

СВЕТЛАНА ВАРЖЕЛЕНКО

ЗАГАДКА ЧИСЕЛ 3, 6 И 9

МЕТОД 369 И ПОНЯТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО НАСТРОЙКЕ МОЗГА НА УСПЕХ

Светлана Варжеленко

Загадка чисел 3, 6 и 9. Метод 369 и понятная инструкция по настройке мозга на успех

https://litres.ru/74986469
ISBN 9785007174930

Аннотация

Почему великий изобретатель Никола Тесла, Пифагор и математики вихревой матрицы восхищались числами 3, 6 и 9? Эта книга — честная и понятная инструкция по легендарному методу 369 без туманной эзотерики и пустых сказок. На живых примерах из личного опыта автора и с опорой на работу мозга ты узнаешь, как 18 простых записей от руки перенастраивают фильтр удачи, убирают чувство вины и страха и превращают твои мечты в реальность.

Содержание

Введение. Почему одни мечты годами пылятся в голове, а другие сбываются легко и точно в срок 5
Глава 1. Как биография Николы Теслы вдохновила меня на эту книгу — и какие ещё учёные восхищались числами 3, 6 и 9 7
Глава 2. Секрет числа 3: творческая искра, импульс и рождение твоего намерения 10
Глава 3. Секрет числа 6: гармония, внутренняя сила и магнит притяжения 12
Глава 4. Секрет числа 9: высшая точка воплощения и удивительная магия сложения девятки 14
Конец ознакомительного фрагмента. 16

Загадка чисел 3, 6 и 9 Метод 369 и понятная инструкция по настройке мозга на успех

Светлана Николаевна Варжеленко

© Светлана Николаевна Варжеленко, 2026

ISBN 978-5-0071-7493-0
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение. Почему одни мечты годами пылятся в голове, а другие сбываются легко и точно в срок

Наверняка у каждого из нас в жизни бывало такое: ты годами о чём-то мечтаешь, загадываешь желания под бой курантов на Новый год, клеишь красивые картинки на стену, вздыхаешь, глядя на счастливых и успешных людей вокруг, — но проходит год, второй, пятый, а в твоей жизни всё остаётся по-прежнему. И в какой-то момент человек машет рукой и с грустью говорит: «Видимо, чудеса случаются только в книжках, а у меня обычная, серая жизнь, и выше головы не прыгнешь».

Но правда в том, что твои мечты не сбывались вовсе не потому, что Вселенная к тебе равнодушна или тебе не хватает везения. Просто ты пытался настроить сложный навигатор своего мозга без чёткого ритма и понятной системы!

Наш мозг и наше подсознание устроены как сверхмощный, невероятно точный компьютер. Когда в твоей голове крутится размытая, хаотичная мысль «ну, неплохо бы жить побогаче» или «хочется, чтобы всё было хорошо», а через пять минут её сменяют тревожные новости, жалобы на уста-

лость и сомнения «да куда мне, у меня всё равно не получится» — этот компьютер получает тысячи противоречивых команд и просто зависает на месте. Но стоит тебе дать своему мозгу чёткий, ритмичный, повторяющийся фокус — всё начинает меняться с удивительной скоростью!

В этой книге мы разберём один из самых знаменитых, простых и при этом невероятно глубоких инструментов настройки мышления и реальности — легендарный Метод 369.

Мы не будем погружаться в скучные научные формулы и туманную мистику. На понятном, живом человеческом языке мы честно разберёмся, откуда на самом деле взялась загадка чисел три, шесть и девять, какие великие учёные и математики восхищались ими, что говорят об этом методе современные врачи, нейробиологи и психологи, как восемнадцать простых записей в день буквально перепрошивают фильтр внимания твоего мозга и как я сама проверила эту технику на себе, настроив свою жизнь на волну удачи и доверия миру.

Приготовь красивый блокнот и любимую ручку — прямо сейчас ты получишь в руки понятный, честный инструмент, который превращает смутные мечты в ясную, счастливую реальность!

Глава 1. Как биография Николы Теслы вдохновила меня на эту книгу — и какие ещё учёные восхищались числами 3, 6 и 9

Я хочу начать эту книгу с абсолютно честного разговора с тобой. Идея написать эту понятную инструкцию родилась у меня не из модных роликов в интернете, а из моего большого, живого интереса к жизни и открытиям великого изобретателя Николы Теслы.

Когда я глубоко погрузилась в его биографию — читала о его необычном детстве, о его невероятной памяти, о том, как он буквально видел свои будущие изобретения в голове до мельчайшего винтика ещё до того, как собирал их на столе, — меня поразила одна удивительная деталь. Этот гениальный физик и инженер, подаривший человечеству переменный ток, радио и беспроводную передачу энергии, всю свою жизнь был искренне очарован числами три, шесть и девять!

В жизни Теслы эта тройка чисел присутствовала повсюду. Прежде чем войти в любое здание, он всегда обходил его по периметру ровно три раза. Останавливаясь в гостиницах, вы-

бирал только те номера, которые делились на три без остатка — например, тридцать три или триста шестьдесят девять. За обедом он просил положить рядом с тарелкой восемнадцать салфеток, а плавая в бассейне, всегда проплывал строго тридцать три круга. Ему приписывают знаменитую фразу: «Если бы вы знали великолепие цифр три, шесть и девять, у вас был бы ключ ко Вселенной».

При этом давай будем абсолютно честны, без сказок и выдумок: сам Никола Тесла никогда не сидел с блокнотом и не придумывал технику «напиши желание три раза утром, шесть раз днём и девять раз вечером». Современный «Метод 369» вырос позже на стыке математических открытий, психологии повторения и наблюдений за работой человеческого мозга.

И Никола Тесла был далеко не единственным учёным и мыслителем в истории человечества, которого завораживала особая природа чисел три, шесть и девять!

Ещё в древности великий философ и математик Пифагор и его ученики построили целую науку о гармонии мира на числах. Они заметили, что музыкальные аккорды, движение планет и пропорции природы подчиняются строгим числовым законам, где тройка символизирует гармонию и завершённость формы, шестёрка — идеальное равновесие, а де-

вятка — высшую точку развития любого цикла.

Спустя столетия, уже в двадцатом веке, американский исследователь и математик Марко Родин, изучая законы вихревой математики и потоки энергии в природе, сделал поразительное открытие. Когда он выстроил числа от одного до девяти в единую матрицу и проследил, как удваивается и развивается энергия в природе, выяснилось, что обычные цифры от единицы до восьмёрки крутятся в замкнутом цикле, а числа три, шесть и девять вообще не входят в этот круг — они словно стоят выше и управляют всем движением энергии из невидимого центра!

Именно это соединение — многовековое восхищение великих умов загадкой чисел 3, 6 и 9 и современные научные знания о том, как работает наш мозг и подсознание — и сделало Метод 369 таким мощным инструментом.

Давай заглянем за кулисы этой удивительной математики и посмотрим, какой глубокий смысл скрывается за каждой из этих трёх цифр — и почему эта простая система так здорово помогает навести порядок в мыслях и притянуть в жизнь самые добрые перемены.

Глава 2. Секрет числа 3: творческая искра, импульс и рождение твоего намерения

Чтобы понять, почему Метод 369 работает так чётко, давай разберём силу каждой из трёх цифр по отдельности — без скучных эзотерических заклинаний, на простых и понятных примерах из самой жизни.

Начнём с числа три — самой первой ступени, с которой начинается любое твоё утро в этой практике.

Во всей природе и в устройстве нашего мира тройка — это число движения, живой искры и первого прорыва из пустоты в реальность. Посмотри сам вокруг: у любого события есть три точки опоры — начало, развитие и результат. Мы живём в трёх измерениях пространства (длина, ширина и высота), время течёт в трёх потоках (прошлое, настоящее и будущее), а устойчивость в физике начинается именно с треугольника — самой крепкой геометрической фигуры в мире, которую невозможно перекосить или сломать одним нажатием.

Внутри нашего мозга и психики число три играет точно такую же роль — роль стартового импульса!

Когда ты просыпаешься утром, твой ум ещё чист, свеж и не забит дневной суетой, чужими звонками и рабочими проблемами. И в этот момент ты берёшь ручку и записываешь свою главную мысль, цель или намерение ровно три раза. Почему именно три раза, а не один?

Когда ты пишешь мысль первый раз, твой мозг просто знакомится с идеей: «Ага, вот о чём мы сегодня думаем». Когда ты пишешь её второй раз, включается внимание и интерес: «Так, это не случайная мысль, хозяин повторяет её снова». А когда ты выводишь её на бумаге третий раз, в голове зажигается та самая творческая искра — формируется чёткий, устойчивый вектор на весь предстоящий день!

Утренние три записи работают как зажигание в автомобиле: ты повернул ключ, двигатель завёлся, и теперь весь твой внутренний навигатор настроен на нужный маршрут ещё до того, как ты вышел из дома.

Глава 3. Секрет числа 6: гармония, внутренняя сила и магнит притяжения

После утреннего старта наступает середина дня — время, когда вокруг кипит обычная земная жизнь: рабочие задачи, семейные хлопоты, разговоры, новости, мелкие задержки и суета. Именно в разгар дня большинство наших утренних хороших намерений обычно теряется и растворяется в потоке дел.

И здесь в игру вступает вторая цифра нашего кода — число шесть!

В математике и в природе шестёрка с древних времён считается символом гармонии, красоты, баланса и устойчивого притяжения. Посмотри на идеальные формы, которые создаёт сама природа без всяких чертежей: снежинка всегда имеет шесть лучей, пчелиные соты — самую прочную и экономную конструкцию в мире — всегда состоят из шестиугольников, а кристаллы горного хрусталя растут в виде шестигранных призм.

В нашей практике число шесть отвечает за соединение

твоей мечты с реальным миром и укрепление внутреннего магнита. Днём, в перерыве между делами, ты снова открываешь свой блокнот и записываешь ту же самую фразу уже шесть раз.

Что происходит в этот момент внутри тебя?

Во-первых, ты останавливаешь дневную суету буквально на две минуты и возвращаешь свой фокус внимания на главное — не даёшь внешнему шуму сбить тебя с курса. Во-вторых, шестёрка удваивает силу утренней тройки: если утром ты только зажёг искру намерения, то днём шестью спокойными повторениями ты разжигаешь ровный, тёплый огонь уверенности.

Твой мозг получает мощное подтверждение: «Да, это по-прежнему наша главная цель! Даже среди сотни дневных забот мы держим курс именно туда!». Внутри появляется приятное чувство баланса и спокойной силы — и ты начинаешь замечать вокруг нужные возможности, подсказки и совпадения, мимо которых раньше прошёл бы с закрытыми глазами.

Глава 4. Секрет числа 9: высшая точка воплощения и удивительная магия сложения девятки

И вот мы подошли к самой главной, самой таинственной вершине всего метода — к числу девять!

Во всей математике и во всех древних традициях мира девятка занимает особое, царское место. Это последняя и самая большая цифра в привычном нам ряду от одного до девяти — символ полного завершения цикла, зрелости, мудрости и воплощения задуманного в реальность. Не случайно человеческая жизнь в утробе матери развивается ровно девять месяцев, прежде чем чудо рождения происходит на свет!

Но у числа девять есть удивительные математические свойства, от которых даже у строгих учёных захватывает дух. Попробуй проверить их прямо сейчас с калькулятором или в уме — это выглядит как настоящее волшебство чисел!

Первое чудо девятки: какое бы число ты ни умножил на девять, если сложить все цифры получившегося ответа до одной однозначной цифры — ты всегда получишь девятку!

Проверь сам: Дважды девять — восемнадцать. Складываем цифры: один плюс восемь равно девять!

Пятью девять — сорок пять. Четыре плюс пять равно девять!

Восемь умножить на девять — семьдесят два. Семь плюс два равно девять!

Даже если взять большое число, например, сто двадцать три умножить на девять — получится тысяча сто семь. Складываем: один плюс один плюс ноль плюс семь равно девять!

Второе чудо девятки — она одновременно «всё» и «ничто»!

Если ты сложишь все обычные цифры от единицы до восьмёрки (1 +2 +3 +4 +5 +6 +7 +8), получится тридцать шесть. Складываем цифры ответа: три плюс шесть равно девять! А если прибавить к этому ещё и саму девятку (36 +9), получится сорок пять — и четыре плюс пять снова равно девять! То есть девятка словно вмещает в себя все остальные числа сразу, но при этом остаётся абсолютно неизменной и неподвижной, как тихий центр урагана!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.