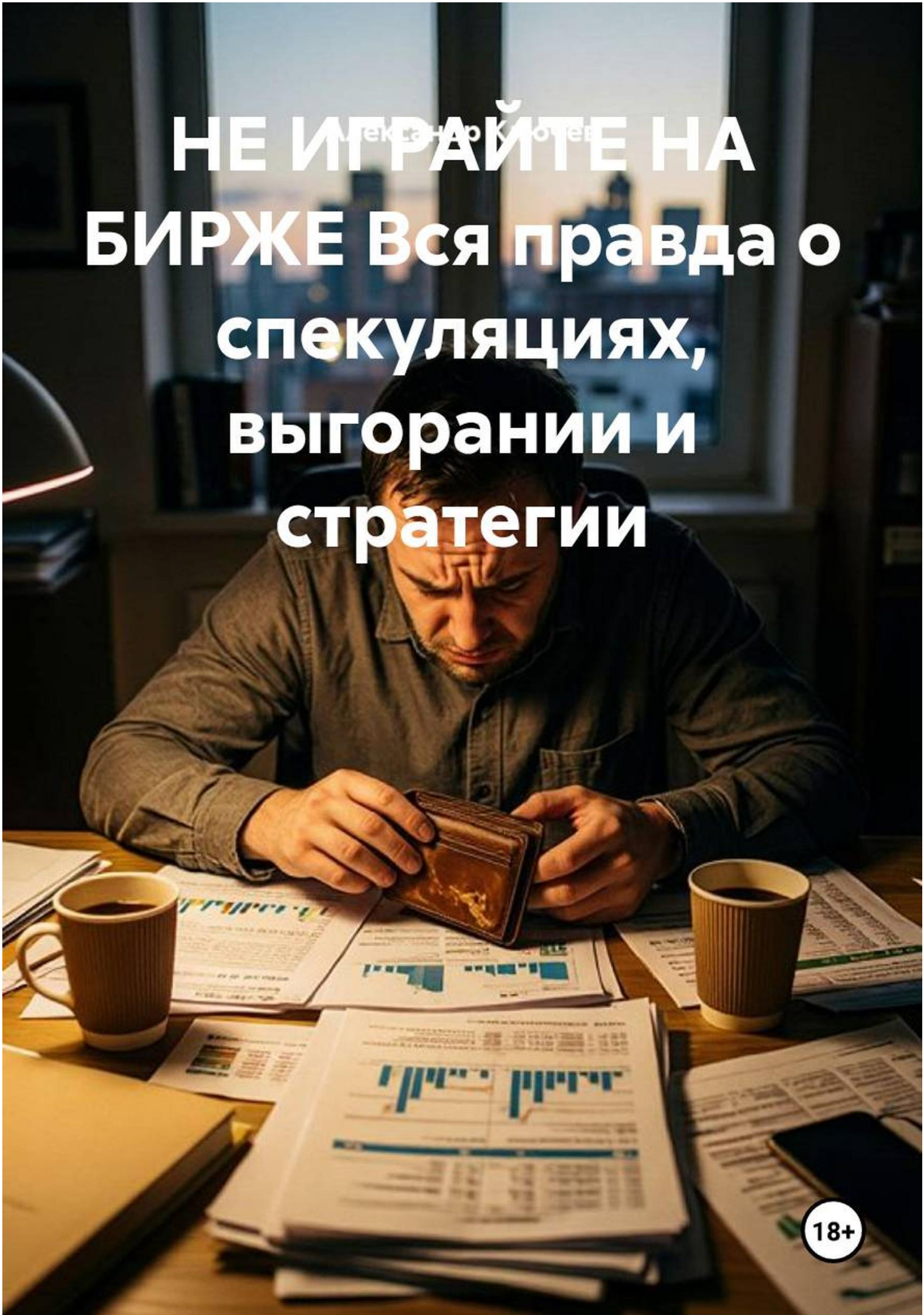
Александр Кротов
НЕ ИГРАЙТЕ НА БИРЖЕ Вся правда о спекуляциях, выгорании и стратегии
18+

Александр Ключев

НЕ ИГРАЙТЕ НА БИРЖЕ
Вся правда о спекуляциях, выгорании и стратегии

«Автор»
2026

Ключев А.

НЕ ИГРАЙТЕ НА БИРЖЕ Вся правда о спекуляциях, выгорании и стратегии / А. Ключев — «Автор», 2026

«Зачем ты снова туда лезешь? У тебя же не получается, ты только гробишь себя!» — эти слова жены стали для меня холодным душем, когда погоня за прибылью на бирже довела до бессонницы, скачков давления и полного выгорания.Я не финансовый гуру из небоскрёба, а обычный человек, который десять лет набивал шишки на рынке: терял на Форексе, верил «крипто-блогерам» из Telegram и пытался отыграть падение рынка на фьючерсах. В этой честной книге без прикрас я рассказываю: как устроен бизнес псевдогуру с реферальными ссылками; что на самом деле переживает мужчина, потерявший семейные накопления; почему попытка «ускориться» на срочном рынке отбрасывает на годы назад; как работает спокойная стратегия «Ждуна» — регулярные покупки акций, ОФЗ и золота с зарплаты.Эта книга убережёт ваши деньги, здоровье и мир в семье от разрушительной игры на бирже.

© Ключев А., 2026
© Автор, 2026

Александр Ключев
НЕ ИГРАЙТЕ НА БИРЖЕ Вся правда о спекуляциях, выгорании и стратегии

Александр Ключев
НЕ ИГРАЙТЕ НА БИРЖЕ
Вся правда о спекуляциях, выгорании и стратегии Ждуна
18+
2026

УДК 336.76

ББК 65.264

К52
Ключев, Александр.

Не играйте на бирже. Вся правда о спекуляциях, выгорании и стратегии Ждуна / Александр Ключев. — 2026. — 18+.

Юридический дисклеймер: *Вся информация, изложенная в данной книге, отражает исключительно личный опыт и субъективное мнение автора. Приведённые примеры, расчёты доходности, упоминания финансовых инструментов и торговых площадок не являются индивидуальной инвестиционной рекомендацией (ИИР) и не могут рассматриваться как призыв к покупке или продаже ценных бумаг, валюты, фьючерсов или цифровых активов. Торговля на финансовых рынках сопряжена с высоким риском потери капитала. Автор не несёт ответственности за любые финансовые решения, принятые читателем на основе данной книги.*

© Ключев А., 2026

Все права защищены. Любое воспроизведение текста без письменного разрешения автора запрещено.

Об авторе

Александр Ключев — частный инвестор-практик с более чем десятилетним опытом работы на финансовых рынках.

В отличие от большинства авторов книг о бирже, Александр не имеет диплома финансового аналитика, не управляет миллиардными фондами и не продаёт платные сигналы в закрытых чатах. Он обычный человек с основной работой, семьёй и дачей, который прошёл через все классические ловушки рынка на собственном опыте и кошельке: от бессонных ночей на Форексе и слепой веры в «крипто-гуру» до тяжёлого эмоционального выгорания во время кризиса на срочном рынке.

Пройдя этот путь, автор полностью отказался от спекуляций и выработал для себя простую и спокойную стратегию «Ждуна» — регулярные долгосрочные инвестиции на собственные средства без кредитных плеч и суеты. Свою книгу он написал как честное предупреждение для новичков и их семей, чтобы помочь людям сохранить свои сбережения, здоровье и душевный покой.

Оглавление

Об авторе
Введение. Почему эта книга сэкономит вам деньги и нервы
Глава 1. Форекс: билет на американские горки и психология игры в «угадайку»
Глава 2. Криптобиржа, «телеграм-гуру» и ловушка дофаминовой эйфории
Глава 3. Стратегия «Ждуна» против фьючерсов: почему скука побеждает азарт
Глава 4. Эффект «белки в колесе»: как кризис 2026 года сломал мою выдержку и едва не стоил здоровья
Глава 5. Разговор с женой: о чём молчит мужчина, потерявший деньги на бирже
Глава 6. Анатомия биржевого обмана: как распознать ловушки брокеров, курсов и телеграм-каналов
Глава 7. Математика «Ждуна»: как 20–30 тысяч рублей с зарплаты превращаются в капитал
Глава 8. Пошаговая инструкция для новичков: как начать без шишек
Послесловие. Другая сторона «Игры на понижение» и 10 железных правил «Ждуна»

Введение. Почему эта книга сэкономит вам деньги и нервы

Закройте эту книгу прямо сейчас, если вы ищете секретный индикатор, волшебную кнопку «Бабло» или инструкцию, как за месяц разогнать депозит с десяти тысяч рублей до миллиона. Здесь этого нет. Если бы такие схемы существовали в природе, я бы не писал эти строки, а все брокеры мира давно бы разорились.

Я пишу эту книгу как обычный человек, который прошёл через все круги биржевого ада. За десять лет на финансовых рынках я набил себе столько шишек, сколько хватило бы на десяток учебников по психологии ошибок. Я знаю, каково это — сутками смотреть в красно-зелёные свечи, чувствовать себя гением после пары удачных сделок, а потом за одну ночь потерять всё, что копил месяцами. Я знаю, как после слива депозита сидеть на кухне с пустым взглядом, не спать ночами, глотать таблетки от давления и бояться поднять глаза на жену.

Бесплатного сыра на бирже не бывает. Рынок — это не банкомат, который раздаёт деньги всем желающим, а жёсткий механизм по перераспределению капитала от нетерпеливых и азартных к спокойным и дисциплинированным. Краткосрочный трейдинг без железной системы — это казино, где математическое ожидание всегда против вас.

Моя цель — не читать вам нотации и не пугать. Я просто хочу протянуть вам руку и показать, где лежат грабли, на которые я сам наступал не один раз. Прочитав эту книгу до конца, вы увидите всю кухню биржевых спекуляций изнутри, поймёте, почему погоня за быстрым счастьем разрушает семью и здоровье, и получите простую, проверенную стратегию «Ждуна», которая позволит вам спокойно копить капитал без ущерба для жизни.

Глава 1. Форекс: билет на американские горки и психология игры в «угадайку»

Десять лет назад я сидел перед старым монитором, вглядываясь в бегущую линию валютного графика, и искренне верил, что держу Бога за бороду. На часах было за полночь, за окном спал город, а у меня в голове крутилась одна мысль: «Неужели всё действительно так просто? Нажал кнопку — и за двадцать минут заработал половину дневной зарплаты».

Моя история на финансовых рынках началась ровно так же, как у миллионов других новичков — с наивной веры в лёгкие деньги. В те годы реклама рынка Форекс гремела из каждого утюга. Нам рисовали глянцевую сказку: успешный человек с ноутбуком на берегу океана нажимает две кнопки — «Купить» и «Продать» — и обеспечивает себе безбедную жизнь. Никто в этой рекламе не говорил о статистике выживаемости и рисках. Звучал лишь один сладкий лозунг: «Не нужно годами учиться и копить. Возьми кредитное плечо — и рынок озолотит тебя уже сегодня».

Сейчас, спустя десять лет, я могу сказать прямо: **Форекс — это аттракцион для тех, кто хочет испытать острые ощущения, а не заработать деньги.** Если вам не хватает адреналина, хочется пощекотать нервы и почувствовать себя за столом рулетки — вам туда. Но если ваша цель — создать капитал, там делать нечего.

Тогда у меня не было никакой системы. Я не понимал, как работают центральные банки, от чего зависят процентные ставки и какие силы двигают курсы валют. Весь мой «анализ» сводился к банальной угадайке. Я смотрел на красно-зелёные свечи, и мне казалось, что я вижу тайный знак: «Цена уже сильно упала, сейчас точно отскочит вверх» или «График летит ракетой, надо срочно запрыгивать!».

На минутных и часовых интервалах движение валют — это почти чистый рыночный шум. Предсказать, куда дёрнется курс евро или доллара через пятнадцать минут, невозможно. В этот момент трейдер ничем не отличается от игрока, ставящего на красное или чёрное. Но главный капкан Форекса — огромное кредитное плечо: 1:100, 1:500 и выше. Брокер любезно даёт вам управлять сотней тысяч долларов, имея на счету всего тысячу. Новичку это кажется подарком, но на деле это удавка. При плече 1:100 любое случайное колебание цены всего на 1% против вашей сделки мгновенно стирает депозит в пыль.

Самое страшное происходило внутри моей головы. Всё развивалось по одному и тому же замкнутому кругу:

1. Случайная удача. В начале пути мне повезло. Я пару раз угадал направление, счёт вырос за вечер на треть. Мозг получил мощнейший удар адреналина: «Да я же прирождённый трейдер! Зачем вообще ходить на работу?».

2. Отрицание убытка. Затем цена пошла против меня. Закрыть сделку с небольшим минусом было невыносимо больно — ведь это означало признать, что я не гений, а просто не угадал. Включался режим слепой надежды: «Ничего страшного, сейчас график развернётся, надо просто пересидеть».

3. Попытка отыграться. Экран наливался красным, сердце колотилось где-то в горле. В панике я открывал новую сделку, увеличивал объём, чтобы одним ударом отбить прошлый минус. А дальше звучал приговор — принудительное закрытие счёта (маржин-колл) и ноль на балансе.

Мой день превратился в непрерывную слежку за котировками. Я просыпался ночью в холодном поту, хватал телефон, чтобы проверить, не снесло ли мою позицию, не спал сутками и чувствовал, как выгораю изнутри. Вместо обещанной свободы я получил хронический стресс и пустой кошелёк. Осознав это, я закрыл терминал Форекса навсегда — но, как оказалось позже, индустрия быстрых денег приготовила для меня ещё более хитрую ловушку.

Глава 2. Криптобиржа, «телеграм-гуру» и ловушка дофаминовой эйфории

Уведомление на телефоне брякнуло вечером, когда я пил чай на кухне. В Telegram-канале известного блогера появилось новое сообщение: «Ребята, заходим в монету прямо сейчас, цель +40%, стоп ставим здесь. Кто со мной — ставьте огоньки!». Я без раздумий открыл приложение криптобиржи, вбил цифры и нажал «Купить». Внутри разливалось приятное тепло — мне казалось, что я больше не одиночка, который тыкает пальцем в небо, а участник закрытого клуба, за спиной которого стоит настоящий профессионал.

У человеческой психики есть одна опасная особенность: когда мы узнаём о чём-то новом, модном и слышим со всех сторон, что там «легко зарабатывают», здравый смысл отключается. Включается древний стадный инстинкт: «Если у других получается, если об этом трубят из каждого утюга — значит, и я смогу». Не разобравшись в правилах игры, человек теряет голову и бежит нести деньги туда, где его уже ждут.

Задолго до этой истории я подписался на этого блогера в Telegram. Тогда он писал исключительно про российский фондовый рынок: разбирал отчёты компаний, делился мыслями по

акциям Московской биржи. Его рассуждения звучали логично, подача была спокойной и уверенной, а многие прогнозы действительно сбывались. Год за годом он выстраивал вокруг себя образ грамотного эксперта, которому можно верить.

Когда доверие аудитории достигло пика, блогер сделал ход конём. Он объявил, что уходит на криптобиржу, где возможности для заработка якобы в разы выше, и позвал подписчиков за собой. Обещание звучало как мечта: он будет лично присылать готовые торговые сигналы абсолютно бесплатно. Единственное условие — зарегистрироваться на криптобирже строго по его реферальной ссылке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.