен - но я в своих мыслях в основном; и, постоянно слушаю музыку. Дров выходил колоть, на улице морозец - в целом приятная погодка была, но поколол мало; одна из причин - порвались рукавицы, да и просто захлестнули эмоции в какой-то момент, и я вдруг очутился в кочегарке(имею ввиду, доколол чурку, забежал домой в кочегарку, а там стал думать - что может, побольше надо колоть, но в итоге просто пошел домой) Посидел на стриме одном, только одном! за весь день! - потом еще в чате в ВК посидел. Вес резко вырос,еще вчера(или позавчера) и продолжает держаться. P. S. Есть еще история- ночью(со 2 на 3-е) поймали мышь. На клей.

Она всю ночь билась - но так и не выбралась!

Т

05:46
Таверна “Космос”
А насчет укола - как всегда, показалось. Скорее всего придется сделать. 5 February 2025

Т

00:28

Таверна “Космос”

Дневник 4 февраля 2025 года. Вторник. Утро. Сидел в чате одном, вроде все шутят - но своеобразное давление. Я не обижался, но надо было. Потом день шел без происшествий. Поколол дров, достаточно долго. Немного посидел на твиче. Затем поспал. Встал, и опять написал в тот же чат ВК, все разругались. Вышел из чата, ВК решил удалить. Страница была создана просто, чтоб поддерживать связь с внешним миром, но одно знакомство, опять - превратило ее в набор музыки, цитат, отрывков. Подумал, и решил удалить - лучше потом создам новую, посвященную себе. Теперь есть телеграмм. P. S. Вес как прибыл, так и держится на одном, жду скачка, при котором убуду.

Т

21:22

Таверна “Космос”

Как же меня вводят в заблуждение ощущения тела (или нервов), постоянно кажется - что вот-вот все станет хорошо, но все продлевается. Сейчас, грубо говоря очень мало “дури” в нервах, но что это значит? Сколько мне времени потребуется? Сколько еще уколов?

Т

23:43

Таверна “Космос”

5 февраля 2025 года. Среда. Последние дни занимаюсь всякой ерундой, в основном. Стримы еще включаю, но не очень активен в чатах. Как всегда, стоило начать общение, появилась определённая популярность. Не о чем ни жалею, но надо немного успокоится - у меня же не так много денег, чтоб считаться авторитетом. Некоторые люди в интернете еще убеждены, что я инвалид сидящий на шее у родителей и ничего из себя не представляющий. Понимаете, нам пока хватает денег на все, а как только начнет не хватать - экстремально быстро брошусь на поиски работы, но нет необходимости пока. Мне в марте или апреле, по хорошему надо продлить инвалидность - а там видно будет. Утро, в общем пробежало - натаскал воды в баню, только из дел. Потом лег спать. Встал около 12-ти, немного поторчал на стримах, но они только для фона, я целиком в своих мыслях и это хорошо, я считаю. Может, опять на основании этого, кто-то скажет - “ты безумец”, но я чувствую себя комфортно. Выходил поколоть дров, хорошо подышал свежим воздухом поэтому. Дрова колю норм, может и дор. рабочий из меня опять получится, если возникнет необходимость в деньгах. Но скоро опять на укол, и я опять надеюсь - что укол “добьет” болезнь мою, и из меня выйдет последняя “дурь в нервах” извините за выражение, если что. И тогда начну заниматься писательством серьезно, в общем ждем по прежнему. Пока не спиваюсь, веду дневник, курить бросил, вес сбрасываю - все хорошо, стало быть. То что помогу родителям с дровами, тоже благое дело- так что не надо торопиться, а то некоторые знакомые опять дурят на меня, что бросай все и ищи себе девушку. Идиоты, что тут скажешь. Сегодня перед баней, мама меня подстригла - это хорошо, потом сходил помылся. После бани опять лег спать, потом встал -и продолжаю страдать ерундой. Но не думайте плохого - все хорошо. Сейчас нервы приходят в порядок - как я и ждал. И вот это время подходит потихонечку. Как всегда про вес, теперь. Еще вчера весы показывали что я прибавил, около 1.400 в пике(может не совсем честный вес) Сегодня с утра показало, что около 0.900 сбросил. Потом с утра поел капусты, и лег спать - после того как встал, вес показало еще сбросил около 0.500. Таким образом, опять произошел резкий скачок, и я вернулся к своему минимуму, теперь надо ставить очередной рекорд. В целом вес -15.700.

6 February 2025

Т

16:19

Таверна “Космос”

Интересный у меня “сгусток нервов” в шее. Интересно он рассосется когда -нибудь? Может долго ждать, когда рассосется. 7 February 2025

Т

00:25
Таверна “Космос”

Дневник 6 февраля 2025 года. Четверг. Ночью был на твиче, нашел еще один тихий чат и там торчал потихонечку. Но потом захотелось спать и я лег. Встал утром, сегодня надо было ехать в город, ждал этого. В 09 с чем то после 30 мин поехали в город. Вначале зашли в ВБ отцу за курткой, затем заехали в ОЗОН - там какая то фигня для цепи была. Затем остановились у ЦУМ, маме надо было. Там, рядом с нами остановился какой-то мужик на старой семерке, я немного поболтал с ним, а затем и отец поболтал. Потом я видел этого мужика у Пассажа, где тоже что-то надо было - интересное совпадение, а под конец еще на него наткнулся у Доброцена - третий магазин, и все с ним пересекались. Ну да ладно, бывает и такое все эти совпадения могут регулироваться силами свыше - кто-то верит в них, кто-то нет. В общем после Пассажа поехали в больницу, там мне сделали укол, в этот раз больно укололи, достаточно. Потом, ка я сказал к Доброцену и поехали из города. После укола я ложусь спать как всегда, встал в 15 с чем-то, поэтому дрова колоть сегодня не выходил. Включал стрим,но для фона, как обычно. Потом опять лег спать, из-за укола резско сместился график сна и бодрствования, но он и так нарушен был. Встал в 23 с чем-то . получается, и в 00:00 наступает другой день. Сгусток нервов в шее продолжает рассасываться и отдает в сердце почему то. Вес опять подскочил в резкий плюс. Это нормально, что колеблется, но скачки какие -то резкие - может есть логичные объяснения этому. 8 February 2025

Т

01:43

Таверна “Космос”

Дневник 7 февраля 2025 года. Пятница. Ничего особенного не происходило. Днем выходил колоть дров. Ближе к вечеру сидел на стриме одном. Много ложился спать, наверно еще действует укол. Вес зафиксировал, средний скачок плюсом в целом. То есть меньше, чем вчера. Вчера наверно много показало, потому что поел соленых грибочков - и вода в организме застоялась. 9 February 2025

Т

01:21

Таверна “Космос”

Дневник 8 февраля 2025 года. Суббота. В первой половине дня натаскал воды в баню. Потом лег повалятся, просто, на кровать. Так проспал до 14:30 примерно, поэтому дров не колол. Потому что, надо было уже в баню идти, а хотелось поколоть - несмотря на Субботу, итак четверг пропустил. Все еще укол действует, поэтому сон изменился (график сна изменился, хоть и так его не было) Много спал, в течение этого дня тоже. Насчет еды - очень много ел сегодня, соответственно, набрал веса. Бывали и такие дни, хотя просто так, было редко такое - обычно по каким то причинам приходилось много есть, например, когда родственники приезжали. Так и прошел день.

Т

01:47

Таверна “Космос”

В побочных действиях препарата, который стали колоть - повышение аппетита, набор веса. 10 February 2025

Т

00:37

Таверна “Космос”

Дневник 9 февраля 2025 года. Воскресение. День без особых происшествий. Продолжаю много спать и есть - как предполагаю, побочный эффект препарата, который стали колоть. Выходил колоть дров, но немного - чувствовалось лень большая (также изза препарата, я считаю) Поэтому совсем чуть-чуть поколол и забросил. Вес растет стремительно, надо что-то будет думать. 11 February 2025

Т

00:52

Таверна “Космос”

Дневник 10 февраля 2025 года. Понедельник. Мало что скажу. С утра ничего интересного, потом выходил колоть дров, достаточно долго. Потом ложился спать. Вес подскочил стремительно - я надеюсь, что смогу сбросить. Первые 10 кг, я замечал, легко сбрасываются. Остается надеется, что все - что сейчас набрал, тоже сбросится. Набрал, примерно, около 3 кг - это очень много. Это же надо, из-за смены лекарства все похудение по пиз*е пошло. Но, давайте, засеку, за сколько времени вернусь к прежнему весу - или просто, сколько смогу сбросить.

Т

18:51

Таверна “Космос”

Рассуждения о моей судьбе. И почему пришлось жить на инвалидности последние года.

Вкратце, я был подростком крепок и здоров, и жил на износ – и как я предполагаю, если бы так жил дальше, мог умереть в 40 например. Но взял передых. Как говорится все болезни от нервов, если это так, то я все правильно сделал, что несколько лет восстанавливался - теперь есть шанс прожить дольше. Если я прав - ведь, может быть, несмотря ни на что - можно умереть. Но это касается только моей судьбы.

Вот мои предположения о болячках в организме. То есть если ты (как например в моем случае) насилуешь организм, то это может привести к заболеванию - и ударить может в самые разные места, по идее, самое слабое, какое есть в организме, у каждого лично свое это место. Хотя у многих сердце это. Можно гонять болячку по организму, предположительно, но все равно конец печальный может случиться. Я за себя все равно переживаю: я отдыхал и даже чувствовал, как восстанавливаюсь - но при этом принимал препараты и одно время курил, до этого еще принимал препараты и голодал. Сейчас борюсь с лишним весом – что очень важно,. Вроде анализы сдавал, все относительно нормально было, но посмотрим как в этот год будет. Еще же, пью много кофе – но может в целом, больше восстанавливаюсь, несмотря ни на что. Математически меньше мастурбирую, вот мой главный аргумент - почему здоровье должно укрепляться. Даже, более того, онанизм практически безвредный, по сравнению с подростковым периодом - у меня на это уходит около 15 минут может быть (Если не меньше) и, я даже не успеваю уставать. Но по хорошему, надо бы перейти на более здоровое питание и отказаться от препаратов (пока еще надо принимать, но скоро чтото менять придется) Обследование в этот год должно подсказать. То что, я не совсем себя держу под контролем, тоже можно охарактеризовать как заболевание нервов (то что кофе много пью к примеру) Но недавно бросил курить, получилось сесть на диету, может скоро и с кофе разберусь; хотя свои сложности сейчас возникают. Вопрос стоит так - я больше поправляюсь, или больше гроблю себя? Возраст смерти некоторых знаменитостей.

Юрий Шатунов

Возраст на момент смерти: 48 лет.

Причина смерти: обширный инфаркт.

Жанна Фриске

Возраст на момент смерти: 40 лет.

Причина смерти: злокачественная опухоль головного мозга.

Кирилл Толмацкий

Возраст на момент смерти: 35 лет.

Причина смерти: остановка сердца.

Владислав Галкин

Возраст на момент смерти: 38 лет.

Причина смерти: остановка сердца.

Олег Яковлев

Возраст на момент смерти: 47 лет.

Причина смерти: остановка сердца на фоне двухсторонней пневмонии и цирроза печени.

Михаил Зеленский

Возраст на момент смерти: 46 лет.

Причина смерти: сердечный приступ.

Роман Трахтенберг

Возраст на момент смерти: 41 год.
Причина смерти: сердечный приступ.
Владимир Турчинский
Возраст на момент смерти: 46 лет.
Причина смерти: сердечный приступ.
12 February 2025

Т

02:23

Таверна “Космос”

Дневник 11 февраля 2025 года. Вторник. Пробежал день быстро. Достаточно много спал по прежнему. Выходил колоть дров, поколол немного - но норм в целом. Потом размышлял почему некоторые доживают до 40 примерно. Читал статьи на эту тему и думал над своей, но много чего не придумал. Прилип в голове один клип Корейской попсовой группы, скачал несколько версий его и крутил постоянно. Ночью размышлял о всяком. Вес зафиксировал +3 по сравнению с минимумом. Может не совсем честно минимальный вес сравнивать с максимальным, а надо сравнивать в обоих случаях голодным и после сна длительного, но примерно так. Посмотрим, сколько смогу сбросить в течение двух недель. 13 February 2025

Т

02:36

Таверна “Космос”

Дневник 12 февраля 2025 года. Пишу все одно и тоже уже, ну да ладно. Сейчас начались дни, когда я почти не зависаю в интернете, а избегаю этого. С утра поносил воды в баню, затем не ложился спать, а бодрствовал размышляя о своем. Затем вышел поколоть дров, поколол норм, но по времени показало поменьше получаса. Сколько то посидел за компьютером, затем еще вышел поколоть дров. Потом сходил в баню. Спать не очень хотелось в течение дня. Вес показывает +2 кг. Соблюдать диету не получается, все еще, - вроде держался в течении дня от сладкого, но ночью съел три печенюшки. 14 February 2025

Т

02:35

Таверна “Космос”

Дневник 13 февраля 2025 года. Четверг. С утра скучал немного, потом не выдержал и пошел колоть дрова. Чурки попадались все сучковатые и трудноколимые; утешил себя мыслью что выйду во второй раз и тут сломался колун. Вот тебе и 13 число. Потом сидел на стриме - включил фоном, иногда писал в чат. Около 15 с чем-то, лег спать на немного. Вес зафиксирован +2 по сравнению с минимумом, не могу по прежнему сбросить. Съел 4 леденца где-то, с чаем. Ну, посмотрим как дальше. (Вспомнил как осуждал одного пациента больницы - за то что тот толстый, а жалуется, что пенсии не хватает. Из-за препарата он мог быть толстый)

15 February 2025

Т

03:39

Таверна “Космос”

Дневник 14 февраля 2025 года. Пятница. Утро пробежало быстро, родители уехали в город, а я лег спать. В середине дня я встал, они как раз приехали; я им перед этим заказал роллов, в честь того, что вчера была пенсия - сразу, на обед поели роллов. Потом, завис на одном стриме. Около 15:00 вышел поколоть дров, затем продолжил торчать на стриме. Начался один из понравившихся мне ивентов, у одного стримера, в котором участвует множество других стримеров. Так я просидел на твиче, до 20:00 (у другого стримера уже заканчивал) потом начал смотреть стрим в ВК, тоже у понравившегося мне стримера, было настроение ее смотреть. Потом, когда она закончила, опять перескочил на другой стрим, опять на твиче. В целом не скучал, в течении дня; хоть и все сидел на стримах, было весело. Вес с утра фиксировал +1,5 кг от моего минимума. Но ночью следующего дня зафиксировал больше +2 кг. По прежнему, около двух недель чтобы сбросить. Днем еще съел шоколадку. 16 February 2025

Т

03:18

Таверна “Космос”

Дневник 15 февраля 2025 года. Суббота. Встал довольно поздно, около 09:00. Пораздуплялся с утра - ближе к обеду натаскал воды в баню, затем вышел поколол дров. Потом завис на стриме одном, шел девчачий турнир по Мортал Комбат Трилоджи, довольно увлекательно девушки сражались. Во время стрима сбегал в баню - побрился, помылся. Так весь день и провел на турнире. Более, менее без сладостей день прошел - только порцию творога заправленного вареньем съел, и один леденец. Ночью когда встал (в 02:00 примерно уже 16-го) вес зафиксировал + 1.100 от минимального. Все еще надеюсь хотя бы вернуться к минимальному.

17 February 2025

Т

00:16

Таверна “Космос”

Дневник 16 февраля 2025 года. Воскресение. День получился скучный. На улице стоял мороз около -20. На улицу не выходил по некоторым причинам(дело не в морозе) За компом ничего интересного не было, по большей части. Вес вроде как +2 от минимального был в течение дня. Поел колбасы на перекусы, из сладкого съел мороженое и две карамельки. Т

23:30

Таверна “Космос”

Дневник 17 февраля 2025 года. Понедельник. Этот день прошел повеселее. На улице стоял мороз, с утра было около 20, но к середине дня стало 15. Вставал я рано утром, потом еще ложился и встал пол-одиннадцатого по итогу. Сидел на стриме у одной девушки потом пошел поколоть дров. Хоть и было 15 градусов, но было безветренно и поэтому очень комфортно и приятно на улице. Правильно отец сказал - вроде и мороз, но все равно чувствуется весна(11 дней до календарной весны осталось, от себя подмечу) Потом вернулся на стрим. Идет один интересный ивент на твиче, не самый популярный, но мне нравится и, достаточно хорош - по некоторым меркам. Имею ввиду популярные стримеры имеют 20 тыс. онлайна - этот ивент такими цифрами похвастать, конечно, не может - но все равно, очень интересно. С утра поел капусты, потом зафиксировал вес +1.100 по сравнению с минимальным. Успею ли я сбросить до следующего укола, ведь потом опять смогу резко набрать. Сегодня жора большого не было, комфортно терпелось чувство легкого голода. Сладкого не ел, колбасы не хватал. На ужин, правда, наложил много гречи, плюсом была сарделька и лечо еще - наелся досыта, и вот терплю, больше не ем; посмотрим как ночь перетерплю. Предполагаю, что действие укола кончается, и легче диета проходит - без побочных эффектов препарата. Посмотрим, может какие-нибудь форс мажоры могут произойти, в виде праздников. 19 February 2025

Т

00:40

Таверна “Космос”

Дневник 18 февраля 2025 года. Вторник.

С утра на немного повышенных тонах поговорил с матерью, но в пределах допустимого – даже ссорой назвать нельзя, мы оба горячие люди и привыкли, вроде как , к такому. Я по большей части избегаю конфликтов, но сейчас опять прощупываю почву потихонечку к разговору. Хотелось бы , честно говоря избавить мать от ряда заблуждений, вроде бы зачем это надо, ей уже 60но все идет к этому. С отцом такой разговор привел к небольшому мордобою, но результатами доволен я. Конечно, это было немного глупо отстаивать так категорически свою правду с человеком, которому было больше 60 – но логика судьбы стала замыкаться так, и проще говоря, он мне, молодому, стал мешать. Теперь может быть мать тоже стала мешать, но, естественно, на нее руки не подниму; так иногда пошумлю пару раз, если не получится – отступлюсь. Опять попробую говорить с ней я попробую потому, что пробовал последние года «раскаятся в грехах» так сказать. Это моя теория заключается в том, что один и тоже разговор может привести к разным результатам. То есть имею ввиду, пока я был подростком нераскаянным, то мы ругались с матерью - но разговор по большей части был бесполезным; теперь же я покаялся в своих грехах, и, этот же разговор, сможет на нее повлиять. Может даже в таком случае не получится нужного результата, и тогда я буду – или, настаивать на том, что бы она пообщалась со специалистом, либо просто буду жить так как хочу, и запрещу ей вмешиваться в свою жизнь. По логике ничего страшного в последнем случае - пусть доживает старость спокойно, я материально буду им помогать стараться, если удастся осуществить задуманное. Я иногда думаю, что родителям кажусь монстром, который по беспределу их начнет лупасить конечно же, это не так. Просто, проблема талантливого человека (меня) с простыми деревенскими мужчиной и женщиной, хотя может быть и в семье богатых сможет возникнуть аналогичная ситуация, если их сын или дочь, станут умными чтоли, или прозреют в некоторых вопросах. Но продолжу дневник. Потом сидел на стриме немного, ничего интересного не было. Затем вышел поколоть дров, было очень неудобно, дрова с прошлого раза никто не убрал, чурку вторую раскололи, и я будучи из-за этого очень недовольным, решил поколоть дров немного – всего 20 чурок. Завтра, если также будет, придется не сачковать, а что-то придумать; но сегодня внутренне себя оправдал. Просто настроение такое было, бывает. Потом опять немного посидел на стримах, ничего интересного. Немного поспал вечером. Когда начала наступать ночь, попробовал лечь спать, но сна совершенно небыло, я пару часов ворочался и не мог уснуть. Иногда, даже вставал, включал компьютер - но начинало казаться, что хочется спать, а когда ложился, сна опять не было. Так в паршивом настроении прошло 3 или 4 часа. В 00:00 встал, и, вот пишу дневник. Вес днем зафиксировал опять +1.100 от минимального, но на ужин съел пельменей и два пирожных с вишневым джемом, посмотрим как отразится на весе.

20 February 2025

Т

00:25

Таверна “Космос”

Дневник 19 февраля 2025 года. Среда. В целом день прошел в хорошем настроении. Пообщался немного с одним хорошим человеком, что подняло настроения. И на одном стриме сидел в течении дня, общался с чатерсами; может опять глупо выглядел, меня иногда охарактеризовывают как подростка, хотя мне 37 лет, бывает такое, что поделаешь. Несмотря на это у меня много жизненного опыта, чтобы они не думали. С утра носил воду в баню, потом выходил колоть дров - немного, пока не надоело. Потом, соответственно помылся, около 16:00 часов. Вес после пельменей и пирожных подскочил незначительно, но по прежнему надо сбросить больше одного кг, даже около полутора. Как приключился со мной жор, так уже две недели почти прошло с того времени. Сейчас, по идее, дается неделя без жора - но это не дает гарантии что я сброшу все лишнее. Имею ввиду, препарат действует посильнее две недели первые, потом эффект ослабевает. Сегодня нормально питался, из сладкого съел клубничный йогурт - это не очень страшно, как мне кажется. 21 February 2025

Т

01:35

Таверна “Космос”

Дневник 20 февраля 2025 года. Четверг. День пробежал быстро, я не то чтоб скучал, но и особо ничего интересного, не произошло. Немного сидел на стримах, пару раз выходил колоть дрова. Вот и все, пожалуй. Вес зафиксировал днем + 800 грамм от минимального, продолжаю худеть и возвращаться к минимуму своему.

Т

06:07

Таверна “Космос”

23 февраля у меня пройдет насухую. Родителей просил купить вина на 23-е, но они сказали худеть надо. Потом мама еще сказал напеку пирогов вместо вина, отчего я возмутился - почему ты сама себе противоречишь, вино нельзя -надо худеть, а пирогов напеку, которые мне нахрен не нужны, и вот уж набор веса бестолковый (Тут она сказала правду - а отец их любит, побалую его. Да я так то не против, просто формулировки абсурда правят). Вот из-за таких разговоров с родителями меня и считают - подростком в теле 40 летнего мужика, но кто не прав в данной ситуации? Может они, а не я? Насчет алко - я еще не определился сколько буду пить по жизни, и буду ли пить вообще. Имею ввиду, я же не кодировался, когда последние годы отказался от алкоголя - это был мой выбор. Сейчас решил иногда пить, ничего страшного , вроде. Последние года пью иногда в меру - это нормально.(После неудачного небольшого запоя в квартире своей, но даже тогда причины были не в алко, а в родственниках и коллегах по работе, подсломался я, проще говоря тогда) Сейчас тоже решил, последний раз пил на Новый Год, почти два месяца назад (К слову говоря, в НГ праздники еще два раза предлагали выпить в разные дни, но я отказался, так как хочу знать меру) А вот сейчас решил выпить, но даже отец выбежал и сказал не стоит. В принципе, может они думают, что я начну буянить - а то что я уже пять лет с ними живу спокойно, это получается отрицают. Ну, ладно - если считают, что я напьюсь и отхуярю их, то можно понять почему запрещают, остается только терпеть. Понять и простить. Просто, сейчас я думаю, может произойти так. Я начну выпивать, по логике, в меру, а потом приду к выводу что мне не нравится пить, и я завязываю вообще. Просто такой жизненный этап в отношении к алкоголю. И чем раньше я начну, имею ввиду - тем раньше могу отказаться, вообще. Но получается родителя предполагают, что я запью, съеду с катушек и сопьюсь нахрен как например, родственники дядька много бухает и братья двоюродные любители выпить есть, один даже умер из-за этого не дожив до 40-ка. Вопрос, опять, “Веры” в глобальном, я бы даже сказал, смысле. Мы не верим(думают родители) - что ты не сопьешься. Я вроде аргументирую я почти два месяца не пил. Но нет, категорически запрещено. Тут я опять с ними не согласен, в отношении таких запретов. Запретный плод сладок и то что родственники многие любили бухать по черному, это следствие таких запретов. Это уже психология(ну мое мнение) в нее тоже родители не верят, получается. А пример родни , только подтверждает это. Но, конечно, надо иметь определенную психологическую стратегию, имею ввиду; то есть если все запретишь, высока вероятность, что человек сломается немного и сопьется, но и, если все разрешишь - тоже может спиться, тем более если есть предрасположенность к алкоголю. То есть родители не понимают как добиваться отказа от алко добровольно, как и родственники - но не буду их осуждать за это, только смирится остается. Неправильно осуждать за глупость, с одной стороны - и остается только смотреть на судьбы, которые получились у родни;у некоторых боле-менее жизнь, у некоторых плохо , я сказал бы. Но это так. Что касается меня - сейчас такой жизненный этап, видимо. Опять терпеть глупости. Я не говорю, что я идеален, и не могу совершать ошибки - но в том то и дело, что мне 37 лет, я уже имею свое видение мира, и спиваться нее намерен, но значит доказать это не получилось. А, возможно ли это было? То есть продолжу мысль, я себе ничего не запрещаю категорически. То есть пытаюсь стремится к хорошему, но если отступаюсь иногда, то пытаюсь опять собраться. Как в отношении алко, к примеру. Проще говоря, хочу начать пить иногда, и завяжу если не понравится, а такое может быть. Но, пока не попробуешь - не узнаешь.

06:08

23 февраля насухую продолжаю мысль.

То есть два самых страшных варианта – я начинаю пить и спиваюсь нахрен, бесславно умираю,или, второй вариант, я становлюсь алкашом на всю оставшеюся жизнь, вроде какой то труд произвожу, но по большей части постоянно бухаю. Оба варианта считаю неправильными – если появятся хоть какие то предпосылки к этому – я ,или сам завяжу, или смогу обратится в больницу, к чему привык уже. Еще есть вариант, я категорически не пью сам. Вроде бы, такой вариант возможен, но говорю, я хочу попробовать пить в меру – мне так легче, дать себе попробовать. Если решу, что нельзя-то завяжу. А сейчас категорически завязать, тяжело для моей чувствительной психики, не знаю, к каким результатам это приведет, но мне кажется правильнее вкусить немного запретного плода, подразумевая алкоголь. Это моя судьба, если можно так выразиться, которая предполагает борьбу с алкоголем (или компромисс), и надо все делать правильно. Есть люди, которые не предрасположены к алкоголю, это их судьба - но у меня не так. P. S. Такой жизненный этап получается, терпеть и помалкивать даже если считаешь себя правым, но очень долго будет тяжело – надо что-то решать будет. Время есть определенное, максимум год - но, естественно, раньше все может решиться.

06:08

Еще насчет 23 февраля.

В принципе, обычно я не праздную 23 февраля - потому что не служил. Но сейчас хотел отпраздновать, так как ситуация в мире накаляется и где гарантии, что мне не придется воевать. Кроме того, чувствуется немного внутренняя потребность, сразится за правое дело. Хотя может быть ,потребность заключается в том - чтобы заглянуть смерти в глаза, так сказать – и, если Бог решит, чтоб я дальше жил, так тому и быть. С другой стороны, надо состоятся литературно, вот так грызет душу. Как будет, так и будет - многие ситуации не от меня зависят.

06:10

Все по плану, в целом – продолжаю ждать. Какие -то заметки, для души, пишу. Начать писать книги ,не могу, по-прежнему. В марте, может в апреле, ориентировочно, начну писать, как мне кажется, а там видно будет. Все может произойти очень быстро, в наше время высоких технологий, интернета в частности. Сюрприз, так сказать, получится. Много уже ошибался со сроками, когда начну – все время кажется что вот, вот – но потом опять откладывается. Просто я человек такой нетерпеливый, а так все идет своим чередом, время движется и результаты скоро должны появится, несмотря ни на что. А если строить долгосрочные планы, то оформлю инвалидность в апреле, и потом дается год на все про все – и вот мое заявление, в этот год должно многое прояснится.

Т

11:23

Таверна “Космос”

Может и норм, что 23-е насухую. Скоро укол опять делать, и может быть лучше, если в организме ни капли алкоголя. (Хотя не помню, насколько алкоголь задерживается в организме)

Т

12:18

Таверна “Космос”

Насчет написания книг еще. Какие то интересные ситуации прокручиваются в мозгу, но их пока маловато в целом. Я пока откладываю процесс писательства, потому что скоро смогу все выразить разом. По чуть-чуть в неделю(или месяц) считаю нецелесообразным. Пока втягиваюсь потихонечку, но повторюсь, может в марте-апреле, а может в течении этого года, станет ясен мой потенциал.

22 February 2025

Т

02:22

Таверна “Космос”

Дневник 21 февраля 2025 года. Пятница. Проснулся судя по истории браузера в 01:00 и всю ночь был на твиче, но он был фоном. По большей части думал над заметкой. почему 23 февраля трезвое и остальное. Также ее писал в это же время до утра. Потом сидел на одном стриме. Вроде поспал утром, но немного - история браузера не смогла подсказать со сколько до сколько спал. Непонятно по ней. Потом на стриме заморочился пробовал сделать клип и мем; клип, чтобы получить один бонус на твиче, а мем просто так. А потом время пролетело стремительно. Выходил поколоть дров два раза. Так до вечера и пробежало время. С 14 до 17 (это примерно) спал, вроде как. Потом щелкал каналы на твиче, пока не начался один стрим в ВК и он же в Ютуб, пообщался там. Затем лег спать. Вес фиксировал в течении дня +700 от минимального то есть -15.000 в целом. Пробую дальше похудеть, хотя скоро укол и не знаю что будет из-за этого. 23 February 2025

Т

00:20

Таверна “Космос”

Дневник 22 февраля 2025 года. Суббота. День прошел в плохом настроении. С утра мама прибралась в доме, и у меня в комнате тоже, соответственно. И заменила постельное на кровати. Затем я натаскал воды в баню Часов в 10 или в 11 я не выдеражл и лег спать, прямо в замененное постельное. По хорошему, надо было бы после бани ложиться - но я, грубо говоря, грязный - лег на чистое белье. Спал плохо - приснился кошмар. Что символизирует настроение в этот день, какая то тревога постоянно. Сидел немного на стримах, но считай и не было меня на них. Вес подскочил, сказались вчерашние шпроты. 24 February 2025

Т

05:34

Таверна “Космос”

Дневник 23 февраля 2025 года. Воскресение. В целом, настроение было хорошее, скорее положительное, чем плохое. С утра слопал шоколадку, потом сидел за компом, в целом норм проводил время. Потом лег спать, и получается центр дня проспал. Потом выходил поколоть дров - это дело прошло бодренько, и это хорошо. Затем смотрел, как стример один, на которого подписан, играл в покер - в ВК в группе Покер клуб Сочи. Приятно было болеть, на это время потратил основательно. Затем перешел на другой стрим, после его вылета, тоже в ВК был стрим, посидел там. Потом на твич, хы. И затем лег спать. Вес подскочил, я наелся вредных салатов сегодня. Грубо говоря два месяца, один и тоже вес. Может правильнее, что чуток убыл, все таки. Но посмотрим, еще сделаю укол, и если наступит опять повышение аппетита сильное, то надо будет менять что-то. 25 February 2025

Т

05:17

Таверна “Космос”

Дневник 24 февраля 2025 года. Так то день хорошо прошел, не сказал бы, что плохо - но чего-то выдающегося не произошло. Все так же, сидел на стриме днем, выходил колоть дрова два раза. Потом лег спать. С 20:00 начался другой стрим, и вот самое интересное время в этот день - я провел на нем. Вес по сути, больше минимального,примерно на 1.500. Может быть, ничего страшного. Подождем еще пару недель, а может месяц,и - если скачка, убывающего веса не будет, то можно начинать бить тревогу.

Т

14:45

Таверна “Космос”

Интересные ощущения в груди, где у меня по идее ГПОД. Стало намного легче. Надо будет потом проверить, что там. И могут ли пройти некоторые заболевания, незначительные?

26 February 2025

Т

02:30

Таверна “Космос”

Дневник 25 февраля 2025 года. Вторник. Дни идут своим чередом. Так чтоб было похуже настроение, не было дня три последних (или около того), все норм в этом плане. Немного сижу на стримах, выхожу колоть дров - все одинаково чем-то. Разве что, еще можно отметить - покачал книг маме, одной писательницы, сидел жмякал на ссылки. Встал ночью этой, вес зафиксировал +1.000 от минимума. Скоро укол, посмотрим, что после него будет с весом. 27 February 2025

Т

02:32

Таверна “Космос”

Дневник 26 февраля 2025 года. Среда. Сидел на стримах, на одном в основном- было забавно, и поднимало настроение. Дров решил не колоть в этот день. С утра натаскал воды в баню, между 15:00 и 16:00 сходил в баню. Намылся основательно настроение такое было. Мама напекла блинов, и, ели торт - опять скачок веса. Скоро еще укол и повышение аппетита - даже страшно подумать, к чему это приведет.

28 February 2025

Т

00:08

Таверна “Космос”

Дневник 27 февраля 2025 года. Четверг. Встал окончательно в 08 с чем то. Не считая небольшой ночной активности. В 10 с чемто поехали в город на укол. Без происшествий все прошло, нигде не задерживались - и это хорошо. Потом сидел на твиче. Сколько-то поспал. Дров не колол, это уже второй день подряд, но решил, что выходные буду колоть - хотя обычно, в выходные один день пропускаю. Эффект от укола очень хороший, и это чувствуется. Вес зафиксировал большой относительно, но почему то, это меня не очень волнует. Первые 10 кг легко сбрасываются, я заметил, потом сложнее. А когда я худел в этот раз, то худел скачками - вес держится, иногда даже подрастает, а потом резкие скачки убывания веса. Вот, и сейчас, думаю, может произойти резкое убывание. В общем, посмотрим: завтра пироги с рыбой есть, в воскресение опять блины - а потом можно пробовать худеть основательно.

1 March 2025

T

00:15

Таверна “Космос”

Дневник 28 февраля 2025 года. Пятница. Сидел на твиче, ивент продолжается. Колол дрова немного. Спал. Мама напекла пирогов, вес вырос. Еще в воскресение блины с фаршем будут. Я немного расстроен по этому поводу, веса много прибавило, и прибавит еще больше. Но посмотрим как будет. Укол перенес в целом хорошо, аппетита не прибавилось. То ,что вырос вес - это потому что еда такая в доме. Если бы пирогов не было, мог похудеть, как мне кажется. 2 March 2025

Т

03:14

Таверна “Космос”

Дневник 1 марта 2025 года. Суббота. Даже сказать нечего, все также. Поносил воды в баню, поколол дров, стримы был включены фоном, но долго не сидел на них. Затем сходил в баню,и, потом пару раз лег спать. Имею ввиду вначале лег в 16 с чем-то, потом встал, походил немного и опять лег около 20:00, пораньше даже и проспал долго, достаточно. Вес вырос, уже многовато от минимума - но все логично объясняется, как питаюсь ,таков и вес. Так что ладно, так получилось. 3 March 2025

Т

00:48

Таверна “Космос”

Дневник 2 марта 2025 года. Воскресение. Наверно надо прекращать вести дневник, нечего писать, так как ничего особенного не происходит. Буду только какие-нибудь заметки писать, если что-нибудь интересное произойдет. Спал, колол дрова сидел на твиче. Вес подскочил, но последний день Масленицы прошел и теперь можно начинать худеть.

8 March 2025

Т

17:03

Таверна “Космос”

14 Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинайте.17 никому не воздавайте злом за зло, но пекитесь о добром перед всеми человеками.19 Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: «Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь».20 Итак, если враг твой голоден, накорми его; если жаждет, напои его: ибо, делая сие, ты соберёшь ему на голову горящие уголья.

21 Не будь побеждён злом, но побеждай зло добром. Из 12 главы послания Римлянам апостола Павла.

9 March 2025

Т

01:51

Таверна “Космос”

Вот и прошел женский день… Последнее время у меня приподнятое настроение. Жизненный этап, который получился скучноватым и может показаться бессмысленным, подходит к концу. И у меня внезапно начинает появляться уверенность в собственных силах - я много чего могу добиться, я думаю. Ну да ладно, не буду распинаться. Просто, я уже немного стал скучать последние года и чувствовал себя подавленным, но ведь все по плану шло. И сейчас настает то время которого, я очень давно ждал. Наверно до 25 даже, я предполагал, что освобожусь только около 35, но вот затянуло, и это время настало, когда мне 37. Меня это не очень удивляет, ведь планы я мог строить примерно только, не точно же. Какие сейчас могут возникнуть проблемы, я не знаю; но, по прежнему, смерть мгновенна, а пока жив - все возможно! Еще… Немного все таки не по плану прошло - то, как пройдут последние 5 или 6 лет - я не ожидал. Слабость, невозможность что либо делать хорошо - это стало для меня неожиданностью, тогда, 6 лет назад. Пришлось оформлять инвалидность, потому что имел право на это. Но, вспоминая проведенное время - это тоже был опыт,и, очень хороший, как мне сейчас думается. Надо только его реализовать в книге, и, все будет хорошо. P. S. Мысли, снова, можно было бы выразить получше - но,и так сойдет. 10 March 2025

Т

00:20
Таверна “Космос”
Еще немножко, еще чуть-чуть.
14 March 2025

Т

01:41

Таверна “Космос”

Вес, по сравнению с минимальной отметкой (которая была) прибыл побольше килограмма. В принципе это ничего страшного, кроме того в ближайшие дни можно еще похудеть, как мне думается. Общался со знакомыми людьми и услышал такую версию, если резко убываешь то потом организм начинает стремится к одному определенному весу. И может у меня так и происходит, хотя, с другой стороны, я не резко убываю, а достаточно медленно. Но все равно стабильно убывал, и только сейчас организм стал брыкаться, я думаю все нормально. Еще. Общался с одной знакомой - она похудела сильно, в свое время, сбросило сколько то килограмм(Забыл сколько, но много в целом то) и на это у нее ушло два с половиной года. Вот она молодец правильно худела. Вот если бы я в 20 с чем-то лет стал правильно худеть, и мне потребовалось бы тоже два с половой года, то до 30 стал бы стройным и удержал бы. Но да, у меня были психологические проблемы и максималистские взгляды на жизнь. Хорошо что себя не угробил, хотя логически рассуждая, я ведь бы заметил что на грани смерти начал жить. Не знаю, морил себя голодом долго я, а сейчас прохожу некоторых врачей, и вроде все в порядке; и чувствую себя не на грани смерти, а нормально, только энергии маловато, но и это проходит - энергия появляется потихоньку. В принципе, когда я убыл на максимально, а это -

15.700 то начался небольшой жор - но прошло это, вроде как. Хотя, как я думаю, можно попробовать пожестче себя ограничивать. Питаться более постной пищей, и вареным мясом, куриным например. Сейчас, по идее, пост – но у нас семья не воцерковленная, и посты мы не соблюдаем. Кроме того, я бы просто сейчас не смог постится – это пока слишком круто для меня, хотя сама идея постится мне нравится. Еще около года назад у меня было обжорство, и сейчас физически не выдержу пост.

Может следующий, например Рождественский, может уже получится.

15 March 2025

Т

21:36

Таверна “Космос”

Потихонечку приходит чувство сытости. Как я сейчас питаюсь, диетой назвать нельзя – максимум, ограничиваю сахар и поэтому убываю. За год я похудел примерно на 14 кг, ну максимально было почти 16, но недавно набрал немного. То есть побольше килограмма в месяц убываю, конечно это смехотворные результаты, но то что это происходило стабильно, мне понравилось. Когда я в первый раз стал голодать вес был 90 кг и голоданием я сбросил 20 кг - до 70 кг. В конце этого процесса было ужасное чувство голода и я не выдержал и стал все лопать, и так набрал 7 кг и опять появилось чувство сытости. Тогда я снова начал голодать, и с 77 (что оптимальный мой вес) я дохудел до 65, это давалось тяжело потому что я уже сбрасывал не лишний вес, а с нормального морил себя, и организм как мог, сопротивлялся похудения, но я себя ломал, очень хотел есть, чувство голода психологическое было сильнейшее. Так я снова начал расти, и обжорство это называется, так я вырос примерно до 90 снова, и начал пробовать различные диеты, при этом с психологическим чувством голода, что может иметь научные обоснования, так нехватка каких-либо веществ. Так с постоянным чувством голода я поддерживал вес от 85 до 90,и при 85 я выглядел более менее. Потом немного сорвался и вырос до 96, потому что не смог справлятся с чувством голода. Потом попал в больницу и (Изза психологических проблем) но пользуясь случаем похудел там до 85. И затем вернулся домой к родителям и забросил все похудения и стал страдать обжорством. Так за 4 года я вырос до 121 кг. Сейчас за год я сбросил 14 кг и стал весить 107. И вот появляется чувство сытости и теоретически можно будет пробовать диету. Пока я не строго питаюсь, только иногда полуголодный, а иногда ем побольше нормы и сладкое в том числе. Но в целом, повторюсь выработался режим при котором я худею побольше кг в месяц, и это с легким психологическим чувством голода. При этом считаю себя волевым, почти не пью и вот уже второй раз бросил курить. Ну а то что голодал, тоже подтверждает мою волю. И сейчас я рассчитываю, что чувство сытости вернется , и на основе этого подберу режим для себя новый, диетический. 16 March 2025

Т

13:51

Таверна “Космос”

Побаловался немного с нейросетью, и туповата, конечно, она. Даже вроде некоторые картинки подробно объяснил, но она не смогла сделать даже удовлетворительно. Хотя это может быть простительно, потому что, большинство картинок просил сгенерировать из вселенной Гарри Поттера, а она много оттуда не знает, если так можно выразится. И немного других картинок попросил.

Т

03:57

Таверна “Космос”

Мда, проблемы с весом продолжаются - начал расти. Я даже почувствовал, когда достигал своего максимума -15.700, что тяжеловато даже это далось. И с того времени начал расти потихонечку. Вначале вес прибыл на 1.500 кг и держался, но потом налег на сладкое я. И теперь внушительнее прибавил. Но по прежнему не расстраиваюсь, и верю, что это временное явление- и что, попозже, снова, возьму себя в руки. Насчет внутренней энергии - по прежнему жду, вот-вот выйдет отрицательная энергия, и тогда - и похудение начнется интенсивнее, и трудится смогу полноценно. 29 March 2025

Т

04:44

Таверна “Космос”

Был у терапевта, и ему не понравились мои анализы. Ничего не сказала конкретного. Думаю возраст такой подошел, с одной стороны. С другой стороны, я прекрасно себя чувствую последние дни - у меня боль в груди проходит, не приятные ощущения в голове (или как сказать, ощущения нервов в коже головы отдающие в руку и в ногу, это все нервы ощущаются, но словами описать сложно) тоже проходят. И мне кажется, дело вот в чем - я продолжаю раскаиваться в грехах, “бесы”или отрицательная энергия из меня выходит помаленьку, что выражается определенными заболеваниями. Но наоборот, сейчас эти заболевания обнажаться, я их вылечу, таблетками или другими способами, и к 40 годам я буду потрясающе здоров для своего возраста может так получится. Посмотрим, может и “загнуться” получится по каким либо причинам - тоже возможно, Неисповедимы пути

Господни. Но выскажу свое мнение - я искренне сомневаюсь в плохом исходе, и, как мне думается, я наоборот выздоравливаю. Как у меня друг говорил - “что нам, молодым да неженатым” я уже не так молод вроде бы, но чувствую себя молодо, вопреки всему. Повторюсь, есть люди про которых видел на Ютуб, молодо выглядят к 70 годам благодаря спорту; президент наш долгое время выглядел хорошо для своих лет, и сейчас может хорош, но возраст все равно должен о себе давать знать, но у него еще дети, что могло попортить нервных клеток ему, теоретически. Говорю, как человек, у которого нет детей, и на данном этапе я рад этому, и это одна из причин почему чувствую себя молодо. Вопрос остается открытым, до скольки лет можно было бы(или будет) держать свое тело в тонусе, имею ввиду в прекрасной физической форме. Но может так я этого и не узнаю, медицина прогрессирует и может быть, скоро, можно доживать будет до 120 - 150 лет и большинство болезней излечить можно будет. Энергии, впрочем, продолжает не хватать, сон плохой, сплю по 4 часа потом обязательно просыпаюсь, потом в течении дня опять ложусь. Может эти проблемы, тоже скоро разрешаться, не знаю пока. Даже не могу сказать что ждет в “завтрашнем” дне или буду продолжать болеть, или резко поправлюсь.

Т

15:31

Таверна “Космос”

P. S. Насчет терапевта, вроде никакой паники у нее не было, так что вряд ли что-то серьезное. Скоро повторно сдавать анализы

и на прием опять.

6 April 2025

T

01:16

Таверна “Космос”

Сегодня достиг рекорда - 16.300. До этого последний рекорд был 5 февраля -15.700. Хотел сфоткаться, но так как еще болею, то выгляжу не очень, и поэтому не стал.

18 April 2025

Т

16:48

Таверна “Космос”

Сходил повторно к терапевту. Она уже и забыла, что записала на прием. Говорит все у тебя в порядке с анализами. В общем, какое-то недоразумение, и, все хорошо у меня, видимо.

Т

17:57

Таверна “Космос”

Постепенно, капля за каплей, из меня выходит отрицательная энергия, если так можно выразится. Совсем скоро эта промежуточная цель будет достигнута, и буду выполнять другие цели и задачи. Символично, если это произойдет на Пасху, но может раньше, а может уже вышла отрицательная энергия и осталось только понять это. Держу в курсе, в прямом эфире. Я все время заблуждался насчет того когда “очищение” произойдет, но когда произойдет это, то я пойму, и сообщу - может для точности это понять мне понадобится около 10 дней, но может и раньше, сам не уверен. Начну писать сразу. Темпы у меня разные, я могу почти за неделю много написать, строчу как из пулемета, потом останавливаюсь. Это у меня стабильно, какую бы книгу не писал. Но, объясняю, меня не устроило качество последней книги и поэтому я забросил. Но сейчас начну, выгорание меня покидает, и может буду периодами писать - попишу сколько-то(может даже хорошими темпами) потом передохну пару дней, вот, как мне видится будет это происходить. Сейчас, иногда пишу различные заметки о жизни, некоторые получаются около 5 тыс. зн. за раз. Это хорошие темпы, но потом надолго прерываюсь. Посмотрим, как сейчас начнется. Вот вот. 21 April 2025

Т

10:04

Таверна “Космос”

Из википедии. Мне очень нравилась История Будды, но она обросла слухами и заблуждения, что впрочем неудивительно, это так давно было. Ничего вырезать или редактировать не стал. Этот пункт называется “Пробуждение” Пять его спутников, полагая, что Гаутама отказался от дальнейших поисков, покинули его. Поэтому он отправился странствовать дальше уже в одиночестве, пока не достиг рощи неподалёку от Гайи.

Здесь он принял рис, приготовленный в молоке, от деревенской женщины по имени Суджата Нанда, дочери пастуха[44], которая приняла его за духа дерева, такой у него был измождённый вид. После этого Сиддхартха сел под фикусовым деревом (лат. Ficus religiosa, один из видов баньяна), которое сейчас называют деревом Бодхи, и поклялся, что не встанет, пока не найдёт Истины.

Мара испытывает Будду

Не желая выпускать Сиддхартху из-под своей власти, демон Мара попытался нарушить его сосредоточение, но Гаутама остался непоколебим — и Мара отступил.

После сорока девяти дней медитации в полнолуние весеннего месяца вайшакха[45], в ту же ночь, когда он был рождён, в возрасте 36 лет Гаутама достиг Пробуждения и полного представления о природе и причине человеческих страданий — невежестве — а также о шагах, которые необходимы для устранения этой причины. Данное знание потом получило название

«Четырёх Благородных Истин», включающих Благородный Восьмеричный путь (санскр.: арьяштангамарга)[источник не указан 3354 дня], а состояние Наивысшего Пробуждения, которое доступно для любого существа, названо бодхи (пробуждением) и имеет своим следствием ниббану (санскр. нирвану). Точнее говоря, нирвана — это один из аспектов пробуждения (важнейший его аспект)[источник не указан 3354 дня]. После этого Гаутаму стали называть «Буддой», или «Пробудившимся». Т

18:07

Таверна “Космос”

Плюс пару кг было (От минимального, так то дофига еще лишнего веса), но за Пасху набрал. Пару кг легко сбросить было бы, но сейчас потяжелее получается. По прежнему считаю, ничего страшного. Имею ввиду, сейчас соберусь,и, начну худеть. 22 April 2025

Т

15:43

Таверна “Космос”

Сегодня День Рождения Ленина, ничоси. Помнилось, что в Апреле, но сейчас из головы вылетело, и был удивлен когда в интернете прочитал, про его день рождения. Ну ок. Всех поздравляю: коммунистов, и тех - кто считает его великим человеком. 25 April 2025

Т

13:26

Таверна “Космос”

Сколько можно ждать? По прежнему, кажется, вот-вот наступит “очищение”(если так можно назвать) но все время откладывается. Может пару дней еще, а может затянет на пару недель? Не знаю. Но результаты есть, отрицательная энергия из меня выходит,и, как и предполагалось, разговоры с родственниками более успешны. Ну да ладно, как получится с родственниками, так получится - у меня своя судьба. Продолжаю ждать, еще немного. Надеюсь ,это на месяцы не затянется. Вся проблема - я ориентируюсь на ощущения, а это так не точно. 27 April 2025

Т

16:11

Таверна “Космос”

Залягу на дно, в интернет пространстве, пожалуй. Не знаю, на какой период времени. Может в паре групп буду писать, но не так активно.

5 May 2025

Т

18:03

Таверна “Космос”

Если подумать, я за полгода примерно могу похудеть до нормального веса. Просто необходимо создать хорошие условия.

Может раньше, может попозже, но, как мне видится, можно за этот период.

6 May 2025

Т

23:05

Таверна “Космос”

Вот и подходит к концу моя добровольная небольшая аскеза, так сказать. Когда жил очень по скромному. Я имею ввиду духовно не шиковал, и на небольшие деньги жил, а так ел даже больше, потому что восстанавливался от голода. С того момента как уволился с работы прошло 6 лет. Но первый год после увольнения я немного запил и бродил по кафешкам Вологды, после чего угодил в больницу, где пробовал худеть и сбросил 10 кг, и даже выглядел нормально. Ах да, курить еще начал. И, следующие 4 года я страдал обжорством, и поэтому было наплевать, что я ем, в некотором смысле. Меня постоянно точил голод, и так, что я не распознавал вкуса еды. Более менее съедобно, ну и норм. Оттого никак не развлекался, не ходил по кафе и ресторанам. И очень редко выпивал. Обжорство длилось 4 года, получается. Это большой период, но так и было. Дело в том, что я доводил голоданием себя до изнеможения, и очень долго терпел. Чувство голода проникло в мое сознание и стало частью меня, на такой период. Я даже сомневаюсь, что можно было как-то расписать диету на эти года, я хотел одного - есть. Затем я бросил курить, вес попер еще стремительней, но затем чувство голода поутихло, и постепенно, я нормализовал питание. Есть еще хотелось, но чувство голода было не настолько сильное, и, в общем, я стал худеть на 1 кг, чуть побольше в месяц. Сейчас восстановился еще больше,и, как мне кажется за полгода можно вернуться к нормальному весу. Хотя, если почитать в интернете, некоторые худеют еще быстрее. Может и я, если лягу в больницу, или какой-нибудь санаторий диетический, со спортзалом, за три месяца вернусь в норму.

23:05

В общем, я жил и восстанавливался, до этого работал интенсивно, голодал, и обдумывал свои книги. Это тяжело давалось.

Работа была изматывающая, когда были выходные меня преследовало вдохновение, что можно охарактеризовать как «Сидел в Азкабане» по выходным. Проблемы с психикой и нервами тоже были. Но сейчас, как мне кажется, все дороги открыты. И даже по максимуму. Ломоносов умер в 53, став величайшим человеком. Я ни на что не намекаю, но теоретически, если я - предположим, умру в 60 с чем-то, то, за этот период, можно стать таким же крутым, но с оговорками, что я на другом специализируюсь. И я серьезно так считаю, Сталин вон до 75 прожил став Величайшим человеком, судьба такая. Я ведь тоже не знаю до скольки проживу, но сейчас отдохнул хорошенько (и сейчас надо жить правильнее) , и, в целом уровень жизни в мире вырос, сейчас дольше прожить возможно. Правильные нагрузки на мозг, как на тело в спортзале – сколько то выжал, потом отдохнул, восстановился, и, стать сильным и красивым можно. А до этого, я бы сказал так – я тягал веса и мало отдыхал, что приводило к надрыву мышц, фигурально выражаясь. И это касается - и разума, и духа, и тела. Я заработал бесценный опыт, теперь можно пробовать реализоваться. Я уже про все это писал заметки раньше, но снова это сделаю. Я стал обдумывать прожитые годы последние, и делюсь этим; скоро это прекратится, и, начнется новый этап.

23:05

Что же касается творчества, то скажу тоже что и ранее. Было выгорание, то что писал меня не устраивало. Еще, интересно, меня заинтересовал немного покер и может бы я занялся эти серьезно, но рум на котором я играл ушел из России, и я прекратил. Знаете так бывает, подумал, ну значит не судьба. Но в целом прожив так 6 лет, практически ничем не занимаясь, вдохновили меня, и я насмотревшись на твиче на некоторые игры и личностей, может смогу выразить это в книгах. Интернет, я считаю, одна из причин выгорания, в современности. Если бы его не было, я бы волей неволей писал книги, а так нашел времяпровождение за видосами,и

совсем немного играми, и решил что так будет лучше – побездельничать, и вдохновлятся. Но, при этом, не считаю себя ленивым – труд уже вошел в мою привычку. Я практически с 6 лет много читал, потом жил в общежитиях, где чем-то был занят постоянно, и плохие оценки не показатель учебы, в данном случае, я очень много понимал; затем работа была тоже, можно сказать тяжелой, хоть и проработал я всего 10 лет. Я бы так сказал, какая то лень у меня есть, но добиться могу многого. 12 May 2025

Т

16:15

Таверна “Космос”

Вот, многим интересно, как ты так живешь – не смотришь фильмы и сериалы. Я так живу уже давно, последний полный фильм смотрел полтора года назад. Ну я в основном, размышляю, так или иначе, над своими идеями, которых накопилось немало. Я прочитал множество книг и до 2015 года примерно посмотрел массу фильмов, и, считаю пока хватит, теперь можно творить самому. (Иногда, но редко, все равно смотрю что нибудь)Стивен Кинг уверждал, что если хочешь хорошо писать, то надо обязательно много читать при этом. Отчасти я с ним согласен. Но вот я очень щепетилен, и когда, теперь, начинаю читать книгу, я размышляю над каждой буквой если так можно сказать, и поэтому тяжело внедрять в себя что-то новое. То есть, можно сказать, отношусь к делу более профессионально, и теперь, если понадобится, включу какой нибудь фильм или сериал, пересмотрю несколько раз и все обдумаю, что он из себя представляет. То есть это как работа для меня, просмотр фильмов. Ну может быть, если фильм хороший , то посмотрю его на одном дыхании. В общем пока не до этого, но когда отчасти реализую литературный потенциал, то буду себя принуждать смотреть фильмы, для опыта в этой сфере. Сейчас по факту отстал от современников, которые смотрят фильмы и сериалы, ну да может, ничего страшного P. S. Сейчас, свободное время, трачу на просмотров стримов на сайте твич, в основном, ну ВК еще. Это как отдых для меня, не обязательно сильно вникать, что происходит (Впрочем, иногда и там происходят интересные события, но это не тяжело все равно, наблюдать). И нет игры актеров, которые давят эмоциями.

13 May 2025

Т

22:04

Таверна “Космос”

Сегодня, вроде, из меня вышли остатки отрицательной энергии, или как я называю память о телесном контакте с представителями противоположного пола. Может я немного ошибся, но в любом случае осталось чуть-чуть. Теперь начинаю отсчет в прямом эфире. Как мне кажется, три дня и я точно буду уверен, что чист. Может 10 для полной уверенности. Если ошибся, начну отсчет в другой раз, но сейчас тоже начинаю.

14 May 2025

Т

22:08

Таверна “Космос”

Продолжаю ждать, пока рано о чем то говорить. Хотя бы через 3 дня. О другом пишу. Надо мной некоторые смеются, вот ты сейчас по сути нищеброд, который ужасно выглядит. Но это моя судьба. Я считаю, наоборот правильно разобрался в своей судьбе, что и как мне делать. Выглядит все грустно у меня, но это не так – все по плану, реализуюсь позднее некоторых просто

я. Вот интересно, будучи молодым, после того как окончил экономический техникум – я одно время размышлял на едой для микроволновки, что появились микроволновки и в магазинах стала продаваться еда замороженная, для них. И потом некоторые люди мне говорили, ну раз ты над такими вещами думаешь, есть коммерческая жилка. И, если это правда, то, если бы моей целью были деньги, то я давно мог реализоваться в этом плане. Но я рад, что выбрал другой путь. Хоть только сейчас начну реализовываться, но сделал массу дел для очищения своей души, я, к этому возрасту. А денег добиться в эпоху капитализма, даже в России, где по сути социализм, но все очень похоже, сейчас просто, умному человеку. Ну тут, затрудняюсь рассуждать, каков процент достаточно богатых людей в России, которые действительно понимают в своем деле, но я давно мог быть в их числе. В общем начинаю только сейчас, ну – ничего страшного. А насчет того, что ужасно выгляжу - это правда. Но и тут можно привести себя в порядок,и, может достатолчно быстро. Ну и, деньги нужны. В общем к 40, может раньше, уже может быть многое, и выглядет можно будет распрекрасно.

15 May 2025

Т

17:25

Таверна “Космос”

Похудение подзастопорилось, но и было не очень серьезное. Надо создать условия и тогда все будет гуд. Психологический голод, тоже, проходит постепенно, и поэтому смогу худеть сейчас. Раньше такого бы не смог сказать, что смогу худеть. Т

18:05

Таверна “Космос”

Двое суток продержался и не вздрочнул. По идее это не срок, но дело в том что я себя провоцирую, и как только появляется желание – сразу реализую. То есть поясню, я уже более 10 лет борюсь с грехом блуда, и постепенно из меня выходила память о сексе. Но потом началось следуещее: я стал очень быстро разряжаться и часто, и это не потому что болезнь какая то.

Остаточная память хранилась, и вот так уже 6 лет, но при этом я чувствую что все хорошо, просто по ряду причин недомогания легкие. Имею ввиду сознание чувствует, что все больше избавляется от греха, а то что я растолстел и немного ленюсь, то это, потому что я измучил себя диетами и жил довольно интенсивно. Проще говоря,чем быстрее выдрачу память о телесном контакте, тем быстрее освобожусь – и поэтому двое суток, это уже хорошо, может быть. Иногда до 5-6 раз на дню, получалось (может ошибаюсь в точном числе, но много) Иногда три, иногда два. Иногда сутки ждал и потом. А очень редко получалось ждал двое суток, видимо, организму захотелось восстановиться, тогда. И вот, опять прошло двое суток (плюс несколько часов)и нет желания. Заглядываю внутрь себя, но не очень понятно. Подожду еще завтрашний день. P. S. Вначале моей борьбы с блудом, я мог продержаться - и три недели, и месяц, рекорд был два с половиной месяца. Потом ярко выраженная память ушла и теперь «остаточное» так сказать. Но по итогу я должен стать совершенно чист, в этом плане. P. S.2 Ст. 6:12. Все мне позволительно, но не все полезно; все мне позволительно, но ничто не должно обладать мною. 16 May 2025

Т

13:09
Таверна “Космос”
Хотя не знаю. Все под настроение. Посмотрим.

Т

17:12

Таверна “Космос”

Эх… Стопэ. Согрешил опять. Может еще месяц из меня грех будет выходить. Так, воздерживаясь подольше немного, потом все таки опять разряжаясь. И так и будет происходить последнее время. Как всегда заблуждался и тороплюсь.

17:22

Может и раньше. В любом случае, немного осталось.

17 May 2025

Т

01:55

Таверна “Космос”

Хотя все равно, скоро можно начать редактировать написанное, чтобы опубликовать часть. Уже сегодня буду все смотреть и думать. Наступила ночь, самое время.

Т

04:04

Таверна “Космос”

Да, славненько посидел ночью, почитал написанное, внес немного правок. Надо продолжить будет.

18 May 2025

Т

00:15
Таверна “Космос”
Днем тоже правил, хотел, еще ночью. Но один интересный стрим стал смотреть до поздна
19 May 2025

Т

00:49

Таверна “Космос”

Немного предыдущей ночью, все таки подредактировал, а также сегодня днем и ночью тоже. Грубо говоря, пока перечитываю, то что написал - вспоминаю, про что было. Небольшой цикл рассказов исправил, как мог. Теперь очередь за книгой. И, после этого, можно это будет выложить на каком ни будь литературном сайте. И заняться новыми книгами, ну и про продолжения этих произведений не забывать.

Т

22:56

Таверна “Космос”

Сегодня, для правки текста, обратился за помощью к нейросети. Какой же я тупой в плане знаний Русского языка. Нейросеть большое подспорье.

20 May 2025

Т

01:00

Таверна “Космос”

Это очень забавно болтать с нейросетью. Она предлагает изменить текст как ей нравится. Иногда очень хорошо меняет, но, иногда, слишком пафосно. Мой вариант лучше гораздо, в таком случае.

Т

03:07

Таверна “Космос”

Скоро укол, снова. Опять неделю, примерно, буду много спать - пока эффект не пройдет. Посмотрим какая будет работоспособность.

21 May 2025

Т

18:56

Таверна “Космос”

Несмотря на укол, также подредактировал - как и раньше. Поспал пару часов, потом проснулся, попил кофе и приступил к работе. Все идет по плану, пока что.

22 May 2025

Т

23:40

Таверна “Космос”

Сегодня, почти весь день спал. Вставал на пару часов, немного мог посидеть в интернете, и потом опять ложился. Ничего не редактировал. Думаю ничего страшного. Я вчера хорошо, вроде как, потрудился,и, сегодня захотелось отдохнуть. Кроме того, вчера был укол, и может это главная причина, почему сегодня не смог собраться на дело. Все нормально. P. S. Немного в 23 часа, все же, начал редактировать, но успел мало - а потом начинается новый день. Может этой ночью потружусь еще. 23 May 2025

Т

23:56

Таверна “Космос”

Сегодня продолжал много спать. В течении дня, немного помогал родителям с огородом, потом ходил в баню. Вечером стал редактировать, и норм в целом получилось.

24 May 2025

Т

21:55

Таверна “Космос”

Сегодня решил не редактировать - а отдохнуть. Так и планировалось у меня, в целом. По чуть-чуть, но стабильнее - чем до этого.

26 May 2025

Т

01:43
Таверна “Космос”
Сегодня, днем и вечером - норм потрудился.

Т

23:35

Таверна “Космос”

Сегодня, в целом норм получилось редактировать. Немного меньше чем обычно, но хорошо, что хоть сколько-то.

27 May 2025

Т

22:10

Таверна “Космос”

Сегодня хорошо сделал, то что задумано. День переходящий в вечер, и, потом, решил закончить.

28 May 2025

Т

17:26

Таверна “Космос”

Разболелась голова сегодня, потому ничего не редактировал. Двигали котел с отцом, сегодня - он тяжелый, напрягался знатно. Плюс на улице жара, и , отходит эффект от лекарств. Все вместе, и стало не очень хорошо. Еще много времени до ночи, но вряд ли что-то буду делать.

Т

23:40

Таверна “Космос”

Все тело болит. У меня лишний вес,и нагрузки с этим котлом дают о себе знать. Болят почему то, в основном, ноги.

29 May 2025

Т

21:49

Таверна “Космос”

По среднему сегодня потрудился. Не очень много осталось, но появились дела в доме, которые будут отнимать немного времени. Посмотрим, трудно давать прогнозы, но меньше недели, должно быть - и закончу. Потом регистрироваться на лит сайте каком-либо - тоже время занимает, как я читал.(Не знаю сколько занимает времени) Если в максимальном темпе буду трудиться, то два дня - и на третий начну выкладывать, но это сомнительно. 31 May 2025

Т

00:35

Таверна “Космос”

Сегодня сделал максимум. У меня сформировалась своеобразная “норма” по количеству знаков. Иногда больше делаю, иногда меньше, но в целом какой-то баланс есть. И вот, сегодня, опять максимум. Если завтра столько же - то, почти, закончил. Останется пара небольших глав, которые нужно будет дописать. Я подумаю включать ли их в основную книгу. Хотелось бы этого.

00:43

Сегодня возник интересный диалог с нейросетью. Я предлагаю ей кусочек текста, чтоб исправила ошибки. Она начинает переделывать слишком много, чувство - что пишет свою книгу. Я прошу ее не увлекаться, и просто исправлять, что я ей посылаю. Тут она соглашается. Я похвалил ее, что иногда, она хорошо переделывала. И, вот, опять - нейросеть начинает исправлять, на свое видение. В целом, все равно, она большое подспорье. Но ее надо постоянно урезонивать и просить многое не переделывать. Так то она, иногда, хорошо исправляет. И может еще три альтернативных варианта текста создавать. Это все здорово. Но почему то ее постоянно уносит, и она начинает творить так, как ей нравится. Имею ввиду, все хорошо, но надо часто ее просить делать проще. Почему то на одну просьбу она не понимает - надо постоянно ей напоминать, что мой вариант мне больше нравится.

1 June 2025

Т

23:22

Таверна “Космос”

Вчера и сегодня продолжал редактировать книгу свою небольшую - по сравнению с нормами для фэнтэзи жанра. Она как дамский детектив по объему, или книга для детей. Какая есть, зато щепетильно все прописано. Так вот, сегодня закончил основное редактирование. Сейчас все файлы объединить в один осталось. Еще нашел нейросеть вспомогательную для создания книг, попробую воспользоваться. Может в чем-нибудь еще сможет помочь, пока не знаю. Но что она точно может - это создать обложку. Если мне понравится результат - то воспользуюсь этой услугой, если нет - то на обложку поставлю, простую картинку без авторских прав. Надеюсь нейросеть не подведет, я много не требую от нее. И надо будет регистрироваться на сайтах литературных. P. S. Еще у меня есть небольшой цикл рассказов, который я отредактировал без нейросети, и может будут в нем небольшие ошибки. В целом, читать можно, и я попробую выложу. Я так понял на самиздате возможно выкладывать с ошибками, и поэтому, все равно, выложу. Также в книге могут быть ошибки, но там отредактировано многое с нейронкой, и поэтому ошибок совсем немного. По хорошему надо было бы воспользоваться услугами редактора, но я боюсь - он начнет навязывать свой стиль. В этом ничего плохого, но в таком случае я бы стал с редактором обсуждать каждое предложение, скурпулезно. И поэтому, это может дорого обойтись, да и человек должен быть надежный, в таком случае. Поэтому пробую сделать все с помощью нейросети и посмотрим на итоговый продукт. С нейросетью получалось скурпулезно, каждое предложение - но все равно ошибки могут проскочить. Если что, выложенную книгу отредактирую. Это можно в процессе. 2 June 2025

Т

20:43

Таверна “Космос”

Сегодня все файлы объединил в один. И, решил не торопится - пусть полежит книга пару дней, а может до конца недели. Еще несколько раз все проверю. Также сегодня начал регистрацию на одном сайте, где планирую выложить книгу. Так то и сайтов несколько для этого существует. Лучше будет ознакомится со многими вариантами, может быть. Впрочем, не знаю. И еще - всетаки, цикл рассказов мой, надо отредактировать с помощью нейросети. Она хорошо пунктуацию исправляет. Орфографию и Ворда хватает, но пунктуация хромает у меня. Также, надо будет сделать обложку для всего.

3 June 2025

Т

21:46

Таверна “Космос”

День прошел вхолостую почти. Сегодня хотел сделать обложку для книги с помощью нейросети. И нашел для этого сервис специальный. Заплатил естественно (Все нейронки стоят денег, пусть и небольших относительно) и там оказалось все отвратительно. Сама нейросеть плохие рисунки делает, а когда стал пробовать сделать обложку, то все ужасно настроено никакого удобства. За деньги обидно. Вот, например когда я пользовался нейронкой которые тексты правит(также там доступ к ряду нейросетей, которые могут делать картинки и видео и остальные возможности), то считаю она стоит своих денег - а может даже дешева необычайно. А тут меня “раздели” немного. P. S. Насчет обложки. Решил, выберу из простых шаблонов, которые предложит сайт - на котором буду публиковаться.

4 June 2025

Т

05:07

Таверна “Космос”

Еще посидел в том редакторе обложек. Написал в поддержку. Отвечала нейросеть тоже, вроде. Просто разжевала как пользоваться меню. Я попробовал и стало получаться. Картину смоделировала более-менее. Но только проблема, что у меня три главных персонажа, а нейросеть не понимает и делает только двоих. Или троих, но двое одинаковы. Причем вначале делала троих, но не очень по описанию похожих. В общем подобрал картинку где два главных персонажа, третий не у дел. Сейчас еще осталось сделать - название и автор, где будут расположены. Попробую сегодня. Еще продолжаю редактировать незначительные огрехи книги - шлифую до блеска.

Т

06:37

Таверна “Космос”

Беру свои слова назад . Тот редактор все равно отвратителен. Элементарные вещи для создания обложки не получаются. Вывести название книги на картинку, и автора, и еще текст (если нужен) невозможно. Я написал им на мыло, жду ответа. Но долго ждать не буду. P. S. Хотя что это я . Картинка сейчас есть у меня, остальное можно в любом другом редакторе сделать даже в Paint.

Т

15:59

Таверна “Космос”

На мыло пришел ответ. Там подробно объяснили - что, и как, делать! Вернули токены, что очень приятно - даже с лихвой! Этот щедрый поступок мне очень понравился. Продолжу пользоваться сервисом! Причина, почему у меня не получалось следующие может, я тупой, но еще может, все-таки у них не очень понятно было сделано - раз я не смог разобраться. Может, дело только в моем индивидуальном складе ума, и, большинство других пользователей со всем разобрались. Но я думаю, даже в таком случае, виноваты были они - так все должно быть элементарнее. А так то успехов сервису, он, я так понимаю русский, и, может быть отстает от зарубежных аналогов. Но можно и с ним сделать необходимые вещи. Посмотрим, сколько сервис прослужит этот. Не задавят ли его конкуренты. (Название не буду говорить)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.