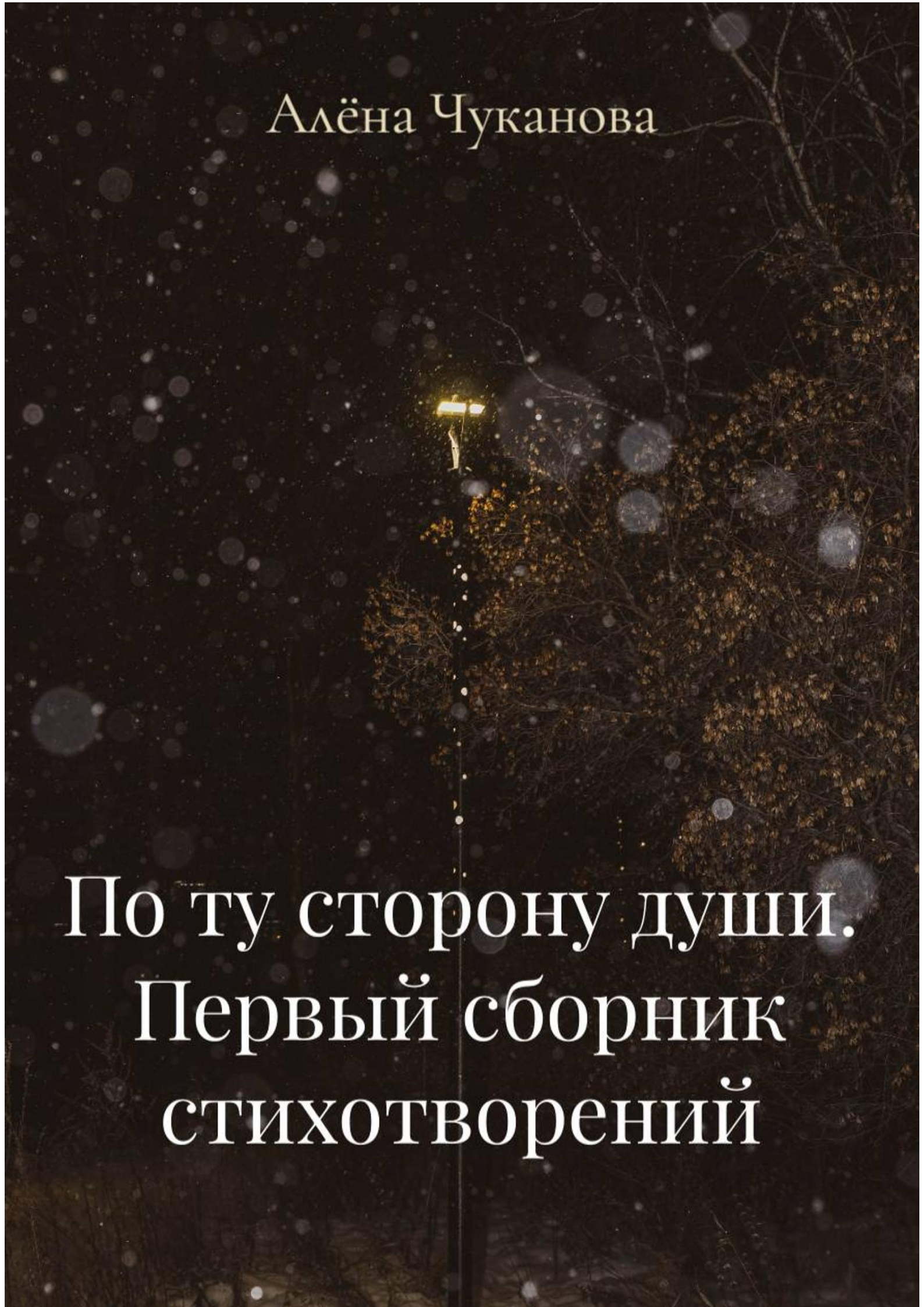

Алёна Чуканова

По ту сторону души. Первый сборник стихотворений

Алёна Чуканова

По ту сторону души. Первый сборник стихотворений

«Автор»
2026

Чуканова А. А.

По ту сторону души. Первый сборник стихотворений / А. А. Чуканова — «Автор», 2026

Что скрывается по ту сторону души? 45 стихотворений, два года пути и четыре главы, которые проведут вас от одержимости первой любовью до разговора со своим главным страхом.Сначала — «Под луной»: измены, которые лечат, и цветы, прорастающие из самых глубоких ран.Затем спуск во тьму — «Между ангелом и демоном», где лунный свет обнажает самые страшные вопросы к себе.Выход «За окно» — чтобы грозы, вороны и весенние утра стали идеальным зеркалом вашего состояния.И наконец, «Внутрь»: разговоры с мамой, сила огня и мечта, которая держит на плаву.Современная лирика о любви, одиночестве и поиске себя. Если вам откликаются строки Веры Полозковой и Марины Кацубы, эта книга найдет место на вашей полке.

© Чуканова А. А., 2026
© Автор, 2026

Алёна Чуканова
По ту сторону души. Первый сборник стихотворений

Обращение к читателю

Здравствуй, дорогой читатель. Я рада, что ты открыл мой первый сборник стихотворений.

Я никогда не думала, что буду хоть как-то связана с поэзией. Но примерно год назад, мне захотелось выплеснуть свои эмоции в творчество. А так как на рисование нужно время и вдохновение, а у меня тогда не особо много было, я стала пробовать писать рифмы. Они не имели какой-либо структуры. Это просто был поток мыслей. Я пробовала искать свой ритм, и он, возможно, напоминал ломаную строку Маяковского, но на тот момент я ещё не знала основ. Но одна моя близкая подруга, и я ей за это благодарна, покритиковала мои «записки сумасшедшего». После этого у меня был перерыв, потому как был период экзаменов. И уже, наверное, с класса 10-11 я снова вернулась в поэзию. И сравнивая свои первые черновики с данным сборником, вижу огромную разницу как в построении рифмы, так и в донесении мысли.

Изначально я хотела написать два отдельных сборника, но поняла, что это одна моя большая история, которую я писала в течение двух лет, и поэтому их нельзя было разделить. И так сложилось красивое число произведений – 45.

Сборник «По ту сторону души» делится на четыре части: «Под луной», «Между ангелом и демоном», «За окном» и «Внутри».

Мой сборник начинается с темы любви – это самое большое пространство сборника стихотворений, потому что именно любовь породила большинство этих строк. Здесь всё проходит свой путь: от первой влюблённости, которой «солнце лезет сквозь облака», до расставаний и обид. Тут есть и нежность, и страх, и измена. Я не хотела прятать тёмные стихи у себя в шкафу, ведь без них любовь не полная. Если пройти этот путь до конца, можно увидеть, как из боли прорастают цветы.

Вторая часть – «Между ангелом и демоном». Эти стихи родились из одного разговора с собой. Демон-хранитель утешает и подталкивает вниз, Ангел-хранитель терпеливо ждёт письма с извинением. А между ними – я, луна, ночь и попытка понять, чей голос слушает моя душа. Этот внутренний диалог неизбежно выплёскивается наружу. Так рождается третья часть – «За окном».

Третья часть – «За окном». Закаты, грозы, весенние утра, моря, вороны. Мне кажется, природа – лучшее зеркало для человека: что у тебя внутри, то и увидишь в облаках. Счастливая – раскрасит закат красками художника, усталая – услышит в вороне предвестника беды. Здесь я училась видеть мир вокруг, а не только внутри себя.

Четвёртая часть – «Внутри». О рождении и смерти, о мечте, о маме, о силе в себе. Это стихи-вопросы, на которых у меня пока нет ответов. Я не буду подсказывать вам выводы – пусть каждый найдёт здесь что-то своё. А завершается словами: «Просто люблю. И на этом конец» - потому что, в конце концов, всё, что я написала, можно свести к этим двум фразам.

Читайте так, как вам удобнее: по порядку, по темам или открывайте наугад – пусть случайная страница подскажет то, что нужно именно сегодня.

Ваш автор,

Чуканова Алёна

Под луной

Любовь

Любовь – необъятное чувство.
Его нельзя объяснить.
Как можно кого-то любить,
Когда не знаешь, как понять это искусство?
Любовь необъятно и безгранично,
Она имеет страшную силу.
Ни ты, ни я не обескрылю!
Все говорят про любовь поэтично...
Любовь сильнее боли,
Страха, лжи и слёз!
Любовь не забудет твоих грёз...
И не знает, как жить без воли.
Любовь – это не только тёплые объятья,
Это не только взгляды и поцелуи...
Разыгрались солнечные струи...
Родной человек держит за запястья.
Любовь – глубокое чувство.
Оно будет только среди родственных душ.
Оно напомнит о себе в тёмное время...
Хоть оно и безумно...
Любовь прямолинейная.
Но ты можешь в ней запутаться.
Будет нелегко распутаться...
Она слишком своевольная.
Но любовь – необъятное чувство.
Она очень многогранна,
Не может она быть бездыханна.
Пусть останется навечно это искусство...
08.11.2025
***
Солнце лезет сквозь облака,
А я снова влюбилась.
А рядом нет дневника.
Снова в мысли погрузилась.
Да... Моя симпатия мгновенна,
Как пламени свечи.
А я пишу вдохновенно.
Мне не с кем делить эти речи.
Молчу и дрожу от мгновения.
Жду ясного солнца на небе.
И лишь я смотрю в отражения,
Но смотрят лишь степи в огне...
21.10.2025
Боль в груди
Что ноет в моей груди?
Может, это боль из-за тебя?
А ты, прохожий, не суди,
Ведь тебе не понять меня.
Но почему оно так болит?

Может, я влюбилась, как подросток,
А может, просто так тревожит...
Будто вырос в моей душе росток.
Это боль неприятная, ноющая,
Что тянет камнем вниз...
Но я рвусь, под ногами земля горячая,
Пытаюсь избежать побега вниз.
Но когда я взойду на вершину,
Ты увидишь мою улыбку
И мою прямую спину.
А значит, я прошла все твои уловки...
25.07.2026

Ты моё солнце

Славный, солнечный день.
Ты собрала целый куст сирень.
Давай уляжемся на траве
И будем рассматривать этих зверей.
Я просто бегу по пятам за тобой.
Я всегда буду рядом с тобой.
Ты моё солнце, ты моё счастье,
Которое не даст уйти в забытье.
Эти глаза, что горят огнём.
Невозможно забыть даже днём...
Ты моё солнце ты моё счастье.
Ты крепче меня держи за запястье.
16.01.2026

Ты солнце и небо

Ты небо, ты солнце моё,
Не уходи от меня далеко,
Ведь я люблю в тебе многое.
Пусть и звучит слишком легко...
Я не забуду глаз твоих,
Что отражают нежность и добро.
Я не забуду рук твоих,
Что любят раскладывать таро.
Ведь кто-то спросит:
«Любить тебя или себя?»
Мой мозг ответ ко мне подбросит:
«Конечно же, любить тебя».
Любить ту, кто носит разные носки,
Не любит пьянку и табак.
Любит носить подвески
И есть в кафе чизкейки.
Моё сердце отдано тебе.
Я не брошу никогда!
Ты забудешь, как вредить себе.
Цветы я буду приносить всегда.
Пусть слёзы не горят, как звёзды,
От пустяка или от парня.

Пусть лучше кинозвёзды
Найдут среди толпы тебя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.