12+

СВЕТЛАНА ВАРЖЕЛЕНКО

Душа не прощается навсегда

СВЕТЛАЯ КНИГА ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ТЕХ, КТО ПОТЕРЯЛ БЛИЗКОГО



Светлана Варжеленко

Душа не прощается навсегда. Светлая книга поддержки для тех, кто потерял близкого

https://litres.ru/74986444
ISBN 9785007174527

Аннотация

Когда уходит близкий человек, кажется, что мир рухнул, а в груди поселилась пустота. Эта книга — тёплое объятие и тихая опора для тех, кто переживает утрату. Простым, душевным языком и без мрачных страхов ты узнаешь, куда на самом деле уходят наши любимые, почему не существует никакого ада и наказаний, как души выбирают друг друга до рождения и как отпустить чувство вины, превратив острую боль в светлую, согревающую память.

Содержание

Введение. Тёплая ладонь в трудную минуту 5
Глава 1. Самый трудный день: почему боль утраты — это обратная сторона большой любви 7
Глава 2. Тело — лишь земной костюм, а душа бессмертна 9
Глава 3. Никакого ада и наказаний: что на самом деле ждёт душу за порогом 11
Глава 4. Родственные души, договор до рождения и тайна сорока дней 13
Глава 5. Если путь оборвался рано: как душа завершает свои уроки 16
Конец ознакомительного фрагмента. 18

Душа не прощается навсегда
Светлая книга поддержки для тех, кто потерял близкого

Светлана Николаевна Варжеленко

© Светлана Николаевна Варжеленко, 2026

ISBN 978-5-0071-7452-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение. Тёплая ладонь в трудную минуту

Дорогой друг, если ты сейчас открыл эту книгу, скорее всего, в твоей жизни случилось одно из самых тяжёлых испытаний, через которое только может пройти человек на земле. Ушёл близкий, дорогой сердцу человек — и мир вокруг словно замер, потерял краски и разделился на «до» и «после».

В такие дни меньше всего хочется читать толстые, сложные научные труды с непонятными терминами или слушать сухие, дежурные слова утешения. Когда в груди болит, душе нужно простое, честное и тёплое слово — как тихое объятие близкого друга, который молча сядет рядом, нальёт горячего чая и скажет: я с тобой, ты не один.

Эта книга написана именно для того, чтобы стать для тебя такой тихой опорой. В ней мы поговорим о самом главном простым, понятным человеческим языком. Опираясь на многолетние исследования регрессологов и исследователей пути души — таких как известный доктор Майкл Ньютон, посвятивший жизнь изучению того, что происходит с нашей душой между земными воплощениями, — мы посмотрим на

уход близкого человека без страха, без мрачных сказок и без чувства вины.

Ты узнаешь, куда на самом деле уходят наши любимые, почему ни один человек не появляется в нашей жизни случайно, почему не существует никакого страшного суда и наказаний и как твоя светлая любовь продолжает согревать того, кто сейчас просто перешёл в соседнюю, светлую комнату.

Не торопись, читай эту книгу медленно, столько страниц за раз, сколько захочет твоё сердце. Пусть каждая её глава принесёт тебе капельку покоя, тепла и света.

Глава 1. Самый трудный день: почему боль утраты — это обратная сторона большой любви

Когда уходит близкий человек, первое, с чем сталкивается наше сердце — это огромная, давящая пустота. Кажется, что привычный мир рухнул, под ногами пропала опора, а внутри поселилась тихая, ноющая боль, от которой трудно даже глубоко вздохнуть.

В такие минуты многие начинают ругать себя за слёзы, пытаются казаться железными или, наоборот, пугаются своей слабости. Но давай посмотрим на эту боль с любовью и пониманием: твоя печаль — это не слабость и не ошибка. Это просто обратная сторона твоей огромной, живой любви. Мы горюем так сильно только потому, что умели по-настоящему глубоко любить, дорожить и быть рядом.

Представь, что ты много лет шёл по дороге рука об руку с дорогим человеком. Вы смеялись, делили радости, переживали трудности, понимали друг друга с полуслова. И вдруг на развилке ваш попутчик свернул на другую тропинку, скрытую за лёгким туманом. Твои глаза перестали его видеть, твои руки больше не могут до него дотянуться — и

вполне естественно, что в первые дни тебе одиноко и грустно на этой дороге.

Но то, что человек скрылся за поворотом, вовсе не означает, что он перестал существовать.

В первые дни после утраты самое важное — разрешить себе быть живым. Не прячь свои чувства под замком, не заставляй себя улыбаться через силу, если сейчас хочется поплакать или просто помолчать. Слёзы — это естественный дождь души, который помогает ей постепенно омыть самую острую рану.

Позволь себе проживать этот период шаг за шагом, по одному дню. Не заглядывай сразу на годы вперёд и не пугай себя вопросом «как я теперь буду жить дальше?». Просто позаботься о себе сегодня: выпей тёплого чая, укройся пледом, сделай спокойный вдох и вспомни самую светлую, добрую улыбку твоего близкого человека. Именно с этого маленького лучика света и начинается путь от острой боли к тихой, светлой памяти.

Глава 2. Тело — лишь земной костюм, а душа бессмертна

Когда мы провожаем близкого человека, наши глаза видят только одно: тело замерло, дыхание остановилось, и кажется, что всё закончилось навсегда. Но эта грустная ошибка возникает только потому, что мы привыкли путать самого человека с его внешней оболочкой.

Представь себе водолаза, который опустился на дно глубокого океана. Чтобы дышать, двигаться и выполнять свою работу под водой, ему нужен тяжёлый, плотный скафандр. Пока водолаз находится на глубине, этот костюм защищает его и помогает ему действовать. Но когда работа завершена и человек поднимается на поверхность, на солнечный берег, он с облегчением снимает тяжёлый скафандр и оставляет его на пирсе. Скафандр лежит пустой и неподвижный — но сам водолаз жив, он дышит свежим воздухом и улыбается солнцу!

Точно так же устроена и наша земная жизнь. Наше физическое тело — это просто временный, удивительный скафандр, который душа надевает на время своего путешествия по земле. Через тело мы учимся любить, радоваться, чувствовать тепло солнечных лучей, обнимать близких и прохо-

дить свои жизненные уроки.

О том, что происходит в тот миг, когда душа снимает этот земной костюм, много лет подробно писал известный исследователь и регрессолог доктор Майкл Ньютон, изучивший тысячи воспоминаний людей о пространстве между жизнями. И все эти открытия говорят об одном и том же: в момент перехода не исчезает ни капля твоей личности, памяти или любви.

Наоборот, душа словно бабочка, которая наконец-то выпорхнула из тесного кокона. В ту же секунду исчезает любая физическая боль, усталость, тяжесть болезни или возраста. Душа чувствует невероятную лёгкость, тихую радость и ясность, словно человек после долгой, трудной дороги наконец-то вернулся в свой родной, тёплый и светлый дом, где его давно ждали.

Твой близкий человек не исчез в пустоте. Он просто снял уставший земной костюм — а сам он всё такой же живой, светлый, любящий и помнящий каждую вашу счастливую минуту вместе.

Глава 3. Никакого ада и наказаний: что на самом деле ждёт душу за порогом

Один из самых тяжёлых страхов, который веками мучил людей после потери близких — это пугающие мысли о том, куда попала душа и не наказывает ли её там строгий судья за земные ошибки. Многие ночами не спят, переживая: вдруг мой родной человек сейчас мучается, вдруг ему там темно или страшно?

Давай сразу и навсегда развеем этот мрачный туман. Никакого ада с котлами, вечных мук и страшных наказаний за порогом земной жизни не существует. Все эти пугающие картины когда-то придумали сами люди на земле, чтобы держать других в страхе и послушании.

Создатель, Вселенная, Бог — как бы ты ни называл ту великую силу, которая сотворила весь этот мир, — это чистая, бесконечная и безусловная Любовь. Настоящая Любовь никогда не карает, не мстит и не ставит в угол. Представь себе любящую мать, чей ребёнок весь день бегал по двору, упал, испачкался и набил шишки. Разве станет любящая мама вечером запирать его в тёмный подвал в наказание за то, что

он споткнулся? Конечно нет! Она обнимет его, умоет тёплой водой, пожалеет и уложит в чистую, мягкую постель.

Точно так же и мир света встречает каждую душу, вернувшуюся с земли. Там нет ни судей, ни прокуроров, ни приговоров. Там есть только тёплое сияние, глубокий покой и наставники души, которые с невероятной нежностью помогают ей отдохнуть после земного пути.

Конечно, каждая душа после возвращения домой спокойно и без всякого осуждения просматривает свою прожитую жизнь словно кинофильм — смотрит, где она научилась любить, а где оступилась, кому подарила тепло, а кому случайно причинила боль. Но это не наказание и не стыд, а мудрый, бережный разбор уроков, который помогает душе стать ещё светлее и сильнее.

Поэтому ты можешь полностью выдохнуть и отпустить любой страх за своего любимого человека. Там, где он сейчас находится, ему тепло, светло, спокойно и безопасно. Его окружает только безусловная любовь — и ничто не может причинить ему боль.

Глава 4. Родственные души, договор до рождения и тайна сорока дней

Наверняка ты не раз слышал красивое выражение «родственная душа», но многие думают, что так называют только влюблённых из романтических фильмов. На самом деле это понятие гораздо глубже, шире и теплее.

Что же такое родственная душа простыми словами? Представь себе большую, дружную семью или команду самых верных попутчиков, которые путешествуют вместе через множество жизней. В этот родной круг могут входить твоя мама или папа, твой ребёнок, любимый супруг, бабушка, дедушка или самый близкий друг, с которым вы понимаете друг друга с полуслова.

Родственную душу всегда легко узнать по особому, тихому чувству внутри. Когда ты встречаешь такого человека на земле, с первой минуты кажется, будто вы знакомы тысячу лет. Рядом с ним не нужно притворяться, носить маски или подбирать правильные слова — твоя душа рядом с ним просто выдыхает и чувствует себя как дома. Даже если в обычной жизни вы иногда спорите по мелочам, в самой глубине

сердца всегда живёт спокойное, тёплое знание: это мой родной человек.

Исследователи пути души, включая доктора Майкла Ньютона, открыли одну потрясающую и невероятно светлую истину: ни одна встреча с родственной душой не происходит случайно. Ещё до нашего рождения, там, в мире света, мы сами выбираем друг друга. Мы садимся рядом как самые верные друзья и договариваемся: давай в этой жизни я стану твоей мамой, а ты моим ребёнком; давай мы встретимся как муж и жена, чтобы поддержать друг друга и научиться безусловной любви; давай пройдём этот земной путь рука об руку! Это был ваш общий, осознанный выбор, сделанный из самой чистой любви.

И вот почему в народе из поколения в поколение передавалась добрая память о первых сорока днях после ухода близкого человека. Ведь дыма без огня не бывает. Хотя в мир света душа может подняться мгновенно, бывает так, что она видит, как сильно плачут и тоскуют её родные на земле. И тогда из огромной любви и нежности душа ненадолго задерживается рядом — на те самые сорок дней, — чтобы тихо побыть поблизости, обнять своим невидимым теплом, подать знак во сне или в случайной мелочи и убедиться, что близкие выстоят и справятся.

Но самое главное, что важно знать твоему сердцу: разлука с родственной душой никогда не бывает вечной. Земная жизнь по меркам Вселенной пролетает как один короткий летний день. И когда твой собственный земной путь однажды завершится в свой назначенный час, первым, кто выйдет встретить тебя на пороге дома света с самой счастливой улыбкой и распростёртыми объятиями, будет именно твой любимый человек. Вы снова узнаете друг друга с первого взгляда — и больше никогда не расстанетесь.

Глава 5. Если путь оборвался рано: как душа завершает свои уроки

Иногда бывает особенно больно и непонятно, когда человек уходит совсем молодым или в самом расцвете сил — кажется, что он столько всего не успел, не долюбил, не достроил, не увидел. Ум начинает задавать мучительный вопрос: почему так рано, зачем душа приходила на такой короткий срок?

Чтобы ответить на этот вопрос спокойно и мудро, нужно посмотреть на земную жизнь не как на единственную книгу, а как на одну главу в огромной, бесконечной библиотеке нашей души.

Каждая душа приходит на землю со своими конкретными задачами и уроками. Иногда для того, чтобы подарить окружающим свет, научить близких безусловной любви или пройти свой собственный важный опыт, душе достаточно прожить на земле двадцать, тридцать лет или даже совсем немного. И когда её главная задача выполнена, она с чистым сердцем возвращается домой.

Но бывает и так, что по стечению земных обстоятельств,

случайностей или чужого выбора жизненный путь человека обрывается раньше, чем душа успела пройти все задуманные уроки. В таком случае в мире света никто не ругает душу за «невыполненное задание». Она спокойно отдыхает в тёплом сиянии любви, восстанавливает силы — а затем, когда будет готова, обязательно возвращается на землю снова, в новом рождении, чтобы с радостью дописать свою красивую историю и завершить те уроки, ради которых приходила.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.