
МАРК ВОЛЬНЫЙ
КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ
У ТЕБЯ НЕТ ЗАПАСНОЙ ЖИЗНИ

Марк Вольный

Как изменить свою жизнь: У тебя нет запасной жизни

https://litres.ru/74987917
SelfPub; 2026

Аннотация

Представь, что прошло ещё пять лет. Ты занимаешься той же работой, обсуждаешь те же проблемы и по-прежнему собираешься что-то изменить. Только времени стало меньше.

Почему мы годами остаёмся там, где давно не хотим быть? Что заставляет нас откладывать важные решения, привыкать к неудобной жизни и ждать момента, который может никогда не наступить?

Марк Вольный предлагает откровенный разговор о саморазвитии, потерянном времени, страхе перемен, деньгах, чужих ожиданиях и собственных желаниях. Без мотивационных лозунгов, обещаний мгновенного успеха и универсальных рецептов счастья.

Эта книга поможет разобраться в причинах жизненного застоя, понять, чего ты действительно хочешь, увидеть доступные возможности и принять решение, которое давно откладываешь.

У тебя нет запасной жизни, в которой можно будет осуществить всё задуманное. Есть эта — со всеми её сложностями, ограничениями и возможностями.

И она уже идёт.

Содержание

Глава 1. Жизнь, которая постепенно перестала тебя устраивать 14
Глава 2. Куда на самом деле уходят твои годы 32
Глава 3. Занятость, которая никуда тебя не ведёт 51
Глава 4. Будущее, в котором ты собираешься начать жить 70
Глава 5. Чего ты боишься потерять 88
Конец ознакомительного фрагмента. 91

Марк Вольный
Как изменить свою жизнь: У тебя нет запасной жизни

Вступление. Однажды ты замечаешь, сколько времени прошло

В телефоне у тебя наверняка есть заметки, о существовании которых ты давно забыл. Обычно там хранится всякая ерунда: адреса, списки покупок, номера телефонов людей, с которыми ты уже несколько лет не общаешься. Иногда среди всего этого попадается что-нибудь действительно интересное. Например, список планов, составленный в январе несколько лет назад. Ты открываешь его из любопытства и обнаруживаешь, что собирался сменить работу, съездить в какую-то страну, заняться своим здоровьем, освоить новую профессию или наконец осуществить небольшую мечту, которая тогда казалась вполне достижимой. Некоторые пункты вызывают улыбку, поскольку с тех пор твои интересы успели измениться. Однако находятся и такие, которые ты с удовольствием включил бы в список на следующий год.

Самое любопытное в этой ситуации происходит, когда ты обращаешь внимание на дату создания заметки. По собственным ощущениям, с момента её написания прошло года два, от силы три. Телефон, которому совершенно безразлич-

но твоё отношение к возрасту, показывает, что прошло семь лет. Приходится немного напрячь память, чтобы восстановить события того периода. Вспоминаются люди, с которыми ты тогда общался, обстоятельства, в которых находился, разговоры о будущем. Возможно, ты даже помнишь, с каким настроением составлял этот список и насколько убедительными казались собственные планы.

Семь лет назад ты вполне мог позволить себе отложить какое-нибудь дело на полгода. В конце концов, полгода — совершенно обычный срок, особенно если впереди, как тебе тогда казалось, ещё огромное количество времени. Сейчас интересно было бы узнать, что сказал бы тот человек, составлявший список, если бы ему показали твою сегодняшнюю жизнь. Некоторые события наверняка его приятно удивили бы. Возможно, он оказался бы доволен твоими профессиональными достижениями, приобретённым опытом или изменениями в личной жизни. Но я подозреваю, что по поводу нескольких пунктов у него возникли бы вполне обоснованные вопросы.

Меня всегда интересовала одна особенность нашего отношения ко времени. Когда человек планирует собственное будущее, он способен довольно свободно распоряжаться годами. Можно потратить два года на получение образования, ещё несколько лет посвятить карьере, а ближе к сорока заняться чем-нибудь действительно интересным. На бумаге всё прекрасно помещается. Особенно если рисовать планы

вечером в воскресенье, когда есть свободное время, хорошее настроение и никто пока не требует срочно решить очередную рабочую проблему. Будущие годы выглядят удивительно вместительными.

В действительности даже обычный вторник способен оказаться настолько насыщенным, что к вечеру единственным оставшимся желанием будет спокойно поужинать. При этом вторник вполне может пройти успешно. Ты выполнил свои обязанности, заработал деньги, помог близкому человеку, решил несколько бытовых вопросов и даже успел купить продукты. Вряд ли перед сном у тебя возникнет ощущение, что произошло какое-то серьёзное упущение. Большинство взрослых людей прекрасно понимают ценность такого дня, особенно когда от их работы и участия зависит благополучие семьи.

Сложность обнаруживается при попытке сопоставить содержание повседневной жизни с тем будущим, которое когда-то представлялось вполне естественным её продолжением. Между этими двумя картинами порой возникает довольно странное несоответствие. Ты можешь быть добросовестным сотрудником, надёжным другом, хорошим родителем и при этом испытывать серьёзное недовольство тем, как складывается твоя собственная жизнь. Со стороны окружающим бывает трудно понять подобное состояние. У человека есть работа, жильё, определённый достаток, семья, возможность иногда отдыхать. Кажется, что оснований для недовольства

значительно меньше, чем поводов быть благодарным за имеющееся.

Я бы вообще осторожнее относился к попыткам оценивать чужую жизнь по перечню достижений. Допустим, человек пятнадцать лет работает в одной компании, занимает хорошую должность и получает достойную зарплату. Для его знакомого, который несколько месяцев безуспешно ищет работу, такое положение выглядит весьма привлекательным. Сам же обладатель этой должности может каждое воскресенье с неприятным чувством думать о предстоящей рабочей неделе. Оба человека оценивают одну и ту же ситуацию, располагая совершенно разным жизненным опытом. Причём каждый из них имеет достаточно веские основания для собственной оценки.

Существует ещё одна довольно забавная вещь. В разговоре с другими людьми мы часто способны удивительно точно определить, чего хотим от жизни. Достаточно встретиться со старым приятелем, которого давно не видел, и провести с ним пару часов. За это время можно подробно рассказать, чем хотелось бы заниматься, какие обстоятельства давно надоели, куда стоило бы переехать и каким образом можно было бы организовать работу. Иногда собеседник даже удивляется, насколько хорошо ты всё продумал. А утром наступает обычный рабочий день, и человек, который вчера с таким удовольствием рассказывал о собственном будущем, снова отправляется заниматься делами, составляющими его

настоящее.

Мне кажется, именно поэтому некоторые разговоры со старыми знакомыми оставляют после себя странное впечатление. Встречаясь раз в несколько лет, люди получают возможность увидеть изменения, которые трудно заметить при ежедневном общении. Кто-то неожиданно обнаруживает, что у бывшего коллеги уже взрослые дети, хотя прекрасно помнит его рассказы о покупке детской коляски. Другой узнаёт, что приятель, с которым они когда-то обсуждали открытие небольшого бизнеса, успел сменить три места работы. Иногда в разговоре всплывает какой-нибудь давний замысел, и приходится с удивлением признать, что с момента его появления прошло гораздо больше времени, чем представлялось.

Впрочем, было бы довольно глупо требовать от себя исполнения всех желаний, которые возникали на протяжении жизни. Если бы мне предложили оценивать человека по тому, насколько точно он реализовал планы, составленные в двадцать лет, я бы усомнился в разумности такого подхода. С возрастом меняются интересы, появляется опыт, становятся понятнее собственные возможности. Некоторые мечты теряют привлекательность после более близкого знакомства с предметом мечтаний. Человек может несколько лет хотеть жить у моря, а затем провести там продолжительное время и обнаружить, что ему гораздо комфортнее в большом городе. Отказ от прежнего замысла в таком случае вполне естестве-

нен.

Гораздо интереснее судьба желаний, которые сохраняют свою привлекательность на протяжении многих лет. Допустим, тебе всегда нравилась фотография. Ты с удовольствием рассматриваешь работы профессиональных фотографов, интересуешься техникой, замечаешь удачные кадры во время прогулок. Иногда возникает мысль о том, чтобы заняться этим серьёзнее. Причём речь совершенно необязательно идёт о смене профессии или заработке. Возможно, тебе просто хотелось бы иметь занятие, которому можно посвящать несколько часов в неделю с искренним удовольствием. Проходит десять лет, интерес сохраняется, и при случайном разговоре о фотографии ты по-прежнему рассказываешь о том, что когда-нибудь обязательно этим займёшься.

Подобные истории заслуживают внимания хотя бы из-за своей распространённости. За годы взрослой жизни у человека может накопиться довольно внушительное количество вещей, которые он собирался попробовать, мест, которые хотел посетить, и занятий, к которым намеревался вернуться. У каждого такого желания своя история, свои обстоятельства и степень значимости. Среди них встречаются достаточно скромные, осуществление которых едва ли потребовало бы серьёзной перестройки жизни. Тем удивительнее обнаруживать их в собственных планах десятилетней давности.

Разумеется, жизненные обстоятельства бывают очень разными. Мне совершенно непонятна популярная среди авто-

ров мотивационной литературы привычка рассуждать о человеческих возможностях так, словно у всех читателей одинаковое количество денег, свободного времени и сил. Человеку, который ухаживает за тяжело больным родственником, приходится принимать решения с учётом совершенно иных обстоятельств, чем его ровеснику, живущему одному. Семья с ипотекой располагает другими возможностями для профессиональных экспериментов, чем молодой специалист, которому родители готовы помочь в случае финансовых трудностей. Любой серьёзный разговор о переменах требует учитывать подобные различия.

Кроме того, человек имеет полное право быть довольным спокойной, размеренной жизнью. В желании работать на одном месте, проводить выходные с семьёй и ежегодно ездить отдыхать в знакомый город я совершенно не вижу ничего предосудительного. Современная культура саморазвития временами предъявляет к людям довольно нелепые требования. Судя по некоторым рекомендациям, к тридцати пяти годам желательно обзавестись собственным бизнесом, выучить несколько иностранных языков, пробежать марафон и регулярно медитировать на рассвете. Остаётся только выяснить, в какое время предполагается спать и кто будет заниматься всеми остальными делами.

Поэтому меня интересует прежде всего твоё собственное отношение к происходящему. Возможно, окружающие считают твою жизнь вполне благополучной, а ты давно испыты-

ваешь желание что-то в ней изменить. Возможно, близкие убеждены, что тебе пора добиваться большего, хотя нынешнее положение тебя совершенно устраивает. В обоих случаях мнение окружающих даёт довольно ограниченное представление о том, чего тебе действительно хочется.

Эту книгу я решил посвятить обстоятельствам, при которых человек прекрасно понимает необходимость определённых перемен, продолжает о них думать и годами сохраняет прежний образ жизни. Мне хочется разобраться в этом явлении с практической стороны, учитывая сложность обычной взрослой жизни. За каждым отложенным решением могут стоять обстоятельства, которые заслуживают гораздо более внимательного рассмотрения, чем принято считать. Иногда достаточно узнать подробности чужой истории, чтобы первоначальная оценка поведения человека существенно изменилась.

Попробуй вспомнить, каким ты представлял себе нынешний возраст лет десять назад. Наверняка у тебя существовало хотя бы приблизительное представление о том, где ты будешь жить, чем заниматься, сколько зарабатывать и как проводить свободное время. Какие-то ожидания оправдались, другие оказались слишком оптимистичными, а некоторые события вообще невозможно было предвидеть. Возможно, сегодняшняя жизнь во многих отношениях получилась даже интереснее той, которую ты тогда себе представлял.

И всё же среди воспоминаний может обнаружиться ка-

кое-нибудь давнее желание, о котором ты до сих пор говоришь в будущем времени. Любопытно, сколько тебе было лет, когда ты впервые произнёс по его поводу слово «потом».

Глава 1. Жизнь, которая постепенно перестала тебя устраивать

Представь, что ты устроился на новую работу. В первую неделю руководитель просит тебя задержаться на пару часов, поскольку необходимо закончить срочный проект. Ты соглашаешься, хотя на вечер у тебя были другие планы. Вполне понятная ситуация: ты недавно пришёл в компанию, хочешь разобраться в рабочих процессах, познакомиться с коллегами и показать, что на тебя можно рассчитывать. Через несколько дней возникает похожая просьба. К концу месяца ты уже примерно представляешь, в какие дни удастся уйти домой вовремя, и стараешься назначать личные встречи с учётом этого обстоятельства. Спустя год знакомые спрашивают, почему ты никогда не можешь встретиться с ними в будни, а ты с некоторым удивлением объясняешь, что у тебя такая работа.

Если бы на собеседовании тебе сразу предложили ежедневно работать на два часа дольше, чем предусмотрено трудовым договором, разговор о зарплате, вероятно, выглядел бы совершенно иначе. Ты мог бы отказаться от предложения, потребовать дополнительную оплату или хотя бы заранее оценить, насколько подобный график совместим с тво-

ей жизнью. Однако в действительности тебе приходилось соглашаться на отдельные задержки, каждая из которых имела вполне убедительное объяснение. Никто специально не обсуждал с тобой изменение условий работы. Просто однажды ты обнаружил, что работаешь в совершенно других условиях, чем предполагал изначально.

Мне кажется, подобным образом в нашей жизни появляется довольно много вещей, на которые мы вряд ли согласились бы при других обстоятельствах. Особенно хорошо это заметно в быту. Допустим, в квартире сломалась дверца кухонного шкафа. Ты собираешься починить её на выходных, но выясняется, что для ремонта необходимо купить новые крепления. В ближайшем магазине подходящих деталей нет, а специально ехать за ними пока некогда. Через месяц ты уже машинально придерживаешь дверцу рукой, когда достаёшь посуду. Спустя полгода этот своеобразный способ пользоваться шкафом становится настолько привычным, что ты вспоминаешь о поломке исключительно в присутствии гостей, которые пытаются открыть его обычным способом.

Удивительно, насколько хорошо человек умеет приспосабливаться к неудобствам. В определённых обстоятельствах эта способность чрезвычайно полезна. Она позволяет переживать сложные периоды, справляться с временной нехваткой денег, переносить бытовые трудности и сохранять работоспособность в непривычной обстановке. Было бы довольно тяжело жить, если бы каждое неудобство вызывало у

нас такое же раздражение, как в момент своего появления. Представь, сколько сил уходило бы на ежедневное возмущение по поводу неудобного общественного транспорта или шумных соседей. Со временем многие вещи действительно начинают беспокоить нас значительно меньше.

Однако способность переносить определённые обстоятельства иногда создаёт весьма обманчивое впечатление об их приемлемости. Человек, который каждое утро тратит полтора часа на дорогу до работы, постепенно учится занимать себя в транспорте. Он слушает музыку, читает новости, смотрит фильмы и даже умудряется немного поспать. Через некоторое время поездка перестаёт вызывать прежнее раздражение. При этом её продолжительность остаётся прежней, а три часа ежедневно по-прежнему уходят на перемещение между домом и работой. Изменилось главным образом отношение человека к этому обстоятельству.

Особенно легко привыкнуть к условиям, которые первоначально воспринимались как временные. Молодая семья снимает небольшую квартиру, рассчитывая через год переехать в более просторное жильё. Первое время отсутствие нормального рабочего места, нехватка пространства для хранения вещей и невозможность побыть в одиночестве доставляют заметные неудобства. Затем супруги приобретают складной стол, освобождают несколько полок, учатся заниматься своими делами в разное время. Постепенно у них появляется целый набор бытовых решений, позволяющих

достаточно комфортно существовать в ограниченном пространстве. Когда спустя несколько лет возникает разговор о переезде, выясняется, что острота первоначальной проблемы давно исчезла.

Возможно, эта семья вполне довольна квартирой и предпочитает тратить деньги на другие вещи. Такое решение заслуживает уважения. Но существует и другой вариант: люди продолжают испытывать неудобства, просто за несколько лет научились с ними справляться. Каждый из супругов ежедневно учитывает присутствие другого, откладывает некоторые занятия и приспосабливает собственный распорядок к особенностям помещения. Если спросить их, какие условия проживания они выбрали бы сегодня при наличии подходящих возможностей, ответ вполне может отличаться от существующего положения.

Временное неудобство обычно имеет предполагаемый срок окончания. Когда ты соглашаешься несколько месяцев пожить в стеснённых условиях, поработать с повышенной нагрузкой или ограничить собственные расходы, у тебя есть представление о том, сколько примерно продлится этот период. В дальнейшем обстоятельства могут измениться, первоначальный срок увеличивается, появляются новые условия. Постепенно исчезает даже необходимость обсуждать продолжительность происходящего. Ситуация становится частью обычной жизни, хотя первоначально ты рассматривал её как исключение.

При этом каждый отдельный день может проходить вполне сносно. Именно здесь обнаруживается интересная особенность постепенных ухудшений. Человеку достаточно легко заметить значительное изменение, произошедшее за короткий промежуток времени. Если завтра работодатель сократит твою зарплату на треть, ты наверняка захочешь выяснить причины такого решения и оценить его последствия. Если горячую воду в квартире отключат на неопределённый срок, ты довольно быстро начнёшь интересоваться происходящим. Резкое изменение создаёт очевидную разницу между вчерашними и сегодняшними условиями.

С постепенными изменениями всё гораздо сложнее, поскольку каждый следующий день обычно мало отличается от предыдущего. Допустим, несколько лет назад ты заканчивал работу в шесть вечера. Затем появилась необходимость периодически отвечать на сообщения коллег после возвращения домой. Позже рабочие вопросы стали занимать около получаса вечером, а через некоторое время ты начал брать ноутбук с собой на выходные. Ни одно из этих изменений по отдельности могло не показаться тебе достаточно серьёзным. Однако если сопоставить нынешний распорядок с тем, который существовал несколько лет назад, разница окажется весьма заметной.

Иногда человек способен даже довольно подробно рассказать, когда и при каких обстоятельствах появилась каждая дополнительная обязанность. Он помнит запуск нового про-

екта, увольнение коллеги, изменение требований руководства и несколько особенно напряжённых месяцев. При этом ему бывает трудно оценить совокупное влияние всех этих событий на собственную повседневность. Отдельные изменения имеют понятные объяснения, а их общий результат редко становится предметом самостоятельного обсуждения.

Давай посмотрим, как это может происходить с обычным свободным временем. Предположим, у тебя было около трёх часов вечером, которыми ты мог распоряжаться по своему усмотрению. После изменения рабочего графика дорога домой стала занимать на двадцать минут больше. Затем появились дополнительные бытовые обязанности, требующие ещё примерно получаса. Позднее ты начал регулярно заниматься рабочими вопросами дома, отдавая им около сорока минут. В результате из первоначальных трёх часов осталось полтора. За пять рабочих дней ты потерял семь с половиной часов личного времени. При сохранении такого распорядка в течение сорока восьми недель это составит триста шестьдесят часов.

Вряд ли кто-нибудь добровольно согласился бы ежегодно отдавать пятнадцать полных суток собственного времени, не поинтересовавшись, что получит взамен. Однако двадцать дополнительных минут в дороге обычно воспринимаются гораздо спокойнее. Человек оценивает изменение в пределах конкретного дня, тогда как его реальные последствия проявляются на значительно большем промежутке времени. При-

чём в данном случае речь идёт исключительно о продолжительности свободного времени. Его качество тоже может измениться, особенно если оставшиеся часы приходятся на поздний вечер, когда уже трудно заниматься чем-либо, требующим внимания и сил.

Похожая история происходит с физическим самочувствием. Человек постепенно начинает меньше двигаться, позже ложиться спать, чаще питаться на ходу. Сначала ему достаточно хорошо удаётся переносить новый распорядок. Затем появляются трудности с пробуждением, усталость к середине рабочего дня, снижение желания куда-либо выходить по вечерам. Поскольку изменения происходят постепенно, он может воспринимать своё состояние как обычное. Иногда лишь продолжительный отдых позволяет заметить, насколько сильно отличалось прежнее самочувствие от нынешнего. Разумеется, у постоянной усталости могут быть и медицинские причины, которые требуют отдельного внимания.

Мне нравится сравнивать фотографии одного и того же места, сделанные с разницей в несколько лет. Особенно интересно рассматривать улицы, по которым ежедневно ходишь. На старом снимке обнаруживается небольшой магазин, вместо которого давно открыли аптеку, совершенно другие деревья, пустой участок земли, где теперь стоит многоэтажный дом. Ты прекрасно знаешь эту улицу и присутствовал практически при всех изменениях, однако без фотографии едва ли смог бы восстановить её прежний вид. С соб-

ственной повседневностью происходит нечто похожее, только фотографий обычного рабочего дня у большинства людей гораздо меньше.

Постепенно меняется и точка отсчёта, относительно которой человек оценивает происходящее. Если раньше ты считал совершенно неприемлемым работать в субботу, то после нескольких лет регулярных переработок можешь искренне радоваться тому, что в воскресенье удалось полностью освободиться от рабочих вопросов. День, который когда-то был обычным выходным, теперь воспринимается как небольшая удача. Требования к окружающим условиям становятся скромнее, а некоторые прежние представления о комфорте начинают казаться чрезмерными.

Любопытно, как быстро в подобных обстоятельствах меняется содержание разговоров. Человек, который раньше жаловался на отсутствие полноценного отпуска, спустя несколько лет с удовольствием рассказывает, что начальник разрешил ему взять три дня за свой счёт. Его коллеги воспринимают эту новость с искренней радостью и даже немного завидуют. Внутри конкретного коллектива постепенно складывается собственное представление о приемлемых условиях работы. Новому сотруднику они могут показаться совершенно нелепыми, однако люди, проработавшие здесь достаточно долго, способны привести множество аргументов в их пользу.

Вообще, слово «нормально» в повседневном общении

имеет довольно широкое значение. Когда ты спрашиваешь знакомого, как ему работается на новом месте, и получаешь такой ответ, за ним может скрываться практически что угодно. Возможно, человеку действительно нравится работа, устраивает зарплата и приятно общаться с коллегами. А возможно, ему регулярно задерживают выплаты, руководитель разговаривает с ним в неприятной манере, но по сравнению с предыдущим местом работы условия всё-таки немного лучше. Без дополнительных подробностей определить разницу между этими ситуациями практически невозможно.

Со временем подобная неопределённость появляется и в оценке собственного положения. Ты можешь считать свою жизнь вполне нормальной, подразумевая под этим отсутствие серьёзных происшествий. Есть возможность оплачивать счета, покупать продукты, выполнять обязательства перед близкими. В большинстве случаев удаётся справляться с возникающими трудностями. С этой точки зрения действительно всё нормально. Однако такое описание практически ничего не говорит о том, насколько тебе нравится содержание твоих дней.

Особенно часто я встречаю в разговорах о взрослой жизни представление о том, что определённый уровень неудовлетворённости неизбежен. Работа должна периодически раздражать, денег постоянно немного не хватать, выходные необходимо посвящать накопившимся делам, а полноценный отдых доступен несколько раз в году. Любое желание

улучшить существующие условия иногда воспринимается окружающими с некоторым недоумением. Человеку предлагают вспомнить, сколько людей находятся в значительно более тяжёлом положении, и перестать предъявлять чрезмерные требования к жизни.

Конечно, сравнение с чужими трудностями способно помочь объективнее оценить собственные обстоятельства. Бывают ситуации, когда мы действительно недооцениваем имеющиеся возможности. Однако наличие у другого человека более серьёзных проблем совершенно не отменяет существования твоих собственных. Если у соседа протекает крыша, тебе вряд ли придёт в голову считать исправным собственный водопровод, из которого постоянно течёт вода. В бытовых вопросах подобная логика выглядит довольно странно. Применительно к качеству жизни она почему-то пользуется заметной популярностью.

Здесь стоит учитывать ещё одно обстоятельство. Продолжительное пребывание в определённой среде ограничивает количество доступных примеров того, как вообще может быть устроена жизнь. Если все твои коллеги работают по вечерам, знакомые постоянно жалуются на усталость, а близкие годами обсуждают одни и те же бытовые проблемы, у тебя постепенно формируется вполне определённое представление о повседневности взрослого человека. Другие варианты организации жизни могут казаться чем-то редким, доступным исключительно людям с особенными возможностя-

ми.

Иногда достаточно познакомиться с человеком, который работает в той же профессии, получает сопоставимый доход и при этом живёт в совершенно другом режиме. Выясняется, что некоторые условия, воспринимавшиеся тобой как неизбежные особенности профессиональной деятельности, характерны преимущественно для конкретной компании. У другого работодателя существуют понятные правила общения после окончания рабочего дня, обязанности распределены иначе, а отпуск действительно предполагает возможность несколько недель не заниматься рабочими вопросами. Такое знакомство способно существенно изменить оценку собственного положения даже при отсутствии намерения немедленно увольняться.

Постепенное привыкание отражается и на желаниях человека. В определённый момент некоторые возможности практически исчезают из его повседневных размышлений. Причём сам человек может довольно долго этого не замечать. Допустим, раньше тебе нравилось готовить сложные блюда. Ты интересовался рецептами, покупал необычные продукты, с удовольствием проводил несколько часов на кухне. После изменения рабочего графика времени на это занятие стало меньше. Ты начал готовить более простую еду, чаще пользоваться доставкой и постепенно перестал интересоваться кулинарией. Когда знакомый спустя несколько лет предлагает вместе приготовить что-нибудь интересное, ты обнаружива-

ешь, что давно даже не рассматривал подобное занятие как возможный способ провести выходной.

В этом примере интересно то, что желание может сохраняться даже при практически полном исчезновении соответствующего поведения. Человек получает удовольствие от занятия, когда обстоятельства случайно позволяют к нему вернуться. Однако в обычной жизни он уже не предусматривает для него места. Его представление о доступных вариантах проведения свободного времени сформировалось под влиянием существующего распорядка.

Представь сотрудника, который несколько лет работает по сменному графику. Ему приходится регулярно отказываться от приглашений друзей, поскольку рабочие дни часто выпадают на выходные и праздники. Поначалу он старается узнавать о предстоящих встречах заранее, договаривается с коллегами об обмене сменами, предлагает другие даты. Постепенно друзья привыкают к тому, что его трудно застать свободным, и начинают реже приглашать на совместные мероприятия. Сам человек тоже перестаёт проявлять прежнюю инициативу. Через несколько лет он вполне искренне может считать себя домоседом, хотя раньше с удовольствием проводил время в компании.

Подобное изменение интересно рассматривать с точки зрения того, какие возможности человек вообще включает в свои ожидания от жизни. Если определённое занятие долго остаётся недоступным, постепенно исчезает необходимость

регулярно думать о нём. Внимание естественным образом переключается на то, чем можно заниматься при существующих обстоятельствах. Человек находит доступные развлечения, интересы и способы проводить время. В результате его представление о собственных предпочтениях может оказаться тесно связанным с ограничениями, действовавшими на протяжении последних нескольких лет.

При этом я совершенно допускаю, что прежнее увлечение действительно способно потерять привлекательность. Было бы странно в сорок лет заставлять себя заниматься всем, что приносило удовольствие в двадцать пять. Иногда достаточно вернуться к старому занятию, чтобы обнаружить, насколько сильно изменились твои интересы. Ты покупаешь билет на концерт группы, которую когда-то обожал, проводишь там два часа и понимаешь, что теперь предпочёл бы послушать совершенно другую музыку. В подобном открытии есть определённая польза: оно позволяет точнее понять собственные нынешние предпочтения.

Сложнее разобраться в ситуации, когда у тебя давно отсутствовала возможность проверить, насколько прежнее желание сохранило актуальность. Ты можешь годами считать, что потерял интерес к путешествиям, хотя последние поездки представляли собой довольно утомительное сочетание рабочих звонков, семейных обязанностей и постоянных переживаний по поводу расходов. Вполне возможно, что тебе перестал нравиться конкретный формат отдыха. Чтобы оце-

нить отношение к путешествиям в целом, потребовалось бы представить их в других условиях.

Поэтому при попытке разобраться в собственном положении я бы предложил на некоторое время оставить в стороне глобальные рассуждения об удовлетворённости жизнью. Вопрос слишком широкий, и ответ на него способен существенно меняться даже в зависимости от того, как прошёл сегодняшний день. После неприятного разговора с руководителем ты можешь оценивать своё положение гораздо хуже, чем вечером пятницы, когда впереди два свободных дня. Гораздо полезнее рассмотреть отдельные обстоятельства, с которыми приходится регулярно иметь дело.

Начать можно с обычного рабочего дня. Вспомни, как проходит время с момента пробуждения до возвращения домой. Сколько занимает дорога, в каких условиях приходится работать, какие обязанности доставляют наибольшее неудобство? Постарайся определить конкретный источник недовольства. Иногда человек годами говорит, что ненавидит свою работу, хотя сама профессиональная деятельность ему вполне интересна. Основное раздражение вызывают ежедневные поездки через весь город, непредсказуемый график или необходимость взаимодействовать с определённым руководителем. Уточнение подобных деталей позволяет совершенно иначе взглянуть на существующее положение.

Затем обрати внимание на время, остающееся после выполнения обязательных дел. Здесь имеет значение не толь-

ко количество свободных часов, но и возможность распоряжаться ими по своему усмотрению. Например, два человека могут располагать одинаковым количеством свободного времени, однако один заранее знает, когда сможет заняться собственными делами, а другой постоянно находится в ожидании рабочих звонков. Формально оба свободны, но содержание их вечеров существенно различается. Второму человеку гораздо труднее договориться о встрече, отправиться в кино или заняться работой, которую нежелательно прерывать.

Отдельного внимания заслуживает бытовая сторона жизни. Насколько удобно тебе находиться дома, есть ли возможность нормально высыпаться, устраивает ли тебя распределение домашних обязанностей? Некоторые неудобства настолько прочно входят в повседневность, что человек перестаёт учитывать их при оценке собственного состояния. Он может регулярно испытывать раздражение по вечерам, хотя значительная часть этого раздражения связана с вполне конкретными обстоятельствами: шумом, отсутствием личного пространства, неудобным спальным местом или чрезмерным количеством домашних дел.

Полезно также вспомнить, как ты обычно чувствовал себя несколько лет назад. Здесь важно учитывать возраст, состояние здоровья и объективные изменения нагрузки. Сравнение должно быть разумным. Если раньше ты мог без особых последствий спать по пять часов, это ещё не означает, что подобный режим был полезен. Однако заметное ухудшение

сна, постоянная усталость, регулярно возникающие неприятные ощущения и другие изменения самочувствия заслуживают внимания независимо от того, насколько привычными они успели стать.

При такой оценке я бы избегал попыток сразу выставить собственной жизни какую-нибудь общую отметку по десятибалльной шкале. Представь, что тебе нравится профессия, устраивает доход, ты доволен отношениями с близкими, но испытываешь серьёзные трудности с отдыхом. Какую оценку следует поставить в этом случае? Семь баллов? Восемь? Подобная арифметика мало что объясняет. Гораздо содержательнее будет конкретное описание условий, которые тебя устраивают, и обстоятельств, регулярно доставляющих неудобства.

Иногда полезно записать несколько таких обстоятельств и посмотреть, как давно существует каждое из них. Допустим, тебя беспокоит продолжительность рабочего дня, отсутствие возможности заниматься спортом и необходимость каждые выходные тратить несколько часов на помощь родственникам. В первом случае ситуация продолжается около четырёх лет, во втором — полтора года, в третьем — несколько месяцев. Уже одна эта информация позволяет увидеть, какие неудобства успели стать устойчивой частью твоей жизни, а какие появились относительно недавно.

После этого имеет смысл представить, что тебе сегодня впервые предлагают существующие условия. Согласился бы

ты на нынешний рабочий график, заранее зная размер оплаты и характер обязанностей? Выбрал бы свою квартиру, располагая полной информацией обо всех её бытовых особенностях? Устроило бы тебя нынешнее распределение свободного времени, если бы оно обсуждалось заранее? Ответы могут оказаться неожиданными даже в отношении вещей, которыми ты привык быть недоволен. Вполне вероятно, что некоторые неудобства компенсируются преимуществами, имеющими для тебя гораздо большее значение.

Например, тебе может совершенно не нравиться ежедневная дорога до работы, однако сама должность позволяет заниматься интересными задачами, получать достойную зарплату и пользоваться хорошими профессиональными возможностями. В таком случае продолжительная поездка представляет собой конкретный недостаток в целом приемлемых условий. Было бы несправедливо по отношению к себе объявлять всю профессиональную жизнь неудачной из-за одного обстоятельства. Точное понимание проблемы здесь гораздо ценнее эмоциональной оценки.

Мне вообще кажется полезным время от времени проверять, насколько наши требования к жизни соответствуют нынешним потребностям. Человек способен потратить несколько недель на выбор нового холодильника, внимательно изучая его размеры, энергопотребление, уровень шума и удобство расположения полок. При этом условия, в которых он ежедневно проводит восемь или девять часов, ино-

гда остаются без подобного внимания на протяжении многих лет. Хотя последствия неудачной покупки холодильника обычно гораздо скромнее.

И если при внимательном рассмотрении собственного распорядка ты обнаружишь обстоятельства, которые давно вызывают недовольство, вполне достаточно для начала признать их существование. У тебя пока может не быть подходящей альтернативы, необходимых денег или возможности изменить сложившиеся условия. Это совершенно отдельный вопрос. Даже при отсутствии доступного решения ты вправе оценивать происходящее в соответствии со своими реальными потребностями. Привычка вставать в пять утра, проводить три часа в дороге и возвращаться домой к девяти вечера ещё не обязывает тебя считать такой распорядок удобным.

Глава 2. Куда на самом деле уходят твои годы

Однажды мне попалась довольно любопытная мысль: если человек каждый рабочий день будет читать по десять страниц, за год он прочитает примерно две с половиной тысячи страниц. Это восемь книг среднего объёма. За пять лет получится уже около сорока книг. При этом десять страниц настолько незначительны в масштабе одного дня, что решение сегодня ничего не читать едва ли способно вызвать серьёзное сожаление. Даже если человек вспомнит о своём намерении перед сном, он совершенно спокойно перенесёт чтение на завтра. С точки зрения сегодняшнего вечера потери практически незаметны.

Мне интересна здесь сама разница в восприятии одного дня и продолжительного периода жизни. Когда речь идёт о нескольких годах, мы склонны предъявлять к себе довольно серьёзные требования. За пять лет хотелось бы получить новые профессиональные возможности, улучшить материальное положение, побывать в интересных местах, приобрести определённые навыки. Однако пять лет состоят преимущественно из совершенно обыкновенных дней, в течение которых подобные намерения редко становятся предметом особого внимания. Сегодня нужно решить вопрос с ремонтом

автомобиля, завтра предстоит неприятный разговор на работе, послезавтра хочется просто отдохнуть.

Возьмём для примера человека, который собирается освоить иностранный язык. Допустим, его устраивает нынешняя профессия, однако знание языка позволило бы претендовать на более интересные вакансии. Он периодически интересуется требованиями работодателей, просматривает объявления и прекрасно представляет, какие дополнительные возможности мог бы получить. При этом необходимость изучать язык сегодня вечером кажется ему довольно условной. Даже полноценное двухчасовое занятие практически ничего не изменит в его профессиональном положении к завтрашнему утру. Для заметного результата потребуется значительно больше времени.

Через несколько лет ситуация на рынке труда может измениться. Появятся новые компании, какие-то работодатели увеличат зарплаты, другие предложат возможность удалённой работы. Наш знакомый продолжит просматривать вакансии и обнаружит, что многие привлекательные предложения по-прежнему ему недоступны. Теперь отсутствие определённого навыка имеет вполне конкретную стоимость. Можно даже приблизительно посчитать разницу между нынешним заработком и доходом, на который он потенциально мог бы претендовать при соответствующей квалификации. Конечно, знание языка само по себе не гарантирует трудоустройства, однако круг доступных предложений мог бы ока-

заться шире.

В повседневной жизни мы редко имеем возможность увидеть стоимость упущенного действия. Если ты купил ненужную вещь за десять тысяч рублей, последствия вполне понятны: денег стало меньше, а в квартире появился очередной предмет сомнительной полезности. С временем подобная арифметика гораздо сложнее. Ты можешь провести несколько лет без определённого занятия и никогда точно не узнать, какие возможности появились бы благодаря ему. Несостоявшееся развитие событий невозможно предъявить человеку в виде банковской выписки.

Причём совершенно необязательно говорить о профессиональном росте или заработке. Представь отца, который несколько раз собирался отправиться с сыном в небольшой поход. Для этого требовалось выбрать подходящие выходные, приобрести необходимое снаряжение и договориться о маршруте. Каждый раз находились более срочные дела, а возможность провести несколько дней вместе казалась вполне доступной в будущем. Через пять лет сын уже учится в другом городе, у него появились собственные интересы, друзья и планы на каникулы. Поход по-прежнему возможен, однако обстоятельства совместного путешествия существенно изменились. Пятнадцатилетний подросток и двадцатилетний студент могут совершенно по-разному относиться к подобному предложению.

Ценность некоторых событий определяется периодом

жизни, в котором они происходят. Совместная прогулка с маленьким ребёнком, разговор с пожилыми родителями, поездка с друзьями, с которыми ты познакомился ещё в институте, имеют собственный контекст. Через несколько лет участники этих событий могут жить в разных городах, заниматься другими делами и располагать совершенно иными возможностями. Даже при наличии денег и свободного времени воспроизвести прежние обстоятельства бывает невозможно.

При этом мне совершенно чужда идея, согласно которой каждый прожитый день должен обязательно приносить какую-нибудь измеримую пользу. Иногда прекрасным содержанием воскресенья становится возможность долго валяться в постели, заказать пиццу и посмотреть хороший фильм. Попытка оценивать каждое действие через его вклад в будущие достижения способна превратить жизнь в довольно утомительное мероприятие. У человека должно оставаться пространство для занятий, которые доставляют удовольствие непосредственно в момент их совершения.

Меня больше интересуют ситуации, когда содержание прожитого времени заметно расходится с тем, чего человек от этого времени ожидал. Особенно хорошо подобное расхождение становится видно на промежутке нескольких лет.

Представь двух специалистов, которые одновременно устроились в небольшую компанию. Оба начинали с примерно одинакового уровня подготовки, выполняли похожие обя-

занности и получали сопоставимую зарплату. Через пять лет первый сотрудник успел поработать с различными направлениями деятельности, освоил несколько профессиональных инструментов, познакомился с представителями других компаний и приобрёл опыт решения более сложных задач. Второй всё это время добросовестно выполнял поручения, прекрасно изучил внутренние процессы и стал практически незаменимым сотрудником на своём участке работы.

У обоих за плечами пять лет трудового стажа. Возможно, второй даже работал значительно больше первого. Однако если компания неожиданно прекратит существование, профессиональные возможности этих людей могут существенно различаться. Первый располагает опытом, который способен оказаться востребованным в нескольких организациях. Второму предстоит выяснить, насколько его глубокое знание внутренних особенностей конкретной компании представляет ценность для других работодателей.

В этом примере особенно интересно содержание приобретённого опыта. Человек может несколько лет выполнять сложную работу, регулярно сталкиваться с неприятностями, участвовать в совещаниях, решать срочные вопросы и при этом довольно ограниченно развиваться в профессиональном отношении. Значительная часть его усилий уходит на поддержание уже существующего процесса. Он отлично справляется со своими обязанностями, однако характер этих обязанностей практически не меняется.

В некоторых профессиях подобная стабильность вполне оправданна. Опытный мастер может десятилетиями заниматься любимым ремеслом, совершенствовать качество работы и получать устраивающий его доход. Ему совершенно необязательно постоянно расширять перечень профессиональных навыков. Проблема возникает в том случае, если человек рассчитывает через несколько лет получить другие возможности, хотя содержание его деятельности практически не способствует их появлению.

Похожее явление можно наблюдать и за пределами профессиональной жизни. Допустим, человек каждый год довольно активно проводит отпуск. Он посещает новые места, фотографируется на фоне достопримечательностей, знакомится с местной кухней и привозит домой огромное количество впечатлений. Его повседневная жизнь действительно наполнена интересными событиями. Однако при этом он давно хотел переехать в другой район города, где ему было бы значительно удобнее жить. За несколько лет состоялось множество прекрасных путешествий, а вопрос с жильём остался открытым.

Сами поездки вполне могли стоить потраченных денег и времени. Возможно, человек получил от них гораздо больше удовольствия, чем получил бы от переезда. Здесь важно понимать фактическое содержание прожитых лет. В одной области жизни произошли значительные изменения, в другой сохранилось прежнее положение. Общее ощущение на-

сыщенности способно скрывать эту разницу.

Впрочем, насыщенность жизни вообще довольно своеобразная вещь. Если попросить человека рассказать о прошедшем годе, он наверняка вспомнит несколько ярких событий. Кто-то из знакомых женился, на работе сменилось руководство, пришлось ремонтировать машину, летом удалось съездить на море, осенью заболел родственник. При достаточно подробном рассказе получится внушительная история. Но если спросить, какие возможности появились у самого человека за это время, ответ потребует совершенно другого подхода.

Возможно, он стал лучше разбираться в финансовых вопросах, приобрёл полезные знакомства, получил новую квалификацию или научился справляться с обстоятельствами, которые раньше вызывали серьёзные трудности. Иногда изменения вообще трудно заметить со стороны. Например, человек, несколько лет ухаживавший за близким родственником, мог приобрести значительный опыт общения с медицинскими учреждениями, научиться принимать сложные бытовые решения и лучше понимать собственные возможности. Подобный опыт редко отражается в резюме или размере банковского счёта, хотя способен существенно повлиять на дальнейшую жизнь.

Поэтому я бы предложил довольно осторожно относиться к популярному выражению «потерянные годы». Иногда за период, который человек считает совершенно бесполезным,

ему удалось сохранить семью, восстановить здоровье, выплатить серьёзный долг или просто справиться с обстоятельствами, потребовавшими огромного количества сил. Оценивать подобные годы исключительно через карьерные достижения было бы несправедливо.

Существует, однако, и другая ситуация. Человек вполне благополучно проживает несколько лет, справляется с повседневными обязанностями, периодически отдыхает и рассчитывает на существенное улучшение своего положения в будущем. При этом у него практически отсутствует понимание того, каким образом это улучшение должно произойти. Ожидаемый результат существует где-то за пределами обычной жизни, словно с наступлением определённого возраста обстоятельства самостоятельно приобретут нужное направление.

Особенно хорошо это заметно в разговорах о возрасте. Двадцатипятилетний человек предполагает, что к тридцати годам будет значительно лучше обеспечен. Тридцатилетний рассчитывает, что к тридцати пяти появится возможность заниматься более интересной работой. Само по себе течение времени действительно способно сопровождаться изменением обстоятельств. Может увеличиться зарплата, закончиться выплата кредита, появиться выгодное предложение. Однако у времени отсутствует какая-либо договорённость с человеком относительно того, что именно должно произойти к его очередному дню рождения.

Более того, с годами количество обстоятельств, требующих внимания, зачастую увеличивается. В двадцать лет человек может принимать некоторые решения, учитывая преимущественно собственные потребности. Если ему предложат интересную работу в другом городе, достаточно разобраться с жильём, оценить зарплату и организовать переезд. Через пятнадцать лет аналогичное предложение может потребовать продолжительного обсуждения с супругом, решения вопроса с обучением детей, оценки финансовых обязательств и множества других обстоятельств.

Появление подобных обязанностей вполне естественно. Люди создают семьи, приобретают имущество, помогают родителям, развивают профессиональную деятельность. Многие обязательства возникают в результате решений, которые человек принимает с большим удовольствием. Покупка загородного дома, например, может стать осуществлением давней мечты. Однако вместе с домом появляются необходимость ухаживать за участком, заниматься ремонтом, обслуживать оборудование и периодически решать вопросы, о существовании которых прежний городской житель даже не подозревал.

Забавно бывает послушать разговор двух владельцев загородных домов в начале весны. Судя по количеству запланированных работ, им предстоит весьма насыщенный сезон. Один собирается ремонтировать забор, другой обсуждает проблемы с водоснабжением, оба интересуются стои-

мостью строительных материалов. При этом несколько лет назад каждый из них мог представлять собственный дом прежде всего как место, где приятно проводить свободное время. Теперь часть этого времени вполне закономерно посвящается содержанию самого места отдыха.

Практически любое крупное приобретение способно создавать подобный эффект. Автомобиль требует обслуживания, недвижимость — регулярных расходов, домашнее животное — ежедневного внимания. Даже небольшое дополнительное занятие может постепенно обрасти обязательствами. Человек соглашается помочь знакомому с ведением какого-нибудь проекта, рассчитывая уделять этому несколько часов в месяц. Через некоторое время у него появляются регулярные созвоны, сроки выполнения задач и ответственность перед другими участниками. Первоначальная договорённость была достаточно скромной, однако её дальнейшее развитие существенно изменило объём необходимого участия.

Иногда несколько обязательств начинают действовать одновременно. Допустим, семья приобрела квартиру в ипотеку. Для её выплаты необходимо поддерживать определённый уровень дохода. Один из супругов берёт дополнительную работу, второй занимается большей частью домашних дел. Затем появляется ребёнок, увеличиваются расходы, меняется распорядок. Через несколько лет оба человека обнаруживают, что возможность провести несколько дней по собствен-

ному усмотрению требует довольно сложной предварительной подготовки.

При этом каждое отдельное решение могло быть разумным и соответствовать желаниям семьи. Было бы нелепо рассматривать появление детей или покупку жилья как ошибку исключительно из-за увеличения количества обязанностей. Важно учитывать, что разные жизненные решения могут влиять друг на друга. Их совокупная стоимость иногда оказывается значительно выше той, которую человек представлял при принятии каждого из них по отдельности.

Особенно редко мы учитываем продолжительность возникающих обязательств. Дополнительная работа, рассчитанная на несколько месяцев, может потребоваться в течение нескольких лет. Финансовая помощь родственнику способна превратиться в регулярную статью семейных расходов. Даже согласие раз в неделю отвозить кого-нибудь на автомобиле иногда формирует устойчивую договорённость, которую окружающие учитывают при составлении собственных планов.

В результате значительная часть будущего времени оказывается распределённой задолго до наступления соответствующего дня. Когда ты просыпаешься в понедельник, содержание ближайшей недели уже во многом определено решениями, принятыми несколько месяцев или даже лет назад. У тебя есть рабочие обязанности, финансовые платежи, семейные договорённости и другие обстоятельства, требую-

щие участия. Возможность самостоятельно выбрать, чем заниматься в течение недели, существует внутри этих условий.

Именно поэтому два человека одного возраста могут располагать совершенно разным количеством доступного времени, даже если работают одинаковое количество часов. Один живёт рядом с родителями, которые иногда помогают ему с детьми, другой вынужден самостоятельно решать практически все семейные вопросы. Один полностью выплатил ипотеку, второй направляет значительную часть дохода на обслуживание кредита и периодически берёт дополнительную работу. Одинаковое количество прожитых лет ничего не говорит о количестве обстоятельств, которые необходимо ежедневно учитывать.

Впрочем, взросление способно приносить и существенные преимущества. Человек приобретает профессиональный опыт, лучше ориентируется в финансовых вопросах, формирует круг знакомых, получает доступ к ресурсам, которых у него раньше не было. Иногда в сорок лет реализовать определённое желание гораздо проще, чем в двадцать пять.

Представь человека, который в молодости мечтал заниматься столярным делом. Тогда у него не было денег на инструменты, подходящего помещения и знакомых мастеров, способных помочь с обучением. Спустя двадцать лет он располагает необходимыми средствами, живёт в собственном доме с просторным гаражом и может позволить себе несколько раз в месяц посещать занятия у опытного специа-

листа. Возраст в данном случае сопровождается появлением вполне конкретных возможностей, которых прежде практически не существовало.

С профессиональными решениями происходит примерно то же самое. Молодому специалисту иногда проще переехать в другой город или согласиться на временное снижение заработка. Более опытный человек может обладать хорошей репутацией, востребованными навыками и профессиональными связями, существенно облегчающими переход в другую компанию. У каждого периода жизни есть собственные преимущества и ограничения.

Поэтому меня несколько раздражают рассуждения о том, что человек обязан успеть добиться определённых результатов к конкретному возрасту. Откуда вообще берутся эти сроки? Почему открытие собственного дела в тридцать два года должно считаться более значительным достижением, чем открытие такого же предприятия в сорок семь? Для оценки перспектив бизнеса гораздо полезнее знать финансовое положение человека, его профессиональную подготовку, характер деятельности и состояние рынка. Дата рождения сама по себе даёт довольно ограниченное представление о вероятном результате.

Однако было бы столь же странно полностью игнорировать влияние времени на доступность различных решений. Некоторые виды деятельности предъявляют определённые требования к физической подготовке. Семейные обстоятель-

ства могут ограничивать возможность продолжительных поездок. Состояние здоровья иногда требует пересмотра планов. Профессиональные навыки, востребованные сегодня, через несколько лет способны утратить часть своей ценности. Даже вполне доступное сейчас образование в будущем может потребовать значительно больших расходов.

Допустим, сотруднику предлагают пройти дорогостоящее профессиональное обучение за счёт работодателя. Компания готова оплатить программу, предоставить необходимые материалы и освободить несколько рабочих дней для посещения занятий. Через три года человек тоже сможет получить аналогичную квалификацию, однако нынешний работодатель к тому моменту может отказаться от финансирования подобных программ. Тогда обучение придётся оплачивать самостоятельно и совмещать с обычным рабочим графиком. Возможность сохранится, но условия её реализации изменятся.

Мне кажется, именно в таком контексте полезно рассматривать время. Важно понимать, какие обстоятельства делают определённую возможность доступной сегодня и насколько вероятно сохранение этих обстоятельств в будущем. Иногда несколько лет ожидания действительно улучшают положение. В других ситуациях человеку приходится иметь дело с дополнительными расходами, более сложными условиями или сокращением количества доступных вариантов.

При этом заранее определить все будущие изменения

невозможно. Никто не знает, каким окажется рынок труда через десять лет, где будут жить близкие люди и какое значение приобретут нынешние профессиональные навыки. Даже весьма тщательно продуманные жизненные планы способны измениться под влиянием одного неожиданного события. В этом отношении у человека есть вполне естественные ограничения.

Зато прошлые годы можно рассмотреть достаточно подробно. Для этого я предлагаю небольшое мысленное путешествие на пять лет назад. Постарайся вспомнить своё положение в тот период. Где ты работал, какой доход получал, с кем регулярно общался, какие обязанности выполнял? Какие возможности казались тебе тогда доступными, а какие требовали дополнительного времени, денег или опыта?

Особенно интересно восстановить собственные ожидания. Возможно, ты рассчитывал получить определённую должность, закончить ремонт, освоить новую профессию или накопить деньги на крупную покупку. Некоторые намерения наверняка были связаны с обстоятельствами, которые сегодня уже утратили значение. Другие могли реализоваться совершенно неожиданным образом.

Здесь желательно опираться на конкретные сведения. Если сохранились старые банковские выписки, документы о трудоустройстве, фотографии или переписка, они способны существенно дополнить воспоминания. Человеческая память довольно избирательна. Мы можем прекрасно помнить

один неприятный разговор с руководителем и практически забыть, что в тот период получали значительно меньше денег, чем сейчас, или ежедневно тратили гораздо больше времени на дорогу.

Попробуй сопоставить тогдашнее положение с нынешним. Допустим, пять лет назад ты зарабатывал семьдесят тысяч рублей в месяц, а сегодня получаешь сто двадцать тысяч. На первый взгляд изменение весьма существенное. Однако для содержательной оценки потребуется учитывать рост цен, изменение обязательных расходов, продолжительность рабочего дня и характер выполняемых обязанностей. Возможно, покупательная способность твоего дохода действительно выросла, а условия работы стали лучше. Возможно, значительная часть прибавки ушла на новые обязательства.

Подобным образом можно рассмотреть профессиональные возможности. Какие задачи ты способен выполнять сегодня? На какие вакансии можешь претендовать? Насколько востребован приобретённый опыт за пределами нынешнего места работы? Иногда человек обнаруживает, что за несколько лет существенно расширил собственные возможности, хотя его должность и зарплата изменились незначительно. Такое развитие легко недооценить, если ориентироваться исключительно на официальное название должности.

В личной жизни результаты могут выглядеть совершенно иначе. Пять лет назад у тебя было больше свободных вечеров, однако сегодня есть семья, которую ты давно хотел со-

здать. Возможно, ты реже встречаешься со старыми друзьями, зато приобрёл несколько близких людей, занимающих важное место в твоей жизни. При оценке подобных изменений необходимо учитывать их значение лично для тебя. Количество встреч, поездок и свободных часов даёт лишь часть необходимой информации.

Отдельно стоит посмотреть на обстоятельства, которые продолжают оставаться открытыми. Например, несколько лет назад ты собирался получить водительские права. Сегодня у тебя есть возможность приобрести автомобиль, однако отсутствие необходимых документов по-прежнему ограничивает выбор. Или ты давно хотел закончить профессиональное образование, а за прошедшие годы успел получить практический опыт, позволяющий совершенно иначе оценивать доступные программы обучения. Содержание первоначального намерения могло сохраниться, тогда как условия его реализации заметно изменились.

Иногда при таком сравнении обнаруживаются довольно приятные вещи. Оказывается, что проблема, которая несколько лет назад казалась чрезвычайно серьёзной, сегодня практически исчезла. Ты располагаешь необходимыми средствами, приобрёл полезные навыки или получил возможность обратиться за помощью к человеку, с которым тогда ещё не был знаком. Возможно, в твоей жизни уже появились условия для осуществления какого-нибудь давнего желания, хотя ты продолжаешь мысленно относить его к кате-

гории труднодоступных.

Предположим, пять лет назад тебе хотелось получить дополнительное образование, однако стоимость обучения составляла почти половину годового дохода. Тогда подобные расходы действительно выглядели чрезмерными. Сегодня твоё финансовое положение позволяет оплатить программу без серьёзного ущерба для семейного бюджета. Более того, приобретённый профессиональный опыт помогает значительно точнее определить, какое именно образование принесло бы пользу. Было бы интересно заново оценить эту возможность, учитывая нынешние обстоятельства.

А иногда обнаруживается обратная картина. Когда-то ты мог достаточно легко принять предложение о работе в другом городе, однако сегодня подобное решение потребует согласования интересов нескольких человек. Это совершенно естественное изменение, которое следует учитывать при оценке будущих возможностей. Возможно, прежнее предложение теперь вообще утратило привлекательность. Возможно, оно сохраняет значение, но требует совершенно других условий.

Попробуй представить, что тебе предложили подробно рассказать о последних пяти годах человеку, который ничего о них не знает. Причём его интересуют исключительно изменения в твоих обстоятельствах. Он хотел бы понять, чему ты научился, какие решения принял, какие обязанности приобрёл, какие возможности получил и чем сегодня способен

распоряжаться самостоятельно. Обычный перечень событий в таком разговоре оказался бы недостаточным. Пришлось бы внимательнее рассмотреть последствия каждого значимого периода.

Мне кажется, подобный взгляд особенно полезен в отношении тех лет, которые внешне прошли совершенно обыкновенно. Возможно, ты обнаружишь, что за это время сделал гораздо больше, чем привык считать. Выплатил крупный долг, помог близким, приобрёл профессиональный опыт, пережил трудный период и создал условия, позволяющие сегодня принимать более свободные решения. Эти обстоятельства заслуживают признания даже при отсутствии впечатляющих достижений.

И если среди всего произошедшего обнаружится какой-нибудь важный вопрос, который пять лет назад казался тебе вполне решаемым, стоит внимательно посмотреть на его нынешнее положение. За это время могли измениться практически все условия, имевшие значение для первоначального решения. Было бы довольно досадно продолжать учитывать обстоятельства пятилетней давности, располагая сегодня совершенно другими возможностями.

Глава 3. Занятость, которая никуда тебя не ведёт

К семи часам вечера человек успел ответить на несколько десятков сообщений, провести два совещания, разобраться с ошибкой в документах, договориться о ремонте автомобиля и заказать продукты. По дороге домой ему позвонил знакомый, которому понадобилась помощь в каком-то вопросе. Пришлось потратить ещё минут двадцать. Дома обнаружилось письмо от коллеги с просьбой посмотреть отчёт. Когда все дела наконец закончились, было уже около десяти вечера. Человек устроился на диване с приятным ощущением, что сегодня действительно хорошо поработал. И с этим трудно спорить: количество выполненных задач вполне заслуживает уважения.

Допустим, этот человек уже несколько месяцев собирается найти работу с более высокой зарплатой. Нынешний доход позволяет оплачивать основные расходы, однако перспективы профессионального роста в компании весьма ограничены. Он знает, какие должности его интересуют, примерно представляет требования работодателей и даже располагает необходимым опытом. Для начала ему достаточно обновить резюме и отправить несколько откликов. За сегодняшний день он сделал огромное количество полезных вещей,

однако его положение на рынке труда осталось прежним.

У завершённых дел есть приятная особенность: они позволяют довольно быстро почувствовать удовлетворение от собственных усилий. Ты отправил документ, получил подтверждение, закрыл вопрос и можешь спокойно переходить к следующему. Особенно хорошо это работает в отношении задач с понятным результатом. Оплаченный счёт больше не требует внимания, исправленная ошибка перестаёт беспокоить коллег, а доставленные продукты избавляют от необходимости идти в магазин. В течение дня у тебя появляется множество небольших поводов быть довольным собой.

С более крупными намерениями подобное удовлетворение получить гораздо труднее. Если ты собираешься освоить новую профессию, первые несколько занятий могут вообще никак не отразиться на твоём материальном положении. Если хочешь открыть небольшое дело, первоначальные усилия способны принести исключительно дополнительные расходы. При этом результат даже весьма продолжительной работы остаётся неопределённым. На фоне таких задач обычные повседневные дела выглядят гораздо привлекательнее: их польза очевидна, а последствия легко оценить.

Представь, что в течение рабочего дня тебе удалось закрыть пятнадцать вопросов. Вечером руководитель поблагодарил тебя за оперативность, несколько коллег остались довольны твоей помощью, а один клиент написал приятный отзыв. Вполне естественно, что собственная деятельность ка-

жется тебе успешной. Однако оценка твоей работы окружающими связана прежде всего с тем, насколько хорошо ты справился с их задачами. О продвижении в интересующих лично тебя направлениях эти люди могут вообще ничего не знать.

В этом отношении особенно интересно наблюдать за людьми, которые гордятся своей способностью постоянно оставаться занятыми. Иногда достаточно спросить знакомого, как у него дела, чтобы выслушать подробный рассказ о количестве встреч, рабочих звонков и предстоящих мероприятий. По содержанию разговора становится понятно, что человек действительно много работает. Гораздо сложнее определить, какой результат он рассчитывает получить благодаря такой активности. Возможно, он прекрасно это понимает, просто не считает нужным обсуждать. Однако встречаются и люди, для которых сама интенсивность деятельности давно стала главным показателем успешности.

Мне кажется, здесь определённую роль играет наше отношение к усилиям. Мы привыкли уважать человека, который много трудится, и совершенно справедливо считаем трудолюбие хорошим качеством. С детства нас хвалят за выполненные задания, помощь окружающим и добросовестное отношение к обязанностям. Во взрослой жизни эта система оценки во многом сохраняется. Сотрудник получает одобрение руководителя за количество обработанных заказов, предприниматель радуется высокой активности покупа-

телей, родители благодарят взрослого сына за помощь по хозяйству. В каждой ситуации существует понятная связь между усилиями и положительной реакцией окружающих.

Однако у человека редко появляется кто-нибудь, кто регулярно интересуется результатами его работы над собственной жизнью. Никто не присылает тебе ежемесячный отчёт о состоянии твоих профессиональных перспектив, развитии личных интересов или реализации давних замыслов. За отсутствие продвижения в этих областях обычно не предусмотрено никаких немедленных санкций. Рабочие обязанности при этом имеют вполне конкретные сроки, а их невыполнение способно довольно быстро привести к неприятностям.

Получается интересная ситуация. Ты можешь ежедневно получать подтверждение собственной полезности, хотя важные лично для тебя вопросы остаются совершенно без движения. Причём окружающие будут искренне считать тебя ответственным, деятельным и успешным человеком. С их точки зрения всё действительно выглядит прекрасно.

Чтобы лучше разобраться в характере собственной занятости, полезно рассмотреть, какую функцию выполняют различные виды деятельности. Возьмём для примера небольшой продуктовый магазин. Его владелец ежедневно принимает товар, проверяет остатки, общается с поставщиками, контролирует сотрудников и занимается расчётами. Благодаря этой работе магазин продолжает функционировать, по-

купатели получают необходимые продукты, а предприниматель зарабатывает деньги. Если владелец перестанет выполнять свои обязанности, довольно быстро возникнут серьёзные проблемы.

Допустим, предприниматель хочет увеличить прибыль магазина. При этом он продолжает заниматься привычными операциями, старается выполнять их быстрее и уделяет работе всё больше времени. Возможно, ему удастся сократить некоторые потери или улучшить обслуживание покупателей. Однако для существенного увеличения прибыли может потребоваться совершенно другая деятельность: изменение ассортимента, пересмотр закупочных условий, изучение спроса или поиск дополнительного канала продаж. Каждое из этих направлений предполагает отдельную работу, результат которой способен изменить экономическое положение предприятия.

Владелец магазина может провести четырнадцать часов за кассой, заменяя заболевшего сотрудника. Для сегодняшнего дня его участие окажется чрезвычайно полезным. Магазин останется открытым, покупатели смогут совершить покупки, а предприниматель сохранит часть выручки. При этом возможности предприятия к следующему утру практически не изменятся. Если завтра заболеет другой сотрудник, владельцу, вероятно, снова придётся заниматься тем же самым.

В личной жизни существует множество подобных процессов. Ты работаешь, чтобы получать доход, оплачиваешь

коммунальные услуги, покупаешь продукты, обслуживаешь автомобиль и занимаешься домашними делами. Благодаря этим усилиям сохраняются условия, которыми ты располагаешь сегодня. Значение такой деятельности трудно переоценить. Даже несколько недель без внимания к повседневным обязанностям способны создать количество проблем, на решение которых впоследствии уйдёт гораздо больше сил.

Представь, что ты решил полностью посвятить ближайший месяц изучению интересующей тебя профессии. Звучит замечательно, пока не возникает вопрос о том, кто в это время будет зарабатывать деньги, оплачивать счета и заниматься другими обязательными делами. В реальной жизни подобные решения приходится принимать с учётом необходимости поддерживать уже существующие условия. Возможность заниматься развитием во многом обеспечивается результатами повседневного труда.

Поэтому я бы с осторожностью относился к советам считать рутинную работу бессмысленной. Человек, который каждый месяц обеспечивает семью всем необходимым, выполняет огромный объём действительно важной работы. Вполне возможно, что именно благодаря его усилиям дети получают хорошее образование, близкие имеют возможность лечиться, а семья живёт в комфортных условиях. Поддержание благополучия само по себе является достойной задачей.

Сложность появляется, когда человек ожидает от этой

деятельности результатов, которых она при существующих условиях дать практически не способна. Например, сотрудник рассчитывает существенно увеличить доход, продолжая выполнять обязанности, оплата которых установлена фиксированным окладом. Он старается работать быстрее, берёт дополнительные поручения и регулярно помогает коллегам. Руководитель вполне доволен его поведением. Компания получает качественную работу за согласованную сумму, а у сотрудника постепенно накапливается усталость.

Конечно, добросовестная работа способна привести к повышению зарплаты или карьерному росту. Многое зависит от устройства компании, условий трудового договора и профессиональных перспектив. Однако дополнительные усилия сами по себе ещё не создают обязательств работодателя увеличить оплату. Если в организации отсутствуют подходящие вакансии, бюджет на повышение зарплат ограничен, а руководитель заинтересован в сохранении сотрудника на нынешней должности, человек может годами демонстрировать прекрасные результаты без существенного изменения дохода.

Особенно неприятно бывает обнаружить, что высокая эффективность на определённом участке работы иногда снижает заинтересованность руководства в переводе сотрудника на другую должность. Хорошего специалиста потребуется кем-то заменить, обучить нового человека и некоторое время мириться со снижением качества работы. Для компании сохранение существующего распределения обязанно-

стей может оказаться вполне рациональным решением. Интересы сотрудника при этом заслуживают отдельного рассмотрения.

Похожая ситуация возникает и с деньгами. Допустим, человек ежемесячно зарабатывает сто тысяч рублей и примерно столько же тратит на содержание семьи. В какой-то момент ему удаётся увеличить заработок до ста двадцати тысяч, взяв дополнительную работу. Одновременно растут обязательные расходы, и новая сумма полностью распределяется между текущими платежами. Человек работает больше, семейный бюджет увеличился, однако финансового резерва по-прежнему нет. При потере основного дохода ему придётся столкнуться примерно с теми же трудностями, что и раньше.

В этом случае увеличение активности позволило обслуживать возросшие расходы. Это вполне конкретный и полезный результат. Однако если первоначальной целью было создание финансовой устойчивости, её достижение потребует других условий. Сам размер заработка даёт довольно ограниченное представление о материальных возможностях человека.

Любопытно, что в течение обычного дня содержание наших занятий во многом определяется обстоятельствами, возникающими у других людей. Коллега присылает сообщение с просьбой проверить документ. Через несколько минут звонит клиент, которому понадобилась дополнительная

информация. Затем руководитель просит подготовить сведения к совещанию, а знакомый интересуется, где лучше заказать ремонт бытовой техники. Каждая просьба имеет собственную историю, известную прежде всего тому, кто её озвучивает.

У тебя при этом есть собственные дела. Однако большинство из них не сопровождается звонками, уведомлениями и напоминаниями со стороны окружающих. Если ты сегодня собирался посмотреть несколько подходящих вакансий, никто не станет выяснять, почему к обеду ты этого ещё не сделал. Коллега, ожидающий документ, вполне может написать повторно. Его задача получает дополнительное внимание благодаря тому, что существует человек, заинтересованный в её скорейшем выполнении.

В рабочей среде подобное взаимодействие совершенно естественно. Деятельность компании предполагает согласование действий множества людей. Иногда просьба коллеги действительно требует немедленной реакции, поскольку от твоего участия зависит дальнейшая работа целого отдела. Однако встречаются и ситуации, когда срочность возникает преимущественно из-за особенностей организации чужой деятельности.

Представь сотрудника, которому ещё в понедельник поручили подготовить презентацию к пятничному совещанию. В четверг вечером он обнаруживает, что ему не хватает нескольких таблиц, и обращается за помощью к коллеге.

Для него вопрос действительно стал срочным. До совещания осталось меньше суток, а работа пока не закончена. Коллеге теперь тоже приходится учитывать это обстоятельство, хотя до получения сообщения его вечер был предназначен для совершенно других дел.

Если подобные ситуации возникают регулярно, человек начинает проводить значительную часть рабочего времени, устраняя последствия решений, принятых другими людьми. Иногда он даже получает репутацию специалиста, способного разобраться практически с любой проблемой. К нему обращаются за помощью всё чаще, поскольку окружающие прекрасно знают, что необходимые вопросы будут решены.

В результате профессиональная востребованность может приобрести довольно своеобразную форму. Человек становится чрезвычайно полезным для коллег, однако значительная часть его внимания распределяется в соответствии с их потребностями. Его собственные профессиональные интересы при этом могут лежать совсем в другой области.

Допустим, дизайнер хочет заниматься разработкой сложных коммерческих проектов, но прекрасно справляется с быстрым оформлением презентаций. Коллеги постоянно просят его немного поправить слайды, подобрать изображения или привести документы в приличный вид. Каждая просьба занимает от десяти минут до получаса. К концу недели дизайнер обнаруживает, что выполнил множество небольших поручений, хотя практически не занимался ра-

ботой, способной расширить его профессиональное портфолио. Компания получила полезные материалы, коллеги остались довольны, а его возможности претендовать на более интересные проекты существенно не изменились.

При этом окружающие могут совершенно искренне считать свои просьбы незначительными. Каждый человек видит только ту часть твоего времени, которая требуется лично ему. Одному нужно пятнадцать минут, другому — двадцать, третьему — всего лишь короткая консультация. Никто из них не располагает полной информацией о количестве подобных обращений за день.

За пределами работы действует примерно такой же принцип. Родственнику понадобилось помочь выбрать автомобиль, приятель попросил посмотреть договор, сосед интересуется возможностью одолжить инструменты. В большинстве случаев люди обращаются к тебе с совершенно нормальными просьбами. Иногда помощь близкому человеку действительно имеет гораздо большее значение, чем собственные планы на вечер. Подобные решения составляют естественную часть человеческих отношений.

Однако для понимания характера своей занятости полезно учитывать, чьи задачи занимают основную часть твоего внимания. Возможно, ты с удовольствием помогаешь окружающим и считаешь это важной составляющей собственной жизни. Тогда такая деятельность вполне соответствует твоим интересам. Бывает и так, что человек искренне удивля-

ется количеству времени, которое ежедневно посвящает вопросам, имеющим для него весьма ограниченное значение.

Особенно много времени способны занимать занятия, связанные с постоянным обсуждением каких-либо проектов. Внешне подобная деятельность выглядит достаточно убедительно. Люди обмениваются информацией, рассматривают различные варианты, изучают предложения, обсуждают возможные расходы и периодически приходят к интересным выводам. Участники разговора получают новые впечатления, а иногда и приятное ощущение причастности к чему-то перспективному.

Представь двух знакомых, которые решили организовать небольшое производство мебели. Они встречаются несколько раз в месяц, обсуждают потенциальный ассортимент, интересуются ценами конкурентов, пересылают друг другу фотографии оборудования и рассматривают различные варианты названия будущей компании. Один даже разработал предварительный логотип. Второй нашёл несколько помещений, которые теоретически могли бы подойти для аренды.

Через полгода у них накопилось огромное количество информации. Они прекрасно представляют, как мог бы выглядеть сайт предприятия, какие цвета использовать в оформлении рекламных материалов и какой автомобиль удобнее приобрести для доставки готовой продукции. При этом остаётся неизвестным, готовы ли потенциальные покупатели приобретать их мебель по цене, обеспечивающей прибыль.

Не рассчитана себестоимость конкретного изделия, отсутствуют договорённости с поставщиками материалов, а ни один образец продукции пока не изготовлен.

С точки зрения участников проекта последние полгода прошли весьма насыщенно. Они регулярно занимались вопросами будущего бизнеса и могут подробно рассказать о проделанной работе. Однако коммерческая состоятельность предприятия остаётся практически такой же неопределённой, как в день первого разговора.

Мне нравится рассматривать подобные ситуации через количество вопросов, на которые удалось получить достоверные ответы. Если предприниматель выяснил стоимость материалов, изготовил пробный образец и получил несколько оплаченных заказов, у него появилась новая информация о собственном проекте. Теперь можно оценить реальные производственные расходы, качество продукции и готовность покупателей платить предложенную цену. Даже неудачный результат способен оказаться полезным, если позволяет обнаружить конкретную проблему.

Деятельность, которая преимущественно увеличивает количество предположений, имеет другую ценность. Допустим, наши будущие производители мебели придумали ещё семь моделей, нашли дополнительные варианты упаковки и решили в перспективе организовать доставку по всей стране. Их представление о предприятии стало значительно подробнее. При этом первоначальный вопрос о существовании

достаточного спроса остаётся без ответа.

Иногда подобная активность приобретает довольно комичные масштабы. Человек собирается начать вести небольшой интернет-магазин, однако уже несколько недель выбирает программу для учёта будущих продаж. У него пока отсутствуют покупатели, зато он прекрасно разбирается в преимуществах различных тарифов программного обеспечения. Вполне возможно, что после первых десяти заказов выяснится: для работы на начальном этапе ему достаточно обычной таблицы.

Разумеется, изучение информации имеет практическую ценность. В некоторых областях ошибки обходятся настолько дорого, что предварительное исследование становится необходимой частью работы. Было бы крайне неразумно вкладывать крупную сумму в производство, совершенно не представляя требований законодательства, особенностей оборудования и предполагаемых расходов. Значение имеет связь между получаемой информацией и конкретными вопросами, от которых зависит дальнейшее решение.

Допустим, ты рассматриваешь возможность получить дополнительное образование. Тебе необходимо выяснить стоимость программы, требования к поступающим, содержание обучения и перспективы применения полученных знаний. Если после изучения нескольких предложений у тебя появилось достаточно информации для сравнения, работа принесла вполне понятный результат. Теперь ты лучше представля-

ешь доступные варианты.

Дальнейшее изучение десятков практически одинаковых программ может занять ещё несколько недель. Если новая информация существенно влияет на выбор, затраты времени вполне оправданны. Однако иногда человек продолжает читать описания, хотя уже способен ответить на основные вопросы. Количество изученных предложений увеличивается, а представление о наиболее подходящем варианте практически не меняется.

С составлением планов происходит нечто похожее. Хороший план позволяет понять последовательность действий, необходимые ресурсы и возможные сложности. Иногда его приходится пересматривать, поскольку появились новые обстоятельства. Однако существует довольно распространённая разновидность занятости, при которой человек регулярно меняет форму представления одних и тех же намерений.

Сначала он записывает свои цели в блокнот. Затем переносит их в приложение, позволяющее распределять задачи по категориям. Через несколько дней обнаруживает более удобный сервис, где можно добавлять цветные отметки и отслеживать выполнение. Спустя месяц у него появляется прекрасная система хранения информации о делах, которые он собирается выполнить. При этом содержание самих дел практически не изменилось.

Особенно интересно, что организация подобной деятельности способна приносить вполне настоящее удоволь-

ствие. Ты видишь аккуратно оформленный список, понятную структуру и красиво распределённые задачи. Возникает ощущение, что теперь всё находится под контролем. У некоторых людей подготовка очередного списка дел становится самостоятельным вечерним развлечением. Иногда на его оформление уходит больше времени, чем потребовалось бы для выполнения нескольких записанных пунктов.

Впрочем, я совершенно спокойно отношусь к красивым блокнотам, удобным приложениям и другим вещам, помогающим организовать работу. Если человеку приятно ими пользоваться, в этом есть определённая польза. Просто покупка ежедневника, даже очень дорогого и приятного на ощупь, сама по себе обладает довольно ограниченным влиянием на содержание записанной в нём жизни.

Чтобы разобраться в характере собственной занятости, я предлагаю иногда интересоваться последствиями выполненных действий. Представь, что вечером тебе необходимо рассказать о прошедшем дне, используя только сведения о том, что изменилось благодаря твоему участию.

Допустим, сегодня ты оплатил обязательные счета, закончил рабочий отчёт, помог родственнику разобраться с документами и отправил несколько откликов на интересующие тебя вакансии. Каждое действие имеет собственный результат. Оплата счетов позволила выполнить финансовые обязательства. Подготовка отчёта обеспечила выполнение рабочих обязанностей. Помощь родственнику решила конкрет-

ную семейную проблему. Отправленные отклики создали возможность получить приглашение на собеседование.

Обрати внимание, что все перечисленные действия имеют практическую ценность. При этом их последствия относятся к разным областям жизни. Некоторые позволяют сохранить имеющиеся условия, другие помогают близким, третьи создают дополнительные варианты дальнейшего развития событий. В зависимости от обстоятельств значение каждого результата может существенно различаться.

Если сегодня у твоего ребёнка возникли проблемы со здоровьем, посещение врача вполне может стать самым важным событием дня. Вряд ли в такой ситуации имеет смысл переживать по поводу отсутствия профессионального развития. Человеческая жизнь постоянно требует учитывать обстоятельства, и оценивать её исключительно через количество новых достижений было бы довольно странно.

Гораздо интереснее посмотреть на содержание нескольких обычных недель, в течение которых отсутствовали чрезвычайные события. Если у тебя есть конкретное намерение изменить профессиональное положение, какие результаты повседневной деятельности имеют к нему непосредственное отношение? Возможно, ты получил необходимый документ, познакомился с потенциальным работодателем, освоил востребованный инструмент или выполнил работу, которую теперь можешь показать заказчикам. Такие изменения вполне конкретны, даже если пока никак не отразились на размере

дохода.

Причём результатом иногда становится отказ от первоначального замысла. Допустим, человек собирался приобрести оборудование для оказания определённых услуг. После нескольких разговоров с потенциальными клиентами и подробного расчёта расходов выяснилось, что при существующих ценах деятельность едва ли окажется прибыльной. Он отказался от покупки и сохранил значительную сумму денег. Внешне может показаться, что проект закончился, практически не начавшись. Однако человек получил полезную информацию, которая позволила избежать необоснованных расходов.

Мне кажется, способность замечать такие результаты значительно улучшает понимание собственной деятельности. Иногда один телефонный разговор позволяет выяснить обстоятельство, от которого зависит судьба крупного проекта. В другой ситуации несколько недель напряжённой работы уходят на выполнение обязательств, существование которых вполне можно было предвидеть. Продолжительность и сложность занятий далеко не всегда отражают значение их последствий.

Возможно, сегодня вечером у тебя будет вполне заслуженное ощущение усталости после насыщенного рабочего дня. Ты действительно многое сделал, решил несколько сложных вопросов и помог людям, которые рассчитывали на твоё участие. Если кто-нибудь из них спросит, чем ты занимался, те-

бе наверняка будет что рассказать.

А теперь представь, что такой же вопрос тебе задаёт человек, которому совершенно безразлично количество выполненных тобой поручений. Его интересует исключительно то, какие возможности появились у тебя самого благодаря сегодняшним усилиям. Для ответа на этот вопрос иногда достаточно одного предложения. И содержание этого предложения может оказаться гораздо интереснее всего остального рассказа о прошедшем дне.

Глава 4. Будущее, в котором ты собираешься начать жить

В объявлениях о продаже квартир иногда встречаются фотографии совершенно пустых балконов с прекрасным видом. Глядя на такой снимок, потенциальный покупатель уже представляет, как будет сидеть там по утрам с чашкой кофе. Возможно, он даже мысленно выбирает небольшое кресло, столик и растения, которые поставит вдоль стены. Через несколько лет после покупки квартиры на балконе обнаруживаются автомобильные шины, коробки от бытовой техники и сушилка для белья. Кофе человек по-прежнему пьёт на кухне, одновременно просматривая рабочую почту. При этом квартира ему нравится, покупкой он доволен, а возможность проводить утро так, как когда-то представлялось, технически существует.

Мне интересна сама привычка связывать определённый образ жизни с приобретением какой-либо вещи или наступлением важного события. Покупая квартиру, человек представляет будущие семейные вечера. Выбирая автомобиль, думает о поездках за город. Рассматривая возможность сменить работу, рассчитывает чаще встречаться с друзьями. В каждом случае существует вполне конкретное представление о том, каким образом новое обстоятельство должно по-

влиять на повседневность. Иногда эти ожидания оправдываются практически полностью, однако встречаются ситуации, когда человек получает желаемое, а связанная с ним жизнь продолжает существовать преимущественно в воображении.

Допустим, ты работаешь над крупным проектом, завершение которого запланировано на конец осени. Сейчас приходится уделять работе много внимания, периодически задерживаться и заниматься дополнительными вопросами по выходным. Ты рассчитываешь, что после окончания проекта появится возможность регулярно посещать бассейн, чаще бывать за городом и наконец заняться ремонтом комнаты. Решение выглядит совершенно разумным. В настоящий момент нагрузка действительно высока, а через несколько месяцев обстоятельства должны измениться. У тебя есть основания рассчитывать на более спокойный период.

Особенно удобно в такой ситуации то, что многие желания получают вполне понятное место в будущем. Когда друзья предлагают куда-нибудь съездить, ты объясняешь, что пока занят проектом. Когда возникает мысль приобрести абонемент в бассейн, решаешь вернуться к этому вопросу ближе к зиме. Отложенные занятия продолжают оставаться частью твоих планов, поэтому серьёзного ощущения потери обычно не возникает. Ты представляешь, когда сможешь к ним вернуться, и это позволяет спокойно заниматься текущими делами.

Затем проект заканчивается, компания получает нового

клиента, а руководитель предлагает тебе принять участие в следующей работе. Предложение интересное, условия привлекательные, да и приобретённый опыт позволяет рассчитывать на хороший результат. Отказываться особого смысла нет. Правда, свободного времени в ближайшие месяцы снова будет немного. Приходится перенести посещение бассейна на весну, а ремонт комнаты вполне может подождать до лета.

С финансовыми обстоятельствами подобные истории случаются особенно часто. Человек устанавливает для себя определённый уровень дохода, после достижения которого рассчитывает существенно изменить повседневную жизнь. Допустим, при зарплате в восемьдесят тысяч рублей ему кажется, что сто двадцать тысяч позволят спокойно оплачивать необходимые расходы, периодически путешествовать и заниматься интересными вещами. Он достаточно хорошо представляет преимущества такого заработка и воспринимает его достижение как важный этап.

Спустя некоторое время зарплата действительно увеличивается. Появляется возможность приобрести более качественную бытовую технику, заменить старый автомобиль, снять квартиру в удобном районе или оплатить дополнительные занятия ребёнку. Каждое из этих решений вполне объяснимо. Человек долго ограничивал себя в расходах и теперь может позволить то, что раньше было слишком дорого. Однако после распределения нового дохода выясняется, что для осуществления остальных желаний желательно зараба-

тывать уже сто пятьдесят тысяч рублей.

Особенность финансовых целей заключается в том, что их достижение нередко меняет представление человека о собственных потребностях. Пока определённый уровень дохода недоступен, мы оцениваем его преимущества относительно нынешних условий. Когда деньги действительно появляются, приходится принимать конкретные решения об их использовании. Некоторые расходы, которые раньше казались необязательными, приобретают вполне практическое значение. Кроме того, могут измениться цены, семейные обстоятельства и финансовые обязательства. Первоначальный расчёт приходится пересматривать.

В этом нет ничего необычного. Было бы странно требовать от человека сохранения прежних финансовых представлений после существенного изменения обстоятельств. Однако мне кажется интересным посмотреть на судьбу тех желаний, ради которых когда-то устанавливался определённый уровень дохода. Если человек собирался больше путешествовать, а после увеличения заработка направил дополнительные деньги на покупку автомобиля, возможно, он действительно предпочёл автомобиль путешествиям. Такое решение вполне допустимо. Гораздо сложнее понять ситуацию, когда путешествия по-прежнему имеют для него большое значение, финансовые возможности заметно выросли, а отдых всё ещё воспринимается как преждевременная роскошь.

Иногда подобные условия вообще трудно выразить в кон-

кретных цифрах. Человек говорит, что начнёт больше отдыхать, когда почувствует финансовую стабильность. Само желание совершенно понятно, особенно если ему приходилось сталкиваться с серьёзными денежными трудностями. Однако ощущение стабильности зависит от множества обстоятельств. Даже достаточно обеспеченный человек способен беспокоиться о сохранении дохода, возможном росте расходов или состоянии экономики. Если доступ к полноценному отдыху определяется исключительно внутренним ощущением абсолютной финансовой безопасности, подходящий момент может оказаться весьма неопределённым.

Похожим образом меняется представление о свободном времени. Допустим, ты рассчитываешь вернуться к любимому занятию после того, как дети немного подрастут. Сейчас они требуют постоянного внимания, и возможность провести несколько часов за собственными делами действительно ограничена. Через несколько лет дети становятся самостоятельнее, однако появляются школьные мероприятия, дополнительные занятия, необходимость помогать с учёбой. Позже приходится заниматься вопросами поступления, образования и первых самостоятельных решений. Семейная жизнь развивается, а её содержание приобретает новые формы.

При этом каждый следующий период может казаться более подходящим для осуществления собственных желаний. Человек представляет, что через несколько лет у него будет меньше обязанностей и появится возможность спокой-

но заняться собой. Иногда так действительно происходит. Однако заранее гарантировать освобождение от значительной части жизненных забот довольно трудно. В тот момент, когда дети становятся самостоятельными, дополнительного внимания могут потребовать пожилые родители. Когда профессиональная деятельность наконец приобретает устойчивый характер, появляются другие обстоятельства, которых несколько лет назад невозможно было предвидеть.

Особенно любопытно наблюдать за тем, как некоторые люди представляют жизнь после выхода на пенсию. Один собирается много путешествовать, другой мечтает заниматься садоводством, третий планирует наконец прочитать накопившиеся книги. У человека может существовать довольно подробное представление о том, чем он будет заниматься через двадцать лет. При этом содержание ближайших выходных вызывает значительно меньше интереса.

Я совершенно спокойно отношусь к долгосрочным планам. Возможность заранее подумать о собственном будущем имеет огромную ценность. Однако между желанием обеспечить себе хорошие условия в пенсионном возрасте и намерением впервые воспользоваться преимуществами жизни после завершения профессиональной деятельности существует существенная практическая разница. Во втором случае слишком многое зависит от обстоятельств, которые пока невозможно оценить. Через двадцать лет могут измениться здоровье, материальное положение, интересы и доступность

различных занятий.

Кроме того, некоторые удовольствия вполне доступны человеку задолго до наступления предполагаемого благоприятного периода. Если тебе нравится читать историческую литературу, едва ли для этого обязательно дожидаться завершения трудовой деятельности. Возможно, сейчас ты способен уделять чтению гораздо меньше времени, чем рассчитываешь в будущем. Однако удовольствие от хорошей книги существует независимо от количества свободных часов, которыми ты располагаешь.

Здесь я хотел бы обратить внимание на одну особенность наших представлений о желаемой жизни. Мы довольно часто мысленно объединяем несколько разных условий в единую картину. Например, человек хочет жить в собственном загородном доме, выращивать растения, проводить больше времени на свежем воздухе и регулярно приглашать друзей на ужин. Все эти желания существуют в его воображении одновременно. Поэтому покупка дома постепенно приобретает значение события, после которого предполагается реализовать практически весь этот образ жизни.

При более внимательном рассмотрении выясняется, что отдельные составляющие этой картины имеют совершенно разные требования. Для приобретения загородной недвижимости действительно нужны значительные средства. Для прогулок на свежем воздухе достаточно доступного парка или леса. Возможность выращивать некоторые растения су-

ществует даже в обычной городской квартире. А чтобы пригласить друзей на ужин, во многих случаях вполне достаточно стола, нескольких стульев и желания провести вечер вместе.

Разумеется, городской парк не заменит собственный загородный участок, а несколько горшков с растениями едва ли доставят человеку столько же удовольствия, сколько большой сад. Было бы бессмысленно убеждать его отказаться от мечты о доме. Однако покупка недвижимости может оставаться самостоятельной долгосрочной целью, пока некоторые интересы уже находят место в его нынешней жизни.

Представь человека, который давно хочет научиться играть на музыкальном инструменте. Он рассчитывает приобрести хорошее цифровое пианино после переезда в более просторную квартиру. В нынешнем жилье действительно мало места, да и покупка инструмента потребует заметных расходов. Если рассматривать исключительно возможность установить дома полноценное пианино, решение подождать выглядит обоснованным.

При этом существуют музыкальные школы для взрослых, частные преподаватели и студии, где инструменты уже имеются. Возможно, человеку было бы достаточно нескольких занятий в месяц, чтобы познакомиться с основами игры и понять, насколько ему нравится сам процесс. Подобный вариант потребует определённых расходов и времени, однако его условия существенно отличаются от покупки квартиры

и оборудования собственного музыкального уголка.

Иногда ограниченный формат занятия позволяет получить даже более полезную информацию, чем продолжительные размышления о будущем. Человек может обнаружить, что ему действительно нравится играть на пианино, и тогда покупка инструмента приобретёт дополнительный смысл. А может выясниться, что гораздо больше удовольствия ему доставляет изучение гитары. В таком случае первоначальное представление о будущем увлечении изменится ещё до того, как потребуются серьёзные финансовые вложения.

Особенно часто желание определённого образа жизни оказывается связано с вещами, которые человек считает обязательными для его осуществления. Тот, кто интересуется фотографией, представляет прогулки с дорогой камерой. Будущий художник мечтает о просторной мастерской с хорошим освещением. Любитель путешествий рассчитывает на продолжительные поездки в другие страны. В каждом случае существуют определённые условия, способные сделать занятие значительно удобнее и интереснее. Вопрос заключается в том, насколько необходимы эти условия для получения удовольствия уже сегодня.

Допустим, человек хочет путешествовать по Европе, однако пока не располагает достаточными средствами для таких поездок. Вполне возможно, что путешествия привлекают его возможностью знакомиться с архитектурой, посещать музеи, изучать историю и наблюдать за жизнью незнакомых

городов. Некоторые из этих интересов доступны и в пределах собственной страны. Иногда достаточно отправиться на выходные в город, расположенный в нескольких часах езды, чтобы получить совершенно новые впечатления.

Конечно, поездка в соседний регион имеет мало общего с двухнедельным путешествием по Италии. У каждого маршрута свои особенности, и желание увидеть конкретную страну вполне заслуживает сохранения. Однако если человеку действительно интересно знакомиться с новыми местами, доступные сегодня поездки могут иметь самостоятельную ценность. Их вовсе необязательно воспринимать как временную замену более дорогому отдыху.

Мне вообще нравится мысль о том, что крупные желания можно рассматривать отдельно от впечатлений, которые мы рассчитываем благодаря им получить. Иногда человек годами стремится к определённому материальному результату, поскольку связывает с ним возможность почувствовать себя свободнее, спокойнее или увереннее. При этом некоторые составляющие желаемого состояния могут зависеть от гораздо более скромных обстоятельств.

Представь, что ты мечтаешь о собственной мастерской, где сможешь заниматься интересными проектами и несколько часов проводить в тишине. Покупка или аренда подходящего помещения действительно может оказаться слишком дорогой. Однако стоит разобраться, какую часть удовольствия ты связываешь с наличием собственного простран-

ства, а какую — с самим занятием. Возможно, для отдельных проектов достаточно воспользоваться оборудованием общей мастерской. Если же основная потребность заключается в возможности иногда побыть одному, существуют и другие способы провести несколько часов вне привычной обстановки.

При этом совершенно необязательно соглашаться на любой доступный вариант. Некоторые занятия имеют смысл исключительно при определённых условиях. Если ты мечтаешь совершить продолжительное путешествие на мотоцикле, короткая поездка на автобусе едва ли удовлетворит соответствующее желание. Если хочешь заниматься дайвингом, просмотр фильмов о подводном мире имеет весьма ограниченное отношение к твоему замыслу. Иногда человеку действительно необходимо дождаться появления конкретных возможностей.

Я бы вообще избегал чрезмерного энтузиазма в вопросах немедленного осуществления желаний. В мотивационной литературе довольно популярна идея, согласно которой ожидание почти всегда свидетельствует о недостаточной решительности. Подобные рассуждения звучат убедительно до тех пор, пока не приходится учитывать реальные последствия предлагаемых решений.

Допустим, человек собирается оставить работу и открыть собственное дело. У него есть профессиональный опыт, интересная идея и предварительные договорённости с потен-

циальными клиентами. При этом накопленных средств хватит примерно на один месяц обычных расходов, а семья полностью зависит от его заработка. Даже при хороших перспективах будущего предприятия первые поступления денег могут задержаться. Потребуются расходы на организацию деятельности, появятся дополнительные обязательства, часть клиентов может отказаться от первоначальных договорённостей.

В подобных обстоятельствах решение продолжать работать по найму и некоторое время накапливать финансовый резерв выглядит вполне разумным. Человек получает возможность подготовиться к периоду нестабильного дохода и снизить последствия возможных ошибок. Здесь ожидание имеет конкретное назначение, которое можно объяснить с практической точки зрения.

Предположим, для начала самостоятельной деятельности ему необходимо накопить шестьсот тысяч рублей. Эта сумма рассчитана с учётом семейных расходов, предполагаемых затрат на запуск и возможного отсутствия дохода в течение нескольких месяцев. При ежемесячном пополнении накоплений на пятьдесят тысяч рублей потребуется около года, если начинать с нуля и не учитывать проценты. Разумеется, расчёт может измениться, однако у человека существует понятное представление о необходимом условии и приблизительном сроке его достижения.

Совсем иначе выглядит ситуация, когда тот же человек

собирается открыть дело после того, как накопит достаточно денег, но пока даже приблизительно не представляет, какая сумма ему понадобится. В этом случае трудно определить, насколько он приблизился к желаемому событию. Возможно, его нынешних накоплений уже хватило бы для небольшого проекта. Возможно, потребуется значительно больше средств. Без конкретного расчёта условие начала самостоятельной деятельности остаётся слишком расплывчатым.

Разумное ожидание также может быть связано с состоянием здоровья. Если человек проходит лечение или восстанавливается после операции, некоторые физические нагрузки действительно приходится исключать на определённый период. Попытка ускорить возвращение к привычным занятиям способна привести к нежелательным последствиям. Здесь необходимо учитывать медицинские рекомендации, характер заболевания и индивидуальные особенности восстановления. Никакая мотивационная книга не может отменить этих обстоятельств.

Иногда для осуществления желания требуется получить определённую квалификацию. Человек хочет заниматься профессиональной деятельностью, предполагающей наличие соответствующего образования, допуска или лицензии. Пока необходимые требования не выполнены, возможность работать в выбранной области объективно ограничена. В данном случае продолжительность подготовки определяется вполне конкретными условиями.

Обрати внимание, что во всех этих ситуациях можно достаточно подробно объяснить связь между ожиданием и будущим событием. Финансовый резерв снижает последствия временной потери дохода. Завершение лечения позволяет вернуться к допустимым нагрузкам. Получение квалификации открывает законный доступ к определённой профессиональной деятельности. Каждое условие выполняет понятную функцию.

Иногда человек устанавливает для себя требования, связь которых с отложенным желанием гораздо менее очевидна. Например, он собирается заняться изучением иностранного языка после покупки автомобиля. Возможно, сейчас ему действительно приходится направлять все свободные деньги на накопления, а подходящая образовательная программа стоит дорого. Тогда финансовая связь между этими событиями существует. Однако вполне может оказаться, что изучение языка доступно при значительно меньших расходах, а приобретение автомобиля вообще не повлияет на возможность посещать занятия.

В подобных случаях полезно выяснить, что именно изменится после наступления ожидаемого события. Если ты собираешься вернуться к определённому увлечению после завершения ремонта квартиры, подумай, какие обстоятельства сегодня мешают им заниматься. Возможно, тебе действительно негде хранить необходимые материалы. Возможно, ремонт требует постоянного присутствия дома и значитель-

ных расходов. А возможно, соответствующее занятие вполне совместимо с нынешними условиями, просто ты привык относить его к периоду после окончания ремонта.

Мне кажется, особенно внимательно стоит относиться к ситуациям, когда с одним будущим событием связано слишком много совершенно разных желаний. Человек рассчитывает после повышения зарплаты улучшить здоровье, наладить отношения с близкими, начать путешествовать, заняться образованием и чаще отдыхать. Повышение дохода действительно способно облегчить решение некоторых из этих вопросов. Однако степень его влияния на каждую область жизни будет различаться.

Дополнительные деньги могут позволить оплатить обследование, приобрести необходимые лекарства или воспользоваться услугами квалифицированного специалиста. Но возможность проводить больше времени с семьёй зависит ещё и от характера работы. Повышение зарплаты иногда сопровождается увеличением ответственности и продолжительности рабочего дня. В результате финансовые возможности человека растут, а доступность некоторых других вещей, напротив, сокращается.

Было бы интересно узнать, сколько людей, мечтавших о более высокой должности ради возможности свободнее распоряжаться собственной жизнью, после повышения обнаружили, что теперь им приходится чаще отвечать на рабочие звонки во время отпуска. В этом нет особой загадки. Новая

должность имеет собственные условия, которые следует оценивать отдельно от размера заработка и привлекательности названия.

Поэтому я предпочитаю рассматривать крупные жизненные цели как события, способные изменить определённую часть обстоятельств. Покупка квартиры решает жилищный вопрос. Получение образования расширяет некоторые профессиональные возможности. Выплата кредита освобождает часть дохода от обязательных платежей. Каждое из этих достижений может существенно повлиять на качество жизни, однако остальные её составляющие продолжают существовать по собственным правилам.

Допустим, ты собираешься в течение ближайших пяти лет полностью выплатить ипотеку. Это серьёзная финансовая цель, которая вполне может потребовать ограничения некоторых расходов. После её достижения ежемесячная нагрузка на семейный бюджет заметно уменьшится. Появится возможность свободнее распоряжаться деньгами, создавать накопления или позволять себе более дорогой отдых.

Однако в течение этих пяти лет тебе по-прежнему предстоит общаться с близкими, отмечать дни рождения, проводить выходные, заботиться о здоровье и время от времени испытывать желание заняться чем-нибудь интересным. Финансовый план может учитывать существование этих потребностей. Даже при необходимости соблюдать достаточно строгие ограничения у человека иногда остаются доступные

способы приятно провести время, которые практически не влияют на скорость выплаты кредита.

Представь семью, которая несколько лет откладывает деньги на собственное жильё. Супруги отказались от дорогостоящих путешествий, крупных необязательных покупок и некоторых развлечений. При этом они продолжают устраивать совместные ужины, посещать бесплатные городские мероприятия, гулять, ездить в гости к друзьям и иногда отправляться в небольшие поездки. Их финансовые возможности ограничены, однако семейная жизнь имеет собственное содержание уже сейчас. Будущая квартира станет важным дополнением к ней.

В другой семье при аналогичном доходе и такой же цели любое приятное занятие воспринимается как отвлечение от накоплений. Даже совершенно бесплатная прогулка может вызывать ощущение, что свободное время следовало бы посвятить дополнительному заработку. Разница между этими семьями заключается в том числе в представлении о допустимом содержании жизни в период достижения крупной цели.

Разумеется, существуют обстоятельства, когда человеку действительно приходится на продолжительное время ограничить практически все необязательные занятия. Серьёзные финансовые трудности, болезнь близкого или необходимость справиться с последствиями чрезвычайного события способны потребовать полной концентрации имеющихся ре-

сурсов. В такие периоды даже скромные удовольствия могут оказаться труднодоступными. Требовать от себя обязательного разнообразия жизни при подобных обстоятельствах было бы несправедливо.

Однако если у тебя существует хотя бы небольшая возможность заниматься чем-нибудь приятным без ущерба для действительно важных обязательств, её ценность вполне самостоятельна. Тебе совершенно необязательно превращать любимое занятие в масштабный проект, добиваться профессионального уровня или выделять на него значительную часть недели. Иногда человеку достаточно периодически возвращаться к интересующей его деятельности, чтобы она сохраняла место в его жизни.

Возможно, ты давно представляешь, каким будет твой дом после завершения ремонта. Уже знаешь, где поставишь кресло, какие книги разместишь на полках и каким светильником будешь пользоваться по вечерам. Пока часть мебели накрыта плёнкой, вдоль стены стоят строительные материалы, а окончательная покупка предметов интерьера запланирована на следующий год.

Но если среди всего этого найдётся свободное кресло, а в шкафу лежит книга, которую тебе давно хотелось прочитать, сегодняшний вечер вполне может оказаться подходящим для знакомства с ней. Даже если до окончания ремонта осталось ещё восемь месяцев.

Глава 5. Чего ты боишься потерять

Представь, что тебе предложили работу в компании, деятельность которой давно тебя интересует. На собеседовании удалось познакомиться с будущими коллегами, обсудить обязанности и даже посмотреть, как устроены внутренние процессы. Работа кажется перспективной, руководитель производит хорошее впечатление, а возможность заниматься более интересными задачами вызывает вполне искренний энтузиазм. Есть только одна неприятная подробность: в течение первых нескольких месяцев придётся получать примерно на двадцать процентов меньше, чем ты зарабатываешь сейчас. Вечером ты возвращаешься домой, открываешь калькулятор и начинаешь совершенно иначе смотреть на предложение, которое ещё несколько часов назад казалось весьма привлекательным.

В этот момент обнаруживается, что у нынешней работы есть немало достоинств. Зарплата поступает в определённые дни, дорога занимает приемлемое количество времени, с большинством коллег сложились хорошие отношения. Ты прекрасно знаешь свои обязанности и способен достаточно точно оценить последствия практически любого рабочего решения. Даже особенности характера руководителя давно изучены. Возможно, он периодически устраивает совершенно бессмысленные совещания, однако ты уже знаешь, когда

лучше промолчать, сколько продлится обсуждение и в какой момент можно будет вернуться к своим делам.

Всё это имеет определённую ценность, которую довольно трудно выразить в деньгах. Знакомая профессиональная среда позволяет расходовать меньше сил на решение повседневных вопросов. Опыт взаимодействия с коллегами помогает избегать многих конфликтов. Предсказуемый доход даёт возможность планировать семейные расходы. За несколько лет человек приобретает множество небольших преимуществ, которые постепенно становятся естественной частью его жизни.

Поэтому желание сохранить существующее положение вполне объяснимо даже при серьёзном недовольстве отдельными обстоятельствами. Если тебе предлагают отказаться от того, что уже имеется, ради возможности получить что-нибудь более привлекательное в будущем, возникает необходимость оценить обе стороны предложения. Причём существующими преимуществами ты пользуешься ежедневно, тогда как будущие пока существуют преимущественно в виде обещаний и предположений.

Допустим, человек получает сто пятьдесят тысяч рублей в месяц. На нынешней работе ему удалось договориться о возможности периодически работать из дома, самостоятельно выбирать даты отпуска и уходить пораньше, когда необходимо решить семейные вопросы. Другой работодатель предлагает сто восемьдесят тысяч, однако требует ежедневно при-

сутствовать в офисе, расположенном значительно дальше от дома. Формально новое предложение выглядит выгоднее. При подробном рассмотрении может выясниться, что дополнительные тридцать тысяч рублей придётся частично потратить на транспорт, питание вне дома и услуги человека, который будет забирать ребёнка из школы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.