ВЫЖИТЬ В ЛЕСУ

полевой справочник
по выживанию в лесу



Рэймонд Страйд

Рэймонд Страйд

Выжить в лесу. Полевой справочник по выживанию в лесу

«Автор»
2026

Страйд Р.

Выжить в лесу. Полевой справочник по выживанию в лесу / Р. Страйд — «Автор», 2026

Тропа потерялась, телефон почти разряжен, а до темноты осталось меньше часа. Искать выход или остаться на месте? Что сделать сейчас, чтобы пережить ночь и помочь спасателям вас найти?«Выжить в лесу» — полевой справочник для тех, кто ходит за грибами, выбирается на природу или собирается в первый поход. В книге разобраны первые минуты после потери маршрута, вынужденная ночёвка и ситуации, когда помощь задерживается на несколько дней. Как выбрать место для укрытия, найти и обработать воду, развести костёр там, где это разрешено, и помочь пострадавшему до приезда спасателей?Внутри — примеры походных ситуаций, короткие памятки, три комплекта снаряжения и четыре упражнения, которые можно выполнить до выхода в лес.

© Страйд Р., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Вступление 5
Часть I. До первой ночи 6
Глава 1. До темноты час 6
Глава 2. Оставаться или идти 10
Глава 3. Место для ночлега 14
Глава 4. Как переночевать и сохранить тепло 17
Конец ознакомительного фрагмента. 20

Рэймонд Страйд
Выжить в лесу. Полевой справочник по выживанию в лесу

Вступление

В лесу некоторые вещи замечаешь позже, чем хотелось бы. В бутылке осталась вода только на дорогу назад. Сухие носки лежат на дне рюкзака, а дождь уже добрался до пяток. Тропа, по которой собирались выйти к машине, в сумерках раздваивается. В любой из этих ситуаций есть решение, которое можно принять сразу. Чтобы выбрать его, надо понять, что изменилось и сколько времени ещё есть.

Эта книга о выходах в лес с весны по осень в умеренной полосе России. Она поможет устроить стоянку на несколько дней и разобраться, что делать, если прогулка затянулась до темноты. Мы разберём, где искать воду, как её обработать, чем укрыться от дождя, как пользоваться картой и что сообщить человеку, который будет вас искать. Ночной заморозок и первый снег учтены там, где они меняют решение. Для зимнего похода нужен отдельный расчёт маршрута, одежды и ночлега.

У человека, который идёт в лес на несколько дней, есть время выбрать стоянку, проверить источники и оставить близким маршрут. У человека, который сбился с пути перед темнотой, часть этих возможностей уже исчезла. Например, привычка первым делом идти к ручью может пригодиться в плановом лагере с известной тропой к воде. Если спасателям уже сообщили другое место, уход на поиски ручья усложнит задачу. Поэтому в каждой ситуации будем смотреть, какие сведения у вас есть и что изменится после выбранного действия.

Книгу можно прочитать подряд. Первые главы помогут пройти от осмотра на месте до первой ночёвки. Затем идут вода и огонь, устройство лагеря и первая помощь. В конце — ориентирование, связь, возвращение и подготовка. Алексей, Денис и Вера, Лида и Сергей — вымышленные участники учебных ситуаций. Эпизод Марины и Олега у разрушенного моста — самостоятельный пример. Решения героев можно сверить со своим маршрутом и снаряжением. По ходу чтения попробуйте отвечать за них. Где вы остановитесь? На что потратите остаток света? Какой признак заставит вас повернуть?

Если вас интересует конкретная задача, откройте быстрый навигатор. Он ведёт к нужной главе и короткой памятке. Памятки написаны так, чтобы их можно было читать по одной. Сохраните нужные заранее, если собираетесь туда, где пропадает связь. Перед выходом проверьте, что они действительно открываются без интернета.

Упражнения делайте там, где можно остановиться и вернуться по известной дороге. Воду для первой тренировки возьмите питьевую. Тент сначала поставьте днём на безопасной площадке. Компас проверяйте на знакомом коротком круге, а работа с костром начинается с разрешённого места и воды для тушения. В главе 16 у каждого упражнения есть признак, по которому можно проверить результат, и условие, при котором пора остановиться.

Для первого чтения достаточно представить ближайший выход в лес. Посмотрите, где вы войдёте, по чему узнаете поворот назад и кому сообщите, когда вернётесь. Остальные решения начинаются с этих трёх подробностей.

Часть I. До первой ночи

Глава 1. До темноты час

Дорога к машине должна была занять полчаса. Алексей свернул с широкой лесной дороги на тропу, чтобы обогнуть лужу, а минут через двадцать увидел поваленную берёзу. Из щели в белом стволе торчал уголок синего пакета. Когда тот же уголок показался ему второй раз, Алексей остановился.

Дождь шёл с обеда. Вода уже добралась под рукава куртки, и на телефоне оставалось двенадцать процентов. До заката около часа, но в лесу стало сумрачно. В рюкзаке лежали бутылка с остатком воды, фонарь, тонкий дождевик, сухая кофта в пакете и зажигалка. Сестра знала, на какой дороге он оставил машину, и ждала звонка к шести. Про тропу она ничего не знала. Алексей вспомнил поворот у лужи, но не мог сказать, в какой стороне от берёзы осталась дорога.

Остановитесь там, где можете осмотреться

Повторившийся ориентир — достаточная причина прервать ходьбу. Пройдя ещё сто метров наугад, вы рискуете снова замкнуть круг. Остановитесь в безопасном месте. Если стоите у обрывистого берега, в ложбине, куда стекает вода, или под сломанной веткой, сначала отойдите от опасности. Осмотритесь оттуда, где можно спокойно пользоваться телефоном и видеть ближайшие ориентиры.

Вспомните последний участок пути, на котором вы могли уверенно показать своё положение другому человеку. Для Алексея это широкая дорога у объезда лужи. Берёза помогает описать место, где он стоит сейчас, но сама по себе не объясняет, с какой стороны дорога. Он также помнит, что после поворота шёл по суховатому гребню, а потом спустился в черничник. Это можно рассказать спасателям как последовательность, у которой есть начало. Фраза «Я где-то недалеко от машины» говорит о его ожиданиях и почти ничего о пройденном пути.

Если вы с кем-то, остановитесь вместе. Спросите каждого, где он в последний раз уверенно узнавал дорогу и что видел с тех пор. Пока один смотрит карту, другой может достать одежду и фонарь. Если кому-то трудно говорить, стоять или идти, выяснение маршрута уступает место помощи. Группа, которая уже потеряла дорогу, легко теряет из виду человека, отправленного посмотреть «вон за теми соснами».

Сначала проверьте людей

Пальцы у Алексея замёрзли, но он шёл уверенно, отвечал себе на простые вопросы и сам достал дождевик. Он мог позвонить и укрыться от дождя. Если бы рядом был напарник, который упал и с трудом поднимался, сначала пришлось бы оценить его состояние. При угрозе жизни сразу вызывайте помощь.

Промокший человек на ветру может опасно охладиться и при плюсовой температуре. Дрожь, усталость и неловкие пальцы требуют внимания. Если человек путается в простых ответах, говорит невнятно или становится необычно сонным, сообщите об этом при вызове помощи. По возможности защитите его от осадков и ветра, укройте сухими слоями и выполняйте указания диспетчера. В группе ухудшение иногда проще заметить со стороны. Тот, кто обычно сам разбирает застёжки на рюкзаке, вдруг несколько раз промахивается мимо бегунка или спрашивает, зачем все остановились, хотя ответ уже слышал. [1]

Для первой оценки хватает нескольких вопросов. Все ли могут нормально отвечать и двигаться? Есть ли травма? Кто промок, а у кого ещё сохранилась сухая одежда? Когда проверите состояние снова? Удобно привязать повторную проверку к уже намеченному действию,

например к окончанию звонка или устройству укрытия. Если состояние ухудшается раньше, меняйте порядок сразу.

Позвоните, пока телефон работает

Если вы потеряли дорогу и не можете надёжно определить безопасный путь обратно, в России звоните **112**, пока телефон работает. Попробуйте экстренный вызов и при надписи «Нет сети». Вызов может пройти через доступную сеть другого оператора. Там, где никакая совместимая сеть недоступна, звонок не состоится. [2, 3]

Начните с сути. Назовите район, скажите, что потерялись, укажите число людей и состояние группы. Если знаете свои текущие координаты, продиктуйте их так, как они отображаются на телефоне. Если координат нет под рукой, всё равно звоните. Сообщите, где вошли в лес, когда это было, какой участок уверенно помните, что видите рядом и сколько заряда осталось. Отметьте, если координаты относятся к прежней точке или вы сомневаетесь в точности. Выполняйте указания диспетчера и уточните, как держать связь. [2, 4]

Алексей назвал посёлок, дорогу, где оставил машину, время выхода и поваленную берёзу. Сказал, что он один, промок и не травмирован. Диспетчер попросил его оставаться в безопасном месте и держать телефон включённым. Алексей коротко сообщил сестре, что связался со спасателями. Если бы дозвониться в 112 не удалось, он отправил бы сестре ориентиры и попросил её вызвать помощь. [2, 3]

После разговора уберите телефон под одежду или в сухой карман. Снизьте яркость, включите энергосбережение, если умеете сделать это быстро, и погасите экран. Если вам должны перезвонить, держите телефон включённым и доступным для звонка. Фонарь из рюкзака теперь нужен ещё и затем, чтобы не расходовать заряд телефона на освещение. Достаньте его, пока видите, в каком кармане он лежит. [2, 3]

Распорядитесь оставшимся светом

Час до заката по прогнозу и час, в течение которого вы видите корни под ногами, могут оказаться разными вещами. Под плотными кронами и в дождь может стать темно задолго до заката. Посмотрите, хватает ли света заметить мокрый корень, канаву или край воды. Если уже приходится включать фонарь, чтобы различить опору под ногой, считайте, что для незнакомого маршрута запас дневного света закончился.

При ожидании помощи оставшийся свет нужен для устройства ближайшего безопасного места. Осмотрите землю, обстановку над головой и то, откуда тянет ветром. Найдите место, где на вас не стекает вода, а рядом нет опасных деревьев или веток. Используйте одежду и укрытие, которые есть при вас. Сухую кофту проще сохранить сухой, если доставать её уже под защитой от дождя. Если ждёте помощи, оставайтесь возле согласованной точки, пока там безопасно. Если обстановка вынуждает отойти, сообщите новое положение, как только сможете. [2, 3, 4]

Проверьте площадку ещё раз, если дождь усилился или изменился ветер. Лужа у края площадки после получаса дождя и вода, которая уже течёт через место, где вы собирались сесть, требуют разных решений. Подробно выбор площадки разобран в главе 3, а подготовка ночлега — в главе 4.

Поймите, чего у вас хватит до следующего решения

Проверьте, что понадобится до темноты. Есть ли сухой слой одежды? Можно ли защитить его от дождя? Чем осветить место, сохранив телефон для связи? Сколько питьевой воды действительно осталось? Для этого достаточно открыть рюкзак один раз. Полезный результат проверки — вы знаете, чем занимаетесь теперь и какой ресурс определит следующий шаг.

У Алексея оставалась вода из дома. Он проверил остаток и убрал бутылку в доступный карман. Он не видел ручья и решил ждать там, где его будут искать.

Если питьевой запас закончился, сообщите об этом спасателям при следующем разговоре и обсудите дальнейшие действия. Поиск воды, оценку источника и её обработку разберём в главах 5 и 6. Прозрачность ручья сама по себе не подтверждает, что воду можно пить. [5]

Алексей оставил зажигалку в рюкзаке. Под дождевиком он мог надеть сухую кофту и сразу уменьшить потери тепла. Подготовка костра в мокром лесу потребует времени, подходящего места и соблюдения местных ограничений. Она не должна отнять остаток света, который нужен, чтобы устроиться безопасно. Порядок действий с огнём разберём в главах 7 и 8. Там же будет вариант для стоянки, где костёр развести нельзя.

Оцените вместе запас воды, заряд телефона и время до темноты. Если телефон почти сел, а вода есть и место безопасно, ближайшая задача — сохранить связь. Если воды достаточно, но человек начинает путаться в словах, нужно сообщить об ухудшении и заняться защитой от холода. При подъёме воды на месте стоянки сначала отойдите от непосредственной опасности и уточните своё новое положение. Единого порядка для всех трёх случаев нет.

Два исхода одного вечера

Если путь потерян. Алексей остался ждать помощи. Он укрылся от дождя неподалёку от места, которое описал, и надел сухую кофту. Воду, фонарь и телефон держал под рукой. Первое время прислушивался к каждому шуму. Когда на влажной листве послышались шаги, он остался на площадке: в сумерках оттуда было проще ответить, если его позовут. К наступлению темноты он всё ещё был в лесу, рядом с точкой, которую сообщил спасателям. [2, 3]

Если выход подтверждён. Представим, что берёзы с пакетом он второй раз не видел. На краю обходной тропы Алексей узнаёт поворот и видит табличку с номером на той самой широкой дороге. Номер совпадает с фотографией, сделанной по пути от машины. Он точно помнит, что машина в сторону посёлка и что по дороге нет переправы или перекрытого участка. Он проверяет, что может идти, дорога проходима, а дождевик и фонарь готовы. Сестре успевает отправить сообщение о задержке и продолжает по знакомой дороге. Если проходимый участок закончится или следующий ориентир окажется не там, где должен быть, он остановится и пересмотрит решение. [4]

Во втором случае изменилось качество сведений о пути. Телефон всё так же почти разряжен, идёт тот же дождь, и до темноты осталось столько же времени. В первом варианте Алексею знакомо лишь общее направление. Во втором он узнаёт дорогу, знает, в какую сторону по ней идти и какой ориентир встретит следующим. Чтобы выбрать движение, нужны именно такие сведения, а также силы и условия, позволяющие пройти намеченный отрезок.

Что проверить перед тем, как стемнеет

Люди. Кто травмирован, промок или заметно слабеет? Когда проверите его снова?

Место. Что может измениться рядом за час дождя или сильного ветра?

Связь. Кто знает, где вы и что решили? Как с вами связаться?

Ресурсы. Где питьевая вода, сухая одежда и фонарь? Достанете ли вы их в темноте?

План. Какое наблюдаемое изменение заставит вас принять другое решение?

Если вы идёте, назовите ближайший ориентир, который подтвердит путь. Если остаётесь, выберите место, где сможете дождаться следующего разговора или сигнала, и проверьте, что оно остаётся безопасным. В обоих случаях через несколько минут вы должны суметь ответить, где находитесь и что сделаете, если условия изменятся.

Источники к главе

CDC. Признаки переохлаждения и защита от дальнейшего охлаждения. Preventing Hypothermia.

ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу. Потеря маршрута и вызов 112. Правила безопасного поведения в лесу.

Поисково-спасательный отряд «ЛизаАлерт». Экстренный вызов, ожидание поиска и защита от сырости. Правила поведения в лесу.

National Park Service. Последнее известное место, безопасный возврат и действия при ожидании помощи. Номер экстренного вызова в главе приведён для России. Outdoor Emergency Plan.

CDC. Риски природных источников и способы обработки воды. Water Treatment Options When Hiking, Camping, or Traveling.

Глава 2. Оставаться или идти

Марина и Олег ушли в лес на три дня. Утром второго дня они свернули лагерь и пошли по старой дороге к следующей стоянке. На карте дорога пересекала ручей по деревянному мосту. Моста не было. Одно бревно лежало поперёк русла ниже по течению, и вода била в него так, что ветки на другом берегу подрагивали.

Олег предложил подняться вдоль воды. Метров через триста, по его прикидке, ручей должен был сузиться. Марина посмотрела на карту. Выше по течению обозначена только ложбина. Зато позади оставалась знакомая развилка у песчаного карьера. От неё шла дорога, по которой они вчера пришли со стороны посёлка. До темноты было далеко. Оба могли идти, запас питьевой воды был при них. Им предстояло решить, стоит ли искать новую переправу или возвращаться.

Куда вы хотите попасть

Когда вы потеряли дорогу, трудно просто стоять на месте. Первые сотни метров дают ощущение, что дело сдвинулось. Чтобы эти метры приблизили вас к выходу, нужно знать, куда вы идёте и на чём держится ваш расчёт.

Спросите себя, можете ли вы назвать цель достаточно точно, чтобы объяснить её человеку у карты. «К развилке у карьера, по дороге, по которой пришли» — ясный ответ. «Вверх по ручью, там должно быть мельче» — предположение. На местности оно проверяется ценой времени, сил и света. До начала движения решите, стоит ли платить эту цену и что будете делать, если от намеченного места дальше дороги всё равно нет.

Если решили остаться, определите, чего ждёте. Вы можете ждать помощи в точке, которую сообщили диспетчеру. Можете остановиться на знакомой стоянке до утра и дать ногам отдохнуть. Можете задержаться у известной развилки на несколько минут, чтобы проверить карту и выбрать обратный путь. Эти остановки отличаются тем, чего вы ждёте и какое событие изменит решение.

Откуда вы уверенно можете начать

Последнее известное место — точка, которую можно связать с картой, описать другому человеку или однозначно узнать на местности. Это может быть мост, номерной столбик, пересечение дорог у большого карьера. Если вспомнилось только, что недавно тропа пошла вниз, запишите это как часть маршрута. Такие подробности помогают восстановить путь, но редко определяют точку сами по себе.

Если помните, где находились двадцать минут назад, попробуйте восстановить события оттуда по порядку. Где свернули? Переходили ли канаву? Была ли развилка до спуска или после? Отделите то, что видели, от того, что ожидаете увидеть. Лёгкий гул может быть дорогой, а может доноситься от места, к которому вы не сможете пройти прямо. Даже узнаваемый звук сообщает меньше, чем проходимый путь между вами и его источником. На мох на стволах и похожие народные приметы в выборе направления не полагайтесь. [1, 4]

Если карта и телефон помогают, воспользуйтесь ими на месте. Точка на экране может помочь определить ваше положение, если показание свежее и согласуется с тем, что видите. Состояние моста и проходимость заболоченного участка оценивайте отдельно. Если телефон показывает точку с большой погрешностью, скажите об этом диспетчеру. Если карту открыли только сейчас, не делайте вывод, что линия на экране уже является записью ваших шагов. Она может быть нарисованным маршрутом или дорогой на карте.

Вспомнить точку и иметь возможность до неё добраться — две разные задачи. Марина и Олег могут вернуться к карьеру по пройденной дороге. Если бы они видели карьер сквозь деревья, но между ними и выемкой лежала заболоченная низина, одного вида на карьер для такого решения не хватило бы.

Когда маршрут годится для возвращения

Проверьте три вещи. **Вы знаете, где начать. Вы можете описать дорогу до следующего надёжного ориентира. Этот отрезок по силам всем участникам в нынешних условиях.** Для обратного пути по знакомой дороге это может быть простая проверка. Возвращаемся по той же колее, у песчаной выемки держимся правее, затем доходим до пересечения с дорогой к посёлку. Если вместо выемки колея уходит в мокрый лес и раздваивается раньше, чем ожидалось, остановимся у развилки. [2]

Оцените темп по тому, кто идёт медленнее всех. Если по сухой погоде вы прошли участок легко, обратный ход по грязи с больной ногой займёт больше времени. Если темнеет, подумайте, сможете ли отличить нужный поворот от соседней колеи. Исправный фонарь помогает видеть под ногами. Он не добавит уверенности в маршруте, если проверочный ориентир в темноте невозможно узнать. Заранее назначьте место, время или признак, при котором остановитесь и снова оцените обстановку.

Марина и Олег вернулись к карьеру. У развилки они узнали песчаную выемку, по которой накануне сверяли путь. Отсюда повернули к посёлку, а на следующую стоянку так и не пошли. Когда появится связь, они предупредят человека, у которого оставили план. Догадка о сужении ручья им не понадобилась. В паводковый поток не заходите. [3]

Если дорога потеряна и вас могут искать

Когда вы не понимаете, где находится безопасный выход, прекратите движение наугад и попробуйте позвонить в 112. Передайте последние надёжные сведения, состояние людей, координаты, если они есть, и ориентиры рядом. Расскажите диспетчеру о местности и следуйте его рекомендациям. Если указание не получается выполнить из-за препятствия или состояния человека, скажите об этом сразу. [1, 4]

Представьте, что у спасателей есть сведения о машине на лесной дороге и о человеке возле поваленной берёзы из первой главы. С ними можно начать работу. Если человек решил «идти минут пятнадцать на север», но не сообщил об этом, его старое описание привязано к месту, где его уже нет. Его собственный расчёт тоже может измениться, как только он обойдёт заросли или упрётся в канаву. Стоянка на безопасном месте сохраняет пользу уже переданных сведений. [1, 2, 4]

Отсутствие ответа на первый вызов не говорит, что вас никто не станет искать. Родные могут заметить, что вы не вернулись. Если удалось отправить сообщение близкому человеку, попросите его связаться с 112 и передайте сведения, которыми располагаете. Если из безопасного места связи нет, оцените положение по имеющимся данным и не уходите наугад. Сохраните заряд для новых попыток. Идти к предполагаемой связи через незнакомую низину, по мокрому склону или в темноте — решение с собственным риском. [1, 4]

Пока ждёте, используйте силы с расчётом. Поставьте защиту от дождя, приготовьте фонарь, держите под рукой воду и телефон. Если слышите поисковиков, отвечайте с места голосом или свистком. Не пытайтесь из любопытства проверить каждый звук в глубине леса. Если усиливается холод, меняется состояние человека или наступает другая опасность, заново оцените положение и передайте изменения при ближайшем контакте. [1, 4]

Когда место ожидания нужно покинуть

Совет оставаться относится к месту, где можно безопасно ждать. Допустим, вы с напарником сообщили диспетчеру, что находитесь на низкой площадке возле ручья. Через некоторое время вода, прежде остававшаяся в русле, выходит к краю площадки. Вы видите сухой подъём на своей стороне. Здесь решение касается ближайшей безопасной точки, которую вы уже видите.

Поднимитесь туда по сухому пути, не заходя в поток. Если опасность уже подошла, не откладывайте отход ради звонка. С возвышения сообщите, что изменилось, где вы теперь и как

новая точка расположена относительно прежней. Передайте новые координаты, если можете их получить. Описывайте своё новое место относительно прежнего.

Поднялись от ручья по склону на том же берегу. Внизу нашу площадку уже заливает.

Дополняйте описание видимыми ориентирами. Расстояние называйте приблизительным, если не измеряли. [2, 3]

Такой отход отличается от попытки выйти из леса. Вы решили одну конкретную задачу — убрали людей от воды. На безопасном месте остановитесь и снова проверьте связь и состояние группы. Уходить дальше только потому, что вы уже встали и надели рюкзак, оснований нет. Если отступить по суше невозможно, оставайтесь на ближайшем доступном безопасном возвышении, вызовите помощь при возможности и обозначьте себя. Не возвращайтесь за вещами в заливаемый участок. [3]

Если вы ушли в лес по плану

При плановом выходе часть решений можно принять за столом, до дождя и усталости. На карте отметьте основной и запасной пути, места, где движение зависит от моста или переправы, и точки, из которых можно вернуться по известной дороге. Выберите время, после которого уже не будете продолжать вглубь маршрута, даже если до намеченной стоянки осталось, на первый взгляд, немного. Оставьте человеку дома маршрут, место выхода и время, когда он должен ждать вестей и что ему делать, если их не будет. [2, 4]

На знакомой, безопасной стоянке вы можете решить переждать дождь и продолжить утром. Для этого площадка должна оставаться пригодной, людям должно хватать тепла, воды и сил, а утренний маршрут должен быть понятен. Сверьте решение с договорённостями о связи. Если задержка выйдет за согласованный срок, близким пригодится сообщение ещё до него, если его можно отправить. При ухудшении состояния человека или угрозе на стоянке вернитесь к оценке из главы 1.

Запасной путь готов, если вы знаете, где свернуть, как пройти дальше и куда выйдете. У Марины и Олега такой путь нашёлся на уже пройденном участке. Если бы возврат в посёлок тоже зависел от разрушенного моста, им пришлось бы искать безопасное место для остановки и проверять, есть ли известный сухой выход. При необходимости они связались бы со службой 112. Утренний план «пройти к следующей стоянке» в такой обстановке больше не определяет решение.

Проверьте решение одним коротким сообщением

На безопасной прогулке с заранее известным выходом остановитесь у заметной развилки. Составьте сообщение для человека, который никогда там не был. Включите последнее надёжно известное место, своё нынешнее положение, намерение и ближайший ориентир или срок следующей связи. Сообщение никуда отправлять не нужно. Попросите спутника по вашему описанию показать место на карте и сказать, где он будет вас ждать через полчаса.

По первому сообщению искать человека придётся почти вслепую. Во втором есть точка и направление.

«Выйду лесом, тут где-то дорога».

«Стою у развилки на северном краю карьера. Возвращаюсь к посёлку по вчерашней дороге. Первым проверю пересечение под линией электропередачи».

Если спутник показывает другую развилку или предполагает, что вы пойдёте в другую сторону, добавьте видимый ориентир и повторите проверку. Польза упражнения в том, что вы обнаруживаете неопределённость там, где её ещё можно устранить без спешки.

В лесу держите в голове проверяемый план. Когда идёте, заранее знайте, что подтвердит следующий отрезок и где вы остановитесь, если ориентир не совпадёт. Когда ждёте, умейте описать своё место и назвать изменение, при котором придётся отойти.

Источники к главе

ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу. Потеря маршрута и вызов 112. Правила безопасного поведения в лесу.

National Park Service. Подготовка маршрута, проверка пути назад и изменение места при угрозе. Номер экстренного вызова в главе приведён для России. Outdoor Emergency Plan.

МЧС России и FEMA. Действия при подъёме воды, выбор возвышенного места и опасность движения через поток. Паводок. Правила поведения для населения, FEMA Flood Hazard Information Sheet.

Поисково-спасательный отряд «ЛизаАлерт». Подготовка к выходу, экстренный вызов и действия при ожидании поиска. Правила поведения в лесу.

Глава 3. Место для ночлега

Пока Алексей говорил с диспетчером, из-под поваленной берёзы к тропе потянулась тонкая струйка. Сначала она огибала его ботинок. К концу разговора вода уже шла по колее, по которой он вышел к дереву.

В нескольких шагах от тропы было ровное место под елью. Нижние ветви задерживали часть дождя. Алексей поднял голову и увидел над свободным участком толстый обломанный сук. Он повис среди живых лап и двигался вместе с ними при каждом порыве. Чуть в стороне, на пологом выступе, дождь падал прямо на землю, зато вода уходила мимо, а ветки над площадкой он мог осмотреть снизу. Оттуда ещё была видна берёза, которую он описал диспетчеру.

Проверьте участок целиком

Площадку часто выбирают по одной удачной детали. Под кроной суше. У ручья близко вода. На просеке хватает места для большой палатки. Сначала посмотрите, какую цену придётся заплатить за каждое из этих удобств.

Если вы с группой и у вас есть дневной свет, обойдите границы предполагаемой стоянки, оставаясь в пределах знакомого участка. Вынужденное ожидание помощи требует другого масштаба. Начните с того, что видно рядом с согласованной точкой. Ориентир должен оставаться полезным и вам, и поисковикам. Если место становится опасным, отойдите туда, где можно безопасно ждать, и сообщите, куда переместились, когда появится связь. [1, 2]

Удобно осматривать место в одном порядке. Сначала проверьте, что может упасть сверху и откуда может прийти вода. Затем оцените ветер, саму поверхность и путь, которым сможете уйти. Во время дождя часть ответа уже перед вами. Видно, откуда бегут струйки и какие ветки раскачивает ветром. В сухую погоду приходится смотреть на форму земли, следы прежнего стока и состояние деревьев.

Посмотрите вверх, затем по сторонам

Посмотрите на кроны непосредственно над местом, где собираетесь лечь или сесть. Обломок может застрять между живыми ветвями и оставаться там до следующего порыва. Обратите внимание на крупные сухие сучья, зависшие вершины и сухие стволы поблизости. Посмотрите и на деревья вокруг, которые при падении могут достать до стоянки. Сухой ствол за краем палатки всё ещё важен, если ложится поперёк всей площадки. [1, 3]

Дерево с зелёной кроной тоже стоит осмотреть. Настораживают заметный свежий наклон, приподнятая земля у основания и соседний ствол, зависший в кроне. Один наклон сам по себе мало что говорит. Если видите явное повреждение, а оценить, куда может достать дерево, трудно, откажитесь от площадки. Подниматься на ствол, стучать по нему или тянуть за обломок для проверки не нужно.

У Алексея сразу нашлась причина уйти из-под ели. Ему не требовалось угадывать, сорвётся ли сук этой ночью. Пока вещи ещё в рюкзаке, проще перейти на другую площадку. Если приходится выходить из уже поставленной палатки из-за падающих веток, сначала выведите людей из опасной зоны. С вещами разберётесь после того, как отойдёте.

Проследите, куда идёт вода

Ровный грунт бывает дном неглубокой ложбины. Днём она выглядит как площадка шириной в несколько шагов. В дождь вода сходится к её середине с двух сторон, и ровное место заполняется первым. Посмотрите чуть дальше границы палатки. Куда ведут колеи? Где склон заканчивается? Связана ли ваша площадка с канавой, оврагом или сухим руслом? При выборе ночлега безопаснее ровный участок вне понижения и вне пути поверхностного стока. [1, 3]

У ручья и реки добавляется риск подъёма воды. Сегодняшняя кромка воды показывает состояние в момент осмотра. После осадков, в том числе выше по течению, уровень может измениться. Присмотритесь к полосам мусора и веток, застрявшим выше кромки, к промоинам

и наносам. Это повод выбрать другое место. Даже без видимых следов затопления оцените рельеф и путь отхода. Узкая площадка между руслом и крутым откосом особенно неудобна тем, что пути отхода могут исчезнуть раньше, чем вода подойдёт к палатке. [3, 4]

Не устраивайте ночлег на отмели, в сухом русле или на участке, выход с которого при подъёме воды потребует переправы. В дождь лучше потратить доступный свет на переход к сухому, более высокому месту, если путь к нему уже понятен. Если вода поступает прямо на стоянку, уходите по сухому пути к ближайшей безопасной возвышенности. Паводковый поток пешком не пересекайте. Если вас ищут, сообщите новое положение, как только окажетесь в безопасности. [2, 4]

У Алексея вода двигалась в колее. На выступе берёза оставалась видна, а струйки на склоне проходили мимо места, где можно было сесть. Проверка заняла меньше времени, чем попытка устроиться под елью и потом переносить вещи. Последний вопрос он мог решить сразу. Если вода приблизится и сюда, в какую сторону он отойдёт, оставаясь на сухом участке?

Проверьте ветер и прогноз

Открытая просека удобна для установки палатки, пока нет порывов. На гребне и открытом участке ветер может быть сильнее, чем там, где вы только что шли. Постойте на площадке, пока пройдёт несколько порывов, если условия позволяют. Проверьте, откуда летят капли, насколько раскачиваются кроны и не меняется ли направление ветра. В умеренную погоду поищите естественную защиту за пологим перегибом рельефа или у невысоких зарослей, если там нет опасных деревьев и стока воды. [1, 3]

Сравните, что именно даёт защита. На ровной площадке сбоку от ветра вы сможете спокойно закрепить тент и переодеться. Если затишье есть только в глубокой канаве, за него придётся расплачиваться риском затопления. Когда ветер меняется и начинает задувать под укрытие, ориентируйтесь на то, что происходит сейчас. При повороте ветра косой дождь может достать до середины укрытия.

При грозе палатка и тент защищают от дождя, а от молнии защиты не дают. Если до грозы или при первых раскатах можно безопасно добраться до капитального закрытого здания либо закрытого автомобиля с металлической крышей, укройтесь там. На открытом воздухе безопасного места во время грозы нет. Если подходящее укрытие недоступно, избегайте открытых возвышенностей, края воды и высоких одиночных деревьев. Учитывайте и риск паводка. Для ожидания выбирайте место вне русла и ложбины, по которой стекает вода. На плановом выходе при грозовом прогнозе разумнее изменить маршрут или время выхода заранее. [4, 5]

Примерьте площадку к своему ночлегу

Посмотрите, где окажутся плечи, ноги и рюкзак. Для палатки нужна поверхность, на которой пол ляжет без натяжения о выступающий камень или острый корень. Для тента важны место под сухой частью полотна и надёжные точки крепления. Точки осматривают до того, как растянуть шнуры. Колышек, едва держащийся в размокшей почве, может выскользнуть, когда ткань потянет ветром. Убедитесь, что вход и оттяжки оставляют свободный проход. [1]

Если поверхность выглядит сухой, прижмите к ней подошву и оглянитесь. Вода, проступившая рядом с ботинком, подскажет, что почва напиталась. Мягкий мох или опавшая листва могут скрывать мокрую землю и острые сучки. На плановом выходе используйте подходящую существующую площадку, где стоянка разрешена. Под палатку не требуется выравнивать землю лопатой, срезать живые ветки или выкапывать канаву. Если без земляных работ участок не подходит, продолжите поиск среди доступных безопасных мест. [1, 6]

Для вынужденной остановки вариант может быть скромнее. Если палатки нет и вы ждёте помощи, достаточно устойчивого сухого места под укрытием для сидения, если оно помогает сохранить тепло и оставаться на связи. Когда выбираете место уже в сумерках, осмотрите фонарём землю и кроны, насколько это возможно. Всё, чего не удалось определить, остаётся неопре-

делённостью. Чем хуже видно, тем меньше оснований пробираться в сторону незнакомых площадок.

Оставьте понятный выход

Проверьте путь из ночлега, пока есть свет. Представьте, что через час придётся выйти с фонарём, взять рюкзак и помочь человеку, которому трудно двигаться. Нужно ли для этого пролезать под низкими ветками, перешагивать канаву или идти по краю осыпающегося берега? Избегайте места, где путь наружу очевиден только потому, что сейчас видно всё вокруг.

При плановой стоянке отметьте, откуда подошли и в какую сторону выходить к маршруту. Если ждёте поисковиков, запомните положение относительно ориентира, который уже сообщили. Свежие координаты облегчат описание, если их удастся получить. На словах полезно обозначить разницу между прежним местом и нынешним. С точки у берёзы Алексей перемещается на видимый сухой выступ рядом с колеёй. При следующем контакте он может описать это перемещение, не пытаясь на глаз определить расстояние с точностью до метра. [2]

На плановом маршруте оцените доступ к воде отдельно. Подход должен оставаться проходимым и на обратном пути. Если придётся спускаться по скользкому берегу в темноте, время пополнения воды стоит изменить или выбрать другой источник. Если же сама площадка у воды опасна, близость источника теряет смысл. Расположение лагеря на несколько дней разберём в главе 9. [3]

Когда от места лучше отказаться

Повторите оценку, когда меняется обстановка. Усилился ветер — осмотрите деревья и оттяжки. Дождь усилился — посмотрите, куда теперь течёт вода. Проснулись от шума веток — оцените, откуда он. Если вода входит на площадку или над местом падают ветви, переносите людей на ближайший безопасный участок. Если сыро только у кромки полотна, а площадка и выход остаются безопасными, сначала проверьте, можно ли исправить натяжение и убрать вещи из-под капель.

Перед установкой ночлега ответьте на четыре вопроса:

Верх. Что может упасть на это место или на путь выхода?

Вода. Откуда она придёт после сильного дождя и где пройдёт мимо?

Ветер и земля. Можно ли здесь закрепить укрытие и устроиться на сухой, устойчивой поверхности?

Выход. Куда вы отойдёте, если оставаться здесь станет опасно?

Алексей выбрал выступ рядом с берёзой. Он включил фонарь, осветил землю возле ног и поставил рюкзак рядом. Тёмная полоса колеи осталась ниже.

Источники к главе

National Park Service. Осмотр площадки, сухие ветви и деревья, паводок, ветер и расположение палатки. Finding and Setting Up a Campsite.

МЧС России и National Park Service. Ожидание на месте, передача ориентиров и перемещение при непосредственной угрозе. ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу: безопасность в лесу, Outdoor Emergency Plan.

ГУ МЧС России по Красноярскому краю. Выбор места ночлега, опасные деревья, защита от ветра и подход к воде. Паспорт безопасности туриста.

ГУ МЧС России по Ульяновской области и FEMA. Подъём воды, выбор сухого возвышения и опасность движения через паводковый поток. Паводок. Правила поведения для населения, FEMA Flood Hazard Information Sheet.

National Weather Service. Укрытия при грозе и снижение риска, когда укрытие недоступно. Lightning Safety Overview, Lightning Safety Outdoors.

Leave No Trace. Выбор устойчивой поверхности и использование существующих площадок. Travel and Camp on Durable Surfaces.

Глава 4. Как переночевать и сохранить тепло

К тому времени, как Алексей устроился на выступе, вода из рукавов добралась до манжет. Он достал дождевик и прижал локтем рюкзак, чтобы тот не съехал. Пакет с кофтой был сухим. Раскрывать его прямо под дождём не хотелось.

До звонка он всё время шёл и почти не замечал, как ему холодно. Теперь вокруг стало темнее, и захотелось сразу взяться за что-нибудь большое. Найти дрова, развести костёр, высушить куртку. Зажигалка лежала во внешнем кармане. Алексей достал сначала фонарь. Для огня пришлось бы уйти собирать растопку, а сухая кофта, дождевик и рюкзак были у него в руках.

От чего нужно защититься

Ночлег начинается с трёх задач. Остановить дождь и ветер там, где вы будете сидеть или лежать. Проложить теплоизоляцию между телом и землёй. Сохранить сухую одежду или утеплитель для времени, когда вы перестанете двигаться. Если одна из задач осталась без решения, есть смысл заняться ею раньше, чем устраивать лагерь целиком.

Холод часто становится заметен сразу после остановки. Пока человек идёт, он выделяет много тепла, а под непромокаемой курткой может вспотеть. При остановке мокрая одежда и ветер ускоряют охлаждение. Холод приходит и снизу, если лечь или сесть прямо на грунт. От дождя и ветра защищает укрытие, от холодного грунта — коврик или другая утепляющая прокладка. Сухая одежда помогает удержать тепло. [1, 2, 3]

Если вы уже заметно мёрзнете, начните с уменьшения потерь тепла. Закройтесь от ветра и дождя тем, что можно установить или надеть сразу. Найдите сухую прокладку под тело и используйте сухой слой одежды под защитой от осадков. Теперь можно оценить, нужно ли перестраивать укрытие и есть ли на это силы. Если человек путается в словах, становится необычно сонным или не справляется с привычными движениями, звоните 112. Не оставляйте такого человека одного. [1, 2]

Если у вас палатка

Поставьте палатку хотя бы один раз до похода. Тогда в дождь будет понятно, где вход, с какой детали начинать и можно ли у вашей модели сначала установить наружный тент. Такая сборка позволяет укрыть внутреннюю часть палатки от дождя. Убедитесь, что производитель её допускает. В остальных случаях держите спальник и сухие вещи в закрытых упаковках, пока крыша палатки не закреплена.

На безопасной площадке разложите палатку и сразу зафиксируйте её от ветра по инструкции к модели. После установки наружного тента проверьте, лежит ли он без больших провисаний и держится ли зазор между слоями у двухслойной палатки. Посмотрите, куда стекает вода с крыши. Если под палаткой используется отдельная подстилка, края уберите под её пол. Выступающий край может собирать дождевую воду под палаткой. Только после проверки заносите спальник. [4]

Пусть у мокрых вещей будет своё место. Оставьте обувь и дождевик в тамбуре, если там на них не попадает дождь и они не мешают выходу. Если тамбура нет, поместите их отдельно от спальника и одежды, в которой будете спать. Дышать в палатке вы будете всю ночь, и часть влаги осядет на холодном полотне. Оставьте вентиляционные отверстия открытыми настолько, насколько допускают конструкция и погода. Утренние капли на внутренней стороне наружного тента бывают конденсатом. Если вода попадает на спальник, проверьте, не прижат ли он к мокрой стенке, не соприкасаются ли слои и откуда именно приходит вода. [4]

Перед тем как лечь, проверьте выход изнутри. Молния должна быть доступна, проход свободен, фонарь лежит там, где его найдёте рукой. Если поднялся ветер, осмотрите крепле-

ния. Если вода подошла к полу или над палаткой стало опасно, возвращайтесь к проверке площадки из главы 3. Натянуть оттяжку можно, только если само место ещё пригодно.

Если у вас тент

Тент можно быстро опустить ниже при боковом ветре. Ткань должна отводить воду за пределы спального места. Для этого подходит простая двускатная установка. По верху между двумя надёжными опорами идёт натянутый шнур, по сторонам полотно спускается к закреплённым углам. Используйте предусмотренные на тенте петли и точки крепления. Перед установкой проверьте опоры, деревья над ними и грунт там, где будут колышки. [5]

Сначала подберите высоту, при которой под полотном можно сидеть или лежать, не касаясь его головой и спальником. Один конец разверните к подветренной стороне для входа, если рельеф, конструкция и направление стока это позволяют. Со стороны ветра опустите край. Проверьте во время дождя, где падают капли с края, и устройте спальное место с запасом внутрь. Если внутри только узкая сухая полоса, сдвиньте вещи или измените установку, пока спальник ещё упакован. [5]

После нескольких порывов посмотрите на углы и верх полотна. Полотно должно отводить воду, а провисание не должно собирать её в карман. Если шнур ползёт или крепление вырывается, перенатяните тент, пока есть свет и силы. Если ткань снова ложится туда, где должен лежать человек, или струи идут под неё по земле, ищите другое решение. Иногда хватает развернуть укрытие на той же пригодной площадке. При плохом грунте или угрозе сверху понадобится сменить место.

Под открытым тентом воздух свободнее циркулирует. Сбоку легче проникают и насекомые, и капли косого дождя. При выборе между тентом и палаткой до выхода оцените ожидаемый ветер и осадки, способ крепления и возможность установить укрытие в темноте. Если ночью обещают дождь с порывами, посмотрите, насколько хорошо ваш конкретный тент закрывается со стороны ветра и умеете ли вы поставить его низко. [4, 5]

Что положить между собой и землёй

Соберите спальное место в последовательности снизу вверх. Разложите коврик, а на него положите сухой спальник. Сухой комплект одежды держите под рукой, чтобы переодеться перед сном. Там, где спальник прижат к земле весом тела, его утеплитель сминается, поэтому коврик важен даже под тёплым спальником. Водонепроницаемая подстилка защищает вещи от влаги. Для теплоизоляции всё равно понадобится коврик или другая утепляющая прокладка. [3]

При покупке коврика ищите **R-value**, показатель теплоизоляции. Чем выше R-value у ковриков, испытанных по одному стандарту, тем лучше коврик изолирует от холодного грунта. У спальника для плановой ночёвки смотрите на температуру комфорта, если производитель её указывает, и сверяйте с прогнозом ночного минимума, оставляя запас по условиям и своей чувствительности к холоду. Отметка «экстрим» на спальнике для выбора обычной ночёвки не подходит. Температурные показатели предполагают определённые условия испытаний. На месте на тепло влияют также коврик, сухость вещей и состояние человека. [3, 6]

Если коврика нет, сухой рюкзак, пенная сидушка или сложенные сухие вещи могут временно отделить часть тела от грунта. Проверьте, чтобы под вами не оказалось бутылки, острых деталей или телефона. При малом количестве вещей лучше сначала устроить устойчивое место для сидения и укрыть плечи и корпус, чем растягивать тонкую прокладку на всю длину тела. Рюкзак защищает только там, где действительно лежит между вами и землёй. Такой вариант помогает уменьшить охлаждение при вынужденной остановке, но его достаточность нужно оценивать по состоянию человека и обстановке. [2]

Ночь с лёгким рюкзаком

Алексей надел дождевик поверх куртки. На выступе ветер был слабее. Он переложил телефон и бутылку, сел на рюкзак и проверил, не достаёт ли дождь до груди, когда наклоня-

ешься. Под свободным дождевиком снял промокшую куртку и надел сухую кофту. Куртку оставил отдельно. Капюшон натянул на голову, лицо оставил открытым. Дождевик защищал от капель, а рюкзак — от холодного грунта.

Если ваши вещи отличаются, начните с их назначения. Лёгкий дождевик можно надеть и сразу закрыть от дождя корпус. Прочное полотно с креплениями можно поставить над собой, если есть безопасные опоры, время и силы. Если вы взяли аварийный бивачный мешок или групповое укрытие, используйте его по инструкции и оставляйте лицо открытым. Под тонкой плёнкой тоже нужна прокладка от холодной земли. Плёнкой или пакетом голову не накрывайте. [2, 5]

С мокрой одеждой обращайтесь по обстановке. Если есть сухая смена, переодевайтесь под защитой от дождя и ветра. Если полной смены нет, сначала обеспечьте укрытие и используйте сухой слой на той части тела, которую можете защитить. Держите оставшееся сухое отдельно. Не тратьте силы на сушку всего рюкзака, пока сами сидите на мокром грунте. Если вы продолжаете мёрзнуть после того, как укрылись, или состояние ухудшается, сообщите спасателям, что происходит. При признаках опасного охлаждения сразу вызывайте помощь. [1, 2]

Ночлег без костра

Для плановой ночёвки заранее проверьте, можете ли вы поставить укрытие, переодеться и лечь в сухой спальник, даже если огонь весь вечер недоступен. Держите под рукой питьевую воду и еду, которую можно съесть без приготовления. Для тепла используйте сухие вещи, коврик и укрытие. В палатке и её тамбуре не готовьте на обычной походной горелке и не используйте её как обогреватель. То же касается углей и топливных фонарей в палатке. Помимо риска пожара есть угарный газ, у которого нет запаха. Открытый вход не делает такую готовку безопасной. [7]

Вынужденная остановка может продлиться меньше ночи или дольше, чем вы рассчитывали. Достаньте фонарь, сохраните телефон доступным по договорённости со спасателями и снова проверьте себя после того, как устроились. Под дождевиком руки Алексея защищены от капель. Он может уверенно открыть бутылку и нажать нужную кнопку на телефоне. Это признаки того, что укрытие защищает его от дождя. Они не позволяют заранее обещать, что одежды хватит до утра. Если снова усиливается дрожь, становится трудно действовать или меняется обстановка, решение нужно проверить заново. [1, 2, 8]

Перед тем как лечь или остаться ждать, осмотрите три места. Сверху — куда уходит вода с укрытия. Снизу — что отделяет от грунта и где начинает сыреть. Рядом — где выход, фонарь и телефон. Если вода начинает идти под укрытие, ветер срывает крепления или человек заметно слабеет, проверьте, можно ли оставаться на этом месте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.