Ориентир

СЕРИЯ «ПО ШАГАМ»

Банкротство через МФЦ

Как бесплатно списать долги до 1 миллиона рублей без суда



Пошаговая инструкция

7 ситуаций · 11 образцов и форм

Ориентир Ориентир

Банкротство через МФЦ. Как бесплатно списать долги до 1 миллиона рублей без суда

https://litres.ru/74964749
SelfPub; 2026

Аннотация

Долги от 25 тысяч до 1 миллиона рублей, а приставы ничего не смогли взыскать?

Закон позволяет пройти внесудебное банкротство физических лиц через МФЦ: бесплатно и без суда. За 20 минут вы проверите, подходите ли под одно из четырёх оснований: производство окончено «за отсутствием имущества», пенсия, единое пособие на ребёнка или долг у приставов 7 лет и больше.

Узнаете, как составить список кредиторов, чтобы ни один долг не остался за бортом, как подать заявление, что делать, если МФЦ его вернул, что происходит за 6 месяцев процедуры и после неё.

В книге 11 официальных форм и образцов. Законы России на 11 ноября 2026 года. Справочное издание, не замена консультации юриста.

Содержание

Как пользоваться этой книгой 5
Прежде чем начать: что это за книга 6
Подходит ли вам МФЦ 7
Сначала три вещи, которые делать не надо 8
Шаг 1. Посчитайте долги 9
Шаг 2. Найдите своё основание 11
Шаг 3. Проверьте запреты 13
Как устроена процедура 14
Что меняется в день включения в реестр 16
Что не спишется 17
Ситуация А. Приставы окончили производство: «нет имущества» 19
Подходит ли вам 20
Ситуация Б. Я пенсионер, долг не погашен больше года 22
Нужны все три условия 23
Ситуация В. Я получаю единое пособие на ребёнка 25
Ситуация Г. Долг у приставов 7 лет и больше 27
Как составить список кредиторов 29
Как заполнить строку 30
Как подать заявление в МФЦ 33
Что взять с собой 33

Ситуация Д. МФЦ вернул заявление 35
Ситуация Е. Процедура идёт: 6 месяцев 37
Конец ознакомительного фрагмента. 38

Ориентир
Банкротство через МФЦ. Как бесплатно списать долги до 1 миллиона рублей без суда

Как пользоваться этой книгой

Банкротство через МФЦ — бесплатная процедура без суда и финансового управляющего. Через шесть месяцев долги из вашего списка списываются. Но подходит она не всем, и ошибки в заявлении не исправить.

Читать всё подряд не нужно. Сначала пройдите главу «Подходит ли вам МФЦ»: посчитаете долги и найдёте своё основание. Затем откройте свою ситуацию и сделайте шаги из неё. Официальные формы и образцы собраны в конце книги.

Книга описывает законы России на 21 ноября 2026 года. Это справочная инструкция, а не юридическая консультация. Мы не учим скрывать имущество или доходы. Мы показываем порядок, который закон даёт каждому.

Прежде чем начать: что это за книга

Это справочный материал, а не юридическая услуга. Мы не юристы и не адвокаты, не оказываем юридических услуг, не консультируем по конкретным делам и не представляем ничьих интересов перед приставами, банками, судами и другими органами.

Книга и образцы описывают общий порядок действий для типовых ситуаций по законам России, сверенным на 11 ноября 2026 года (редакция книги — от 21 ноября 2026 года). Они не учитывают всех обстоятельств вашего дела. Законы и практика могут измениться после этой даты.

Решение по вашему делу принимает пристав, банк, суд или другой орган. Мы не можем на него повлиять и не гарантируем ни результат, ни срок. Подавать ли документы, решаете вы сами, и вы отвечаете за сведения, которые в них указываете.

Если ситуация сложная, сумма для вас большая или дело идёт в суд, покажите документы юристу. Узнать, положена ли вам бесплатная юридическая помощь, можно в государственном юридическом бюро вашего региона или в юридической клинике при университете.

Нашли ошибку? Напишите об этом в отзыве к книге — проверим по тексту закона и исправим.

Подходит ли вам МФЦ

Здесь вы поймёте главное: подходит ли вам банкротство через МФЦ и по какому из четырёх оснований вы будете подавать.

Сначала три вещи, которые делать не надо

• **Не берите новый заём «чтобы закрыть старый» перед подачей.** Он увеличит сумму. А во время процедуры брать займы и кредиты, давать поручительства закон запрещает (п. 4 ст. 223.4 закона о банкротстве).

• **Не забывайте ни одного долга.** Кредитор, которого нет в списке, не теряет права взыскать долг: такие долги не списываются (п. 2 ст. 223.6).

• **Не платите тем, кто обещает «банкротство через МФЦ под ключ».** Процедура бесплатная (ст. 223.7), а заявление и список вы заполните по образцам за вечер.

Шаг 1. Посчитайте долги

Общая сумма должна быть не меньше 25 000 # и не больше 1 000 000 #. Считается не только просрочка, а весь долг: основной долг с процентами по договору.

Считается
Не считается

Кредиты, займы, кредитные карты — весь остаток, даже тот, срок которого ещё не наступил
Неустойки, штрафы и пени по договорам

Долги за ЖКХ, связь, перед людьми по распискам
Проценты за просрочку платежа

Налоги и другие обязательные платежи
Пени и штрафы за неуплату налогов

Алименты и поручительства, даже если заёмщик платит сам
Упущенная выгода и другие санкции

Основание: п. 1 ст. 223.2, абз. 4 п. 2 ст. 4 закона о банкротстве.

Если точной суммы нет — запросите её: раз в месяц кредитор по кредиту или займу обязан бесплатно сообщить размер текущего долга, образец № 3. Все долги разом покажет кредитная история: через Госуслуги узнайте, в каких бюро она хранится, и закажите в каждом бесплатный отчёт — два раза в год.

Основание: ч. 1, 3 ст. 10 закона № 353-ФЗ; ч. 1, 2 ст. 8, ч. 7, 7.1 ст. 13 закона № 218-ФЗ.

Шаг 2. Найдите своё основание

Нужно одно из четырёх. Проверяйте сверху вниз и остановитесь на первом «да».

Ваш случай
Справки

А

Приставы окончили производство «за отсутствием имущества» (п. 4 ч. 1 ст. 46 закона об ИП), новых производств после этого нет

Не нужны

Б

Основной доход — пенсия; документ выдан год назад и раньше, долг не погашен; другого имущества нет

Две

В

Единое пособие на ребёнка; документ — год и больше; имущества нет

Две

Г

Исполнительный документ выдан 7 лет назад и раньше, долг не погашен

Одна

Основание: пп. 1–4 п. 1 ст. 223.2 закона о банкротстве.

Где посмотреть производства: на Госуслугах в разделе исполнительных производств или в банке данных на сайте ФССП (fssp.gov.ru). Там видны номер производства, документ и кто его выдал, сумма долга и причина окончания — если производство окончено по п. 3 или 4 ч. 1 ст. 46 (ч. 3 ст. 6.1 закона об ИП).

Если ни одно основание не подходит

Через МФЦ подать нельзя. Остаётся банкротство через арбитражный суд с финансовым управляющим — это другая процедура, платная и сложнее. Её эта книга не описывает.

Шаг 3. Проверьте запреты

• **Не было процедуры банкротства в последние 5 лет** — ни через МФЦ, ни через суд (п. 8 ст. 223.2).

• **МФЦ не возвращал вам заявление в последний месяц.** После возврата повторно можно через месяц (п. 6 ст. 223.2).

• **Вы были ИП?** Это не запрет, но отметьте это в заявлении. Если вас исключили из реестра ИП меньше чем за год до подачи, после процедуры наступят последствия банкротства предпринимателя (п. 3 ст. 223.6).

Как устроена процедура

Суда и финансового управляющего нет. Вы подаёте заявление в МФЦ, сведения о вас публикуют в Едином федеральном реестре сведений о банкротстве, и через шесть месяцев долги из вашего списка списываются.

Когда
Что происходит

День подачи
Заявление, список кредиторов и справки — в МФЦ по месту жительства или пребывания. Бесплатно

Несколько рабочих дней
«а»: МФЦ за 1 рабочий день проверяет банк данных ФССП, за 3 — вносит сведения в реестр. «б»–«г»: вносит на следующий рабочий день, затем сведения сверяют с Соцфондом и ФССП или со справками

День включения в реестр
Процедура началась: проценты и пени не начисляются, взыскание по долгам из списка приостановлено

Конец 6-го месяца

Процедура завершена, долги из списка признаны безнадёжными, вы от них освобождены

Основание: п. 2, 5, 5.1, 5.8 ст. 223.2, ст. 223.4, п. 1 ст. 223.6, ст. 223.7 закона о банкротстве.

Что меняется в день включения в реестр

Для долгов из списка

Мораторий: оплаты требовать нельзя, неустойки и проценты не начисляются, производства приостановлены, аресты снимают.

Для вас

Нельзя брать займы и кредиты, давать поручительства. Наследство, подарок, резкий рост дохода — сообщить в МФЦ за 5 рабочих дней.

Основание: п. 1, 2, 4 ст. 223.4, п. 1 ст. 223.5 закона о банкротстве; п. 5.2 ч. 1 ст. 40, ч. 1.1, 2.1 ст. 69.1 закона об ИП.

Что не спишется

Долг
Почему

Любой долг, которого нет в вашем списке
Освобождают только от указанных требований

Разница, если вы указали сумму меньше настоящей
Спишут только указанное. Если указали больше — спишут настоящую сумму

Алименты, вред жизни и здоровью, зарплата, моральный вред, субсидиарная ответственность и др.
Сохраняют силу по закону

Основание: п. 1, 2 ст. 223.6, п. 4–6 ст. 213.28 закона о банкротстве.

Когда процедура может сорваться. Кредитор вправе подать в арбитражный суд, если его нет в списке, если долг перед ним занижен, если нашлось регистрируемое имущество или суд признал вашу сделку недействительной (по основаниям «б»–«г» — и при обоснованных подозрениях). Тогда процедура в МФЦ может прекратиться.

Основание: п. 2, 3 ст. 223.5 закона о банкротстве.

Ситуация А. Приставы окончили производство: «нет имущества»

Самое частое и самое простое основание. Справки не нужны: МФЦ сам проверит банк данных приставов. Но у него есть срок годности.

Цель

Подать, пока не возбуждено новое производство

Что подать

образец № 1 и № 2

Срок

Лучше в течение 6 месяцев после окончания

Подходит ли вам

• Производство окончено с возвращением документа взыскателю по **п. 4 ч. 1 ст. 46** закона об ИП: у вас нет имущества, на которое можно обратить взыскание, или доход защищён прожиточным минимумом. На сайте ФССП в строке производства это записано как «ст. 46 ч. 1 п. 4» закона № 229-ФЗ.

• После этого против вас **не возбуждено ни одного нового производства** о взыскании денег, которое ещё идёт. Старые, возбуждённые до окончания, не мешают.

• Сумма всех долгов — от 25 000 до 1 000 000 # без пеней. Сумма именно этого производства значения не имеет.

Основание: пп. 1 п. 1 ст. 223.2 закона о банкротстве; п. 4 ч. 1 ст. 46 закона об ИП.

Из практики · «статья 46» бывает разной

Арбитражный управляющий в разборе на Пикабу пишет, что постоянно встречает такие истории: человек видит в постановлении пристава «статья 46», а МФЦ отказывает — пункт в этой статье оказался другим. Его вывод: важен не номер статьи, а пункт. Для основания «а» это п. 4 ч. 1 ст. 46 — первая строка списка выше.

Почему не стоит тянуть

Окончание не прощает долг. Судебный приказ или исполнительный лист взыскатель вправе снова отдать приставам

через 6 месяцев со дня постановления об окончании, другие документы — через 2 месяца, а если он покажет, что у вас появилось имущество, — и раньше. Как только приставы возбудят новое производство, основание «а» пропадёт.

Основание: ч. 4, 5 ст. 46, ст. 21 закона об ИП.

1. **Проверьте производства в банке данных ФССП и на Госуслугах.** Сохраните скриншот строки с причиной окончания и убедитесь, что новых производств нет.

2. **Составьте список всех кредиторов** — как, в разделе «Как составить список кредиторов».

3. **Заполните заявление:** образец № 1. В п. 3.4.2 отметьте основание «а».

4. **Подайте в МФЦ** по месту жительства или пребывания — порядок в разделе «Как подать заявление в МФЦ». **[Проверка: 1 рабочий день]**

5. **Найдите себя в реестре** на bankrot.fedresurs.ru и сохраните сообщение: оно нужно для заявлений приставам. Дальше — ситуация Е, раздел «Ситуация Е».

Основание: п. 2, 4, 5 ст. 223.2 закона о банкротстве.

Ситуация Б. Я пенсионер, долг не погашен больше года

Основание для тех, у кого главный доход — пенсия, а приставы или банк взыскивают долг уже больше года и не могут взыскать.

Цель

Получить две справки и подать с ними заявление

Что подать

образец № 6, № 5, затем № 1, № 2

Срок

Справки — 10 рабочих дней, действуют 3 месяца

Нужны все три условия

• **Основной доход — пенсия:** страховая, государственная, накопительная, срочная пенсионная выплата или «силовая» пенсия (военные, МВД, ФСИН и др.). Сюда же — участники СВО.

• **Документ выдан не меньше года назад** (судебный приказ, исполнительный лист, поручение налоговой), предъявлялся к исполнению, а долг не погашен или погашен частично. Год считают от даты выдачи того документа, который исполняет выдающий справку.

• **Другого имущества, на которое можно обратить взыскание, нет.**

Основание: пп. 2 п. 1, п. 3.6 ст. 223.2 закона о банкротстве.

1. **Закажите справку о пенсии** в Соцфонде или в пенсионном органе ведомства, которое её назначило: образец № 6. Участнику СВО вместо неё нужна справка об участии в СВО по форме, которую утвердило Правительство РФ. **[10 рабочих дней]**

2. **В тот же день закажите справку о взыскании** у того, кто исполняет документ: приставов, банка или Соцфонда, если удерживают из пенсии: образец № 5. **[10 рабочих дней]**

3. **Составьте список кредиторов** (раздел «Как соста-

вить список кредиторов») и **заполните заявление** (№ 1), основание «б».

4. **Подайте в МФЦ не позже чем через 3 месяца** со дня выдачи самой ранней справки. **[Справки действуют 3 месяца]**

Основание: п. 3.1, 3.4 ст. 223.2 закона о банкротстве; ст. 9.1 закона об ИП.

Нужны ли справки, если МФЦ может всё запросить сам? Закон разрешает их не приносить, только если у оператора реестра есть техническая возможность получить сведения у Соцфонда и ФССП. Если сведения не подтвердятся, а справок в заявлении нет, заявление вернут. Поэтому надёжнее прийти со справками (п. 3.5, 5.6 ст. 223.2).

Ситуация В. Я получаю единое пособие на ребёнка

То же, что ситуация Б, но вместо пенсии — ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка.

Цель

Получить две справки и подать с ними заявление

Что подать

образец № 7, № 5, затем № 1, № 2

Срок

Справки — 10 рабочих дней, действуют 3 месяца

• **Вы получаете пособие по ст. 9 закона № 81-ФЗ** — единое пособие в связи с рождением и воспитанием ребёнка.

• **Документ выдан не меньше года назад,** предъявлялся, долг не погашен или погашен частично.

• **Имущества, на которое можно обратить взыскание, нет.**

Основание: пп. 3 п. 1, п. 3.2 ст. 223.2 закона о банкротстве.

1. **Закажите справку о пособии в Соцфонде:** образец № 7. **[10 рабочих дней]**

2. **В тот же день — справку о взыскании** у приставов или банка: образец № 5.

3. **Составьте список, заполните заявление** (основа-

ние «в») и **подайте в МФЦ** не позже чем через 3 месяца со дня выдачи справок.

Основание: п. 3.2, 3.6 ст. 223.2 закона о банкротстве; ст. 9.1 закона об ИП.

Ситуация Г. Долг у приставов 7 лет и больше

Основание для старых долгов. Пенсия и пособие не нужны, условия об отсутствии имущества нет. Но если есть квартира, машина или другое имущество, кредитор может довести дело до обычного банкротства с продажей имущества (п. 2 ст. 223.5 закона о банкротстве) — сначала поговорите с юристом.

Цель

Получить справку о документе и подать заявление

Что подать

образец № 4, затем № 1, № 2

Срок

Справка — 10 рабочих дней, действует 3 месяца

• **Документ выдан 7 лет назад и раньше** и предъявлялся к исполнению — приставам, в банк или работодателю.

• **Долг по нему не погашен** или погашен частично.

Основание: пп. 4 п. 1, п. 3.3, 3.6 ст. 223.2 закона о банкротстве; ст. 9.1 закона об ИП.

1. **Закажите справку** у того, у кого документ на исполнении: образец № 4. Семь лет он считает от даты выдачи именно этого документа. Затем составьте список, заполните заявление (основание «г») и подайте в МФЦ не позже чем че-

рез 3 месяца со дня выдачи справки. **[Справка: 10 рабочих дней]**

Как составить список кредиторов

Список — приложение к заявлению по официальной форме (№ 2). От него зависит, какие долги спишут. Ошибку после подачи не исправить.

Где искать долги: кредитная история (кредиты, займы, карты, поручительства), Госуслуги и банк данных ФССП (всё, что у приставов), личный кабинет налогоплательщика (налоги), квитанции ЖКХ и связи, расписки — таких долгов может не быть ни в истории, ни у приставов.

Основание: ст. 8, 13 закона № 218-ФЗ; ч. 3 ст. 6.1 закона об ИП.

Как заполнить строку

Графа формы
Что писать

Содержание обязательства
Кредит, заём, кредитная карта, услуги ЖКХ, расписка

Кредитор и его адрес
Кому вы должны сейчас. Если долг продан — новому владельцу: ООО ПКО «…»

Основание возникновения
Договор с номером и датой; для долга у приставов можно добавить документ и номер производства

Сумма обязательства — всего
Основной долг вместе с процентами по договору, весь остаток

в том числе задолженность
Просроченная часть без пеней и штрафов

Штрафы, пени и иные санкции

Отдельно. В порог 25 000 — 1 000 000 # не входят

Основание: приложение № 1 к приказу Минэкономразвития от 05.08.2015 № 530; абз. 4 п. 3 ст. 213.4 закона о банкротстве.

Налоги и обязательные платежи — во вторую таблицу раздела I: недоимка отдельно, пени и штрафы отдельно. Раздел II заполняют только долги от предпринимательства, раздел III — если вам кто-то должен. Внизу — дата, подпись и расшифровка.

Сомневаетесь в сумме — пишите не меньше настоящей

Если указать меньше, чем вы должны, спишут только указанное. Если больше — спишут настоящую сумму. Поэтому берите цифру из последнего ответа кредитора или постановления пристава, а не по памяти. Но следите за порогом: со всеми долгами — не больше 1 000 000 #.

Основание: абз. 2 п. 2 ст. 223.6, п. 1 ст. 223.2 закона о банкротстве.

Из практики · один долг — несколько номеров

В одном описанном случае женщина писала, что после завершения процедуры из семи кредитов закрылся только один, а номера договоров на сайтах кредиторов не совпадают. Юрист в ответе объяснил, что один долг может значиться под номером договора, судебного приказа, исполнительного производства и внутренним номером кредитора или коллек-

тора, и советовал свести всё в таблицу: кредитор и первоначальный кредитор, номер, дата и сумма договора, приказ, номер производства, взыскатель. Графа «Основание возникновения» позволяет указать документ и номер производства сразу (таблица выше).

Как подать заявление в МФЦ

Что взять с собой

• Паспорт.

• **Заявление** по форме (№ 1): отмечены одно основание, статус ИП, перечислены все банки со счетами и их БИК. Дату и подпись ставьте от руки.

• **Список кредиторов** (№ 2) с подписью.

• Копию паспорта и копию документа о месте жительства или пребывания (страница с регистрацией или свидетельство о регистрации по месту пребывания).

• Справки — по основаниям «б», «в», «г», выданные не раньше чем за 3 месяца.

• Если идёт представитель — копии его паспорта и доверенности.

Основание: п. 2, 3.1–3.3, 4 ст. 223.2 закона о банкротстве; п. 1, 3 Порядка, утверждённого приказом Минэкономразвития от 04.08.2020 № 497.

1. **Распечатайте заявление на одной стороне листа.** Без исправлений и корректора: ошиблись — перепечатайте лист.

2. **Возьмите талон или запишитесь** на услугу «признание гражданина банкротом во внесудебном порядке». Если

не успели заполнить дома, сотрудник даст бланк и поможет напечатать.

3. **Проверьте отметку о приёме:** в разделе 5 заявления — дата, подпись сотрудника и печать МФЦ. Попросите копию с этой отметкой.

4. **Через несколько рабочих дней проверьте реестр** на bankrot.fedresurs.ru по фамилии. Точный общий срок закон не называет: у каждого шага свой (раздел «Как устроена процедура»). Если заявление вернули — ситуация Д, раздел «Ситуация Д».

Основание: п. 5, 5.1, 5.8 ст. 223.2 закона о банкротстве; п. 1–3 Порядка (приказ № 497).

Ситуация Д. МФЦ вернул заявление

Возврат — не отказ навсегда. Узнайте причину, исправьте её и подайте снова через месяц.

Цель

Устранить причину и подать повторно

Что подать

Новые № 1 и № 2

Срок

Не раньше чем через 1 месяц после возврата

Причина возврата
Что делать

В банке данных ФССП нет окончания по п. 4 ч. 1 ст. 46 закона об ИП или есть новое производство (основание «а»)

Проверьте банк данных. Если есть другое основание («б», «в», «г») — подавайте по нему со справками

Соцфонд или ФССП не подтвердили условия, а справок не было

Получите справки (№ 6, № 7, № 5, № 4) и приложите их

Не совпали данные о вас

Сверьте ФИО, дату рождения, СНИЛС и паспорт с документами

Сумма меньше 25 000 или больше 1 000 000 #

Пересчитайте без пеней и штрафов. Если долгов больше миллиона — через МФЦ нельзя

Не прошло 5 лет после прошлой процедуры или месяц после прошлого возврата

Дождитесь срока

Основание: п. 5, 5.6, 5.7, 6, 8 ст. 223.2 закона о банкротстве.

Ошибочный, по-вашему, возврат можно обжаловать в арбитражный суд по месту жительства (п. 7 ст. 223.2) — с юристом, образца в книге нет.

Ситуация Е. Процедура идёт: 6 месяцев

Сведения о вас в реестре. Ваша задача — чтобы приставы и банки остановили взыскание, а вы не нарушили запреты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.