
Начать
с нуля
Елена Сычугова
18+

Елена Сычугова

Начать с нуля

«Автор»
2026

Сычугова Е.

Начать с нуля / Е. Сычугова — «Автор», 2026

Эта книга - реальная история девушки, которая столкнулась с жёсткими испытаниями судьбы после развода. Оставшись одна с двумя детьми, она пытается снова начать жить полной жизнью, восстановить себя по кусочкам, но реальность оказывается более жестока, чем казалась вначале. Долги, влюблённость, предательство... Как справиться, когда весь мир настроен против тебя?

© Сычугова Е., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Предупреждение 5
ГЛАВА 1 6
ГЛАВА 2. 10
ГЛАВА 3 14
Конец ознакомительного фрагмента. 17

Елена Сычугова
Начать с нуля

Предупреждение

Имена, фамилии и некоторые обстоятельства жизни персонажей изменены. Все персонажи являются вымышленными, и любое совпадение с реально живущими или жившими людьми случайно.

Упоминание алкоголя в книге не является рекламой или пропагандой его употребления. Алкоголь может причинить вред здоровью и привести к зависимости. Не употребляйте алкоголь несовершеннолетним, беременным и людям, которым он противопоказан. Соблюдайте умеренность и ответственно относитесь к своему здоровью.

ГЛАВА 1

8 лет брака позади, и мы свободны. Теперь мы не семья, теперь мы каждый по отдельности.

На самом деле, по отдельности мы уже давно. 4 года как нас ничего не связывало с человеком, который по паспорту являлся моим мужем. Он жил своей жизнью – я своей. Находясь в одной квартире и ложась вместе спать, я чувствовала себя одинокой, непонятой и неинтересной. Разные интересы, друзья, развлечения. Ничего общего.

Началось всё, когда мне было 17 лет. Быстро съехались, тут же свадьба, дети.

Вывод №1: не выходи замуж раньше 25. Пока твой мозг до конца не повзрослел, пока ты не знаешь в какую сторону тебе двигаться. Живи для себя! Развлекайся, работай, наслаждайся жизнью. Побудь в тишине, в гармонии с собой. Послушай себя, вместо детского плача. Ты никуда не опоздаешь. Всё идет своим чередом.

Вывод №2: не съезжайся с человеком, пока не будешь знакома с ним минимум год. Дай себе год жить отдельно, понять его привычки, интересы, поведение с друзьями, коллегами и конечно тобой. Смотри его реакцию на различные эмоции: злость, обиду, уныние, радость. Откликается оно тебе? Если да, всё отлично, задумывайся о будущем. Через год. За год человек открывается с разных сторон, привыкает к нам, начинает снимать маску.

Вывод №3: предохраняйся. Как бы сильно ты ни любила потом это чудо и сокровище, но не торопись. Всё успеется. Ребёнок – это счастье. Но ты для себя – тоже счастье. Сначала вдохни в себя яркость этой жизни, путешествуй, не отказывай себе ни в чем. Родить успеешь.

Первым у меня родился сын. Маленький Юра, и маленькая мама Ира. Сама до конца не выросшая девочка родила ребенка. Мне было тогда 18 лет. Беременность прошла замечательно (если не учитывать добавление в 30 килограмм). Рожала 16 часов, зарекалась что больше не хочу (через 1,5 года мы встретились с той же акушеркой). Все ждали нас с роддома, мой бывший муж, отдаю ему должное, по – взрослому принял ребёнка. Осознал всю ответственность и нянчился с сыном, так как из-за осложнений после родов мне больно было стоять, сидеть, и что-то делать. Он вставал ночами (хотя сын в основном спал с нами) носил его на ручках, купал, готовил для меня обеды.

Вывод №4: если вы уже беременна, помните, что аппетит хороший — это прекрасно, но лишний вес никуда после родов не денется. Когда вы пухленькая беременяшка – это мило. Когда вы толстая родившая баба – это ужасно. Скинув лишний вес, вашими неразлучными друзьями останутся обвисшие груди, растяжки, лишняя кожа, которая болтается и не знаешь, что с ней сделать.

Узнав о беременности, я тут же взяла академ и побежала работать. Хотела, чтобы мой молодой муж доучился, а для ребенка я заработала сама. Моя жертва оказалась не оценена, и не учились теперь мы оба.

Беременность в 18, когда тебе не на кого положиться – это отданная кроватка, мобиль и сшитое постельное белье. Это вещи на лялечку отданные всевозможными родственниками. Это коляска, купленная на авито, отвозившая уже не первого, и даже не второго ребёнка. Всего по минимуму. Но работа позволила купить мне вещи на выписку, и пару красивых вещей для моего малыша.

Вывод 5: а вам и не надо много вещей покупать для новорожденного. Они растут с такой быстротой, и вещи в их маленьком комодике меняются раз в две недели примерно.

Вторая беременность случилась нежданно – негаданно, перед тем как муж ушёл в армию. Я вышла учиться, 3 – й курс на бухгалтерском отделении, ездила по несколько раз в неделю. Сыну уже было 6 месяцев, начались зубки, слюни, слёзы… И вот, не подозревая беды, в декабре

узнаю о второй беременности. Задержка была давно, да и менструация нестабильна (срок уже не маленький). И я принимаю решение. Я оставляю этого ребёнка. В беременность я успевала закончить техникум, и потом спокойно родить. Муж уже был в армии, сообщила ему новость. Сказал – оставляем.

И начинается самое интересное. Проблемы нападают на меня сами.

- Делай аборт! – кричит свекровь.

- Зачем тебе ребёнок! – из каждого угла кричит любой, кто считает, что его мнение самое важное.

Меня поддержало очень мало людей. Жизнь моя стала невыносимой. Между детским плачем и лекциями я слушала нотации о том, как не надо рожать второго ребёнка. Сейчас, в 27 я понимаю их. Они были правы. Мы были молоды, глупы, не было ничего своего. Но мы со своим юношеским максимализмом сделали это. И у нас появился второй ребёнок – дочка.

Мои родные люди долго не смогли смотреть как я маюсь и не могу себе места. Беременность, обучение, маленький ребенок и вражески настроенные родственники мужа. Сели за стол переговор.

- Нужно что – то делать. Так не может дальше продолжаться. Вы посмотрите, как девка мается. Это не дело – сказала моя тётя.

Помощь пришла, откуда я её не ждала. Мама решила купить на свой материнский капитал квартиру, чтобы я могла спокойно жить. Бабушка помогла – добавила денег. Из-за туч появилось солнышко. Жить стало намного легче. Купили квартиру, начала переезжать.

Впервые я сама собрала детскую кроватку. Таскала мебель. Сложно? Естественно! Но если бы я знала сколько раз в жизни мне пригодится этот навык. Я медленно обустраивала нашу маленькую однушку. Купила сыну кроватку в виде машинки. Дочке сделала кроватку. Разделила зоны на детскую и гостиную (нашу комнату). В этой маленькой квартирке я наконец ощутила уют и спокойствие. Да, у меня было очень мало всего. Но мне было хорошо и спокойно.

Тем временем я заканчивала техникум, и неплохо защитила свой диплом! Прошло 8 лет, а я до сих пор помню, что моей темой был собственный капитал предприятия. Для чего он нужен, и как он влияет на организацию. В каких документах отражается.

Беременная в группе была не я одна, и мы без слов понимали друг друга с моей однокурсницей Дашей. На занятиях держались вместе, столовая (ох уж этот аппетит в беременность!). Помогали друг другу во всем. Получили дипломы, и с тех пор друг друга не видели.

В чем мне действительно помогло родительство – это у меня появилось желание учиться. Я больше не спрашивала у родителей зачем мне это нужно. Я должна не упасть в грязь лицом перед своими детьми. У меня появилась ответственность. На парах слушала лекции осознанно. Я училась и знала для чего мне это нужно. До беременности особой тяги к знаниям не наблюдалось. Захотела – пошла, а не захотела – не пошла. Меня вполне могли отчислить, если бы я вовремя не взяла себя в руки.

Мой учебный год пролетел очень быстро. К родам я готовилась со спокойной душой и дипломом на руках. Гладила, стирала, убирала. Наводила уют. Осознала, что быть с ребенком одной на руках гораздо проще чем с постоянной помощью. Ко мне никто не лезет с советами, никто не говорит, как делать, а как нет. Я воспитывала сына интуитивно. Мы много гуляли, купались (ведь было жаркое лето), развлекались, смотрели мультики, разговаривали (я на русском языке – он на младенческом). Так прошли два месяца.

Накрутила фарш, отварила рис, обжарила морковь и капусту. Счастливая и довольная готовлю ленивые голубцы. И вдруг чувствую что-то давит на низ живота. Невыносимо больно. Потом не давит ничего. Готовлю дальше. Мечтаю о вкусном ужине с сыном, поглаживаю животик. Снова давит. Ничего не понимаю. Звоню свекрови:

- У меня живот что-то разболелся, давит на низ живота

- Срочно собирайся! Ты начинаешь рожать.

Я задумываюсь. Я помню свои первые схватки, то, что я чувствую сейчас – это не они.

- Мне кажется это не схватки. Это что – то другое. Схватки ощущаются по – другому.

- Это твоя вторая беременность, и схватки могут проходить по – разному. Кому-то не больно почти до самых родов, кто-то чувствует нестерпимую боль. – Голос свекрови немного дерганный. Я чувствую, как она переживает, и благодарна ей за это. Самой тоже страшно. А вдруг я действительно уже рожаю? Ещё голубцы не доготовлены.

- Отводи Юру к бабушке, я позвонила мужу, сейчас он тебя увезёт. – говорит она и бросает трубку.

Смотрю на стол. Спокойно доготовила свои несчастные, застигшие меня в родах голубцы. Замораживаю их в морозилку. Иду одевать сына. Он на удивление спокоен, и легко поддается мне одеваться (что случается теперь с нами не часто), я беру сумку в роддом и идём. Он ещё не знает, что мама уедет на несколько дней, и приедет домой не одна. Я целую сыночка на прощание.

- Пока моё солнышко, я скоро приеду, веди себя хорошо! – скрывая слёзы говорю я ему.

Это первый раз, когда мы прощались с ним так надолго.

Едем, свёкр ведёт себя спокойно, но немного нервничает, не подаёт виду. Всю дорогу мы разговаривали: о Юре, маленькой девочке в животе и муже, который был в армии. Последний стал вести себя странно. Может пропадать, не отвечать. В одном из его сообщений (он делал мне скрин) увидела знакомую социальную сеть «Друг вокруг». Очень интересно. Зацикливать на этом внимание мне было некогда, заботы о ребёнке и доме заняли всё моё время, и я оставила эту тему «забыться».

Приезжаем. Меня осматривают, слушают.

- Ну и зачем вы приехали? Вы что сами не понимаете, когда вы рожаете, а когда нет? – говорит недовольная мед. сестра.

- Но у меня тянет живот, мне больно. Я не знаю, что с ребёнком. – растерялась я.

Когда тебе 20, врачи относятся к тебе так, будто ты им должна. Это не ты приехала к ним рожать, и они получают за это деньги. Нет. Ты должна знать всё: как проходят схватки у разных женщин, на сколько сантиметров у тебя раскрытие и есть ли оно вообще, как чувствует себя малыш – собирается сегодня он вылазить или нет. После того как меня с ног до головы обтявкали, сказали:

- ладно, оставим тебя, срок большой, живот тянет, завтра можешь родить.

О спасибо милые мед. сестры что не выкинули меня на улицу, а снизошли до того, чтобы оставить меня в больнице и наблюдать. Пока лежала с животиком, мы читали книжку, кушали и разговаривали. Очень дико, что в соседней палате лежат аборницы, и идя в туалет ты мозолишь им глаза своим пузиком.

Настал вечер. Несколько раз у меня слушали схватки – и ничего. Дочь притихла. Сколько бы я ни щекотала животик, ответа не было. Все молчат.

Я проснулась от странного сна. Снилась бабушка по папиной линии, её давно нет в живых. Я уговаривала её отдать мне дочку, а она отвечала, что хотела бы поводиться с ней ещё. Мы стояли с ней у порога. К себе меня не пускала. Мне стало жутко. Что принесут мне предстоящие роды? И к чему был этот сон.

Когда завтракали к окну прилетела птичка и смотрела на меня. Сняла это на видео, как мило она меня изучала!

В 11 утра у меня начались схватки. Вот ЭТО чувство уж точно ни с чем не перепутаешь. Это они. У меня сильно тянуло живот, потом отпускало. Подошла к врачу. Раскрытие 2 см. Рожаем! Ура!

Ходя 42 недели беременной, у меня была мысль что мне никогда в жизни уже не разродиться. И тут наступило чудо. Со схватками меня конечно же оставили одну, как и было в первый раз. И вот я одна сама с собой ходила и мучалась от своей боли.

- Да что ты там уже так пыхтишь? Хочешь сказать потуги у тебя? Рано ещё, не выдумывай! – кричала мне из ординаторской мед. сестра, видимо я мешала смотреть ей фильм.

До вечера у меня так и не отошли воды. Пришла акушерка. Забили тревогу. Выпустили воды. Они были зеленые и скудные. Меня обвинили в том, что я курила беременная, и поэтому теперь такая проблема (я не курила в беременность). Рожать было больнее, чем в первый раз. Я кричала, меня била дрожь, не могла придти в себя. Наконец на свет появилась моя девочка. Роды уже 8 часов. Мария родилась красивой девочкой, маленьким ангелочком. Я выдохнула. Наконец – то всё закончилось.

Спустя 3 дня мы уехали домой.

ГЛАВА 2.

Ещё два месяца мы прожили уже втроём. Я и мои дети. Это было прекрасное время. Занялась собой, ударилась в спорт, мы жили для себя, так как хотели мы.

Вывод №6: живя одна с двумя детьми, я поняла, что мне проще. Проще именно когда одна, и нет помощников. Мы сами распоряжаемся своим временем, делаем что нужно нам и когда нужно. Ты в гармонии с собой и миром.

Через два месяца приехал наш солдат. Начал выпивать. Родственники насторожились. Нет, он не пил запойно, не напивался, просто делал это чаще чем обычно. Я расслабилась. У меня подрастают дети, и за время что его не было я привыкла быть одна. Скажу по секрету, мне даже понравилось.

Мы оба любили проверять телефоны друг друга. Как он мой, так и я его. Эта дурацкая привычка завелась ещё с начала наших с ним отношений. И тут я останусь дома. Один на один с его телефоном, и вдруг в моей памяти всплывает значок на скриншоте.

Я скачиваю приложение на его телефон. Захожу с его номера. Переписок нет. И успокаиваюсь. Вижу уведомление о том, что заходили в «гости». Нажимаю. Вылазят различные девушки. Смахнула, хотела выйти. И вдруг нечаянно я смахнула не туда. Мне вылезла переписка. Именно с этой девушкой. Захожу на другую. Читаю.

Из переписок я узнаю, что мой благоверный представлялся контрактником, говорил, что он на работе, естественно он не женат и детей нет (видимо раз далеко – это не считается), кучу приглашений погулять (отсюда я узнала, что он не редко бывал в увалах).

История браузера. Отели. Он снимал номер в отеле. Видимо, когда был на очередном «выходном».

Спустя столько времени мне сложно описать свои чувства. Огорчило ли меня это? Наверно, да. Это был человек, про которого я уверенно говорила: Стас мне точно не изменит, это не про него.

Приходит. Я заплаканная. Швыряю в него этот проклятый телефон. Отнекивается, якобы его друг переписывался. Включаю ему его голосовые. Молчит. Ничего не говорит. Спрашиваю про отели.

- Это родители к другу приезжали, мы им бронировали – отвечает Стас.

Можно подумать, на всю казарму только у моего мужа был телефон. Всё проходило лишь через него.

Здесь и пошёл отсчет до нашего развода. Именно в этот момент моя сказка рухнула. Я не могу сказать, что я очень сильно его любила. Я очень сильно любила ценность семьи, для меня это было всё. Моя мечта – полная семья, счастливые дети, у которых есть мама и папа.

Я сидела на стуле. Не могла говорить. В голове крутилось кучу мыслей. В тот момент переоценивалось абсолютно всё: отношение к жизни, отношение к себе, отношение к семье. Все мои мечты, страхи, желания, всё разбилось вдребезги.

Вывод №7: не думайте, что вы умнее и хитрее судьбы. Всё что должны узнать – всё равно узнаете. Даже самым странным и необычным образом. Чисто случайно. Если вы пытаетесь что-то скрыть – то, как бы не скрывали, правда вскроется, если это кому – то нужно.

Вывод №8: если ты всё-таки вступила в брак – не отдавай всю себя ему. Помни в первую очередь о себе. Какой бы хорошей ты не была, тебе сделают говно. Проверено на практике. Да, знаю, есть исключения из правил. Но их ничтожно мало. Если тебе повезло – это круто.

Уже тогда я стала задумываться о разводе. Мне не хотелось делить постель с этим человеком, вместе сосуществовать, моя обида и гнев сначала росли с бешеной силой, а потом раз – и всё. Пустота. Всё пропало. Есть я. Есть дети. Больше в своём мире я никого не видела.

Тогда я услышала тысячу и одну историю о том, как все мужчины изменяют, а женщины это прощают. Люди считают это нормой, но нужно учесть, что это не для всех норма. Кто – то прекрасно знают, что их мужчина гуляет и кого-то это устраивает. Кому – то даже так легче. Он сходит – и тебя не трогает. А есть такие как я – это не норма, и не должно этого быть нормой. Если ты выбрал быть с семьей – будь. Если ты хотел свободы – не женись.

Успокоилась я быстро. Отпустила эту ситуации, и продолжали жить дальше. Я стала более холодной. Более зациклена на себе. В хозяйстве мой супруг оказался никудышным. Приходилось всё самой.

Вывод №9: не делай выводов о человеке, если вы жили вместе с родителями. Вполне может оказаться что решающий фактор там – родители, а твой благоверный ни на что не способен.

Дети стали более капризными. Справляться тяжелее. Юра закатывал истерики по малейшему поводу. Слезы, крики сопровождали меня каждый день. Мария после стольких месяцев спокойствия начала также постоянно плакать, не спать ночами, с капризами оставалась на прогулке в коляске, предпочитая ручки. Прогулка также стала для меня кошмаром ещё по одной причине – они в голос дико орали, когда их одеваешь. Со стороны выглядело так, как будто собираешь их на пытку как минимум.

Дети чувствуют состояние своей матери. Я так и не узнала, как это работает, но это действительно работает. Даже если под улыбочками ты прячешь разочарование. Даже если ты стараешься казаться супер весёлой мамой. Они знают, что тебе плохо, и это отражается на их поведении.

У меня стали сдавать нервы. Ночами я плакала, кричала и… пила. Я стала потихоньку пить. Сначала бокал вина. Потом бутылка вина. Потом дошло до водки.

Посмотрев на себя один раз в зеркало, я поняла, что качусь в пропасть, и качусь очень быстро. Что за будущее ждёт меня и моих детей если я не остановлюсь?

Дети – лучший мотиватор, который был в моей жизни. Смотря на них, я получила диплом. Я остановилась в выпивке. Продолжила заниматься спортом, приводить себя в форму. Я каждый раз сжимая кулаки и стиснув зубы брала себя в руки.

Шла подготовка к новому году. Мы наряжали ёлку, и собирались идти в гости.

Вдруг пишет мне давняя знакомая, с которой мы не общались несколько лет:

«Привет, не хочешь зайти к нам в гости с детьми после Нового года? Будем рады видеть!».

Совсем недавно они переехали в наше село. Я, недолго думая, соглашаюсь. И тут меня озарило – когда я в последний раз вообще с кем-то общалась? Ходила в гости, приглашала к себе, да просто общалась со взрослым человеком? Я ушла в детей. И для меня это было не гордостью. Это печально и грустно, что я настолько отдалилась от мира. От своей молодости.

После Нового года мы встретились. Я привела себя в порядок и вышла на улицу одна впервые за 2 года. Было даже немного непривычно, как будто чего-то не хватает. Холод, мороз -30, а настроение у меня просто потрясающее, ничто не могло задержать меня дома. Мы немного посидели, от алкоголя отказалась. Поиграли в карты (со взрослыми людьми!) и ушла домой.

Пришла домой светясь от счастья. В меня вдохнули новую жизнь. И всё уже не так ужасно. И с родительством справляться легче. И муж так не бесит.

Вывод №10: хочешь, чтобы родительство было в радость? Почаще от него отдыхай.

Так прошло ещё несколько месяцев. Дети подрастают, в доме появился муж. И я начинаю понимать, что нам становится тесно. Разговариваю со Стасом – пожимает плечами, мол не знает, что с этим можно сделать.

И тут рядом с нами выставляют трёхкомнатную, просторную квартиру на продажу. Цена небольшая, но нам не хватает материнского капитала за Марию, чтобы купить квартиру.

И я снова звоню своей маме. Советуюсь, как поступить лучше. Угадайте, кто снова не бросил меня в беде?

Подготовка документов, оформление бумаг. Сделка. И наконец мы заходим в неё. В квартиру, где у детей будет своя комната. У нас своя спальная, а также гостиная, а также небольшой огородик.

Квартира требовала ремонта. Я оборвала обои. Как же мне хотелось поскорее переехать сюда! Я мечтала спать отдельно от детей. Ведь за всё это время они так привыкли ютиться вместе с нами на одном диване, что их кроватки стояли пустыми и заправленными. Перекладываешь – просыпаются. Дети спят сладко – я нет. Постоянно просыпаешься от того, что тебя толкают, пинают, отодвигают. От такого сна я стала более нервной, а также и более ленивой. В течении желание одно – поспать. Ложишься спать – и всю ночь ворочаешься, уворачиваясь от детских ручек и ножек.

Вывод №11: с рождения приучайте младенцев спать отдельно. Сначала будет тяжело. Потом они привыкнут. Ибо если приучить их спать в одной постели, то тяжело будет до того момента, пока они не приучатся спать отдельно.

Закупили для ремонта всё необходимое, и пора бы уже начать что – то делать, но, когда я задавала вопрос о ремонте, ответ был: завтра, попозже, пока занят. Прошли две недели моего терпения. Я, вооружившись детьми, подругой и её мужем пошла клеить в нашу квартиру обои.

Мы узнали почему цена на квартиру была такая низкая. На стенах – чернота. У нас в квартире плесень. Как могли обработали стены. Начали клеить. На кухню нам понадобился всего лишь вечер. Один вечер.

Знаете, что сказал Стас? Раскритиковал. Сказал какая я нетерпеливая, и почему я не могла подождать пока он всё сделает. Почему я так криво наклеила обои. Как всё плохо. Обои, кстати, поклеили хорошо. Это была ещё одна ситуация, которая снова оттолкнула меня от него.

Пришёл кухонный гарнитур. Собрали. Неаккуратно, криво, некрасиво. Купили встраиваемую плитку. Установили.

Наконец уговорила перевезти мебель. Купили новый диван. Я не могла нарадоваться. Спустя три недели мы в большой своей квартире!

Спать стало действительно легче. Он в комнате с сыном, я в другой комнате с дочерью. Вдвоём проще, чем вчетвером.

Моя радость от небольшого участка земли быстро прошла. Я не успевала ни садить, ни поливать, ни полоть. Дети совсем маленькие, даже на полчаса одних не оставишь, взять с собой – некуда. Муж пропадал – футбол, друзья. Я дома одна с детьми. На этой почве также начались скандалы.

Мы ругались теперь каждый день. Раздражение друг к другу росло с каждым днём. Кто там говорил, что дети укрепляют брак? Никогда в жизни этому не верьте. Вот то что дети проверяют прочность брака – это согласна.

Теперь мы начали уходить из дому по отдельности. Приходит и сидит с детьми, я к подруге. Там я снова начала пить. Приходить домой ночью. Сцены ревности, крики, скандалы на глазах у детей. Нужны ли такие мама с папой детям? Нет. Детям нужны счастливые родители. Пусть они и живут по отдельности.

Когда дочке исполнилось 1,5 года у меня уменьшился доход. Муж зарабатывал мало, работая пожарным. Декретные выплаты прекратились. И тут мне предлагают работу – почтальоном в селе. Ездить никуда не надо. Стас работал 1/3 и нам было удобно.

Приняли. Это самая адская работа, которая у меня была. Здесь я узнала, какие бывают неадекватные люди. И какой огромный труд нужно выполнить, чтобы получать сущие копейки. За день мне нужно было обойти весь посёлок, каждую улицу, даже о которых я не знала. Работа 5/2. Полный день. Зарплата 7500! В мои обязанности также входило: сортировка газет и журналов по адресам, выдача пенсии. На свои 7500 также несла материальную ответственность.

И один раз действительно я промахнулась. Пришлось отдать свои деньги, потому что где-то просчиталась. Это был 2021 год, и я очень надеюсь, что сейчас работники почты получают хотя бы минимальную зарплату. На тот момент всё было иначе. Отработав так месяц и похудев при постоянной ходьбе на 10 килограммов (хоть один плюс от данной работы) мне вдруг сообщают что я не могу работать на полную ставку, из-за того, что я нахожусь в декретном отпуске. Берут на 0,5 за зарплату в 4000, но обязанности то конечно те же! Меня хватило уже на три дня. За два месяца я не раз выслушивала о том, как какие-то бабушки жалуются, что им не вовремя пришла газета (могла быть вечером или на следующий день), из-за того, что физически невозможно в одно время разнести на все улицы газеты.

Сказала, что за такие деньги работать вот так я не согласна. Хочу уволиться.

- Ирина, давай дождемся, когда на твоё место придет другой человек, и сразу уволишься. Ну как почта будет без почтальона?

Я ждала две недели. За 4000 в месяц нужно было ежедневно обходить всё село, разносить пенсию. Вместо 5 я заканчивала свою работу в 8, а то и в 9 часов. Ушла на больничный с ребёнком. Мария с температурой. Юра тоже плохо себя чувствует. И мне тут же сказали придти и написать заявление.

Я могла отстаивать свои права и сказать, что я ухожу на больничный, а только потом пишу заявление, но я так долго ждала этого увольнения, что тут же пришла и написала заявление. На меня огрызались, были недовольны. Наплевать. Теперь мне не нужно ходить на ненавистную мне работу за копейки, на которые можно купить только памперсы.

Вывод №12: не позволяйте никому нарушать ваши права. Не соглашайтесь на меньшее. Работа на пол ставки? Выполняйте половину работы. Вы не обязаны за пол зарплаты выполнять полный объём. Захотели уволиться? Имеете на это право. То, что некому вместо вас работать – не ваша проблема. Ушли на больничный и заставляют уволиться? Если хотите – увольняйтесь. Но не имеют права. Почта России – место, где не ценят своих сотрудников. Работать туда – больше ни ногой.

Я снова осталась дома с детьми. Одна. Но в сентябре мне будет полегче! Юра идёт в детский сад!

ГЛАВА 3

Какая же я была наивная. Пойдет в сад будет легче. 2 дня сходили – 2 недели болеем. Кризис 3 лет. О, как же это было мучительно. Засыпать – в истерике, просыпаться – в истерике, включили не тот мультик – истерика, не включили совсем – то же самое. Заинтересовать его чем-то было адской мукой, он мало на что реагировал, все кидал, швырял. Несколько раз в меня летели большие и маленькие машинки, я думала никогда не переживу этого ужаса, и из декрета живой не выйду.

Отказывался ходить на горшок – лужи были повсюду. Ходить на горшок он отказывался исключительно дома, в гостях мы спокойно ходили в туалет.

Еда – всегда разбросана по всей кухне, пол мылся столько раз, сколько ел Юра.

Вывод №13: наивные девочки, если вы хотите уйти в декрет, чтобы отдохнуть (а я из личного примера знаю, что такие есть), то после рождения ребёнка вы будете мечтать о работе. О общении со взрослыми людьми, о спокойном кофе в обед, о приличном наряде на работу в конце концов!

Жизнь превращалась в кошмар. Постоянно испачканная одежда, иногда не было времени даже расчесаться, о макияже я даже и не мечтала.

И вдруг снова мне поступило предложение – поработать техничкой в местном доме культуры. Мыть за деньги, или мыть дома бесплатно? Я решила не отказываться.

Приходила с утра, всё перемывала, и до 5 часов занималась также и другой работой. Помогала со съемкой видео, монтированием, украшением зала, проведением мероприятий. Зарплата была уже чуть побольше – 12 часов.

С другой стороны, мне было очень обидно – имея диплом о профессии бухгалтера я хожу и мою полы. Я не любила эту работу. Мне приходилось мыть постоянно – на работе, дома. Только тряпки, швабры, моющие были отныне моими верными товарищами.

Из дома хотелось бежать. Я стала искать разные пути и отговорки, чтобы только Стас остался с детьми, а я ушла. На работу пораньше, на обед вместо дома к подружке, с ней обедали, разговаривали. По субботам в доме культуры проходили дискотеки, и я приходила. На каждую.

Подружка познакомила меня ещё с девочками, мой круг общения всё расширялся. К дому и детям интерес пропал. С тяжелым сердцем я каждый раз возвращалась домой.

В один прекрасный момент меня позвали на день рождения в бар. За всю свою жизнь я ни разу не посещала таких мест, и мне было любопытно, что же там происходит. Молодость всё больше давала о себе знать, и я пыталась вырваться на волю. Мужа поставила перед фактом, он в тот день был на работе, но я нашла с кем оставить детей.

Я забыла как это – одеваться как женщина. Поискав целый час в моём шкафу с подружкой вещи, мы поняли, что одеть мне оказывается нечего. Я давно не покупала себе новых вещей.

- Ну что ж, пошли, поищем у меня.

Чтоб вы понимали, я была на 2 размера меньше Светы. Но ничего не поделаешь, одели в большое – но выглядело очень красиво! Я сделала макияж впервые за долгое время. Причёску. Я долго разглядывала себя в зеркало и понимала – вот такая я могу быть. Я могу быть красивая.

Вечер прошёл замечательно. Я пила очень мало. Танцевала очень много. Ещё одна проблема, с которой я столкнулась – я стесняюсь. Я боюсь взрослых людей. Проведя дома столько времени, я отвыкла быть в большой компании, в компании ещё и взрослых людей. До этого я видела только пеленки, распашонки, памперсы и соски.

Ко мне подсел парень, с которым мы раньше встречались. Разговорились. Я испытала симпатию. Стыдно, конечно. Но как давно я не чувствовала ничего подобного! Я не видела его 8 лет. Он не изменился совсем. Я изменилась полностью.

Ночью приехала домой. Какое же было счастье что я сплю одна! Ни детей, ни мужа, тишина и покой. Я почувствовала себя живой. Человеком, у которого есть эмоции и чувства, свои желания, свои цели. Всю ночь об этом думала. Я снова становилась собой.

Когда появилась возможность отдыхать – я уже более спокойно переносила свои родительские обязанности. Я забирала детей, мы могли долго гулять. С перерывами на бар и работу родительство снова начало меня радовать. Проводить время с детьми было уже не сущим наказанием, а удовольствием. По возможности покупала новые игрушки, вместе играли, стали выезжать с Юрой в игровые комнаты для детей. Всё шло своим чередом.

Я ходила на нелюбимую работу, которая всё же приносила мне небольшой доход. Я компенсировала своё неудовольствие одной покупкой для себя с заработанных денег.

В дом культуры требовался руководитель кружка. Предложили мне, и я не отказалась. Прошла курсы хореографии онлайн, честно училась и выполняла все задания. Окончила с красным дипломом. Это было первое в моей жизни повышение.

Но работа меня совсем не вдохновляла. Дети приходили редко, на занятиях вели себя отвратительно. Сейчас понимаю, что проблема была не в них, а во мне. Я не любила эту работу. Мне не нравилось заниматься тем, чем я занимаюсь. Танцы – не моё. Учить этому детей – нне моё. Я любила участвовать в мероприятиях, исполнять роль, вести соц. сети и работать с фото и видео. Остальное вызывало у меня отвращение.

Зарплата была уже немного побольше, работала я всего по четыре часа, пол дня у меня было свободно.

Я захотела переехать. Дети подрастали в селе нам уже не так нравилось жить. Постоянно приходилось ездить в город: за продуктами, вещами и просто чтобы развлечься. Муж не хотел сдавать на права. Мне было обидно, что ему оплатили обучение, предоставили всё для того, чтобы он мог водить машину. Он съездил пару раз и на этом всё закончилось. Техникум заканчивать он также не стал и забрал документы. Разговаривала с его преподавателями, потом уговаривала его восстановиться на учёбу – он ни в какую. Просила сдать на права – снова игнор. В какой-то момент мне надоело за ним бегать, и я предоставила ему принимать решения в жизни самому. Но ненадолго.

Насмотрели квартиру в городе. Хорошую, 4-комнатную, у каждого было бы своё место, свой уголочек. Он поддался на мои уговоры. Начали собирать все документы. С работы я уволилась. Написав заявление по собственному желанию, я испытала огромное облегчение. Я больше не буду ходить туда, где мне не нравится, и делать то, что я не люблю.

Сделка длилась 2 недели. Мы свою квартиру также продали. Покупали квартиру у бабушки, и встала проблема – съезжать она не хотела, а время шло. 3 недели мы ждали. Покупатели нашей квартиры ждали. Связались с риелтором. Вопрос решился.

Покупая квартиру у бабушек, смотрите на их психическое состояние. Мы слушали обвинения что выгнали её из квартиры, что не могли дождаться, когда она съедет. Выглядело всё очень странно, но вот мы в своём новом жилье. Уезжая подальше от всех, у меня была надежда, что мы сможем восстановить отношения с мужем. Что нам будет легче. Наконец – то мы останемся один на один друг с другом и сможем разговаривать. Думала, он начнет что-то делать для примирения со мной.

С переездом мне неожиданно подвернулась новая работа – библиотека. Пришла на собеседование – меня приняли. Директор очень милая женщина сразу мне понравилась.

Устроила детей в садик – как раз напротив работы. Юрочка ходил с удовольствием! От нового садика он был в восторге, ему нравилась воспитательница, занятия, которые у них проходят.

Маша же закатывала истерики при виде детского сада. Она сразу его не полюбила, с воспитателем были сложные отношения, ощущение – ребёнка она возненавидела сразу. Нас при

любом чихе отправляли домой на больничный. Я стала хорошо зарабатывать, и на больничный уходил Стас.

На работу я ходила с прекрасным настроением. Приводила себя в порядок, красиво одевалась. Библиотека – это моё. Эту работу я обожала. Проводила мероприятия, работала с отраслевой литературой, знакомилась с учителями школ, преподавателями техникума, в котором я отучилась. Они были приятно удивлены, когда увидели меня в библиотеке.

Я прошла переподготовку, учёба также принесла мне удовольствие.

Какое счастье – найти дело, которое тебе по душе. Бежать окрыленной на работу и заниматься любимым делом. Заработок мой также увеличивался.

В подготовке к мероприятиям я узнавала много нового и для себя. Помню, как прониклась к докладу, который готовила для студентов техникума о Николае Кузнецове, уральском разведчике Великой Отечественной войны. Прочитала две книги о нём. Рассказ получился интересный, по ходу лекции я рассказывала людям, которые ненамного младше меня, интересные факты о Кузнецове, о которых не говорят на обычных уроках. Например, что он был левшой. Как он приучал себя говорить по-немецки во сне, чтобы не сдать свою личность фашистам.

С каждым днём мои знания в разных областях увеличивались. Я узнавала о различных праздниках, темах, о которых раньше не интересовалась. Для школьников каждое событие превращала в игру.

С восторгом вспоминаю Библионочь, которая собрала в нашем зале огромное количество молодых людей и подростков. Места были заняты все, мы искали куда усадить всех желающих ребят. Сделали игру по типу «Мозгобойня», и до сих пор я люблю работать с этой формой проведения мероприятий. Ребятам она нравится, информация запоминается легко.

Помимо этого, я заполняла формуляры, работала с дневником, огромное количество отчетов – неотъемлемая часть в муниципальных организациях. За месяц, за квартал, за полгода. Отчеты – это работа, которая занимает очень много твоего времени. И один отчет часто повторяет другой.

Я ездила училась в библиотеки Екатеринбурга, прошла курсы «Сказкотерапия» о психологических играх через сказку, а также другие интересные занятия, такие как: рисование, бумагопластика, лепка из пластилина и песочная терапия.

Дальше было обучение от театральной студии Екатеринбурга, всё в той же библиотеке. Нам показывали упражнения на развитие полушарий мозга, как можно интересно играть с детьми, как научить ребят показывать эмоции, играть роли, ставить спектакли и подготавливать декорации, как составить сценарий, чтобы спектакль получится интересным и несложным в исполнении, как обыграть простые вещи, сделав из них костюмы.

Ещё одно обучение по театру мы прошли уже от другого спикера. Она рассказывала, как проводит интерактивные театры, какой восторг от этого получают детки. Театр по сказкам сделать легко с помощью старых мягких игрушек и палочек для суши и ниток, также вызывает интерес у детей театр теней. С каждым обучением я вдохновлялась всё больше. Работа вдохнула в меня новую жизнь. Я совершенствовалась и обучалась с каждой неделей всё больше.

Снова начала читать книги. Вообще, книги я любила с детства. Я была постоянным читателем в библиотеке, обожала литературу разных жанров, мультикам предпочитала книги, читала взахлеб. Почему же раньше мне не пришла мысль поступить учиться на библиотекаря?

Муж играл. Много. Я уходила с утра на работу – он сидел за ноутбуком. Приходила на обед – играл, с обеда уходила – играл, приходила с работы – играл, ложилась спать – играл. Расстояние между нами было всё больше. У меня больше не было интереса за ним бегать. Я начала жить свою новую, полноценную жизнь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.