Ориентир

СЕРИЯ «ПО ШАГАМ»

Алименты на ребёнка

Как подать на алименты без юриста



Пошаговая инструкция

8 ситуаций · 8 образцов заявлений

Ориентир Ориентир

Алименты на ребёнка. Как подать на алименты без юриста

https://litres.ru/74964843
SelfPub; 2026

Аннотация

Второй родитель не даёт денег на ребёнка или даёт от случая к случаю?

Алименты присуждают со дня обращения в суд, поэтому каждый месяц ожидания может стоить ребёнку денег.

Книга проведёт вас по шагам: за 15 минут вы поймёте, сколько положено и какой документ подать. Восемь ситуаций: доля дохода без спора, твёрдая сумма при «сером» доходе, алименты в браке, мирное соглашение у нотариуса, алименты на себя при беременности и до трёх лет ребёнка, деньги до решения суда, куда отнести приказ и как увеличить размер.

В книге 8 образцов заявлений и шпаргалка сроков. Законы России на 11 ноября 2026 года.

Справочное издание, не замена консультации юриста.

Содержание

Как пользоваться этой книгой 5
Прежде чем начать: что это за книга 6
Сколько положено и куда подавать 7
Сначала три вещи, которые делать не надо 8
Шаг 1. Проверьте две вещи 9
Шаг 2. Сколько положено 10
Шаг 3. Выберите путь 12
Как всё устроено 14
Где подавать и сколько это стоит 16
С какого дня и за какое время 17
Как удерживают деньги 18
Ситуация А. Родитель записан, спора нет — нужна доля дохода 19
Подходит ли вам 20
Ситуация Б. Доход нерегулярный, в валюте или «в конверте» — нужна твёрдая сумма 22
Когда суд вправе назначить твёрдую сумму 23
Как посчитать сумму 24
Ситуация В. Мы в браке и не разводимся 25
Ситуация Г. Хотим договориться мирно 26
Что можно и чего нельзя в соглашении 27
Ситуация Д. Алименты на себя: беременность, ребёнок до 3 лет 29

Кто вправе требовать — дословно по закону 30
Конец ознакомительного фрагмента. 32

Ориентир
Алименты на ребёнка. Как подать на алименты без юриста

Как пользоваться этой книгой

Эта книга — для того, с кем живёт ребёнок и кто хочет оформить алименты: через нотариуса, судебный приказ или иск. Как посчитать, сколько положено, какой документ подать и куда отнести решение.

Читать всё подряд не нужно. Сначала пройдите главу «Сколько положено и куда подавать»: поймёте, сколько положено, и выберете путь. Затем откройте свою ситуацию и сделайте шаги из неё. Образцы собраны в конце книги.

Книга описывает законы России, сверенные на 11 ноября 2026 года (редакция от 21 ноября 2026 года). Это справочная инструкция, а не юридическая консультация. Мы показываем порядок, который закон даёт каждому родителю.

Прежде чем начать: что это за книга

Это справочный материал, а не юридическая услуга. Мы не юристы и не адвокаты, не оказываем юридических услуг, не консультируем по конкретным делам и не представляем ничьих интересов перед приставами, банками, судами и другими органами.

Книга и образцы описывают общий порядок действий для типовых ситуаций по законам России, сверенным на 11 ноября 2026 года (редакция книги — от 21 ноября 2026 года). Они не учитывают всех обстоятельств вашего дела. Законы и практика могут измениться после этой даты.

Решение по вашему делу принимает пристав, банк, суд или другой орган. Мы не можем на него повлиять и не гарантируем ни результат, ни срок. Подавать ли документы, решаете вы сами, и вы отвечаете за сведения, которые в них указываете.

Если ситуация сложная, сумма для вас большая или дело идёт в суд, покажите документы юристу. Узнать, положена ли вам бесплатная юридическая помощь, можно в государственном юридическом бюро вашего региона или в юридической клинике при университете.

Нашли ошибку? Напишите об этом в отзыве к книге — проверим по тексту закона и исправим.

Сколько положено и куда подавать

Здесь вы поймёте главное: сколько вам положено, какой документ подать и куда. Дальше останется заполнить один образец.

Сначала три вещи, которые делать не надо

• **Не откладывайте подачу «пока договоримся».** Алименты присуждают со дня обращения в суд. За прошлое их взыщут, только если вы пытались их получить, а второй родитель уклонялся, и не дальше чем за 3 года (п. 2 ст. 107 СК).

• **Не полагайтесь на устную договорённость или расписку.** Силу исполнительного листа имеет только соглашение, удостоверенное у нотариуса (ст. 100 СК).

• **Не подавайте на твёрдую сумму через судебный приказ.** Приказом взыскивают только долю дохода на детей. Твёрдую сумму и алименты на себя — только иском (ст. 122 ГПК, п. 3 Пленума № 56).

Шаг 1. Проверьте две вещи

• **Второй родитель записан в свидетельстве о рождении?** Если вы были в браке, когда родился ребёнок, или он родился в течение 300 дней после развода, отцом записывают мужа (бывшего мужа) матери (п. 2 ст. 48 СК). Если отцовство не записано — сначала его устанавливают, это в разделе «Если второй родитель не записан в свидетельстве».

• **Есть ли у вас нотариальное соглашение об алиментах?** Если есть и плательщик его не выполняет, в суд идти не нужно: соглашение сразу несут приставам (ситуация Ж, раздел «Ситуация Ж»).

Основание: п. 2, 3 ст. 48, п. 2 ст. 100 СК; п. 3 ч. 1 ст. 12 закона об ИП.

Шаг 2. Сколько положено

Если соглашения нет, суд взыскивает на детей каждый месяц долю заработка и других доходов плательщика:

Детей
Доля
Пример: доход после налога 60 000 #

Один
1/4
15 000 #

Двое
1/3
20 000 # на обоих

Трое и больше
1/2
30 000 # на всех

Основание: п. 1, 2 ст. 81 СК; ч. 1 ст. 99 закона об ИП (удерживают из дохода после налогов).

Суд может уменьшить или увеличить долю, учитывая положение обеих сторон. Если доля не подходит — доход нере-

гулярный, в валюте или его нет, — просят **твёрдую сумму**. Её указывают в рублях и в доле прожиточного минимума для детей. На 2026 год по России он 18 371 #, в вашем регионе может быть другим: его устанавливает регион, таблица всех регионов есть на сайте Социального фонда (sfr.gov.ru, раздел о прожиточном минимуме).

Основание: п. 2 ст. 81, ст. 83, п. 2 ст. 117 СК; ч. 4 ст. 8 закона от 28.11.2025 № 426-ФЗ; ст. 4 закона № 134-ФЗ.

Шаг 3. Выберите путь

Проверяйте сверху вниз и остановитесь на первом «да».

Ваш случай
Что подать

Г
Второй родитель согласен платить добровольно
Соглашение у нотариуса

А
Он записан родителем, спора нет, доход обычный, в рублях
Заявление о приказе

Б
Доход нерегулярный, в валюте, «в конверте» или его нет
Иск о твёрдой сумме

Д
Нужны алименты и на себя: беременность, ребёнок до 3 лет
Иск на супруга

Алименты уже есть, но их мало

Иск об увеличении

Вы в браке и не разводитесь — смотрите ситуацию В (раздел «Ситуация В»): алименты можно взыскать и без развода.

Из практики · приказ или иск

Юрист на Т—Ж (2026 год) советует: если второй родитель заранее сказал, что против, время на приказ лучше не тратить — по его возражению приказ отменят. Если доход «серый», а официально — минималка, сразу просить твёрдую сумму и собирать доказательства реального уровня жизни: машина, поездки, траты. В одной истории приказ выдали через неделю, но плательщик уже был безработным.

Как всё устроено

Есть три пути: договориться у нотариуса, получить судебный приказ или выиграть иск. Итог всех трёх один — документ, по которому алименты удерживают из дохода каждый месяц.

Путь
Когда подходит
Сколько ждать

Соглашение у нотариуса

Оба согласны. Размер на детей — не меньше долей по ст. 81 СК

Один визит

Судебный приказ

Алименты на детей в долях, отцовство записано, спора нет

Приказ — 10 рабочих дней, плюс 10 дней на возражения плательщика

Иск

Твёрдая сумма, алименты на себя, увеличение, установление отцовства

Суд рассматривает до истечения месяца

Основание: ст. 100, 103 СК; ст. 122, 126, 128, ч. 2 ст. 154 ГПК; ч. 3 ст. 107 ГПК (нерабочие дни не считаются).

Где подавать и сколько это стоит

• **Приказ** выносит мировой судья. Подать можно по месту жительства плательщика или по своему (п. 1 ч. 1 ст. 23, ч. 1 ст. 123, ч. 3 ст. 29 ГПК).

• **Иск** подают в суд по месту жительства ответчика или по своему (ст. 28, ч. 3 ст. 29 ГПК). Мировому судье или в районный суд — уточните в канцелярии районного суда: если ошибётесь, судья вернёт иск и укажет, куда обратиться (ст. 135 ГПК).

• **Пошлина.** Истцы по искам о взыскании алиментов от неё освобождены (пп. 2 п. 1 ст. 333.36 НК). Для заявления о приказе и иска об увеличении закон льготу прямо не называет: спросите в канцелярии, нужна ли квитанция. Без пошлины или документа о льготе заявление о приказе вернут (ст. 125 ГПК).

• **Онлайн.** Заявление и иск можно подать через Госуслуги (ч. 1.1 ст. 3 ГПК): скан документа с подписью от руки, без неё суд сочтёт его не поступившим.

С какого дня и за какое время

Со дня подачи

Алименты присуждают с момента обращения в суд и до совершеннолетия ребёнка. Обратиться в суд можно независимо от того, сколько времени прошло.

За прошлое — до 3 лет

Только если до суда вы пытались получить деньги (письменное требование, заказное письмо, сообщения), а плательщик уклонялся.

Основание: п. 1, 2 ст. 107 СК; п. 11, 30 Пленума № 56.

Как удерживают деньги

Приказ и решение о взыскании алиментов исполняются немедленно (ст. 211 ГПК). Документ отдают работодателю плательщика или приставам. Работодатель удерживает алименты из зарплаты после налогов и перечисляет получателю не позже 3 дней со дня выплаты. По алиментам на детей удержать могут до 70 % дохода, и прожиточный минимум плательщику при этом не сохраняют.

Основание: ст. 109 СК; ч. 1 ст. 9 закона об ИП; ч. 1, 3, 3.1 ст. 99 закона об ИП.

Ситуация А. Родитель записан, спора нет — нужна доля дохода

Самый быстрый путь. Без заседания и без вызова сторон: мировой судья выносит судебный приказ по вашим документам.

Цель

Получить приказ о взыскании 1/4, 1/3 или 1/2 дохода

Что подать

образец № 1

Срок

Приказ — 10 рабочих дней со дня поступления

Подходит ли вам

• Второй родитель записан в свидетельстве о рождении, и никто не оспаривает отцовство (материнство).

• Вы просите алименты на несовершеннолетних детей в доле дохода, а не твёрдую сумму и не на себя.

• Вы просите алименты со дня подачи, а не за прошлое время. Плательщик не платит алименты другим по решению суда — иначе в приказе откажут и нужен иск.

Основание: ст. 122 ГПК; п. 3, 6 Пленума № 56.

1. **Найдите свой судебный участок** на сайте мировых судей региона: по адресу плательщика или по вашему.

2. **Заполните заявление:** образец № 1. Данные плательщика, которых не знаете (дата рождения, СНИЛС), отметьте словом «неизвестно» — суд запросит их сам.

3. **Отправьте копию заявления с приложениями плательщику** заказным письмом с описью. Квитанцию и опись приложите к заявлению — иначе его вернут.

4. **Подайте заявление** мировому судье лично, почтой или через Госуслуги (скан заявления с подписью от руки). В образце уже есть просьба, чтобы суд сам направил приказ приставам. **[Приказ: 10 рабочих дней]**

5. **Ждите 10 дней на возражения.** Копию приказа плательщику отправляют за 5 дней, возразить он может в течение 10 дней со дня получения. Нет возражений — вам вы-

дадут второй экземпляр приказа с печатью. Дальше — ситуация Ж, раздел «Ситуация Ж».

Основание: ч. 1, 3 ст. 123, ст. 124–126, 128, ч. 1 ст. 130 ГПК.

Если плательщик возразил

Судья отменит приказ и разъяснит, что можно подать иск. Подавайте его сразу. Если иск удовлетворят, алименты присудят и за время, пока действовал приказ (ч. 3 ст. 129 ГПК). Возьмите образец № 2: уберите абзацы о твёрдой сумме и попросите долю по п. 1 ст. 81 СК. Копию отменённого приказа приложите как доказательство, что пытались получить алименты (п. 11 Пленума № 56).

Основание: ст. 129 ГПК; п. 2 ст. 107 СК.

Ситуация Б. Доход нерегулярный, в валюте или «в конверте» — нужна твёрдая сумма

Четверть от нуля — ноль. Если официального дохода мало или нет, просите суд назначить алименты в твёрдой сумме. Приказом её не получить, только иском.

Цель

Решение суда о сумме в рублях с индексацией

Что подать

образец № 2, если нужно — № 8

Срок

Суд рассматривает до истечения месяца

Когда суд вправе назначить твёрдую сумму

• У плательщика нерегулярный, меняющийся заработок или доход.

• Доход получают полностью или частично в натуре или в иностранной валюте.

• Заработка и другого дохода нет.

• Взыскание в долях невозможно, затруднительно или существенно нарушает интересы одной из сторон. Высокий доход сам по себе не повод: нужно показать, что доля существенно нарушает интересы стороны.

Основание: п. 1 ст. 83 СК; п. 22–24 Пленума № 56.

Как посчитать сумму

Суд исходит из того, чтобы ребёнку максимально сохранить прежний уровень обеспечения, и учитывает положение обеих сторон. В решении сумму пишут в рублях и в доле прожиточного минимума для детей в вашем регионе, чтобы её индексировали. Поэтому и вы просите так же: «9 185,50 #, что составляет 0,5 прожиточного минимума для детей». Подтвердите расходы на ребёнка чеками и договорами.

Основание: п. 2 ст. 83, ст. 117 СК; п. 27, 35 Пленума № 56.

1. **Узнайте прожиточный минимум для детей в своём регионе** на текущий год: постановление правительства региона или таблица на сайте Социального фонда. Распечатайте.

2. **Заполните иск:** образец № 2. Цена иска — сумма в месяц, умноженная на 12. Если до суда вы письменно требовали алименты, оставьте пункт о прошлом времени (до 3 лет).

3. **Отправьте копию иска ответчику** заказным письмом с описью и подайте иск в суд. Пошлину истец по алиментам не платит. **[Рассмотрение: до 1 месяца]**

4. **Если ответчик ничего не даёт на детей прямо сейчас,** вместе с иском подайте образец № 8 (ситуация Е).

Основание: п. 3 ч. 1 ст. 91, ст. 131, 132, ч. 2 ст. 154 ГПК; пп. 2 п. 1 ст. 333.36 НК; п. 2 ст. 107 СК.

Ситуация В. Мы в браке и не разводимся

Обязанность содержать детей есть у обоих родителей. Если один из них не даёт денег, алименты взыскивают через суд — тем же путём, что и после развода.

Цель

Алименты на детей, а при праве — и на себя

Что подать

образец № 1 или № 2; на себя — № 3

Срок

Как в ситуациях А и Б

1. **На детей — как в ситуации А или Б.** В заявлении в строке о браке напишите: «брак не расторгнут, совместно не проживаем, общего хозяйства не ведём» — если это так. Если ребёнок родился в браке, отцом записан супруг матери.

2. **На себя — иском,** если вы беременны, ухаживаете за общим ребёнком до 3 лет или за ребёнком-инвалидом, или сами нетрудоспособны и нуждаетесь, а у супруга есть средства. Подробно — ситуация Д, раздел «Ситуация Д»: образец № 3, статья 89 СК.

3. **Развод — отдельное дело.** Для алиментов он не нужен, и эта книга его не описывает.

Основание: п. 1, 2 ст. 80, п. 2 ст. 48, п. 1, 2 ст. 89 СК.

Ситуация Г. Хотим договориться мирно

Если второй родитель готов платить, суд не нужен. Но договорённость имеет силу, только если её удостоверил нотариус: тогда при неуплате соглашение сразу несут приставам, как решение суда.

Цель

Нотариальное соглашение об алиментах

Что подать

образец № 4 — проект для нотариуса

Срок

Один визит к нотариусу вдвоём

Что можно и чего нельзя в соглашении

Можно
Нельзя

Платить долю дохода, твёрдую сумму каждый месяц или сразу, передать имущество, сочетать способы

Договориться на детей меньше, чем суд взыскал бы по ст. 81 СК: 1/4, 1/3, 1/2 дохода

Самим определить размер, порядок и срок платежей

Оформить просто на бумаге или распиской: без нотариуса силы исполнительного листа нет

Основание: ст. 99, 100, 103, 104 СК; п. 3 ч. 1 ст. 12 закона об ИП.

1. **Договоритесь о размере и способе** и заполните проект: образец № 4. Твёрдую сумму удобно привязать к прожиточному минимуму для детей.

2. **Запишитесь к нотариусу вдвоём.** Возьмите паспорта, свидетельства о рождении детей и о браке или разводе, реквизиты счёта. Пошлина за удостоверение по Налоговому кодексу — 250 #; полную цену назовёт нотариус, узнайте её

заранее.

3. **Отдайте свой экземпляр работодателю плательщика** (№ 6) — он обязан удерживать алименты по нотариальному соглашению. Если плательщик перестал платить — приставам (№ 5).

Основание: п. 1 ст. 99, п. 1, 2 ст. 100, ст. 109 СК; пп. 9 п. 1 ст. 333.24 НК; ч. 1 ст. 9 закона об ИП.

Из практики · соглашение должно дойти до бухгалтерии

В истории читательницы Т—Ж (2026 год) плательщик скрыл соглашение от бухгалтерии: деньги ей переводили по его заявлению, а после разъезда выплаты прекратились. Когда он вернул документ, она сама отнесла соглашение в бухгалтерию.

Если соглашение есть, а вы хотите алименты по суду, суд рассмотрит иск, только если вы попросите и расторгнуть соглашение или признать его недействительным (п. 4 Пленума № 56). Это случай для юриста.

Ситуация Д. Алименты на себя: беременность, ребёнок до 3 лет

Кроме алиментов на детей, закон в отдельных случаях даёт право на алименты на себя — от супруга или бывшего супруга, у которого есть для этого средства. Их взыскивают только иском, в твёрдой сумме.

Цель

Решение суда о ежемесячной сумме на ваше содержание

Что подать

образец № 3

Срок

Суд рассматривает до истечения месяца

Кто вправе требовать — дословно по закону

В браке (ст. 89 СК)
После развода (ст. 90 СК)

Жена в период беременности

Бывшая жена в период беременности, наступившей в браке

Супруг, фактически осуществляющий уход за общим ребёнком в течение трёх лет со дня его рождения

Бывший супруг, фактически осуществляющий уход за общим ребёнком в течение трёх лет со дня его рождения

Нуждающийся супруг, ухаживающий за общим ребёнком-инвалидом до 18 лет или за общим ребёнком — инвалидом с детства I группы

Нуждающийся бывший супруг, ухаживающий за таким ребёнком

Нетрудоспособный нуждающийся супруг

Нетрудоспособный нуждающийся, ставший нетрудоспособным до развода или в течение года после; нуждающийся,

достигший пенсионного возраста не позднее 5 лет после развода, если брак был длительным

Основание: п. 2 ст. 89, п. 1 ст. 90 СК.

Во всех случаях взыскивают с того, кто «обладает необходимыми для этого средствами»: если после уплаты ему не на что будет жить самому и содержать тех, кого он обязан, суд откажет. Ваш доход в беременность и до 3 лет ребёнка суд может учесть при определении суммы. Размер суд назначает в твёрдой сумме ежемесячно, исходя из положения обеих сторон.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.